

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Groupe d'information et de
développement des compétences
pour les proches



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Les troubles du comportement alimentaires (TCA) comme l'anorexie ou la boulimie restent encore largement méconnus. Face aux attitudes et réactions des personnes qui en souffrent, les proches se sentent souvent démunis et des problèmes de communication peuvent se développer. En plus de la complexité de la maladie, les traitements mis en place suscitent, eux-aussi, de l'incompréhension.

Bien informés, les proches peuvent pourtant adopter un rôle complémentaire à celui des équipes médico-soignantes et mieux aider la personne souffrant de TCA. Ce groupe leur fournit les connaissances et les compétences utiles pour l'accompagner pendant le traitement.

Pour qui ?

Le groupe est destiné aux proches (parents, conjoint-e, fratrie) de personnes souffrant d'un TCA suivies aux HUG ou en dehors.

Dans quel but ?

Ce groupe est un espace d'apprentissage, de réflexion et de partage d'expériences qui permet de :

- ▶ obtenir des informations claires sur les TCA et leurs traitements
- ▶ développer des moyens concrets pour accompagner la thérapie
- ▶ apprendre à gérer ses émotions et à poser des limites
- ▶ développer un réseau de soutien entre proches.

Programme

Le groupe d'information et de développement des compétences pour les proches propose 8 rencontres de novembre à juin organisées les lundis de 18h à 19h30.

Lundi 4 novembre 2019

Les TCA: compréhension des maladies

Lundi 2 décembre 2019

Les TCA: compréhension des maladies (suite)

Lundi 13 janvier 2020

Le corps en danger: les répercussions somatiques des TCA

Lundi 3 février 2020

Les différentes approches thérapeutiques

Lundi 9 mars 2020

L'équilibre alimentaire

Lundi 6 avril 2020

La gestion des émotions

Lundi 11 mai 2020

Les relations avec une personne souffrant de TCA

Lundi 15 juin 2020

Bilan: synthèse des séances et présentation des traitements en développement

Par qui?

Le groupe repose sur des interventions de professionnel-le-s et le partage des expériences des participant-e-s. Il est animé par du personnel infirmier spécialisé dans les troubles alimentaires du réseau Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL).

Informations pratiques

Lieu des séances

Espaces de soins pour les troubles
du comportement alimentaire (ESCAL)

Rue des Pitons 15

1205 Genève

Renseignements et inscriptions

Eric Verger

Infirmier, Hôpital de jour ESCAL

☎ 022 372 55 45

eric.verger@hcuge.ch

Les frais d'inscriptions s'élèvent à CHF 120.– par
famille (une ou plusieurs personnes).

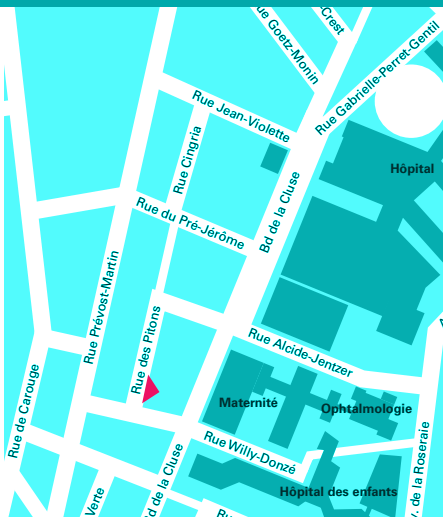
Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire (ESCAL)

Rue des Pitons 15
1205 Genève

Accès

Tram 12 et 18,
arrêt « Augustins »

Bus 35, arrêt
« Maternité-Pédiatrie »



*Ce dépliant a été réalisé par les
Espaces de soins pour les troubles
du comportement alimentaire en
collaboration avec la Direction de
la communication.*