



Test de Shellong



ETIQUETTE

		TA	FC	Signes cliniques
Couché	Début du test			
Temps 0 = Moment où le patient est mis debout				
Debout	T 0 +1 min			
	T 0 +3 min			
	T 0 +5 min			
	T 0 +10 min			

Déroulement du test :

Le patient doit être **allongé** et **au repos** depuis au moins **10 min.**

Prendre la TA et la FC au patient en **position allongée.**

Temps 0 (T 0) = Moment où le patient est mis debout.

1 min, 3 min, 5 min et 10 min après T 0, prendre la TA et la FC au patient en **position debout.**

Noter les **signes cliniques** du patient (malaise, vertiges, etc.)

NB: Le patient en position debout ne doit pas bouger.

Arrêt du test si :

Atteinte des valeurs pathologiques.

Signes cliniques importants nécessitant de recoucher le patient.

Valeurs Pathologiques :

Baisse de la
TA Syst. > 20 mmHg

sans augmentation de la FC

TA = Tension Artérielle

FC = Fréquence Cardiaque