 HUG Hôpitaux Universitaires Genève	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_000001225
	Approbateur : ROULIN Marie-Jose	Version n° 1.0
<b>Technique clinique de la mesure du tour de taille (périmètre abdominal) et du tour de hanche</b>		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-soignante	Approuvé le 20/12/2024

## 1. Résumé

Le tour de taille ou périmètre abdominal et le tour de hanche sont mesurés pour fournir des informations complémentaires dans le cadre de la prise en charge de différentes pathologies : surcharge pondérale, obésité, maladies cardio-vasculaires et autres spécificités médicales.

## 2. Cadre de référence

Principes d'hygiène et d'asepsie :

[https://vigigerme.hug.ch/sites/default/files/documents/procedures/principes\\_dhygiene\\_et\\_dasepsie.pdf](https://vigigerme.hug.ch/sites/default/files/documents/procedures/principes_dhygiene_et_dasepsie.pdf)

Mesures de base et spécifiques selon les recommandations Vigigerme :

<https://vigigerme.hug.ch/hygiene-des-mains-equipement-de-protection-de-personnes-0>

## 3. Définitions (objet et contexte)

Les mesures du tour de taille et du tour de hanche correspondent à la longueur en centimètres (cm) des différents périmètres.

Ces mesures sont utilisées pour l'estimation du risque cardio-vasculaire, pour des mesures anthropométriques dans le suivi du surpoids ou de l'obésité et en cas d'ascite.

Le rapport tour de taille / tour de hanche est un marqueur du risque cardio-vasculaire.

## 4. Indications

- Surpoids, obésité
- Diabète de type 2
- Maladies cardio-vasculaires
- Ascite

## 5. Précautions / prévention

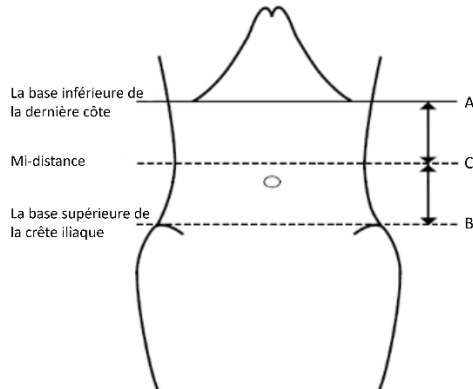
- Prendre la mesure directement sur la peau, ou sur des vêtements légers.
- Respecter l'intimité de la personne (endroit isolé, paravents).

## 6. Matériel

- Ruban à tension constante (par exemple, Figure Finder Tape Measure)
- Stylo ou feutre fin

## 7. Déroulement

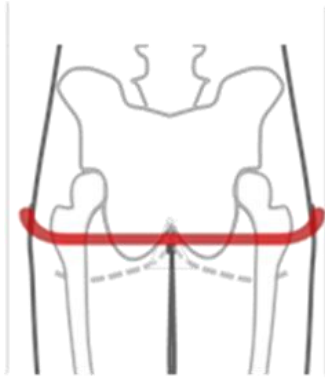
### Mesure du tour de taille :



HUG-2024

- La personne doit être debout.
- Se tenir à côté de la personne. A gauche et à droite, avec un feutre fin localiser et marquer, la base inférieure de la dernière côte (point le plus bas = A) et la crête iliaque (point le plus haut de la hanche = B).
- Trouver le point situé à mi-distance entre ces deux points avec un mètre ruban, marquer ce point central sur chaque flanc (=C) et prendre la mesure à cette hauteur.
- Afin de limiter la réaction inconsciente de rentrer le ventre, demander à la personne de se détendre et de prendre quelques respirations profondes avant la mesure.
- Tenir une extrémité du ruban sur le point marqué et demander à la personne d'enrouler ce ruban autour de son ventre.
  - Note : Veiller à ce que le ruban soit à l'horizontale dans le dos et sur le ventre de la personne.
- Demander à la personne :
  - de rester debout en gardant les pieds joints
  - de garder les bras sur les côtés, paumes vers l'intérieur
  - d'expirer doucement, la mesure se faisant à la fin de l'expiration normale.
- Mesurer le tour de taille ou périmètre abdominal et lire la mesure au dixième de centimètre au niveau du ruban.
- La mesure doit être réalisée 2 fois. Si la différence est inférieure à 1 cm, calculer la moyenne. Si la différence est supérieure à 1 cm, répéter les 2 mesures.

## Mesure du tour de hanche :



Measurement Toolkit

- La personne doit être debout.
- Se tenir à côté de la personne et repérer l'os du grand trochanter
- Demander à la personne de vous aider à faire le tour de ses hanches avec le ruban.
- Veiller à ce que le ruban soit partout à l'horizontale et au niveau des fesses
- Demander à la personne :
  - de rester debout en gardant les pieds joints
  - de garder les bras sur les côtés, paumes vers l'intérieur
- Mesurer le tour de hanches et lire la mesure au dixième de centimètre au niveau du ruban.
- La mesure doit être réalisée 2 fois. Si la différence est inférieure à 1 cm, calculer la moyenne. Si la différence est supérieure à 1 cm, répéter les 2 mesures.

## 8. Références

Waist Circumference and Waist-Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation.  
Geneva, 8-11 december 2008

## 9. Auteurs et autrices

COLLET Tinh-Hai, médecin adjoint agrégé, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient  
GENTON GRAF Laurence, médecin adjointe agrégée responsable d'unité, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient  
MIRA Magali, diététicienne, département de réadaptation et gériatrie  
ROLET Sylvie, coordinatrice filière nutrition & diététique, Direction des soins

## 10. Relecture et validation

TESSITORRE Elena, médecin adjoint agrégée, service de cardiologie  
GOOSSENS Nicolas, médecin adjoint agrégé, service de gastro-entérologie et d'hépatologie  
GRAF Séverine, diététicienne responsable, département de médecine  
GARCIA Carolina, diététicienne responsable AI, département de réadaptation et de gériatrie  
DUPERTUIS Yves, biostatisticien, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient

## Technique clinique de la mesure du tour de taille (périmètre abdominal) et du tour de hanche

JORIS Céline, diététicienne, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et  
éducation thérapeutique du patient  
Référentiel médico-soignant (RMS)

*Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.*

*Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.*