

 HUG Hôpitaux Universitaires Genève	Référentiel institutionnel médico-soignant	Référence : HUG_00000231
	Approbateur : ROULIN Marie-Jose	Version n° 2.0
Technique clinique de réalisation d'un frottis naso-pharyngé ou oro-pharyngé pour la détection de virus		
Processus : Prise en charge du patient	Sous-processus : Prise en charge médico-technique	Approuvé le 21/12/2021

1. Résumé

Cette technique clinique décrit les éléments à prendre en considération lors de la réalisation d'un frottis naso-pharyngé (FNP) ou oro-pharyngé (FOP) aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). La qualité du prélèvement est essentielle afin d'assurer un résultat fiable.

2. Cadre de référence

Le prélèvement par FNP ou FOP est un acte médico-délégué élargi aux infirmier-ère-s, sages-femmes ou hommes sages-femmes, physiothérapeutes et ASSC qui ont l'expérience et la formation nécessaire pour réaliser ce geste. Usuellement, une formation théorique en présentiel (ou numérique) ainsi qu'une pratique supervisée permet d'acquérir la compétence nécessaire pour le pratiquer.

3. Définition

Le FNP et le FOP permettent de détecter la présence d'un virus par différentes techniques d'analyse (principalement PCR mais également détection antigénique, notamment concernant le SARS-CoV-2).

4. Indications

Le FNP ou le FOP est indiqué pour la recherche d'un virus respiratoire, lorsque le résultat a potentiellement un impact sur la prise en charge. Quelques exemples :

- Recherche d'une cause virale d'infection des voies respiratoires supérieures (IVRS) ou d'une pneumonie virale permettant d'éviter une antibiothérapie et/ou d'initier un traitement antiviral (SARS-CoV-2, influenza)
- Dépistage de SARS-CoV-2 asymptomatique
- Dépistage de virus respiratoires avant transplantation médullaire

5. Contre-indications

Contre-indications au frottis naso-pharyngé :

- Obstruction de la fosse nasale : déviation ou obstruction de la cloison nasale, obstruction mécanique, tumeur, autre.
- Opération récente du nez
- Maladie de Rendu-Osler
- Suspicion de fracture de la base du crâne
- Non compliance du patient

Particularités :

- Patient laryngectomisé porteur de trachéostomie : faire un prélèvement endotrachéal

Technique clinique de réalisation d'un frottis naso-pharyngé ou oro-pharyngé pour la détection de virus

- Patient traité par anticoagulation : pas de contre-indication mais surveillance en cas de saignement post-prélèvement
- Patient pédiatrique : chez les enfants de moins de 2 ans, une aspiration des sécrétions naso-pharyngées peut être utilisée en alternative au FNP dans certains cas (à vérifier avec le médecin en charge du patient). Utiliser pour ce faire l'aspirateur de mucovisité Vygon® selon la procédure locale.

En cas de contre-indication au frottis naso-pharyngé, l'alternative peut être la réalisation d'un frottis oro-pharyngé. A noter que le frottis oro-pharyngé est à haut risque de réflexe nauséeux, et que ce risque est à prendre en considération en tant que contre-indication.

6. Précautions / prévention

Les prélèvements doivent être effectués en respectant la procédure interdisciplinaire de prévention et contrôle de l'infection en lien avec la pandémie de Covid-19 - www.vigigerme.hug.ch.

Lorsqu'un cas d'infection respiratoire est suspecté, appliquer les mesures de base, notamment l'hygiène des mains, le port du masque médical (type IIR) et la protection oculaire. Faire porter le masque médical au patient (sauf nourrissons, enfants en âge préscolaire, patient porteur de trachéostomie) et l'installer à l'écart, seul dans une chambre ou dans une zone dédiée.

Les équipements spécifiques à la protection du personnel lors du prélèvement sont décrits dans la partie « déroulement » de la technique clinique.

7. Matériel

Matériel générique

- Solution hydro-alcoolique
- Masque médical IIR ou ultra-filtrant de type FFP2 selon le type de virus respiratoire suspecté
- Lunettes de protection
- Surblouses
- Gants de soins
- Mouchoirs
- Matériel spécifique (tubes, écouvillon, étiquettes, ...) selon le type de virus recherché

8. Déroulement

- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique

Pour les virus respiratoires tels que le SARS-CoV-2, MERS-CoV, grippe aviaire, etc.) :

- Oter le masque médical
- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
- Mettre le masque ultra-filtrant de type FFP2
- Effectuer un test d'étanchéité (fit-check)

Technique clinique de réalisation d'un frottis naso-pharyngé ou oro-pharyngé pour la détection de virus

Si pas besoin de masque FFP2, garder le masque médical

- Mettre les lunettes de protection (les verres correcteurs seuls ne suffisent pas)
- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
- Mettre une surblouse (la lacer sur le côté)
- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
- Préparer le matériel nécessaire au prélèvement selon la technique utilisée
- Expliquer la procédure au patient (un FNP bien réalisé est désagréable mais non douloureux)
- Installer le patient en position assise et lui demander de baisser son masque médical **au dernier moment, en le laissant sur la bouche**
- Si le patient présente beaucoup de sécrétions nasales, lui demander de se moucher avant le prélèvement (pour les nourrissons, envisager une toilette nasale)
- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
- Mettre les gants de soins

- **Réaliser le FNP, en se tenant si possible sur le côté du patient (afin d'éviter les éventuelles projections) :**

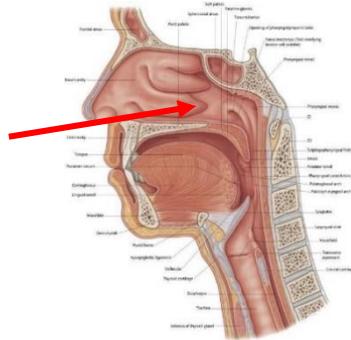


Image : Lambiel, S. (2019)

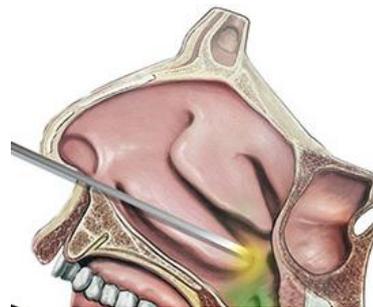


Image : Lambiel, S. (2019)

Insérer toute la partie fine de l'écouvillon de prélèvement (jusqu'à la marque rouge s'il y en a une, environ 7 à 8 cm chez l'adulte) **profondément** dans la fosse nasale (partie inférieure), **ou** jusqu'à résistance, **sans forcer** et **frotter délicatement la zone en faisant tourner le bâtonnet** (dans la mesure du possible, incliner le bâtonnet dans différents axes)



En cas de contre-indication au FNP, un frottis oro-pharyngé (FOP) peut remplacer le FNP.

Technique clinique de réalisation d'un frottis naso-pharyngé ou oro-pharyngé pour la détection de virus

- Réalisation du FOP en se tenant si possible sur le côté du patient (afin d'éviter les éventuelles projections)

- Apposer une lampe stylo sur un abaisse langue en bois (non stérile).
- Appliquer une pression sur la base de la langue.
- Insérer l'écouvillon de prélèvement entre la luette et les amygdales (sans toucher la luette, risque de nausées) et **frotter le fond de la gorge.**

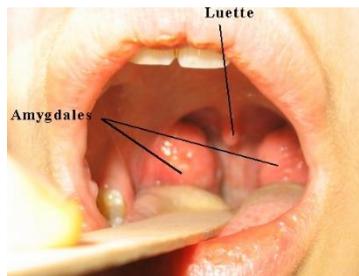
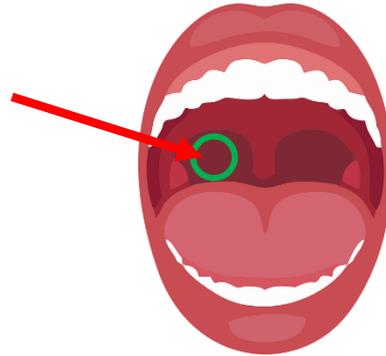


Image : Lambiel, S. (2019)



- Effectuer les manipulations relatives à la technique d'analyse utilisée*
- Retirer les équipements de protection de personne :
 - A plus d'un mètre du patient, défaire le lacet de la surblouse
 - Enlever les gants de façon non contaminante
 - Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
 - Enlever la surblouse
 - Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
 - Retirer les lunettes de protection
 - Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
 - Retirer le masque ultra-filtrant de type FFP2 ou le masque médical
 - Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
 - Mettre un masque médical
 - Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique

9. Contrôle et surveillance

Il n'existe aucune surveillance particulière liée à la réalisation du FNP ou du FOP, sauf si le médecin en charge du patient donne des indications spécifiques. Un patient présentant une épistaxis post FNP devrait toutefois être surveillé jusqu'à ce que le saignement s'interrompe.

10. Elimination des déchets

L'équipement de protection de personne, les éléments de prélèvement et de test sont à éliminer dans la filière de déchets ménagers.

Les matériaux de prélèvement en plastique souple (pipette, cupule, ...), les cassettes de réactifs et les tubes de prélèvement en plastique dur, sont éliminés dans la filière jaune fermée.

Technique clinique de réalisation d'un frottis naso-pharyngé ou oro-pharyngé pour la détection de virus

11. Références

- Lambiel, S. (2019). Anatomie du rhinopharynx. Pathologies infectieuses et tumorales - sphère ORL [Présentation Power Point], (pp. 6-7). HUG.
- Kaiser, L., Eckerle, I., Schibler, M. (2020), Place des tests antigéniques pour contrôler l'épidémie SARS-CoV-2 en Suisse, CRIVE, Université de Genève
- OFSP (2020), Nouveau Coronavirus (COVID-19) Critères de suspicion, de prélèvement d'échantillons et de déclaration du 28.10.2020. repéré à : https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/mt/msys/covid-19-verdachts-meldekriterien.pdf.download.pdf/Criteres_de_suspicion_de_prelevement_d_echantillons_et_de_declaration.pdf

12. Auteurs

DELIEUTRAZ Tatiana, infirmière spécialiste clinique, direction des soins

13. Relecture et validation (dernière validation : novembre 2021)

- GINET Claude, infirmier responsable, service prévention et contrôle de l'infection
- HADDAD Kevin, infirmier responsable d'équipe de soins, service d'accueil et urgences pédiatriques
- HOF Frank, infirmier spécialiste clinique, direction des soins
- JACQUERIOZ BAUSCH Frédérique, médecin adjointe, DM
- KUPFERSCHMID Sarah, infirmière responsable, direction des soins
- LACROIX-DUCARDONNOY Laurence, médecin adjoint, service d'accueil et urgences pédiatriques
- LANDIS Basile, médecin adjoint agrégé responsable d'unité, service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale
- ROULIN Marie-José, adjointe de direction, direction des soins
- SCHIBLER Manuel, médecin adjoint, service des maladies infectieuses
- Référentiel Médico-Soignant (RMS)

14. Liens / Annexes

Vidéos de démonstration spécifiques à la recherche du SARS-CoV-2 :

- o [Procédure du prélèvement diagnostic SARS-Cov-2 par FNP](#)
- o [FNP et test antigénique rapide Abbott](#)
- o [FNP et test antigénique rapide Roche](#)
- o [Manipulations pour analyse du FNP sur POCT](#)

Cette procédure est placée sous la responsabilité de la Direction des soins et de la Direction médicale et qualité des HUG. Elle s'adresse à tous les professionnels et professionnelles de la santé travaillant aux HUG et, à titre informatif, au public dans un souci de partage de connaissances.

Les HUG déclinent expressément toute responsabilité en cas d'utilisation inappropriée ou illicite de ce document hors des HUG.