

	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_00000815
	Approbateur : CHENAUD BOYER Catherine	Version n° 1.0
<b>Technique clinique : Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)</b>		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-soignante	Approuvé le 02/09/2022

### 1. Définition (objet et contexte)

Etude de la tolérance au glucose en provoquant une hyperglycémie grâce à l'administration orale de 75g de glucose.

En anglais : Oral Glucose Tolerance Test (OGTT)

### 2. Indications

Dépistage du diabète de type 2.

**Attention** : deux valeurs, prises dans la journée, supérieures ou égales à 11,1 mmol/l avec symptômes de diabète (polyurie, polydipsie), ou deux valeurs à jeun, supérieures ou égales à 7 mmol/l, posent le diagnostic de diabète et rendent l'épreuve de surcharge au glucose inutile. L'HbA1c peut être aussi utilisée pour le diagnostic de pré-diabète ou de diabète

### 3. Contre-indications

- La personne testée ne doit pas être grabataire ou immobilisée (test ambulatoire).
- Le test ne doit pas être pratiqué pendant une maladie aiguë ou la convalescence.

### 4. Précautions / prévention

- La personne soignée doit être assise pendant le test.
- Toute médication hypoglycémiante ou hyperglycémiante doit être supprimée plusieurs jours avant l'épreuve (par exemple : glucocorticoïdes ; en cas de doute, voir avec l'endocrinologue).

### 5. Déroulement

- Conditions préalables :
  - L'épreuve doit être effectuée le matin, après une durée de jeûne d'au moins 8 heures.
  - La personne soignée peut boire de l'eau avant, pendant le test
- Prélèvement de sang veineux
- Administration per os en 3 à 5 minutes de 75 g de glucose anhydre (sachet à commander à la pharmacie, code 440090) dilué dans 300 cc d'eau, additionnée d'un peu de jus de citron. S'assurer qu'il ne reste pas de sucre non dilué au fond du récipient (mettre d'abord l'eau, ensuite la poudre).
- 2 heures après la fin de l'ingestion du glucose : prélever à nouveau du sang veineux. Observer rigoureusement les temps de prélèvement.
- Pendant toute la durée du test, le patient reste au repos, couché ou assis. Il ne doit pas fumer ni consommer de café.

## Technique clinique : Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)

### 6. Prélèvements

- Tous les prélèvements seront effectués sur du sang veineux. Toutefois, en cas de difficulté exceptionnelle, on pourra prélever du sang capillaire. Ne pas oublier d'indiquer sur la fiche de laboratoire s'il s'agit de sang veineux ou capillaire. (A jeun, la glycémie capillaire est assez superposable à la glycémie veineuse, toutefois à 1 et 2 heures postprandiales, elle est plus élevée de 10 à 15 % que la glycémie veineuse).

Horaire des prélèvements sanguins	0'	120'
-----------------------------------	----	------

- Récipients  
MICROTAINER gris à 0,5 ml
- Support de la demande  
Requête Labo (Chimie/glucose)

**ATTENTION** : Étiqueter les tubes en indiquant l'ordre de prélèvements : (Temps 0', Temps 120') et les envoyer ensemble

### 7. Interprétation

Au besoin, contacter le ou la diabétologue de garde 33562.  
Pour le dépistage du diabète gestationnel, se référer au ou à la diabétologue de garde car les valeurs diagnostiques sont différentes.

### 8. Contrôle et surveillance

Risque de vomissement : arrêt du test à évaluer avec la ou le médecin.

### 9. Personnes rédactrices

JORNAYVAZ François, médecin chef de service, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient  
GRAND-GUILLAUME PERRENOUD Luz, infirmière spécialiste clinique, pôle pratiques professionnelles

### 10. Personnes relectrices et validatrices

Référentiel médico-soignant (RMS)

*Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.*

*Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.*