Hôpitaux
Universitaires
Genève

Département de Psychiatrie

Service des spécialités psychiatriques

Unité Humeur & Anxiété

Procédure pour l'inscription aux groupes MBI

Déclaration d'intérêt

Le Service des Spécialités Psychiatriques (SSP) propose trois groupes MBI.
Les pratiques de méditation de pleine conscience sont essentiellement les mêmes dans chacun des groupes. Les groupes diffèrent par contre concernant les thématiques abordées durant les séances. Ainsi,

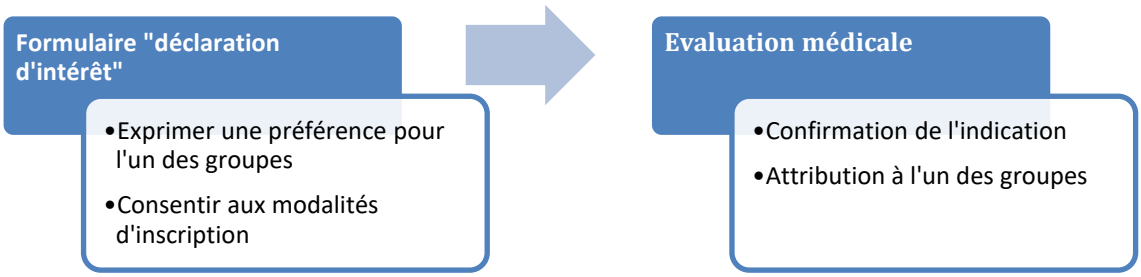
- Le **groupe MBCT** s'adresse aux personnes qui ont connu des épisodes dépressifs dans le passé mais qui ne sont plus en dépression au moment de participer au groupe (prévention de la rechute).
- Le **groupe MBSR** s'adresse aux personnes qui connaissent des situations de stress au sens large (travail, maladie, famille, etc.).
- Le **groupe MBI-A** s'adresse aux personnes qui souffrent d'un trouble anxieux.

Evaluation médicale

Une évaluation médicale individuelle préalable est organisée dans les semaines qui précédent le début du programme, afin de préciser l'indication et lever les doutes quant à une éventuelle contre-indication. Les frais de cette évaluation médicale sont couverts par l'assurance de base LAMal.

Coûts

Les programmes MBI sont facturés CHF 750.- directement au participant. Les séances peuvent être remboursées par les assurances maladies complémentaires. Veuillez-vous renseigner avant le début du programme auprès de votre caisse maladie complémentaire pour connaitre les modalités de prise en charge.
En cas de refus de remboursement de la part de l'assurance-maladie complémentaire, le participant s'engage à prendre en charge les frais lui incombant.



En cas d'intérêt à participer à un groupe MBI, veuillez remplir le formulaire « déclaration d'intérêt » en page 2.

Hôpitaux Universitaires Genève

Formulaire de déclaration d'intérêt pour un groupe MBI

Département de Psychiatrie

Service des spécialités psychiatriques

Unité Humeur & Anxiété

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Par ma signature, je déclare avoir pris connaissance de la procédure d'inscription en page 1 et j'exprime mon intérêt pour le groupe MBI suivant :

- ☐ MBCT
- ☐ MBSR
- ☐ MBI-A

Pour les dates et les horaires des séances, veuillez consulter notre page internet :
https://www.hug.ch/specialites-psychiatriques/approches-basees-sur-pleine-conscience-mindfulness

Merci de compléter et envoyer ce formulaire à pleineconscience.UHA@hcuge.ch ou par courrier à :

Service des Spécialités Psychiatriques
A l'attention du secrétariat
Unité Humeur & Anxiété
Rue de Lausanne 20bis
1201 Genève

Nous attirons votre attention sur le fait que le nombre de place est limité et que ce formulaire ne fait pas office d'inscription définitive.

Date : Signature :