

Comment augmenter ses compétences dans la relation d'aide grâce à la mentalisation ?

« **M**entaliser » est un terme complexe pour une notion très simple à comprendre. Au quotidien, notre capacité à mentaliser nous permet d'interagir de manière saine et efficace avec les personnes qui nous entourent. C'est grâce à la mentalisation que nous sommes capables de comprendre ce que nous ressentons nous-mêmes et d'imaginer ce que nos interlocuteurs ressentent et vivent, autant dans les contextes de vie privée que professionnels.

Ce livre répond aux cinq questions de base concernant notre faculté à mentaliser :

- Mentaliser, c'est quoi exactement ?
- Comment faire ?
- Qui mentalise ?
- Quand mentaliser ?
- Pourquoi mentaliser ?

À l'origine formalisée par les psychologues et médecins dans l'exercice de la psychothérapie, l'approche informée par la mentalisation a prouvé toute son utilité et ses bienfaits dans de nombreux contextes. Elle permet une meilleure collaboration, facilite la rencontre et le contact humain, aide à réguler les relations au sein de groupes, et contribue à articuler les regards dans les équipes pluridisciplinaires. Ce livre intéressera donc tout particulièrement les étudiants et les professionnels des secteurs médico-psycho-sociaux et de la relation d'aide.

Martin Debbané est professeur associé à la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation (FPSE) de l'Université de Genève ainsi qu'au University College de Londres. Psychologue spécialiste en psychothérapie, il est praticien, formateur et superviseur certifié pour les traitements psychothérapeutiques basés sur la mentalisation, et initiateur du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation (RF-TBM).

Margaux Bouteloup est psychologue clinicienne et docteure en psychologie. Ses travaux portent sur l'évaluation de la mentalisation dans le champ de la psychosomatique (Doctorat, Université de Franche-Comté) et de la psychopathologie (Post-Doctorat, Université de Genève).

Nader Perroud est psychiatre, psychothérapeute et spécialiste du trouble de la personnalité borderline et du trouble déficit de l'attention-hyperactivité (TDA-H). Formé à la thérapie comportementale dialectique et la thérapie basée sur la mentalisation, il est responsable d'un programme spécialisé pour les personnes ayant des difficultés à réguler leurs émotions.

Paco Prada est psychiatre et psychothérapeute. Médecin responsable d'une unité de crise pour patients suicidaires aux Hôpitaux Universitaires de Genève, il y développe une approche basée sur la mentalisation.

Mario Speranza est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université de Versailles, chef de service de pédopsychiatrie au Centre Hospitalier de Versailles et directeur de l'équipe de recherche INSERM « Psychiatrie du développement » de l'Université Paris Saclay.

ISBN : 978-2-8073-3924-8



9 782807 339248

deboeck
SUPÉRIEUR

www.deboecksuperieur.com



Mentaliser : la clé des interactions humaines

M. DEBBANÉ (DIR.), N. PERRAUD, P. PRADA,
M. BOUTELOUP, M. SPERANZA



COMPRENDRE
& ACCOMPAGNER

MARTIN DEBBANÉ (DIR.)
NADER PERROUD, PACO PRADA,
MARGAUX BOUTELOUP, MARIO SPERANZA

Mentaliser : la clé des interactions humaines

Préface de **KARIN ENSINK**

Concepts et applications

deboeck
SUPÉRIEUR