

 HUG Hôpitaux Universitaires Genève	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_00000813
	Approbateur : CHENAUD BOYER Catherine	Version n° 1.0
<b>Technique clinique de mise à jeun des personnes diabétiques du type 1 et 2</b>		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-soignante	Approuvé le 02/09/2022

### 1. Définition (objet et contexte)

Ce document donne les conditions de mise à jeun des personnes soignées diabétiques suivant le type de diabète et les motifs de la mise à jeun.

### 2. Diabète de type 1

#### Sous injections d'insuline sous-cutanée

- Administrer la dose d'insuline basale selon le schéma habituel de la personne soignée
- Stop insuline rapide
- Surveillance glycémique habituelle : cible glycémique 5-10 mmol/l

#### Sous pompe à insuline sous-cutanée

- Maintenir le débit de base de la pompe à insuline (insuline basale) selon le schéma habituel de la personne soignée
- Stop bolus d'insuline rapide
- Surveillance glycémique habituelle : cible glycémique 5-10 mmol/l

**Attention : Ne jamais interrompre l'insuline basale chez un ou une diabétique de type 1, car en <3h, il peut développer une acidocétose, en cas d'arrêt total du traitement d'insuline.**

### 3. Diabète de type 2 insulino-traité

- Réduire l'insuline basale habituelle d'environ 10-25% (dose max 0.2-0.3 U/kg/j)
- Suspendre l'insuline rapide et les antidiabétiques oraux (ADO)
- Surveillance glycémique habituelle : cible glycémique 5-10 mmol/l
- Si le contrôle glycémique est > à 12,0 mmol/l ou < à 6 mmol/l, veuillez contacter le diabétologue de garde 33562

### 4. Diabète type 2 non insulino-traité, sous ADO

- Suspendre les ADO
- Reprendre après l'examen ou l'intervention si la fonction rénale le permet

## Mise à jeun pour un examen **avec** injection de produit de contraste

- Vérifier la fonction rénale
- En cas de prise de metformine (Glucophage ou générique) **il n'est plus nécessaire** de suspendre la metformine **ni avant ni après l'examen**
- Les autres ADO peuvent être continués **jusqu'au soir avant** l'examen et peuvent être repris **le lendemain** de l'examen

## Mise à jeun pour un examen **sans** produit de contraste

- Les ADO doivent être suspendus le jour avant l'examen et repris au retour de l'examen

### **5. Personnes rédactrices**

JORNAYVAZ François, médecin chef de service, service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient

GRAND-GUILLAUME PERRENOUD Luz, infirmière spécialiste clinique, pôle pratiques professionnelles

### **6. Personnes relectrices et validatrices**

Référentiel médico-soignant (RMS)

*Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.*

*Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.*