 Hôpitaux Universitaires Genève	Type de document Catégorie procédurale – procédure HUG	Page 1 sur 3
	Approbateur : Isabelle GOLARD	Version n°1
<b>Contraception d'Urgence (CU) / (Pilule du lendemain)</b>		
DFEA, Service d'Accueil et d'Urgences Pédiatriques	Responsable du document : Kevin HADDAD	Mise à jour Mars 2018

## 1. Attitude globale

- Offrir écoute et empathie.
- Établir un lien avec l'adolescente, dans un climat de confiance et de sécurité.
- La rassurer sur le respect de la confidentialité.

## 2. Prise en charge administrative

- Prendre les feuilles de « Demande de CU » vertes dans le tiroir du desk.
- Tri degré 3 (simplement pour ne pas l'oublier en SA ! Il est évident qu'elle n'est pas prioritaire par rapport à un autre degré 3 qui arriverait après).
- Faire une entrée administrative en cochant la rubrique 33P sur la feuille de facturation.

## 3. Prise en charge médico-infirmière


- L'entretien est fait par un médecin ou une infirmière en Salle d'Entretien.
- La jeune fille peut être seule ou accompagnée (de son partenaire ou autre).
- Afficher le signe « occupé » sur la porte pour veiller à l'intimité de la patiente.
- Respecter la confidentialité (valable également vis-à-vis des parents).
- Favoriser une attitude impartiale, sans jugement.
- Préciser à l'adolescente que la CU n'est pas une méthode régulière de contraception et qu'elle n'est pas efficace dans tous les cas. Son usage ne doit en aucun cas être banalisé.
- Remplir le questionnaire « Demande de Contraception d'Urgence ».
- Effectuer le test de grossesse.

**L'infirmière DOIT aviser le CdC du SAUP qui confirme la prescription  
et  
DOIT signer la feuille de « Demande de CU ».**

- Remplir le listing "Pilule du lendemain" situé dans le classeur.
- S'assurer que le test de grossesse est négatif.
- Prendre un comprimé **EllaOne** dans la pharmacie Pyxis (**dans la mesure où le test de grossesse est négatif !**).

## 4. Prescription d'une CU par EllaOne 30 mg

- 1cp **EllaOne** dosé à 30 mg rapidement après le rapport sexuel non/mal-protégé (le plus rapidement possible / au plus tard dans les 5 jours).  
*À savoir : EllaOne (principe actif = ulipristol, UPA) est une contraception hormonale d'urgence. Appelée « Pilule du Surlendemain », elle peut être prise 5j (120h) après un rapport sexuel non protégé. Elle empêche ou retarde l'ovulation. Si l'ovulation a déjà eu lieu, EllaOne n'est plus efficace, donc à prendre le plus tôt possible.*
- En cas de vomissement dans les 3h après la prise **EllaOne**, reprendre un cp.

 Hôpitaux Universitaires Genève	Type de document Catégorie procédurale – procédure HUG	Page 2 sur 3
	Approbateur : Isabelle GOLARD	Version n°1
<b>Contraception d'Urgence (CU) / (Pilule du lendemain)</b>		
DFEA, Service d'Accueil et d'Urgences Pédiatriques	Responsable du document : Kevin HADDAD	Mise à jour Mars 2018

- Contre-indications :
  - o Grossesse.
  - o insuffisance hépatique.
  - o asthme sévère non contrôlé.
  - o intolérance congénitale au galactose.

**ATTENTION : surveiller que l'adolescente prenne bien la pilule EllaOne !**

## 5. Conseils après la prise de la CU

- La CU peut provoquer des nausées, rarement des vomissements. S'ils surviennent malgré tout, l'adolescente devra revenir au SAUP.
- Si contraception hormonale en cours : ne pas poursuivre la contraception dans les 5 jours qui suivent la prise d'EllaOne sous peine de diminuer son efficacité.
- Utiliser systématiquement un préservatif ou s'abstenir de relations sexuelles pendant 14 jours ou jusqu'aux prochaines règles.
- Après la prise d'EllaOne, les règles ont souvent du retard. Si les règles ont plus de 7 jours de retard, ou ne sont pas comme d'habitude, l'adolescente doit rapidement consulter un gynécologue ou un centre de planning familial.

## 6. Prévention et suivi

- Expliquer à la jeune fille que dans la prise en charge de l'administration de la pilule du lendemain, il faut impérativement faire un test de grossesse trois semaines après la prise d'EllaOne.
- Proposez un rendez-vous à la consultation des ados pour faire ce test et pour permettre de discuter d'une méthode de contraception régulière adaptée à son cas et de parler de prévention des maladies sexuellement transmissibles.
- Expliquer-lui de se présenter le mercredi à 14h à la consultation des ados 3 semaines après la prise de la pilule du lendemain.
- Noter la date en fin de page "Demande de contraception d'urgence" et noter sur une de carte de rdv pour la consultation des adolescents.
- **Rappeler à l'adolescente que si elle ne peut pas aller au rendez-vous, il faut impérativement faire un test de grossesse 3 semaines après la prise d'EllaOne et appeler la consultation au 022 372 47 60 pour annuler son rendez-vous.**

## 7. Facturation

- Expliquer les possibilités de règlement de la consultation en urgence (paiement immédiat ou délai maximal de 3 mois pour un coût forfaitaire de CHF 10.-).
- Remplir la feuille de « Facturation directe » et la faire signer à l'adolescente.
- Si elle peut régler la facture maintenant, l'accompagner au desk administratif.

## 8. Conclusion de l'entretien

- Demander si l'adolescente a une autre demande.
- Contresigner la feuille de « Demande de CU » (Infirmière ET médecin CdC).

## 9. Ranger les documents

## Contraception d'Urgence (CU) / (Pilule du lendemain)

DFEA, Service d'Accueil et d'Urgences Pédiatriques

Responsable du document : Kevin HADDAD

Mise à jour  
Mars 2018

*Feuille de tri et facturation (feuille rose)*

*→ personnel administratif*

*Feuille de demande de CU*

*→ dans le tiroir du desk (sera prise par la consultation des ados pour le suivi)*

*Feuille de facturation (feuille verte)*

*→ dans le classeur qui est dans le tiroir du desk (sera gérée par Groupe-Ado)*