


## Injection intra musculaire chez l'adulte

**Définition :** Introduction sous pression, dans l'organisme, d'une substance médicamenteuse fluide au moyen d'une seringue munie d'une aiguille.

**Compétences :** acte infirmier Infirmières peut être délégué aux ASSC.

**Indications :** Sur prescription médicale écrite

Site	Corpulence	Longueur/diamètre	Gauge	Contre indications
Muscle vaste externe cuisse	< 60 kg	30 mm x 0,7 mm	22 G	Lésions cutanées, inflammations, induration, douleur du site d'injection Prothèse de hanche Réactions anaphylactiques connues Troubles de la coagulation ( hémophilie, thrombocytopénie ) traitement anticoagulant.
	Poids normal	30 mm x 0,7 mm 40 mm x 0,8 mm	22 G 21 G	
	>90 kg	40 mm x 0,8 mm	21 G	
Muscle Deltoïde	< 60 kg	16 mm x 0,5 mm	25 G	 <b>Plusieurs injections quotidiennes</b> , alterner les sites d'injection <b>Plusieurs injections simultanées</b> changer de site d'injection ou espacer d'au moins 2 cm <b>Vaccins</b> : il n'est pas nécessaire d'aspirer pour vérifier présence de sang avant d'injecter
	Poids normal	30 mm x 0,7 mm 40 mm x 0,8 mm	22 G 21 G	
	>90 kg	40 mm x 0,8 mm	21 G	
Muscle dorso fessier	< 60 kg	30 mm x 0,7 mm 40 mm x 0,8 mm	22 G 21 G	<b>Surveillances</b> Locales : saignement, induration hématome, signes inflammatoires Générales : efficacité du traitement, réactions au produit ( effets secondaires, syncope, choc vagal, choc anaphylactique
	Poids normal	55 mm x 0,8 mm 55 mm x 0,9 mm	20 G 20 G	
	>90 kg	55 mm x 0,9 mm + ???	20 G	
<b>Technique d'injection</b>				

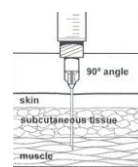
### Matériel

- 1 plateau
- Solution hydro alcoolique pour les mains
- Antiseptique alcoolique à base de Chlorhexidine
- Gants non stériles
- 5 compresses non stériles
- 1 aiguille pour aspirer le liquide en fonction du flacon ou de l'ampoule
- Le médicament injectable
- Aiguille adaptée pour l'injection
- 1 récipient pour jeter les aiguilles sales

### Déroulement du soin

- Préparer le matériel sur le plateau
- Préparer le médicament dans la seringue
- Repérer le site d'injection
- Tendrer la peau, maintenir le muscle entre pouce et index
- Piquer à 90° d'un geste sûr et sans rebond
- Aspirer pour vérifier le reflux **excepté pour les vaccins**.
- Injecter lentement le produit (1ml/10sec) ou selon indications du médicament
- Retirer l'aiguille tout en comprimant légèrement le point d' injection avec un tampon imbibé de désinfectant

**Le diamètre des aiguilles(Gauge)** est choisi en fonction de la concentration du produit à injecter. Installer le patient confortablement assis-allongé sur le ventre ou en position latérale selon le site.



Muscle dorso fessier : 5 ml max.

Muscle vaste externe : 5 ml max.

Personnes maigres : 2 ml max.

Muscle deltoïde max : 2ml max.