

# UNITÉ DE PSYCHIATRIE ET DU DÉVELOPPEMENT MENTAL

---

Evaluation et soins spécialisés  
des troubles du spectre autistique  
chez l'adulte



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

## Pour qui?

Destinée aux adultes dès 18 ans, la consultation de l'unité de psychiatrie du développement mental diagnostique les troubles du spectre autistique, avec ou sans retard mental. D'autres pathologies parfois associées sont également évaluées.

## Qu'est-ce que c'est?

Les troubles du spectre autistique, d'origine neurobiologique, se caractérisent par une communication sociale altérée, des intérêts restreints et/ou des comportements répétitifs. Les symptômes, d'intensité inégale, varient considérablement d'une personne à l'autre. Mais associés ou non à une déficience intellectuelle, ils affectent l'apprentissage et l'adaptation à la vie quotidienne.

## Quelles prestations ?

La consultation propose des interventions personnalisées (accompagnement, intégration professionnelle, etc.) et des soins spécialisés. Notamment des psychothérapies cognitivo-comportementales individuelles ou en groupe.

Elle réalise également une évaluation, un suivi et une orientation.

Les étapes de l'évaluation\* :

- ▶ Entretien médical pour confirmer ou non l'indication de l'évaluation demandée.  
Si elle est confirmée :
- ▶ Evaluation psychologique et diagnostique avec un·e psychologue (1 à 5 séances de 2 heures)
- ▶ Restitution orale de l'évaluation (1 heure)
- ▶ Rapport écrit de l'évaluation et des propositions thérapeutiques.

\* La durée et le nombre de séances peuvent varier légèrement en fonction des situations individuelles.

## Facturation

Cette prise en charge est remboursée dans les prestations de base de la LAMal sous déduction de la franchise et de la participation (10% des frais à charge).

# Informations pratiques

## Contact

Consultation UPDM

📞 022 305 49 70

UPDM.secretariat@hcuge.ch

## Service des spécialités psychiatriques

Unité de psychiatrie  
du développement  
mental

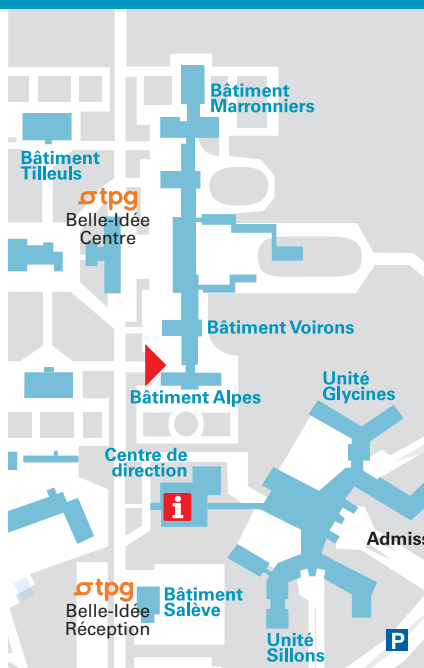
Domaine de Belle-Idée  
Bâtiment « Alpes »  
Ch. du Petit-Bel-Air 2  
1225 Thônex

## Accès

Bus n° 1, 31 et 34, arrêt  
« Belle-Idée-Centre »

Bus n° 9, arrêt  
« Petit Bel-Air »

Léman Express, arrêt  
« Chêne-Bourg », puis  
bus n° 31, arrêt  
« Belle-Idée-Centre »



*Ce dépliant a été réalisé par le Service des spécialités psychiatriques en collaboration avec la Direction de la communication.*