Département de médecine de premier recours (DMPR)

Unité de santé sexuelle et planning familial

Hôpitaux Universitaires Genève

Rapport d'activités 2022

Promotion de la Santé Sexuelle

Intervention au festival « Viva la Vulva » en juin 2022

Le rôle des animations et des interventions hors entretiens

https://www.hug.ch/sante-sexuelle-et-planning-familial

2022 : SANTÉ SEXUELLE : AU-DELÀ DES ENTRETIENS

2022 a été l'année de la reprise des activités de l'unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF) hors entretiens auprès de nos publics et de la population générale. Ces activités ayant été mise en pause, suite aux restrictions sanitaires liées à la pandémie de COVID 19, l'amélioration du contexte sanitaire nous a permis de les reprendre progressivement. Sur l'année 2022, c'est un total de 411 personnes qui ont été rencontrées lors d'intervention de groupes, qu'elles aient eu lieu au sein de l'USSPF ou hors murs.

Ces interventions ont des objectifs multiples, mais elles ont en commun de travailler sur la capacité d'agir des personnes. Elles complémentent dans ce sens le travail de conseil en santé sexuelle fait au niveau individuel en entretien, et participe à la promotion de la santé sexuelle.

Les angles d'approches de ces interventions peuvent varier, nous en déclinerons quelques-unes ci-dessous.

Une partie de nos interventions hors entretien se fait auprès de personnes adolescentes et jeunes adultes. En effet, ces dernières peuvent rencontrer des barrières spécifiques dans l'accès aux soins, comme le besoin de confidentialité et pour nombreuse d'entre-elle l'absence d'indépendance financière. De plus, l'adolescence et le début de l'âge adulte est une période importante dans la mise en place des comportements en santé, dont ceux en lien avec la santé sexuelle.

Nous collaborons de manière étroite avec nos collègues spécialistes en santé sexuelle qui interviennent au DIP afin d'offrir aux élèves de classes spécialisées ou de classe ACCESS des animations en petits groupes.

L'objectif de ces animations réalisée au sein de l'USSPF est de permettre aux jeunes de connaître notre service comme un lieu ressource pour toutes les questions autour de la santé sexuelle. Les jeunes découvrent un lieu où ils peuvent s'exprimer, sans tabous et en toute discrétion, sur les questions autour des relations, de la sexualité et de la procréation. Ceci dans un cadre d'entretien gratuit, confidentiel. Nous apportons un complément d'informations à la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et de grossesses imprévues (préservatifs, contraception d'urgence et test de grossesse).

En parallèle, l'USSPF a collaboré avec le programme Sciences, sexes, identités (https://www.unige.ch/ssi/) sur mandat de la FAPEO pour élaborer des Café parents « Comment aborder le corps, la sexualité et l'intimité avec nos enfants et adolescent·es? ». Ces interventions à destination des parents et autres personnes assumant un rôle parental visent à les accompagner et les soutenir pour offrir une éducation à la santé sexuelle positive et holistique. Ces personnes sont souvent en première ligne pour répondre aux questions des enfants. Le droit à l'éducation et l'information est un droit sexuel (Article 8)[1]. Aider au renforcement des compétences parentales en matière d'éducation sexuelle est un moyen de favoriser l'accès à une éducation sexuelle de qualité.

L'USSPF intervient de manière mensuelle dans les locaux de la CAMSCO. Les personnes migrantes sans statut légal sont une population rencontrant des barrières d'accès aux soins multiples (langues, statut assécurologique, manque de connaissance…) et semblent présenter des comportements en matière de santé sexuelle à risque[2].

La permanence a permis d'entrer en contact avec 101 personnes en 2022. Les sujets abordés concernent essentiellement la santé sexuelle, (santé gynécologique, IST, contraception, grossesse, interruption de grossesse, difficultés sexuelles) mais aussi le parcours de soins et les différentes prestations disponibles (tests IST à la CAMSCO, consultation à l'USSPF, possibilité d'avoir des consultations gynécologiques, etc).

En effet la plupart des personnes rencontrées relatent ne pas savoir où s'adresser pour ces questions. Une partie des personnes rencontrées lors de ces permanences ont pu se présenter par la suite à l'USSPF.

Nous avons eu la chance d'animer les 11 et 12 juin 2022 un stand lors du festival « Viva la Vulva » aux Bains de Pâquis. Ce festival avait pour objectif de « construire, ensemble, une image décomplexée (…) du sexe dit « féminin »[3]. » Auprès de nombreuses autres associations et collectifs, l'USSPF a organisé un « Sextionary ». Cette animation à visée du tout public, tant adulte qu'enfant, s'inspirant du Pictionary, permet d'aborder différents aspects de la santé sexuelle sous un mode ludique. Elle participe aussi à normaliser les discussions et les représentations en lien avec la santé sexuelle dans l'espace publique. La présence de stands dans des manifestations tout public permet de plus aux personnes de poser les questions et d'agir comme porte d'entrée vers des entretiens individuels.

Les chiffres concernant les animations et détails sur les enseignements se trouvent en page 13.

Sara Arsever

Cheffe de clinique
Responsable de l'unité

Références :

1. International Planned Parenthood Federation. Sexual rights: an IPPF declaration. Published online 2008. Accessed July 5, 2023. https://www.ippf.org/sites/default/files/sexualrightsippfdeclaration_1.pdf

2. Sebo P, Jackson Y, Haller DM, Gaspoz JM, Wolff H. Sexual and reproductive health behaviors of undocumented migrants in Geneva: a cross sectional study. *J Immigr Minor Health*. 2011;13(3):510-517. doi:10.1007/s10903-010-9367-z

3. Festival Viva la Vulva. Bains des Pâquis. Accessed July 5, 2023. https://www.bains-des-paquis.ch/agenda/festival-viva-la-vulva

STATISTIQUES 2022

Quelques chiffres

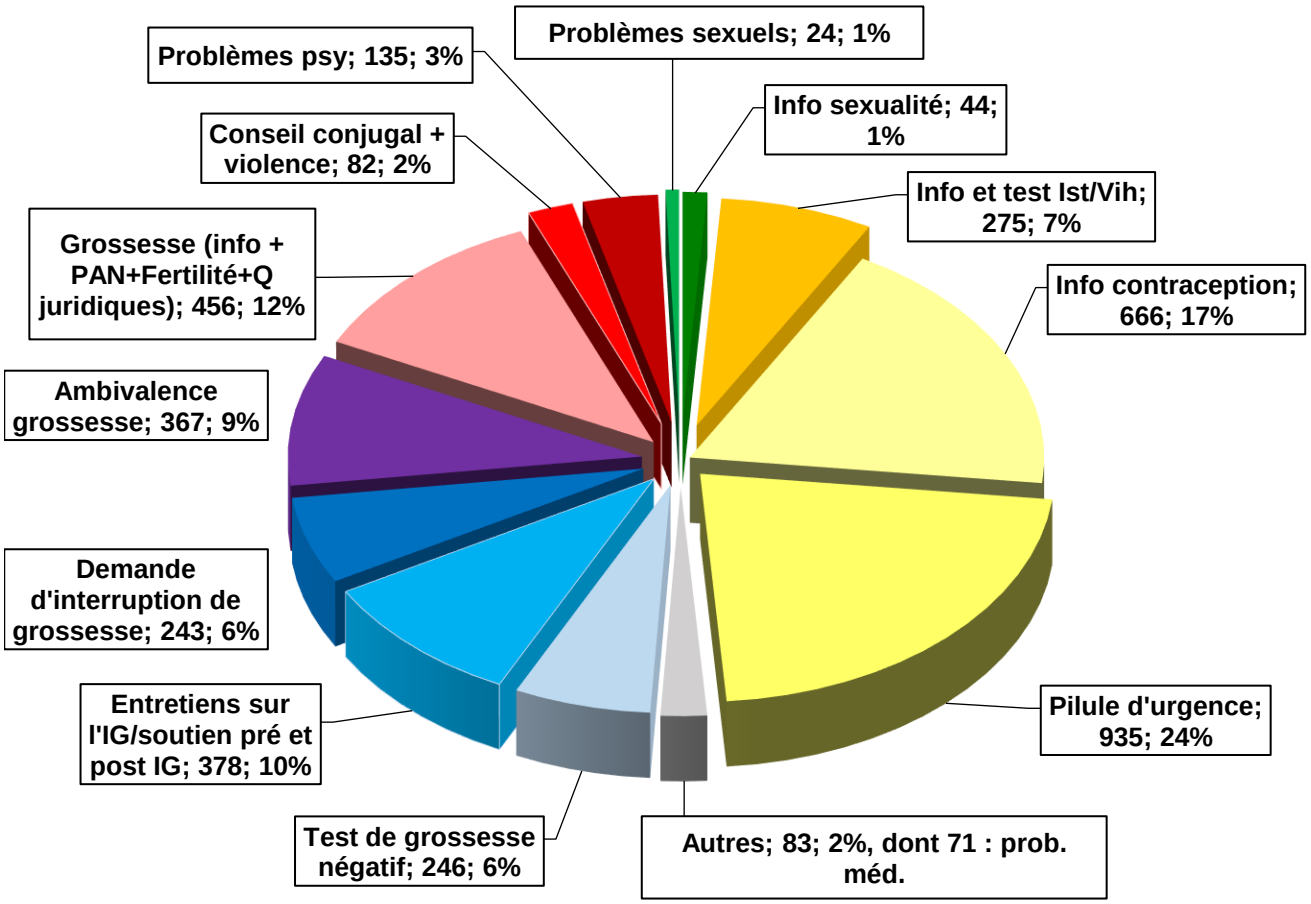
2'068 **personnes** ont consulté l'unité, dont 80% de femmes et 20% d'hommes

1'776 nouvelles demandes

3'934 entretiens au total

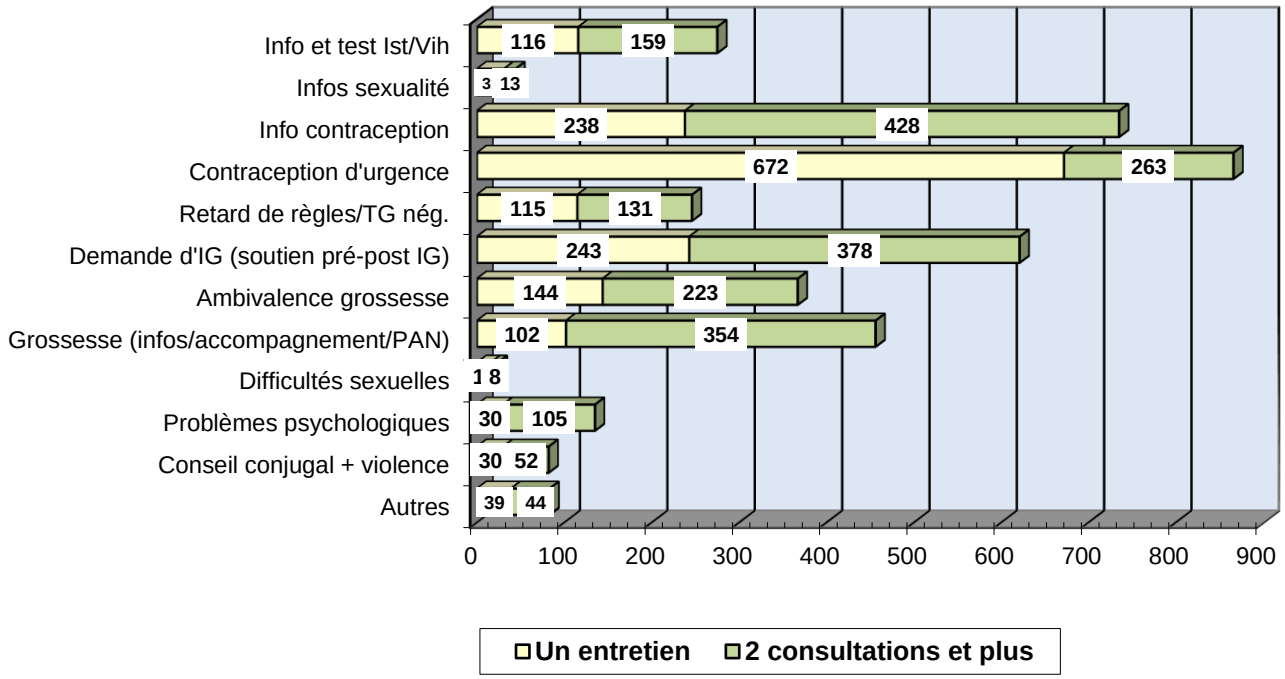
16 % des personnes sont venues consulter avec leur partenaire

Répartition des motifs de consultations pour tous les entretiens, soit : 3'934

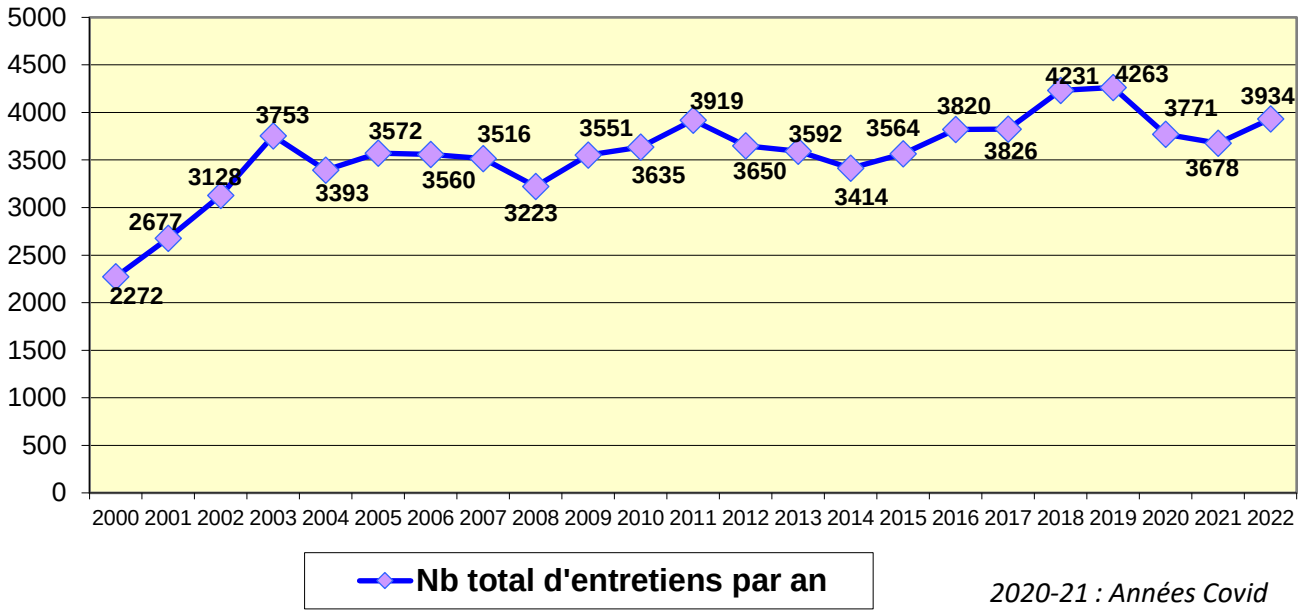


La répartition des premiers motifs de consultations reste assez similaire d'une année sur l'autre.

3'934 **entretiens totaux en 2022** **(1'776 nouvelles demandes et 2'158 entretiens suivis)**



Evolution du nombre d'entretiens par année



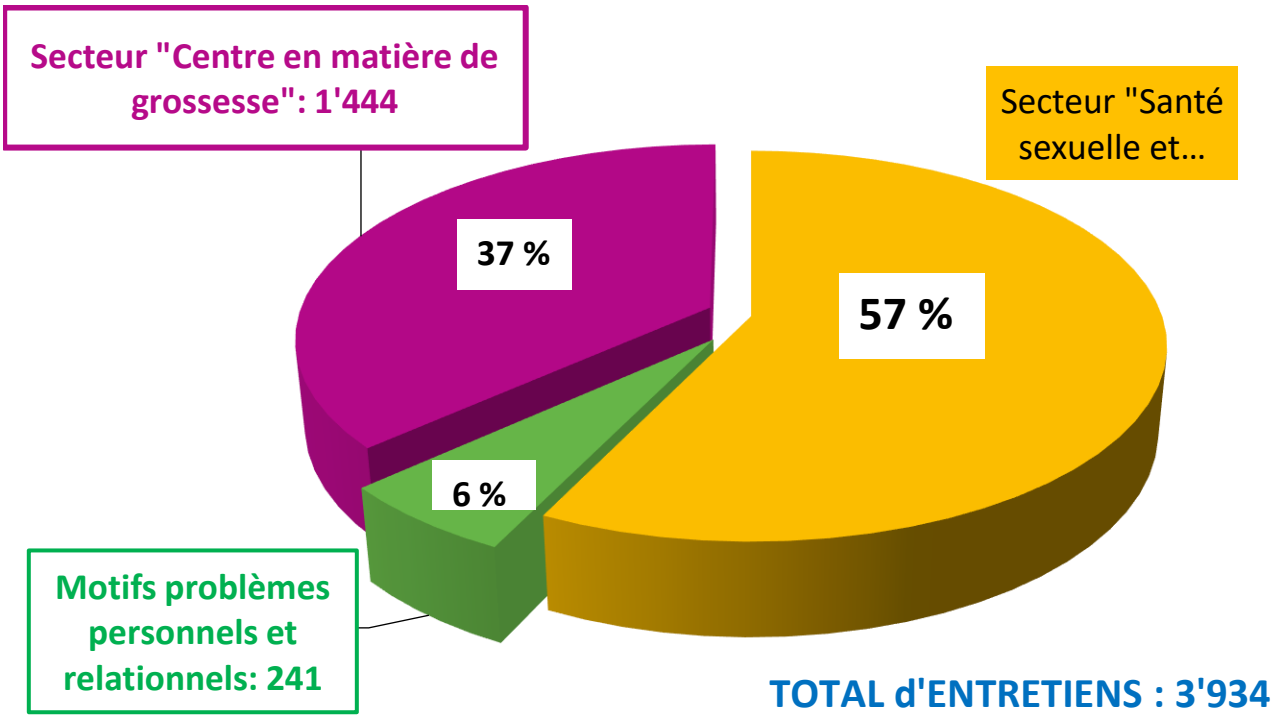
2020-21 : Années Covid

Les baisses des consultations en 2020 et en 2021 sont dues à la situation COVID et à un manque d'effectif de 30% sur les deux années. Les chiffres de 2022 montrent une tendance à la reprise d'une quantité de consultations similaires aux années pré-COVID.

Des 3'934 entretiens en 2022, il convient d'ajouter 1'218 entretiens téléphoniques et mails, l'unité étant régulièrement sollicitée par les usager·e·s ou des professionnel·le·s du réseau pour des questions, informations, orientations en santé sexuelle et qui ne font pas l'objet de dossiers enregistrés.

Les situations psychosociales sont souvent complexes et nécessitent un suivi téléphonique, des contacts avec le réseau pour coordonner la prise en charge, de même que la rédaction de rapports qui viennent se rajouter au temps de consultation.

Répartition par secteurs :



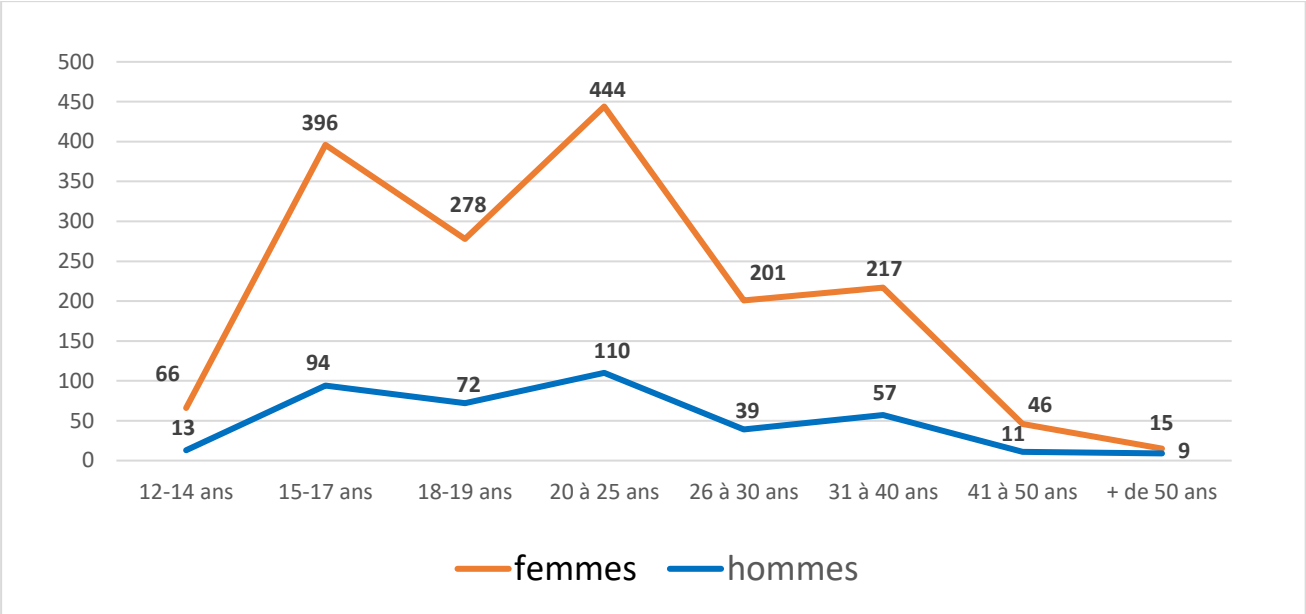
Secteur « Centre en matière de grossesse » :

La Loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse du 9 octobre 1981 (RS 857.5) stipule qu'en cas de grossesse, les personnes intéressées ont droit à des consultations gratuites et une aide et que les cantons ont l'obligation d'instituer des centres de consultation.

L'unité de santé sexuelle et planning familial (ex. CIFERN) a reçu ce mandat par un arrêté du Conseil d'Etat genevois datant du 21 novembre 1984.

Population ayant consulté : 2'068 dont 1'663 femmes et 405 hommes

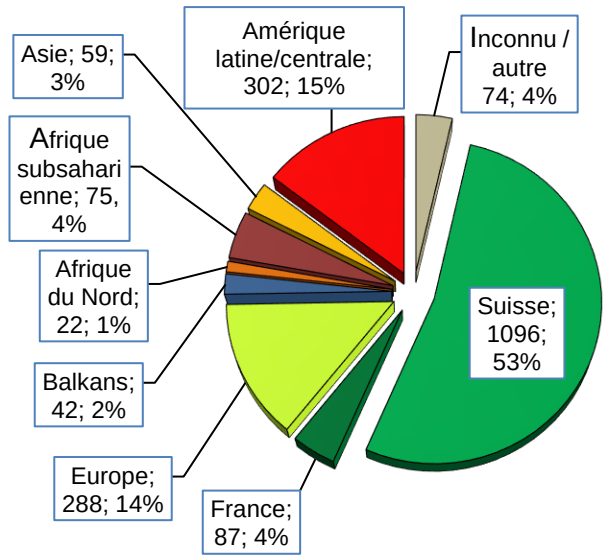
Nombre de personnes en fonction de l'âge :



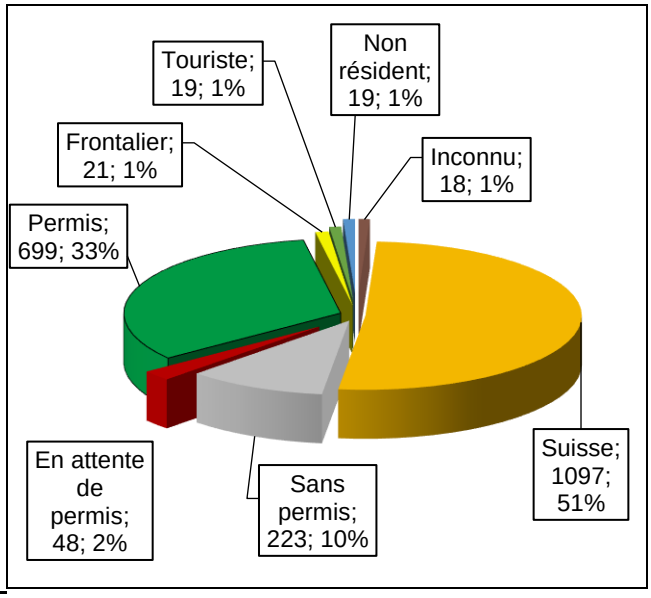
45 % soit 919 personnes de moins de 20 ans (740 femmes et 179 hommes)

55 % soit 1'149 personnes de plus de 20 ans (923 femmes et 226 hommes)

NATIONALITE (2'068)

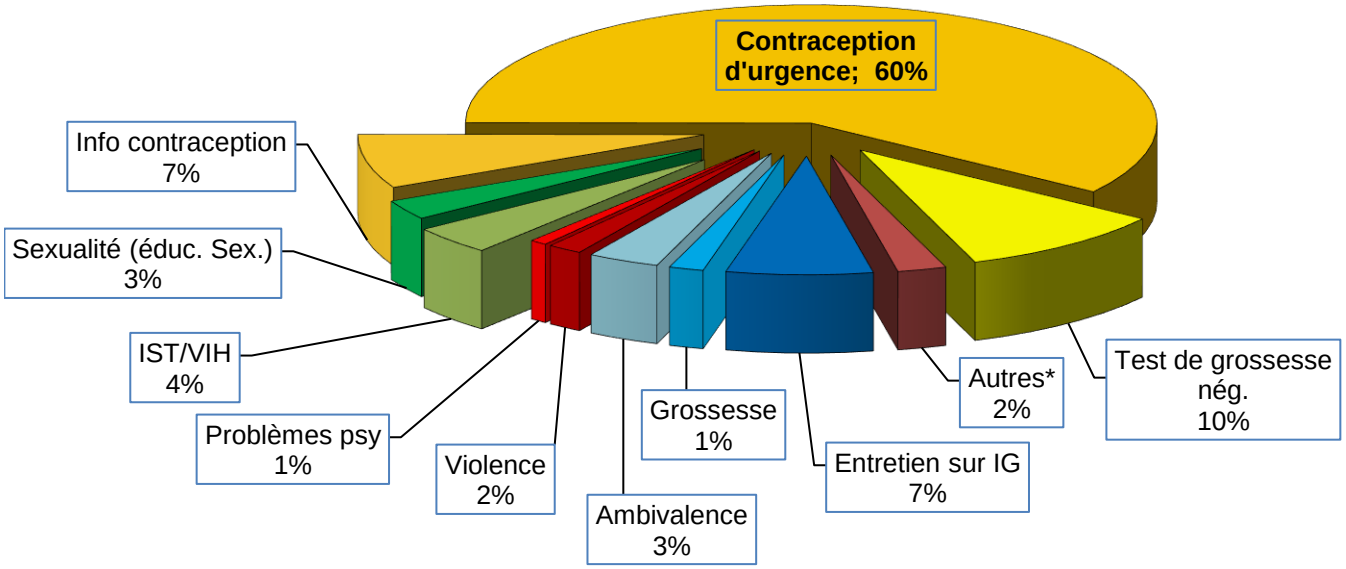


STATUT DE RESIDENCE (2'068)



Entretiens pour les moins de 20 ans : 746 nouvelles demandes

Répartition des premiers motifs de consultations des jeunes de moins de 20 ans

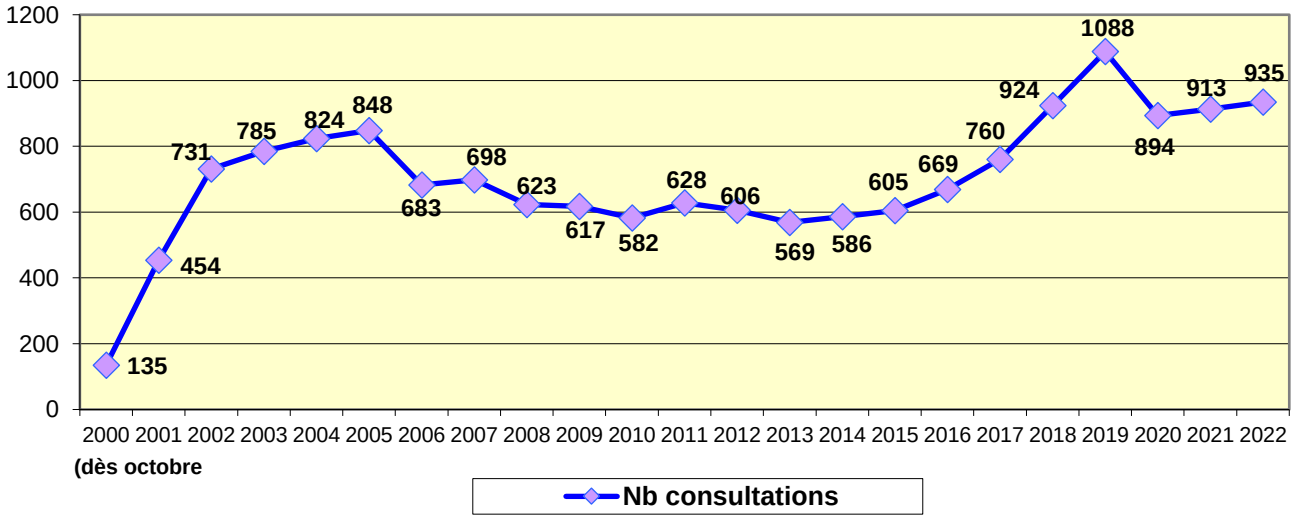


Autres* : probl. médicaux; sociaux et juridiques, fertilité; difficultés sexuelles

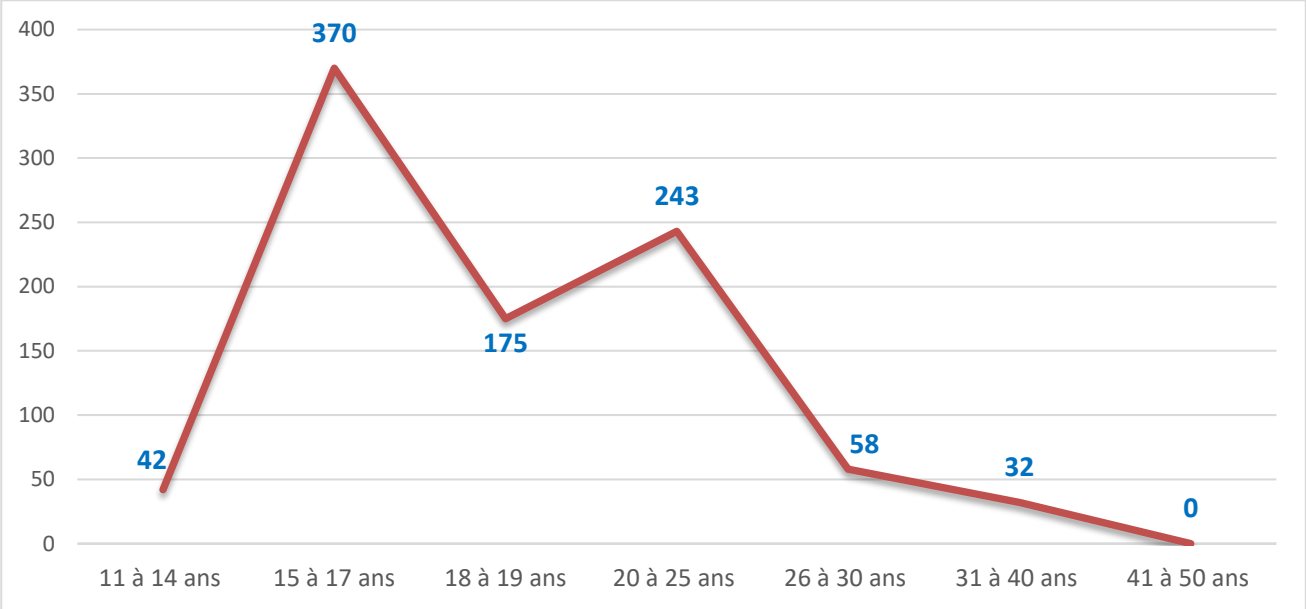
Sur ce graphique, on observe que la contraception d'urgence est largement le premier motif de consultations chez les personnes de moins de 20 ans.

Il faut aussi relever que lors des consultations autours d'une contraception d'urgence, d'autres motifs surgissent régulièrement (relations sexuelles non consenties, recherche de soutien psychologique, besoin d'information sur la contraception, etc…).

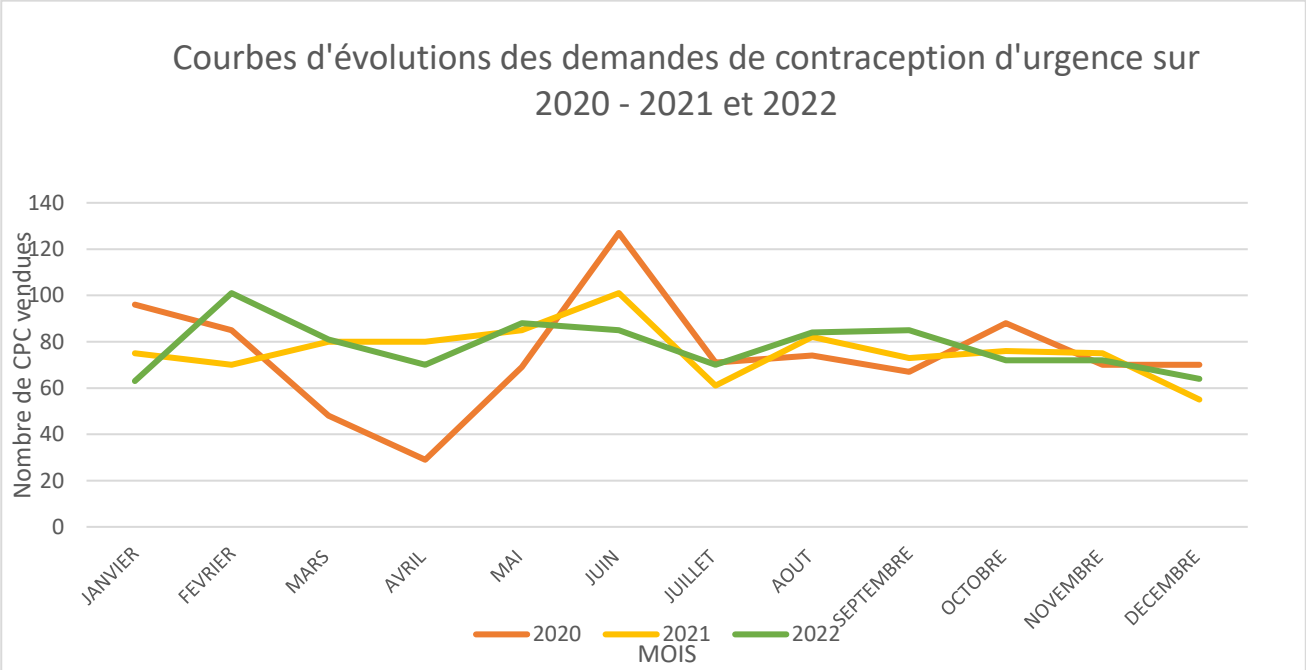
Evolution des demandes de contraception d'urgence



Age des personnes qui ont consulté pour une contraception d'urgence en 2022 sur un total de 935 demandes



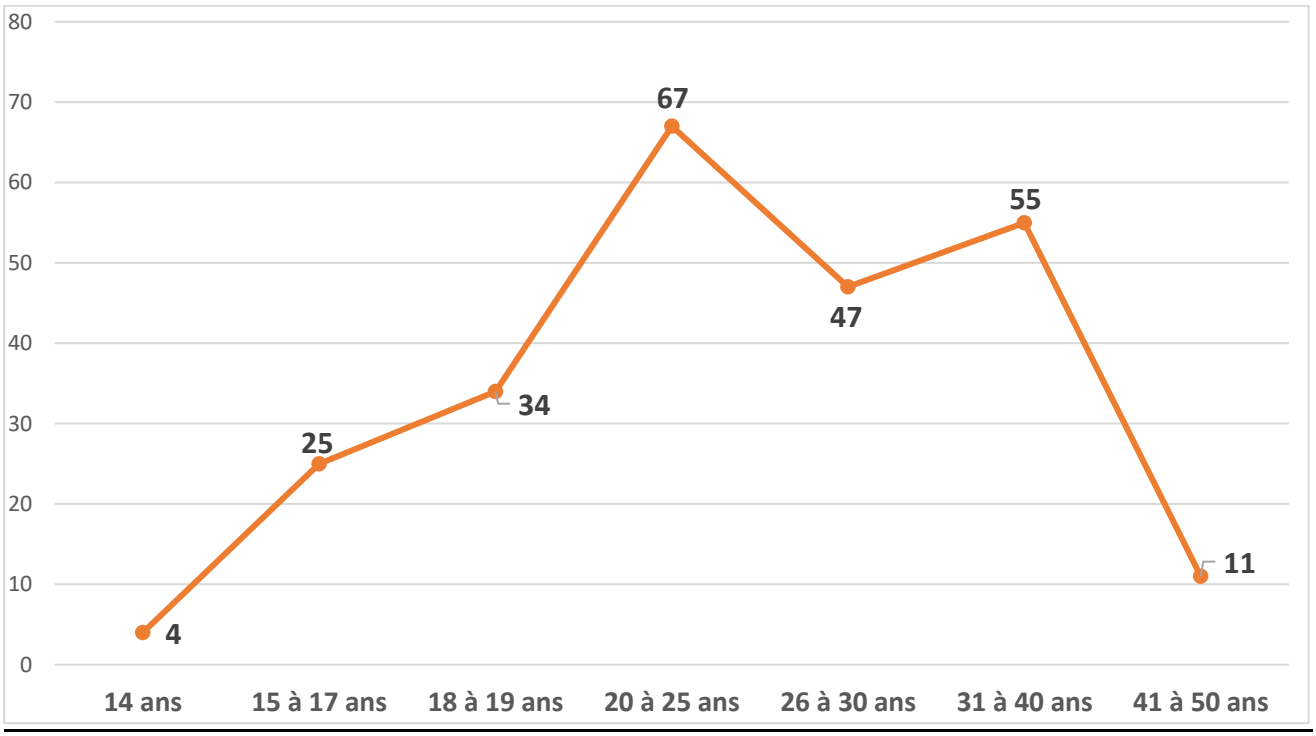
Dont en 2022 : 69% ellaOne
29% norLevo
2% de stérilet en cuivre



Interruptions de grossesse :

243 **demandes d'interruption de grossesse (tous âges confondus) en 2022**

soit **14%** du nombre de nouvelles demandes (1'776)
soit **12%** du nombre total de la population ayant consulté (2'068)
soit **6%** du nombre total d'entretiens (3'934)



Sur ce graphique, nous voyons que les personnes qui consultent pour un accompagnement dans le cadre d'une interruption de grossesse sont de tous âges. Contrairement à certaines idées reçues, la population adolescente (<20 ans) est minoritaire et ce sont les personnes de 20 à 40 ans qui sont le plus représentées, avec un pic entre 20 et 25 ans. Cependant, sur le nombre total de jeunes de moins de 20 ans recourant à une interruption de grossesse à Genève, une grande proportion bénéficie d'un accompagnement dans notre service.

63 **demandes d'IG chez des jeunes femmes de moins de 20 ans en 2022**

soit 3.5 % du nombre de nouvelles demandes (1'776)
soit 6.8 % du nombre total de la population adolescente (919)
soit 1.6 % du nombre total d'entretiens (3'934)

L'USSPF et la consultation Santé Jeunes sont les lieux officiels de consultations spécialisées pour les mineures de moins de 16 ans qui demandent une interruption de grossesse. (cf article 120, al. 1 du code pénal suisse sur l'interruption de grossesse).

Entretiens de santé sexuelle avec dépistage IST/VIH pour les jeunes hommes de moins de 25 ans en 2022 :

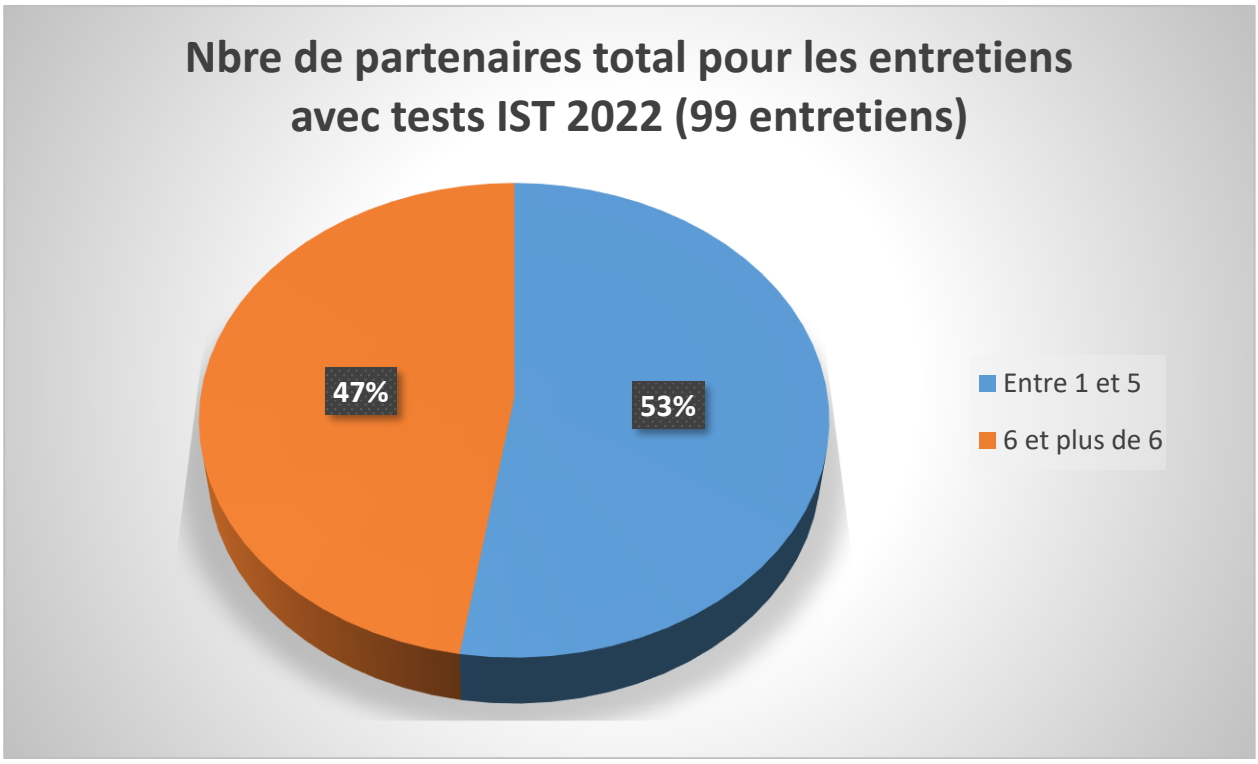
Depuis mai 2018, des entretiens de santé sexuelle avec tests IST, destinés plus particulièrement aux personnes avec organes génitaux masculins ou intersexes de moins de 25 ans sont proposés, à raison d'une à deux demi-journées par semaine. Pour les personnes avec organes génitaux féminins, des solutions peuvent être trouvées en externes.

Pour des questions de ressources en temps limitées, nous effectuons une sélection importante sur les nombreuses demandes de tests IST qui nous arrivent chaque jour. Une priorité est accordée aux personnes qui ne peuvent pas parler à leurs parents des relations sexuelles eues ou alors qui ont une franchise élevée et peu de moyens financiers. Nous évaluons également s'il y a d'autres sujets à traiter à propos de leur santé sexuelle.

En 2022, 99 personnes ont bénéficié de ces entretiens avec tests (61 personnes en 2021). 57 personnes ont effectué les tests VIH, chlamydia et gonorrhée, ce qui est la recommandation habituelle pour le type de population rencontrée. 89% se déclarent hétérosexuels, 9% ont exclusivement ou parfois des relations sexuelles entre personnes avec pénis, et 2% déclarent des relations exclusives entre personnes avec vulves. Pour 32 personnes, le test de la syphilis a été ajouté. Ce nombre est assez élevé en raison d'un stock de bandelettes de syphilis qui arrivait à échéance et qui nous a poussé à augmenter la proposition de le faire.

Bien que la moyenne d'âge soit relativement jeune, le nombre de partenaires sexuel-le-s est souvent déjà élevé :

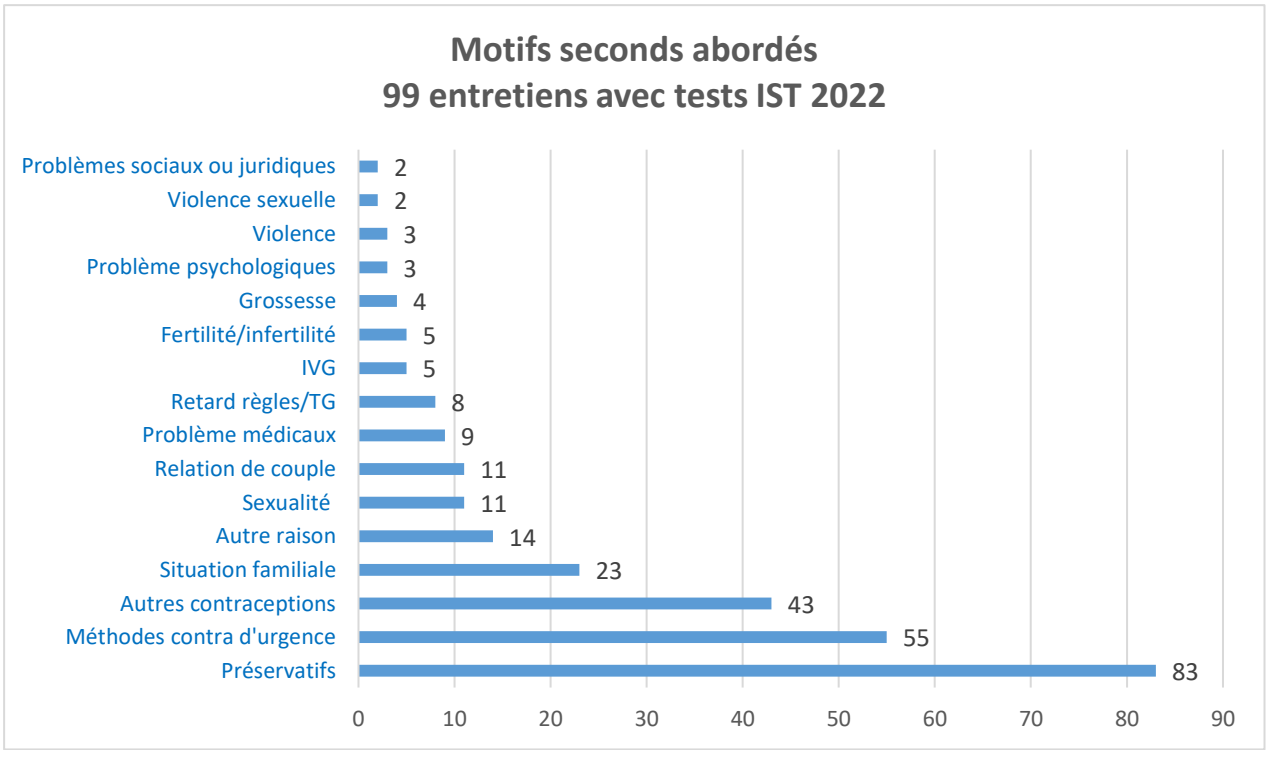
99 **entretiens de santé sexuelle avec test IST**



Sur le nombre de tests effectués en 2022, il y a eu huit personnes avec un résultat positif à la chlamydia et une personne avec un résultat positif gonorrhée.

En 2022, comme pour les années précédentes, plusieurs jeunes femmes ont pu effectuer des tests de dépistage, en raison de situations particulières qui posaient problèmes pour l'orientation extérieure. Par exemple, certaines très jeunes femmes ont peur d'aller chez un·e gynécologue. D'autres ne peuvent pas parler à leurs parents de leurs relations sexuelle, mais comme elles n'ont plus l'âge d'accéder au forfait « moins de 18 ans » à la maternité des HUG, nous devons leur fixer le rdv chez nous. La réorientation sur les tests anonymes des HUG est une option, mais qui a un coût que certaines personnes ne sont pas en mesure d'assumer.

Pouvoir recevoir des jeunes à l'USSPF pour des entretiens IST avec dépistage, c'est leur offrir la possibilité d'aborder plus largement les thématiques de la santé sexuelle. A cette occasion, ils·elles peuvent poser leurs questions, parler de leurs préoccupations, voire de leurs difficultés sexuelles et les professionnelles leur proposent, si besoin, un accompagnement personnalisé. Les thèmes les plus souvent abordés sont le préservatif et la contraception. Ces entretiens sont aussi une opportunité de sensibiliser les jeunes hommes au concept de charge contraceptive, en leur donnant les moyens de s'approprier ce sujet.



* * * * *

ANIMATIONS/ ENSEIGNEMENTS

	Nb de personnes vues	Nb d'heures
31 ANIMATIONS en groupe, dans l'unité ou à l'extérieur Les animations durent de 1h à 4h, parfois davantage	411 personnes	79h
19 COURS (enseignement) en groupe dans l'unité ou à à l'extérieur. Les cours durent de 1h à 4h.	239 personnes	43h

Nous n'allons pas développer davantage la liste des animations qui ont été évoquées dans l'introduction de ce document.

En dehors des interventions auprès de la population générale, notre unité anime aussi des ateliers à l'intention de professionnel-es, étudiant-es, volontaires, des milieux sociaux ou de la santé.

La reprise des ateliers préservatifs a connu un vif succès et les demandes d'intervention sur cette méthode de contraception et de prévention des IST sont toujours plus nombreuses. En 2022, 54 personnes les ont suivis. Selon le public, ces ateliers durent soit 1h30 soit 2h30.

L'atelier se base sur la connaissance des matériaux des préservatifs et les aspects techniques pour aborder certains problèmes rencontrés lors de consultations individuelles. Il est conçu pour des échanges de pratiques et développement des aspects psycho-sociaux. En ce sens, il permet de remettre du lien entre diverses chaînes du réseau autour de la personne, entre prévention primaire (stand, actions de rue, intervention dans les écoles) et prévention secondaire (tests IST, entretiens individuels de santé sexuelle).

Par ailleurs, au sein de l'USSPF, une conseillère en santé sexuelle est experte pour enseigner la symptothermie, méthode de contraception naturelle. En dehors des consultations individuelles ou de couple, notre collaboratrice donne des cours sur cette méthode à des professionnels ou étudiant-es.

Il est précieux pour notre unité que l'expertise de nos conseillères en santé sexuelle puissent sortir de nos entretiens intra-muros pour informer une population plus diversifiée.

* * * * *

CENTRE DE DOCUMENTATION

PREAMBULE : Une année de transition

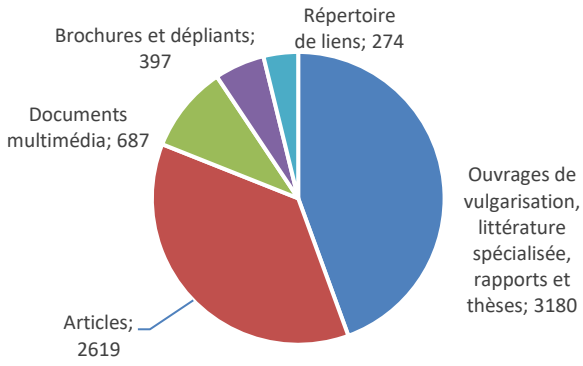
Dès mi-février, les restrictions d'accès au Centre de documentation pour les personnes sans Certificat COVID ont été levées par les autorités. Le premier mois et demi de l'année a cependant marqué, à la baisse, la fréquentation et l'utilisation de la bibliothèque. Certains services s'en sortent cependant mieux. Les commandes de brochures ont par exemple augmenté de plus de 50 % et la page Facebook de l'unité a vu ses « mentions j'aime » progresser de près de 20 %, certainement grâce à l'augmentation significative des publications diffusées[1]. Le travail sur les collections s'est poursuivi par l'intégration de nouvelles références et des opérations de désherbage important, particulièrement sur la collection de brochures.

À la suite de la décision du prestataire du logiciel documentaire de se retirer, nous avons dû rechercher une nouvelle solution afin de garantir le maintien du SIGB. Différentes options ont été évaluées et le choix s'est porté sur un prestataire bénéficiant d'une bonne expertise du logiciel actuel. Dès que les questions contractuelles et administratives seront réglées, les opérations de migration pourront commencer, certainement dans la deuxième moitié de 2023.

Durant la prochaine année, les services proposés par le Centre de documentation devront être évalués et adaptés aux besoins en constante évolution des lecteur-trice-s. De beaux défis en perspective pour une bibliothèque, unique, dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive !

1. LES COLLECTIONS

Le fonds documentaire couvre les thématiques en lien avec les motifs de consultations[2] de l'unité et se réparti dans les catégories suivantes :



La bibliothèque donne également accès à des dossiers documentaires et aux principales bases de données et revues électroniques de l'Université de Genève.

1.1. Utilisation des collections papier

L'utilisation des collections papier est en diminution par rapport à 2021 (- 16 %).

La cause principale est liée à la baisse de la consultation des articles (-48 %) et des dossiers documentaires. Si la consultation des monographies est en légère régression, il est à noter que le nombre de brochures[3] mises à disposition a augmenté cette année. Les lecteur-trice-s qui empruntent le plus de monographies sont les professionnel-le-s du domaine médico-social et le personnel de l'USSPF (N=100, 60%).

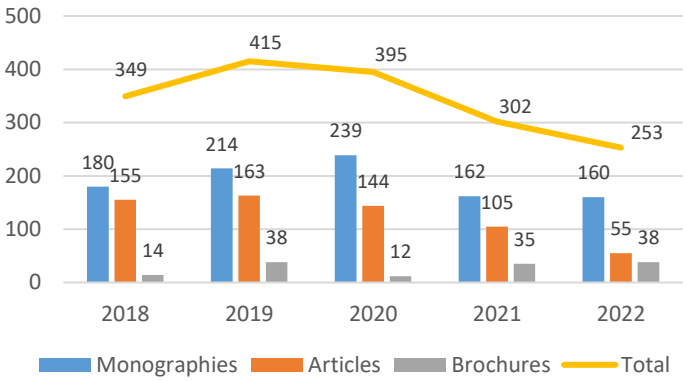
1 Les détails sont présentés dans le point 2.2

2 https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial/motifs-de-consultation (consulté le 03.07.2023)

3 La documentation remise par les conseillères lors des consultations n'est pas prise en compte car il n'existe pas de statistiques.

Les étudiant-e-s (N=31, 19%) et les personnes en consultation (N=25, 16%) complètent ce podium. Les prêts de ces derniers ont augmenté pour retrouver un niveau équivalent aux années précédentes après une année 2021 particulièrement marquée par le COVID-19.

Le Centre de documentation se positionne toujours comme une ressource importante dans le soutien aux activités d'information et de conseil de l'unité et de recherche et de développement des connaissances pour le public externe.



2. SERVICES AUX USAGER-ÈRE-S

2.1 Recherches documentaires

65 recherches documentaires ont été réalisées en 2022.

Les demandes sont en baisses par rapport à l'année dernière (-15.6 % ; 2021 : N=77). Les restrictions d'accès au Centre de documentation qui se sont poursuivie jusqu'à mi-janvier en sont probablement la cause. Les professionnels du domaine médico-social et le personnel de l'unité utilisent le plus ce service (N=47,72%). Viennent ensuite les étudiants (N=12, 18 %), les personnes en consultation et le grand public (N=5, 7 %). Le solde rassemble les autres types de public.

Pour répondre à ces demandes, plus de 300 documents (articles, rapports, littérature grise, etc.) et 10 bibliographies thématiques ont été proposées. Le temps moyen d'une recherche documentaire est d'environ une heure ce qui permet d'offrir une réponse personnalisée et de qualité à l'usager-ère. La grande majorité des demandes (80 %) est de nature imprévue.

2.2 Autres services

Autres services proposés[4] par le Centre de documentation :

4 (1) Mise à jour et développement ; https://www.hug.ch/sante-sexuelle-et-planning-familial (consulté le 24.05.2022)
(2) 423 documents diffusés en 2021 ; https://sites.google.com/view/actualite-en-sante-sexuelle/ (consulté le 24.05.2022)
(3) 341 « mentions j'aime » (+11.80 %, 2020:N=305) ; 31 publications ; https://www.facebook.com/Sant%C3%A9-sexuelle-et-planning-familial-1032541886859896 (consulté le 24.05.2022)
(4) Portail Diigo : à destination du personnel de l'unité (environ 150 références enregistrées) ; Portail documentaire : rassemble les différents services proposés par le Centre de documentation (catalogues, inventaires, répertoires de liens, veille, etc.). Ce portail a entièrement été refait en 2021.
(5) Renouvellement des collections : 19 monographies, 181 documents (littérature spécialisée, rapports et thèses), 260 articles, 84 documents multimédias, 63 brochures (12 nouvelles parutions et 51 entrées réactualisées).
Désherbage : 68 ouvrages ont été retirés des rayons et déposés dans les archives, 2 brochures éliminées
(6) riche de 229 références (sites web et documentation en ligne proposés par des organismes du réseau médico-social et des partenaires en santé sexuelle et reproductive) ; https://www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial/liens-et-materiel-dinformation (consulté le 24.05.2022)
(7) 20 bibliographies réalisées et transmises aux lecteur-tice-x-s dans le cadre de recherches documentaires
(8) 64 commandes totalisant 1195 exemplaires (pour la plupart gratuits) ;
Mise à disposition de brochures, flyers et dépliants en salle d'attente pour les personnes en consultation