

	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_00000814
	Approbateur : CHENAUD BOYER Catherine	Version n° 1.0
Technique clinique : mesure de la Cétonémie Capillaire		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-soignante	Approuvé le 02/09/2022

1. Définition (objet et contexte)

L'acidocétose diabétique apparaît suite à un déficit en insuline. Elle est caractérisée par la présence de corps cétoniques (acétone, acéto-acétate, 3-bêta-hydroxybutyrate) dans le sang et les urines.

Pour le suivi de l'acidocétose diabétique, la méthode sanguine (cétonémie) est à privilégier par rapport à la méthode urinaire.

2. Indications

La mesure de la cétonémie fait partie du suivi des personnes diabétiques de type 1

Elle doit être testée en cas d'affection aiguë, de stress, de glycémie élevée, durant la grossesse, lors de symptômes d'acidocétose diabétique (nausées, vomissements, douleurs abdominales).

3. Matériel

1. L'appareil

L'appareil utilisé aux HUG fonctionne avec du sang capillaire, mais l'utilisation de sang veineux ou artériel est aussi possible.

Le dosage du 3-bêta-hydroxybutyrate sanguin à partir d'un prélèvement capillaire est une méthode fiable et valide.

L'appareil donne les résultats en mmol/l et les plages de mesures sont entre 0.0 et 8.0 mmol/l.

2. Une bandelette (électrode) de dosage de la cétonémie

Bandelettes de dosage de la cétonémie FreeStyle Precision



4. Déroulement : Méthode de prélèvement de la cétonémie capillaire

6.1 Avant la mesure

- Vérifier la date de péremption des électrodes de dosage (durée courte de conservation) : risque de résultats erronés si la péremption est dépassée, ou apparition d'un message d'erreur
- Vérifier qu'il s'agit bien d'une électrode de dosage à cétonémie (cf. photos ci-dessus)
- « KET » s'affiche en cas d'insertion d'une électrode de cétonémie (adéquate pour le dosage)

6.2 Prélèvement sanguin et mesure

- Utiliser du sang capillaire. Si utilisation de sang veineux ou artériel, la seringue de prélèvement doit être vierge de tout additif (ne pas utiliser les tubes vacutainer)
- Déposer le sang sur la bandelette, insérer la bandelette dans l'appareil
- Compte à rebours, mise en route par l'appareil de mesure de 10 secondes pour la mesure de la cétonémie : un non-démarrage du compte à rebours peut signifier une quantité de sang insuffisante (message d'erreur E 3) ou une électrode défectueuse

6.3 Lecture des résultats

- Si la valeur de cétonémie est $>$ à 0,6 mmol/l veuillez suivre la prescription médicale pour la prise en charge et le suivi.
- Si la valeur de cétonémie est $<$ à 0.6 mmol/l, il n'y a plus d'indication à répéter la mesure des cétones, mais il convient de s'assurer qu'un suivi glycémique est prescrit.

5. Personnes rédactrices

JORNAYVAZ François, médecin chef de service, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient

GRAND-GUILLAUME PERRENOUD Luz, infirmière spécialiste clinique, pôle pratiques professionnelles

6. Personnes relectrices et validatrices

Référentiel médico-soignant (RMS)

Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.

Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.