Hôpitaux Universitaires Genève

L'ESSENTIEL, C'EST VOUS.

Département de médecine communautaire,
de premier recours et des urgences

Unité de santé sexuelle et planning familial

Rapport d'activités 2016

Projet interinstitutionnel

Brochure « santé sexuelle : Histoires d'en parler »

TABLE DES MATIERES

	Pages
1. Introduction : Focus sur la promotion de santé sexuelle par des projets de promotion	3 à 5
2. Présentation générale de l'unité de santé sexuelle et planning familial	6 - 7
3. Prestations offertes à la population	8
4. Composition de l'équipe	8
5. Statistiques	9 à 14
6. Animations et enseignements	15 à 18
7. Stagiaires et apprenti(e)s	18
8. Formations et supervisions de l'équipe	19
9. Collaboration intra-hospitalière	20 à 23
10. Partenariats extra-hospitaliers	23 - 24
11. Recherche	25
12. Centre de documentation	25 à 28
13. Publications et demandes d'interviews	28 - 29
14. Conférences publiques	30
15. Participation aux groupes de travail cantonaux et romands	30 à 32
16. Objectifs réalisés en 2016	32 - 33
17. Autres actions réalisées en 2016	33 à 35
18. Objectifs à terminer en 2017	35 - 36
19. Projets 2017	37
20. Lexique des abréviations	38

1. INTRODUCTION

En 2016, de nombreux objectifs ont été réalisés et les projets sont en grande partie terminés.

La visibilité de notre unité sur le site internet a été améliorée, grâce à la traduction de nos missions et prestations en espagnol et en portugais. Une page Facebook a été créée en septembre 2016. Le nombre de consultations a augmenté (+256) par rapport à 2015.

Notre équipe a effectué un total de 3820 consultations en 2016. Elle a répondu à 3600 appels téléphoniques, demandes d'informations à l'accueil de l'unité et aux courriels. Elle a effectué 82 animations auprès des jeunes et des migrants et a dispensé 22 cours. Vous trouverez les chiffres détaillés dans ce rapport d'activités.

FOCUS SUR LA PROMOTION DE LA SANTE SEXUELLE PAR DES PROJETS DE PROMOTION

Pour accomplir son mandat de promotion de la santé sexuelle, l'unité dispose de plusieurs moyens d'actions. Le moyen prioritaire mis en œuvre consiste en entretiens individuels ou de couple. Les projets de promotion en sont un autre moyen. La forme de ces projets est assez diversifiée, car une grande liberté d'action permet de s'adapter au mieux aux besoins des populations visées. Par exemple, les rencontres avec des groupes de jeunes vulnérables venus prendre connaissances de nos prestations dans nos locaux et les séances d'informations ciblées auprès des populations migrantes sont régulièrement maintenues et connaissent un bon succès. Nous en voyons les fruits lorsque les personnes rencontrées dans ces groupes pensent ensuite à venir consulter le service pour des questions individuelles.

La collaboration avec d'autres institutions pour la création d'outils de prévention partagés est une autre forme de travail en projets pour la promotion de la santé sexuelle. Un exemple a déjà été évoqué dans nos rapports annuels précédents concernant la boîte de préservatifs « blackbox / alcool et risques sexuels », créée en 2011 sous l'égide de la Fédération Genevoise de Prévention de l'Alcoolisme.

Un autre exemple récent que nous souhaitons vous présenter dans ce rapport est celui de la brochure « santé sexuelle : Histoires d'en parler ». Cette brochure a connu sa finalisation fin 2016, par une large diffusion sur le canton de Genève effectuée dès le 14 février 2017. Elle a été élaborée par le groupe interinstitutionnel de Promotion de la Santé Sexuelle, dont notre unité assure la coordination.

Pour chacun de ces projets, nous travaillons sur les étapes d'élaboration, d'action et d'évaluation. Une importance égale est accordée à chaque étape.

Nos ressources propres n'étant pas toujours suffisantes, la collaboration avec d'autres institutions autour de tels projets s'impose d'elle-même. Mais ce n'est pas seulement par manque de ressources : le travail interinstitutionnel est indispensable pour atteindre l'ensemble des objectifs visés, particulièrement lorsque nous souhaitons toucher des populations qui ne viennent pas consulter notre unité.

Une coordination, un projet interinstitutionnel : la brochure « santé sexuelle : Histoires d'en parler »

Quelques chiffres pour entrer en matière sur les objectifs de cette brochure :

- La dernière grande enquête nationale sur la vie sexuelle en Suisse rapporte que 40% des personnes interrogées souhaiteraient que les spécialistes du corps médical abordent avec eux le sujet de leur comportement sexuel et des risques inhérents à la santé[1].
- Dans notre unité, en 2016 seulement 1,5% des personnes venues consulter ont été orientées par un service social, et 2,5% par un médecin privé.

[1] Institut SOTOMO, http://www.lovelife.ch/fileadmin/files/documents/studie/fr/BAG_Studienbericht_FR.pdf

Pourquoi parler de santé sexuelle ?

Nous constatons que des problèmes peuvent rester latents pendant des années avant d'être abordés. Ex : Lors d'une consultation pour une pilule d'urgence, un homme exprime pour la première fois ses difficultés d'érection lors de l'utilisation du préservatif. En parler plus tôt lui aurait permis d'éviter une IST.

Une femme enceinte témoignera bien après la naissance de son enfant qu'elle n'arrivait pas à se réjouir de sa grossesse et qu'elle s'est sentie déprimée, mais n'a pas osé en parler. En parler plus tôt lui aurait permis une meilleure prise en charge pour prévenir sa dépression du post-partum.

Parler de sexualité, c'est important à tout âge. Les problèmes conjugaux qui peuvent en découler, les difficultés sexuelles, le vécu de son homosexualité au grand jour ou la souffrance lors d'une séparation sont des réalités qui n'ont pas d'âge.

Conscient de ce manque de verbalisation autour de la santé sexuelle, le groupe interinstitutionnel genevois de promotion de la santé sexuelle a créé la brochure intitulée « **santé sexuelle : histoires d'en parler** ».

Elle présente plusieurs situations de la vie courante sous forme de bandes dessinées, afin d'aider les personnes à réaliser « qu'on peut en parler », avec son médecin, mais aussi avec l'animateur de rue, son assistant social ou sa sage-femme. Une liste des institutions qui s'occupent des différentes thématiques de santé sexuelle est insérée dans la brochure afin d'aider les personnes ou les professionnels à trouver les bonnes adresses.

Notre unité reste au centre de ce travail, puisque qu'elle prend en charge de manière globale et généraliste toute personne, indépendamment de son statut, de sa communauté d'appartenance, de son identité ou orientation sexuelle, se questionnant sur une thématique de santé sexuelle. Selon les problématiques et si besoin, nous orientons ensuite sur les services spécialisés pour une prise en charge spécifique.

Le Groupe interinstitutionnel genevois de Promotion de la santé sexuelle

Ce groupe s'est crée en 2007 sous l'impulsion du Groupe sida Genève (GSG) et notre unité. La coordination du groupe a été assurée par le GSG et reprise ensuite par notre unité.

A ce jour, il regroupe les organisations suivantes : Le service du médecin cantonal-DEAS ; le Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (SSEJ ; DIP) ; l'unité VIH /SIDA et la consultation de dermatologie et vénérologie ; le Groupe Sida Genève, Aspasie, Boulevards, Checkpoint, un service de Dialogai. Le groupe n'a pas de constitution juridique propre. Il rassemble des professionnels du terrain, qui se sont donnés les objectifs suivants :

- Favoriser la réflexion, l'échange d'informations et des savoirs en lien à la santé sexuelle
- Favoriser la coordination des prestations en matière de Promotion de la Santé Sexuelle (PSS)
- Promouvoir la qualité des pratiques en matière de PSS
- Observer et transmettre au réseau les éventuelles lacunes constatées dans le champ de la PSS.

Les étapes d'élaboration et de diffusion de la brochure

L'élaboration des scenarii, du graphisme et de la liste des institutions aura pris 3 années. Ce temps peut paraître très long, mais il a été nécessaire pour l'élaboration concertée des scénettes, avec relecture par des collègues externes au projet, et consultation à chaque étape des partenaires du groupe Promotion Santé Sexuelle. Nous avions également décidé de tester une maquette de la brochure auprès des divers publics. C'est ainsi que 39 personnes, de tous âges, appartenances et orientation sexuelle ont lu la maquette en juillet 2016, et répondu à un questionnaire. Les réponses ont notamment permis de vérifier la compréhension des scénettes, et de modifier la couverture pour qu'elle corresponde davantage à tous les publics.

Son lancement est prévu le 14 février 2017, le jour de la Saint Valentin, date symbolique qui permet de souligner l'importance de la prise en compte non seulement de la dimension sexuelle, mais aussi des aspects affectifs et relationnels dans les nombreux thèmes qui se retrouvent sous celui de « santé sexuelle ». Sa diffusion fera l'objet d'un point presse, en collaboration avec les institutions concernées et le service communication des HUG.

En 2017, ce sont 7500 exemplaires qui seront diffusés autant dans les réseaux médicaux (cabinets médicaux, salles d'attentes des Hôpitaux Universitaires de Genève) que dans les réseaux sociaux (Hospice Général, Maisons et centres de Quartiers de la ville et du canton, institutions sociales).

L'évaluation sera effectuée par sondage qualitatif auprès de différents professionnels. Nous avons également prévu un questionnaire sur le site internet créé spécifiquement pour ce projet : **www. santesexuelle-ge.ch.**

Vous pouvez consulter la brochure et imprimer la liste des institutions sur ce site.

2. PRESENTATION GENERALE DE L'UNITE DE SANTE SEXUELLE ET PLANNING FAMILIAL

Les missions

L'unité a pour mission de contribuer à promouvoir la qualité de la vie, de la santé des individus, des couples et des familles concernant les domaines de la fertilité, de la contraception, de la sexualité et des relations affectives.

Elle offre à toute personne qui le désire, sans distinction d'âge, d'état civil, de confession ou de nationalité, une **information**, une **aide** et/ou une **orientation** sur toutes les questions d'ordre médical, social et psychologique concernant les différentes étapes de la vie relationnelle et sexuelle.

Cadre légal :

1981 Loi fédérale et ordonnance fédérale concernant les centres de consultation en matière de grossesse (857.5 et 857.51)

1984 Arrêté du Conseil d'Etat genevois reconnaissant le Centre d'Information Familiale et de Régulation des Naissances (CIFERN) comme centre de consultation en matière de grossesse, au sens de la loi fédérale.

2004 Loi fédérale du 8 octobre, sur l'analyse génétique humaine (LAGH) (810.12)

2006 Loi cantonale sur la santé du 7 avril, art. 25 «Informations sexuelles et planning familial ».

2001 Code pénal suisse sur l'interruption de grossesse (art. 118 à 121) : modification du 23 mars 2001 (311.0)

2003 Règlement d'exécution du code pénal suisse en matière d'interruption de grossesse non punissable du 26 mars 2003 (E4 10.04).

Les nouvelles dispositions de la loi sur l'interruption de grossesse (art.118-121 du Code pénal suisse entrée en vigueur le 1er octobre 2002) spécifient également dans l'art. 120 que le médecin remet contre signature la liste des centres de consultation qui offrent ***gratuitement*** *leurs services. L'unité de santé sexuelle et planning familial du canton de Genève en fait partie.*

Si la femme enceinte est âgée de moins de 16 ans « le médecin doit s'assurer que la jeune fille a pu s'adresser à un centre spécialisé pour mineurs ». A Genève, notre unité et Santé Jeunes ont été désignés comme les centres spécialisés.

Au niveau fédéral, notre institution est membre de Santé Sexuelle Suisse (SSS), Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive. Elle regroupe l'ensemble des services publics ou privés de santé sexuelle et de planning familial et d'éducation sexuelle des cantons suisses. Cette fondation travaille en partenariat avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Au niveau international : Santé Sexuelle Suisse est membre accrédité de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation). Cette dernière regroupe les associations nationales de différents pays.

Définition de la santé sexuelle

Dans sa dénomination, notre unité comporte le terme de santé sexuelle qui se définit ainsi (OMS, 2003) :

« Etat de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requière une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences qui soient source de plaisir et sans risque, libre de toute coercition, de discrimination ou violence. Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés ».

Définition de sexualité (OMS) : aspect central de l'être humain tout au long de sa vie et comprend le sexe, les identités et les rôles socialement associés aux genres, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction ».

Les domaines d'activité de l'unité de santé sexuelle et planning familial

- **Consultations en santé sexuelle et planning familial**
  - sexualité ; connaissance du corps
  - orientation / identité sexuelle
  - sexualité et handicap
  - contraception, pilule d'urgence
  - retard de règles et test de grossesse
  - VIH/sida, infections sexuellement transmissibles
  - ménopause
  - problèmes psychologiques et sociaux de la vie relationnelle et affective

- **Consultations de grossesse et périnatalité** (1981 : Loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse)
  - accompagnement psychosocial et soutien psychologique :
  - désir d'enfant
  - décision de poursuivre ou non une grossesse
  - interruption de grossesse
  - préparation à la naissance
  - prévention de la dépression périnatale
  - conseil sur le diagnostic prénatal
  - fausse-couche, deuil périnatal
  - difficultés de conception,
  - adoption

- **Consultations de couple**
  - crise de couple
  - problèmes relationnels et sexuels

3. PRESTATIONS OFFERTES A LA POPULATION

- **Des consultations gratuites et confidentielles,** avec ou sans rendez-vous, à l'exception du conseil conjugal qui demande une participation financière. Certaines prestations, comme les tests de grossesse et la pilule d'urgence coûtent Fr.10. --.
- **Des réponses dans l'urgence** : rapports sexuels non protégés, pilule d'urgence, retard de règles, tests de grossesse, grossesses imprévues, décision confuse par rapport à une interruption de grossesse, abus sexuels.
- **Des consultations sur rendez-vous dans les trois domaines d'activités** (consultations en santé sexuelle et planning familial, grossesse et périnatalité, consultation de couple)
- **Une écoute téléphonique : conseils, entretiens téléphoniques et orientation**
- **Un lieu-ressources,** connu par la majorité des jeunes du canton et leur famille,
- **Un lieu facile d'accès**, sans étiquette médicale, à l'écart d'un environnement médicalisé,
- **Une porte d'entrée neutre et immédiate** pour aborder des problématiques psycho-sociales complexes : violence, problèmes familiaux et psychologiques, abus sexuels,
- **Un accès à un soutien psychosocial** en situation de crise pour des personnes qui n'iraient pas consulter ailleurs : pas d'assurance maladie, franchise élevée, parents pas au courant. Immédiateté, confidentialité, écoute adaptée et non médicalisée,
- **Une orientation**, si nécessaire, vers des structures plus spécialisées,
- **Une collaboration étroite avec** les différents partenaires du réseau médical, social, et psychologique genevois et du domaine de l'éducation, tant dans le privé que dans le public.
- **Le développement de projets de prévention** en collaboration avec le réseau intra et extra hospitalier
- **Des activités d'enseignement, d'animations, de recherches**
- **Un travail d'encadrement de formation de professionnels** dans le domaine de la santé sexuelle
- **Les services compétents d'une équipe de professionnels spécialisés** en santé sexuelle et reproductive
- **Un centre de documentation** sur toutes les thématiques de la sexualité, de la grossesse, du conseil conjugal et de la prévention en santé publique, à disposition pour tout public intéressé, pour les personnes en consultation, les professionnel-le-s de la santé et les étudiants.

4. COMPOSITION DE L'EQUIPE

La composition de l'équipe est stable depuis 2014. L'effectif complet de l'USSPF représente 7.4 postes pour 11 collaborateurs. Une collaboratrice prendra une retraite anticipée à fin juin 2017. Son remplacement est prévu.

(manquent le documentaliste et le secrétaire à 40%)

5. STATISTIQUES 2016

	Entretiens
CONSULTATIONS INDIVIDUELLES OU EN COUPLE :	
Nombre d'entretiens total *(détails des secteurs ci-dessous)*	
- Consultations en santé sexuelle et planning familial	1'898
- Consultations en matière de grossesse : interruption de grossesse et périnatalité	1'227
- Consultations psychologiques, sexologiques et de conseil conjugal	695
Nombre total d'entretiens individuels ou en couple	**3'820**

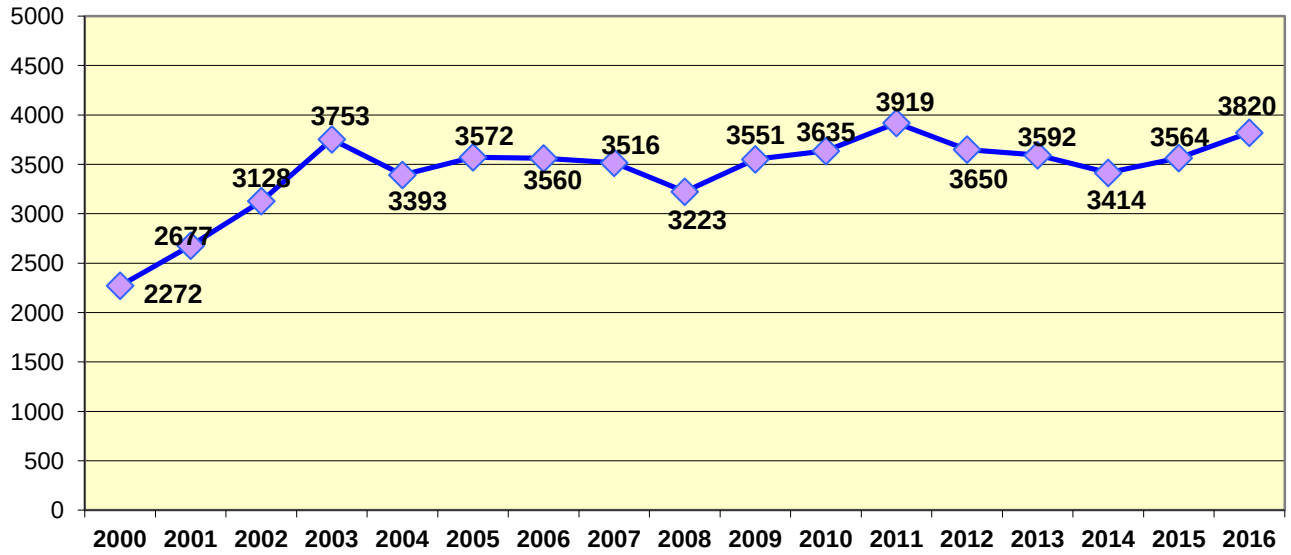
Nombre de nouveaux dossiers ouverts *(comptabilisés dans les 3'820)*	*1'738*
Nombre de nouvelles personnes *(entretien individuel ou en couple)*	*2'079*
Nombre de rendez-vous manqués (excusés ou non excusés)	367

La durée des entretiens varie entre 30 et 90 minutes *(sur 3'820 entretiens)*

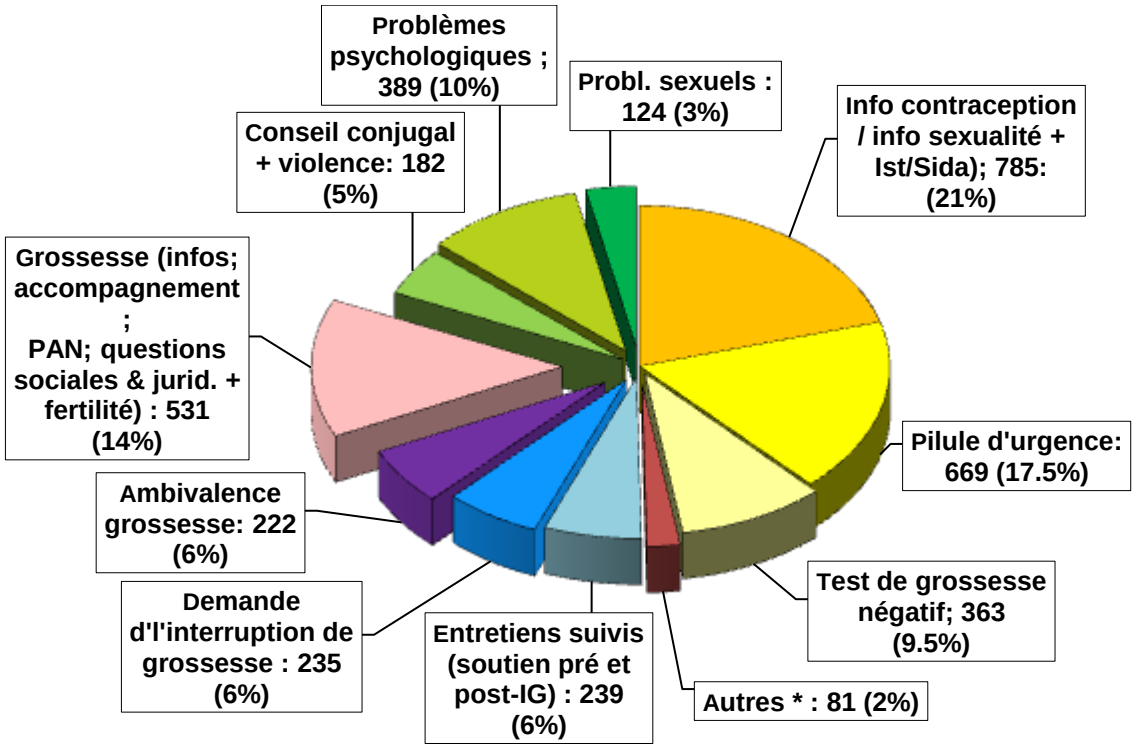
Entretien court (30 minutes)	*1'474*
Entretien normal (60 minutes)	*1'296*
Entretien long (90 minutesI	*1'050*

Indépendamment des demandes de RDV avec une spécialiste en santé sexuelle et reproductive, l'unité répond également à env. **300 sollicitations par mois**, pour des infos/conseils donnés par téléphone, par e-mails ou à l'accueil, évaluation et réorientation, si nécessaire, auprès d'un autre lieu spécialisé médical, psychiatrique ou autres…) ; interviews pour des travaux d'étudiant-e-s.

Evolution du nombre d'entretiens par année :



Motifs de consultations sur un total d'entretiens de 3'820 en 2016 *(3'564 en 2015)*

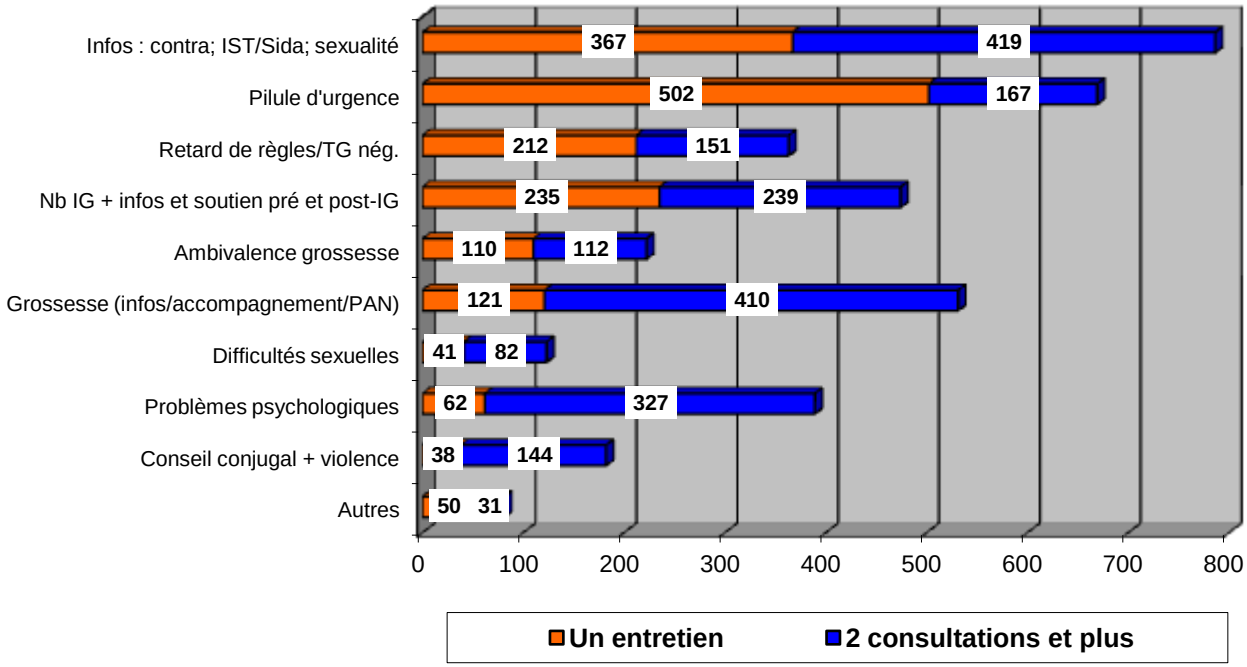


Détail des motifs de consultation et nombre d'entretiens par secteurs :

- **Consultations en santé sexuelle et planning familial (1'898)** : contraception (1'339) (dont 670 info contraception et 669 contraception d'urgence) ; Tests de grossesse négatifs (363) ; infos sexualité (55); HIV/IST (60); problèmes médicaux (70) ; autres (11).
- **Consultations en matière de grossesse : interruption de grossesse et périnatalité** : **(1'227)** ambivalence grossesse (222) entretiens sur l'interruption de grossesse pré IG (235) ; soutien et post IG (239); suivi psychosocial et préparation à la naissance (424) ; infertilité (34) ; problèmes sociaux et juridiques (73).
- **Consultations psychologiques, sexologiques et de conseil conjugal (695)** : problèmes psychologiques (389) ; difficultés sexuelles (124) ; conseil conjugal (144) + violence (38).

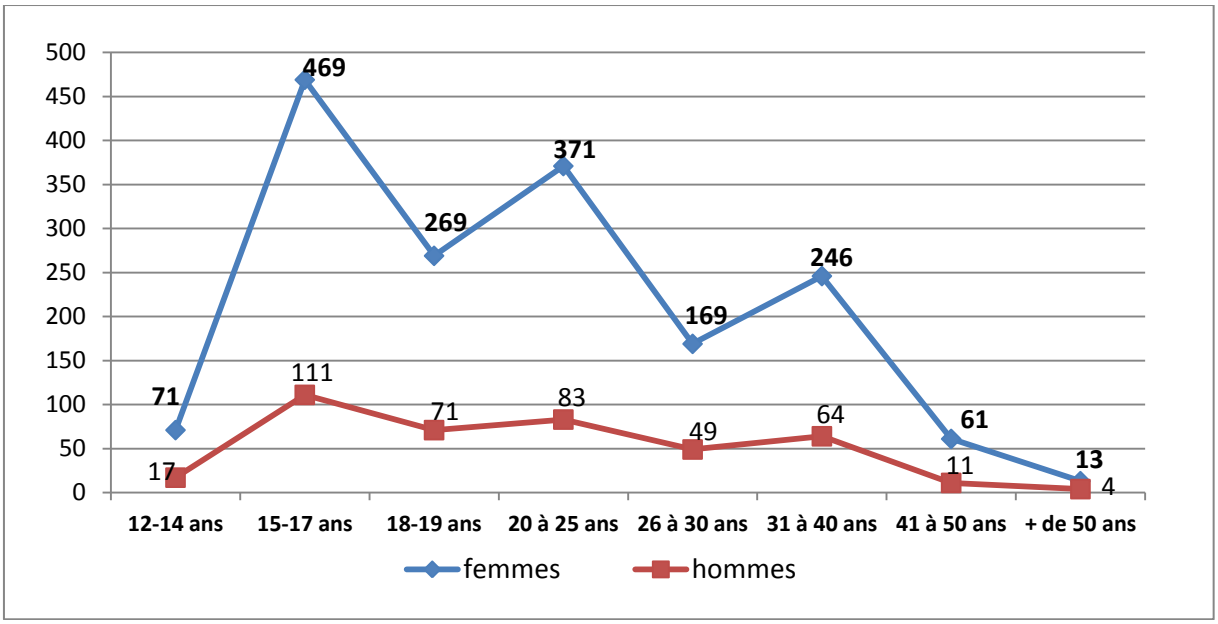
Les collaboratrices accordent du temps au suivi des situations cliniques, car il s'agit le plus souvent de situations d'ordre psychosocial complexes (suivi téléphonique, contacts avec le réseau pour coordonner la prise en charge). Ce suivi est particulièrement important en cas d'interruptions de grossesse chez les adolescentes et la population migrante, mais aussi pour les jeunes filles de moins de 16 ans, qui viennent consulter pour une contraception d'urgence. Nos collaboratrices les rappellent systématiquement pour s'assurer qu'elles ont eu des règles normales. L'équipe répond également aux questions par mail lorsque les personnes n'ont pas la possibilité de consulter ou ne souhaitent pas venir.

3'820 entretiens annuels, dont 1738 nouveaux dossiers et 2'082 entretiens suivis



Profil sociodémographique en 2016 :

Age: sur la totalité des nouvelles personnes venues consulter **: 2'079,** (soit 1669 femmes et 410 hommes), 1008 ont moins de 20 ans (48%) et 1071 ont plus que 20 ans (52%).

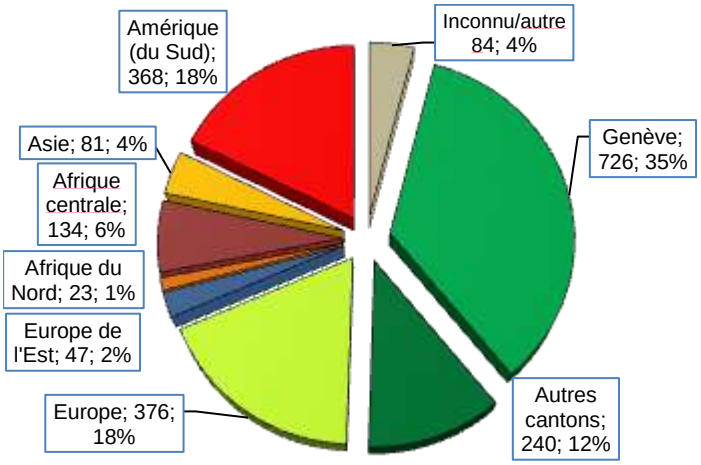


Nationalité : suisses (47%) ; français (4%), européens (14%), Europe de l'Est (2%), Afrique (7.5%), Amérique du Sud (18%), Asie (4%), autres/inconnu (3.5%).

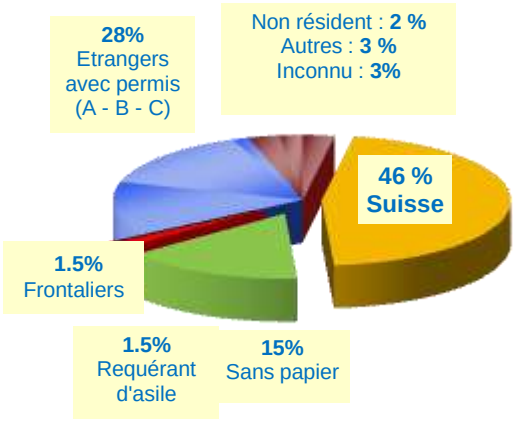
Statut de résidence : suisses (46%), sans permis de séjour (15%), requérants d'asile (1.5%), permis B (13.5%); permis C (14.5%), frontaliers (1.5%), non résidents (2%) ; autres/inconnu (6%)

Statistique sur 2'079 personnes, dont 1669 femmes et 410 hommes

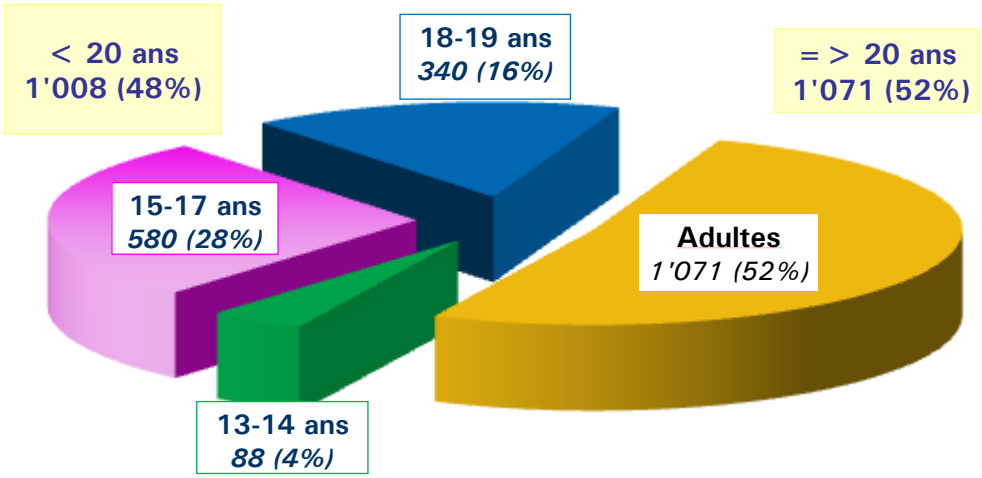
Nationalité



Statut de résidence

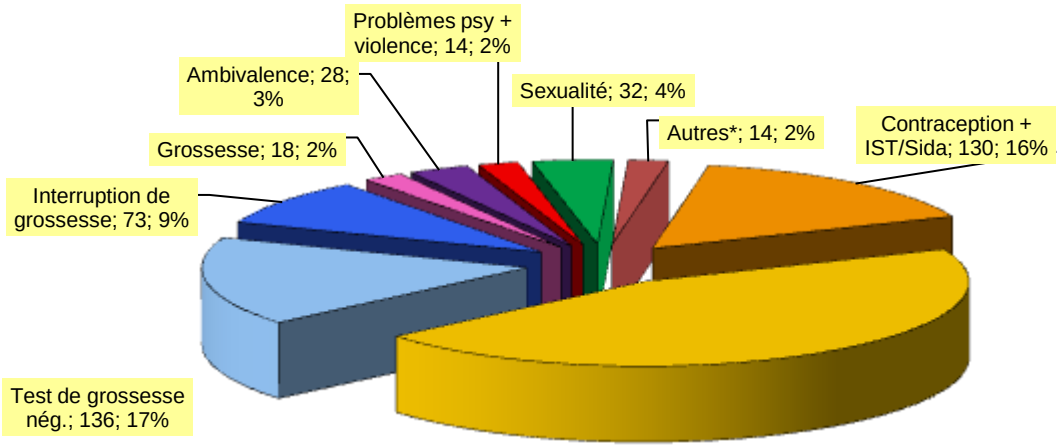


Répartition de la population adulte et adolescente



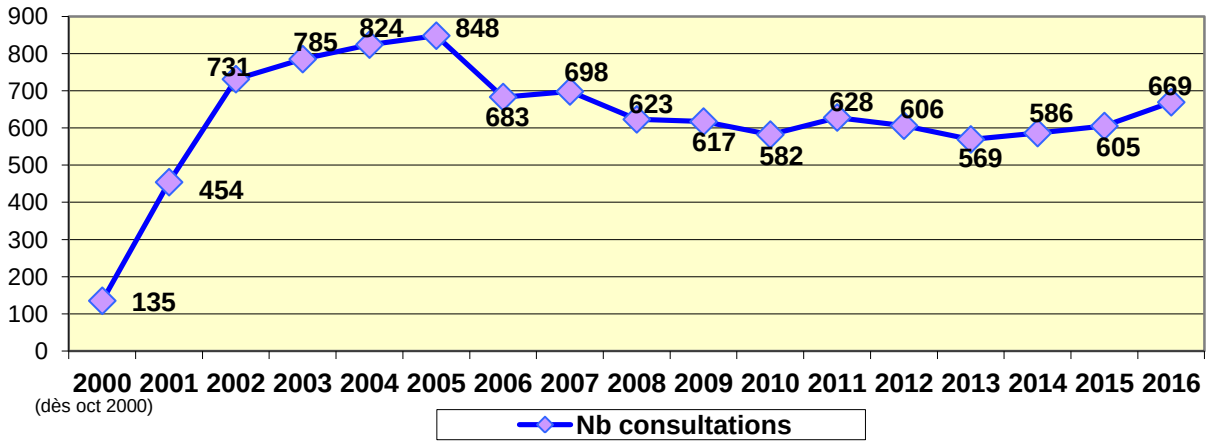
Sur la totalité des jeunes de moins de 20 ans, **811 nouveaux dossiers** ont été ouverts pour un total de **1'008 adolescents** qui ont été vus individuellement ou en couple (soit 809 jeunes filles et 199 jeunes hommes). 19% des jeunes sont venus en couple (18% en 2012 ; 21% en 2013 ; 20.5% en 2014 ; 25% en 2015).

Motifs de consultation des jeunes jusqu'à 20 ans révolus



Autres : probl. médicaux,

Evolution du nombre de demande de contraception d'urgence



Autres prestations spécifiques

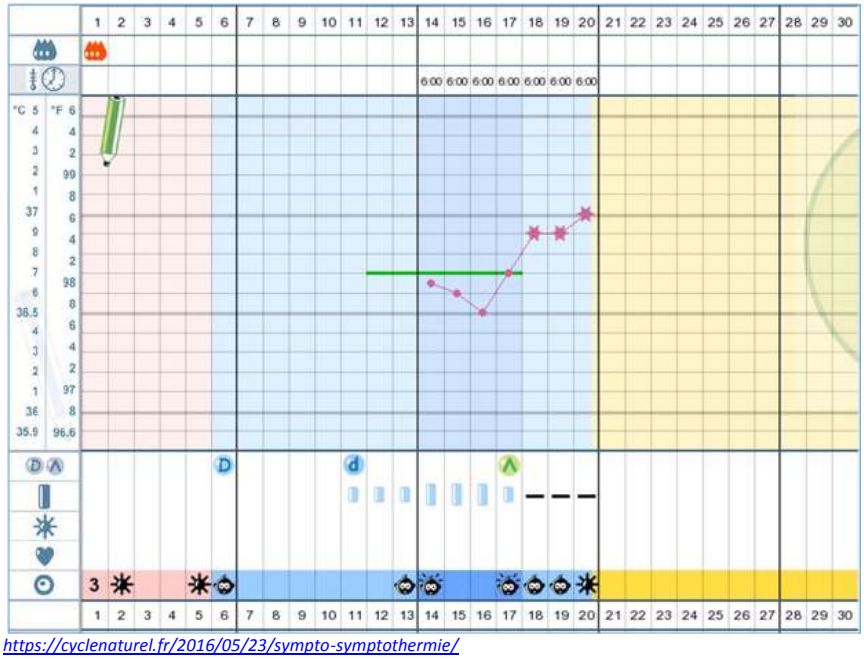
Consultations spécifiques « Handicap et sexualité » :

Pour répondre avec pertinence à ce type de demandes, une conseillère en santé sexuelle a suivi une formation continue spécifique.

En 2016, cette collaboratrice a suivi 6 personnes et/ou de couples en situation de handicap mental, parfois associée à des problèmes psychiques. Elles nous sont adressées par des éducateurs de foyers ou par un parent.

La professionnelle s'adapte à ces demandes qui relèvent la plupart du temps de l'éducation sexuelle de base. Elle utilise un vocabulaire et des images adaptées aux facultés cognitives des personnes concernées. Certaines sont très angoissées ou au contraire trop désinhibées sur le sujet de la sexualité dans leur foyer ou atelier protégé. L'espace de parole dans le cadre de nos consultations, permet de calmer certaines angoisses en rassurant la personne sur les capacités relationnelles et/ou sexuelles.

Le nombre de personnes en situation de handicap suivie dans notre unité reste relativement faible même s'il est en augmentation par rapport à 2015. Concernant les personnes avec un handicap mental, ce nombre devrait augmenter avec la volonté des institutions de favoriser leur autonomie, l'ouverture vers le droit aux relations amoureuses et/ou sexuelles, ainsi que la meilleure connaissance de nos prestations à cet égard. Pour les personnes en situation de handicap physique, le réseau médical genevois actuel semble suffire à répondre aux besoins. Il faudra cependant réévaluer régulièrement le besoin réel d'un suivi psycho-social par notre unité dans les années à venir.



https://cyclenaturel.fr/2016/05/23/sympto-symptothermie/

Illustration Rémi Leroux

Nouvelle prestation dans le domaine de la contraception : méthode symptothermique ou contraception naturelle

La méthode symptothermique est une méthode de contraception efficace si elle est correctement utilisée. Elle peut être adaptée dans certaines situations de vie. Cette méthode est également très utile dans les situations d'infertilité ou à des fins de connaissance du corps féminin.

Face aux constats que de plus en plus de femmes renoncent à utiliser des méthodes de contraception hormonales pour des raisons de santé ou d'écologie, que les alternatives sûres disponibles ne conviennent pas à toutes les femmes (dispositif intra-utérin au cuivre, préservatif) et que beaucoup de femmes utilisent des applications téléchargeables sur internet très peu efficaces pour la contraception, notre unité a décidé de proposer cette prestation. Il n'y a en outre pas de lieux de consultation et de suivi à Genève si la femme ne dispose pas d'une assurance complémentaire ou de moyens financiers suffisants pour payer les consultations.

Ainsi, Mme A. Walder Lamas a suivi une formation et a obtenu le certificat SymptoTherm lui permettant d'offrir un enseignement et un suivi de personnes souhaitant utiliser la méthode symptothermique.

En 2016, elle a répondu à 13 demandes. Il est à remarquer que cinq de ces demandes concernaient des femmes ayant un désir d'enfant et souhaitant utiliser la méthode à des fins de conception.

6. ANIMATIONS ET ENSEIGNEMENTS

Animations et enseignements en groupe	Nb personnes	Nb interventions
Nb **d'animations** en groupe, dans l'unité ou à l'extérieur dont 759 *(jeunes)* femmes et 574 *(jeunes)* hommes Les animations durent de 1h à 4h, parfois davantage, pour un total de **196 heures d'intervention.**	1'348	82
Nb de **cours/enseignement** en groupe dont 526 *(jeunes)* femmes et 203 *(jeunes)* hommes Les cours durent de 1 à 4 heures, totalisant **64 heures d'intervention**.	729	22

Détails des ANIMATIONS :

Les animations sont organisées à l'USSPF ou à l'extérieur et concernent différents types de population :

- **LES JEUNES :**

ANIMATIONS pour des classes reçues à l'USSPF en 2016

Ces animations concernent *: (pour les acronymes, voir liste à la fin du rapport)*

- Les classes d'accueil ACPO, ACO
- Les classes spécialisées : Conches, CEFI, CISP
- Les classes d'insertion professionnelle : SEMO, ORIF, OSEO
- Foyer : La Caravelle

45 classes ont été planifiées ; 334 élèves de 15 à 21 ans ont été reçus pour des animations d'une durée de 1h à 1h30.

Vu l'augmentation du nombre de jeunes migrants récemment arrivés dans le canton, nous avons dû recevoir **4 classes d'accueil de plus en 2016**.

Les principaux objectifs de ces animations sont :

- faire connaître le lieu et les motifs de consultation afin de faciliter l'accès à nos prestations pour ces jeunes.
- sensibiliser les jeunes par ces animations à la prévention des IST et des grossesses imprévues (préservatifs, contraception d'urgence et test de grossesse).

Dans le souci d'une bonne collaboration, nous sommes en contact régulier avec les référents de ces classes et les rencontrons au besoin.

Intervention auprès des mineurs non accompagnés (MNA)

Suite à l'afflux de jeunes migrants non accompagnés, une réflexion a été menée au sein de notre unité depuis 2015, en vue de planifier les interventions et d'adapter les outils d'animations pour recevoir davantage de classes d'accueil. Des demandes d'intervention en santé sexuelle ont été faites par les foyers d'accueil de ces jeunes auprès de divers professionnels du secteur de la santé et du social. Dans ce contexte, l'USSPF, en tant que spécialiste en santé sexuelle, a organisé une rencontre entre les partenaires du réseau (éducateurs du foyer de l'Etoile, Groupe Sida Genève, Unité Santé Jeunes, Service santé de l'enfance et de la jeunesse), afin de coordonner les actions, tant au foyer qu'en classe. Ce travail de coordination se poursuivra en 2017.

Dépliant pour les jeunes

Pour les animations ou interventions extérieures, notre unité a élaboré un dépliant pour les jeunes qui leur rappelle nos coordonnées, les prestations principales qui les concernent et trois messages-clé de prévention.

DES QUESTIONS **SUR LA SEXUALITÉ ?**
Consultations gratuites et confidentielles

Hôpitaux Universitaires Genève

Rappelez-vous

- Le préservatif est votre meilleur allié contre les IST et la grossesse.
- Le préservatif s'est déchiré ou a glissé ? Pensez à la contraception d'urgence le plus vite possible.
- Les règles ne viennent pas ? N'attendez pas pour faire un test de grossesse.

Prix

Test de grossesse	CHF 10.--
Pilule d'urgence	CHF 10.--

Rencontre entre le Service de santé enfance et jeunesse (SSEJ) du DIP et l'USSPF

La complémentarité et la cohérence entre les messages donnés à l'éducation sexuelle dans les classes et ceux qui sont abordés en entretien individuel à l'USSPF sont très importantes.

Nous avons ainsi renforcé la collaboration entre le Service de santé enfance et jeunesse (SSEJ) et l'USSPF en organisant une matinée de travail et d'échanges sur les nouveautés en santé sexuelle qui a eu lieu le 21 juin 2016 entre les éducateurs à la santé et les conseillères en santé sexuelle. Une nouvelle rencontre est prévue en juin 2017.

➢ LES MIGRANTS :

Genève accueille une population migrante importante qui évolue au gré de la situation internationale. L'arrivée de nouveaux migrants nécessite un renouvellement et un développement du travail de prévention dans le domaine de la santé sexuelle. Ce travail doit être adapté à une population qui change et qui se renouvelle constamment. Cette année, un effort particulier a été consacré aux jeunes migrants non accompagnés. Il s'agit principalement de la prévention des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles auprès d'une population souvent précarisée. Afin d'atteindre ces personnes, en plus des nombreuses consultations et d'animations dans nos locaux, nous nous rendons régulièrement dans les lieux où se trouvent les migrants pour remplir nos objectifs de prévention.

Interventions à l'USSPF :

«Enceinte à Genève» : programme de préparation à la naissance destiné aux femmes migrantes non francophones

Ces cours sont organisés par l'Arcade des sages-femmes et l'association Appartenances Genève, plusieurs fois par année. Les rencontres se font avec la participation d'interprètes médiatrices culturelles. La dernière séance de ces cours a lieu dans les locaux de l'USSPF.

Elle est donnée par l'une des conseillères en santé sexuelle ayant une formation de base de sage-femme. On y aborde la période du post-partum, avec la transition à la parentalité, période de transformations affectives et sexuelles particulièrement intense avec des risques de grossesse non planifiée.

Cette séance a pour objectifs :

- de permettre aux femmes enceintes de localiser géographiquement l'unité et de connaître ses prestations pour y avoir recours selon leur besoin
- d'aborder les thématiques suivantes : reprise de la vie sexuelle après l'accouchement, prévention des grossesses non désirées (contraception), questions liées au bien-être sexuel et à la relation de couple.
- la séance est basée sur l'échange, la mise en commun du vécu et des connaissances des participantes. Elle intègre les traditions, pratiques et représentations présentes dans les pays d'origine des participantes pour construire les messages.

Le nombre de séances a augmenté en 2016 (5 séances au lieu de 3 en 2015). Elles ont réuni 30 femmes enceintes et 13 interprètes médiatrices communautaires rémunérées par le DMCPRU (respectivement 20 et 12 en 2016). Les personnes présentes sont généralement très intéressées et satisfaites de ces séances, y compris les interprètes, qui sont de bonnes multiplicatrices d'information concernant les prestations de notre unité dans leur accompagnement professionnel.

Interventions à l'extérieur :

Les animations dans le cadre de l'école des mamans pour populations allophones

Cette année, l'USSPF a effectué pour la première fois une animation sur la santé de la femme dans le cadre de l'école des mamans des Palettes au Grand-Lancy. 13 femmes ont bénéficié de ce cours, issues de cultures et de pays divers : Géorgie, Italie, Syrie, Argentine, Bolivie, Colombie, Equateur, Turquie, Cap Vert, Afghanistan et Kosovo.

D'autres animations pour l'école des mamans ont eu lieu à l'école primaire de Champs-Fréchets, en collaboration avec le **CEFAM de Meyrin**.

Interventions à CAMARADA, centre d'accueil et de formation pour femmes migrantes

Comme chaque année, plusieurs interventions ont eu lieu en 2016 à l'intention des femmes qui suivent des cours de français à Camarada. Cette année, 107 femmes de toute provenance et de tous âges y ont assisté, ainsi que 7 enseignantes. Outre le programme destiné aux jeunes mamans et celui à l'intention de l'ensemble des femmes, dont l'objectif reste centré sur la connaissance du corps, les moyens contraceptifs, la vie affective et sexuelle, un cours s'est focalisé plus particulièrement sur les questions liées à la ménopause. Il a regroupé des femmes plus âgées - 24 femmes au total - concernées par cette étape de vie. L'intervention leur a permis de comprendre les mécanismes hormonaux et les changements corporels associés. Elles ont reçu des informations sur l'hygiène de vie, l'alimentation, la vie relationnelle et sexuelle à cette période de vie.

Le travail de prévention pour les usagères de Camarada reste très utile même pour les femmes migrantes arrivées depuis plusieurs années à Genève. Un niveau minimum de français est requis pour pouvoir bénéficier des interventions.

Détails des COURS/ENSEIGNEMENTS :

Les **heures d'enseignement** ont lieu soit à l'USSPF, soit à l'extérieur, notamment auprès d'écoles professionnelles. Ces cours concernent :

Les étudiant(e)s et apprenti(e)s : PharmaGenève, aides en soins et accompagnements (ASA) et assistante en soins communautaires (ASSC).

Les professionnel-le-s de la santé : CMU faculté de médecine ; Haute Ecole de Santé (HEDS), Centre de formation continue des HUG à Belle-Idée, Unité interdisciplinaire de médecine et de prévention de la violence (UIMPV) ; sensibilisation pour les interprètes de CONNEXXION, Service de neurologie HUG ; Maternité (HUG); CAS/DAS en santé sexuelle (CEFOC-HETS); Lavandière-Jonction.

Thèmes d'enseignement :

Les sujets abordés lors des cours en 2016 ont été les suivants : la sexualité, santé sexuelle et droit ; modèle sexocorporel/anamnèse ; les ateliers préservatifs, les IST, l'alcool et risques sexuels, la pilule d'urgence ; les aspects psycho-sociaux de la contraception ; les risques thrombo-emboliques de la contraception orale ; les aspects psychologiques de l'interruption de grossesse ; l'adolescente enceinte ; les mutilations sexuelles féminines ; 50 ans du planning familial ; être à l'aise avec les motifs de consultation pour les interprètes.

Cours aux professionnel(le) du réseau genevois social et santé :

Certains cours ont lieu en dehors du temps de travail, mais concernent nos domaines d'activité.

- 5-6 avril 2016, « Santé sexuelle et droits sexuels : quel rôle et outils pour les professionnels du social et de la santé », Centre de Formation Continue (CEFOC) Genève, avec plusieurs intervenants, dont Mme Geneviève Preti, conseillère en santé sexuelle dans notre unité.
- 9 mars 2016, « L'adolescente enceinte : de la grossesse à la parentalité », Lorenza Bettoli Musy, HEDS Genève, programme sages-femmes
- 2 octobre 2016, 5ème congrès de l'ARAM (Association romande des assistantes médicales) à Montreux, L Bettoli Musy, « Grossesse non programmée: quels choix pour la femme et le couple? » et « MGF et migration ».

Travaux de « bachelor »

Une collaboratrice, Mme Geneviève Preti, a participé au Jury d'un travail de « Bachelor » d'un étudiant de la Haute école de travail social de Genève, intitulé "Quelles raisons, mécanismes amènent-ils les jeunes adultes de 20 à 30 ans à ne plus se protéger lors de relations sexuelles ?"

7. STAGIAIRES ET APPRENTIE

En 2016, deux stagiaires ont été suivies dans le cadre de leur formation pour l'obtention du DAS en santé sexuelle (interventions par l'éducation et le conseil). Les stages se déroulent en octobre 2016 et février 2017 pour une durée de treize jours. Les stagiaires sont suivies par les praticiennes accompagnantes de notre unité, en collaboration avec la Haute Ecole de Travail Social de Genève.

Stage d'observation d'une demi-journée pour des étudiantes infirmières et les sages-femmes de la Haute école de santé qui effectuent un stage dans le service d'orthogénie

En 2016, 12 étudiantes infirmières ou sages-femmes ont effectué un stage d'observation d'une demi-journée à l'USSPF.

Apprentie employée de commerce

En août 2015, une apprentie employée de commerce a effectué sa troisième année d'apprentissage au secrétariat de l'USSPF, encadrée par Mme C. Colquhoun. Elle a réussi son CFC en juin 2016. A la rentrée scolaire d'août 2016, une stagiaire « Matu Pro » a été engagée pour une durée d'un an.

8. FORMATIONS ET SUPERVISIONS DE L'EQUIPE

Supervisions

En 2016, l'équipe a bénéficié 12 séances de supervisions de 1h30 par le Dr. Francis Ritz, spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie. Les deux sexologues, Mmes Lorenza Bettoli Musy et Martine Aeby Renaud ont bénéficié de 3 supervisions et de 5 intervisions en sexologie, ces dernières en dehors de leur temps de travail.

Formation continue pour toutes les conseillères en santé sexuelle

Les formations continues organisées au CHUV à Lausanne par Santé Sexuelle Suisse et par l'Association Romande et Tessinoise des Conseillères et Conseillers en Santé Sexuelle (ARTCOSS) sont obligatoires pour conserver le titre professionnel de « conseillères en santé sexuelle ».

En 2016, les dates étaient les suivantes : 19 janvier, 19 avril et 20 septembre. Une matinée est consacrée à la mise à jour des informations médicales. De plus, une journée est organisée, à tour de rôle, par les centres de santé sexuelle et planning familial de Suisse romande.

En 2016, elle a eu lieu le 15 novembre à Bienne sur le thème de la multiculturalité. Santé Sexuelle Suisse a édité un document qui souligne l'importance de ses formations pour le maintien du titre professionnel qui est intitulé : « Recommandations pour la qualité du titre professionnel Santé Sexuelle Suisse ». Il a été élaboré par le Conseil latin de la formation et a été validé par le Comité de l'Association ainsi que par l'Association ainsi que par le Conseil de Fondation de SANTÉ SEXUELLE Suisse en tant que recommandations nationales. Ce document a été envoyé aux responsables des Départements cantonaux de l'éducation, de la santé et du social par SANTÉ SEXUELLE Suisse dans le courant de l'automne 2016.

Formation continue pour les professionnelles accompagnantes en santé sexuelle

Quatre collaboratrices de notre unité encadrent les stagiaires qui suivent la formation du DAS en santé sexuelle. Elle est organisée par Santé Sexuelle Suisse, UNIL/Université de Lausanne, HES-SO et l'Université de Genève. Les professionnelles accompagnantes disposent d'une formation continue spécifique. Cette année, deux séances ont été organisées en lien avec la formation 2015-2017 : le 1er 06 et le 30.11.2016.

Autres formations continues

- «Mutilations génitales féminines en contexte de migration», Université de Fribourg, organisé par ARTANES, 20 avril 2016 ;
- «Sexualité et addiction", GREA, Lausanne, 7 septembre 2016 ;
- «Colloque national : Les droits sexuels en tant que base à l'éducation sexuelle en Suisse», HETS Genève, 16 septembre 2016 ;
- «Médias sociaux : éthique, mode d'emploi et pratique», le 16 mars et le 11 novembre 2016, Centre de formation HUG ;
- «Média training», M. Ph. Morand, 16 novembre 2016, Service communication des HUG (3h);
- Journées de formation en sexologie : « Journées ISI (Institut sexocorporel international) », 23 et 24 septembre 2016, Milan ;
- «En avant la retraite», 24-25.05.2016, HUG

Congrès internationaux :

- FIAPAC à Lisbonne « Improving women's journeys trough abortion » du 14-16 octobre 10.2016 (présentation de deux posters)
- European Society of Contraception and Reproductive Health (ESC) : 14ème congrès sur le thème : « Contraception : from molecular biology to social science and politics, Bâle, 4-7 mai 2016 (présentation d'un poster)

9. COLLABORATION INTRA-HOSPITALIERE

DEPARTEMENT DE MEDECINE COMMUNAUTAIRE, DE PREMIER RECOURS ET DES URGENCES

Entrée académique 2016 : Matinée de formation à l'intention des nouveaux internes du SMPR

A l'occasion de la rentrée académique, une matinée de formation consacrée à la présentation des différentes unités du DMCPRU à travers des illustrations de cas clinique, a eu lieu le 16 novembre 2016.

Elle favorise l'intégration des nouveaux assistants et leur permet de connaître les différentes unités qui la composent. Une collaboratrice de l'USSPF est intervenue dans un atelier commun avec le service santé migrants, animé par la Dresse Sophie Durieux.

Collaboration régulière avec le CAMSCO

Une conseillère en santé sexuelle de l'unité se rend une fois par mois dans les locaux de la CAMSCO pour effectuer un travail de prévention dans le domaine de la santé sexuelle.

Cette année, il y a eu 8 interventions d'une demi-journée, qui ont permis à la conseillère de voir 55 femmes et trois hommes. 3/4 des personnes viennent d'Amérique latine. Le dernier quart est composé de personnes venues d'Afrique et d'Asie. La santé sexuelle n'est pas au centre des préoccupations des personnes migrantes et précarisées. Il est donc important d'aller à leur rencontre pour un travail de sensibilisation à ces questions : prévention des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles.

Elles disposent d'un espace pour pouvoir parler de la vie affective et sexuelle, du désir d'enfant etc. Si besoin, des entretiens complémentaires, gratuits et confidentiels, seront proposés à l'unité de santé sexuelle et planning familial. Ces personnes sont orientées parfois par les infirmières de la CAMSCO pour une information contraceptive, les IST ou lors d'une interruption de grossesse. Lors des consultations, c'est aussi l'occasion de diffuser des dépliants en espagnol, anglais et portugais pour faire connaître les prestations de notre unité et l'existence de la contraception d'urgence.

Par ailleurs, une deuxième collaboratrice de l'USSPF participe régulièrement au colloque interdisciplinaire qui a lieu à la CAMSCO tous les deux mois, afin de coordonner la prise en charge des patientes qui consultent dans les différents lieux pour une interruption de grossesse, la contraception ou le suivi de grossesse (équipe infirmière, assistantes sociales, sages-femmes de la Maternité) et pour discuter des difficultés rencontrées.

Deux fois par an, une collaboratrice participe aux réunions du groupe « santé-sans papiers », organisées par le Dr. Yves Jackson. Ces rencontres regroupent les différentes structures du réseau genevois qui travaillent avec la population migrante sans statut légal et sans assurance maladie.

Consultation étudiants du SMPR

Le SMPR a créé une nouvelle consultation étudiante sous la responsabilité du Dr Thomas Pernin. Une rencontre a eu lieu dans notre unité en octobre 2016, en présence du Dr. Pernin, d'un chef de clinique du SMPR et de la Dra Tiziana Farinelli, responsable du pôle santé social de l'UNIGE, pour mettre en place une collaboration.

DEPARTEMENT DE GYNECOLOGIE ET D'OBSTETRIQUE

Participation hebdomadaire au colloque de liaison de l'unité de périnatalité

Ces séances ont comme objectif de coordonner la prise en charge pluridisciplinaire des femmes enceintes en situation de vulnérabilité suivies par la consultation psychosociale de la Maternité, sous la responsabilité de la Dra Emmanuelle Epiney. Différents professionnels y participent : assistantes sociales, sages-femmes, gynécologues, psychiatres et pédiatres. A tour de rôle, une sage-femme de l'unité se joint au groupe pour échanger sur des situations prises en charge au sein de notre unité cours de préparation à la naissance, suivi psychosocial et/ou soutien psychologique.

Participation au programme de soins « Dépression périnatale » (DPN)

Mmes M. Cherpit et L. Bettoli Musy font partie du comité du groupe transversal « Programme de soins dépression périnatale et entretien prénatal ». Deux réunions du comité ont eu lieu les 7 mars et le 12 septembre 2016.

Depuis février 2012, l'entretien périnatal est proposé aux femmes enceintes dans deux lieux différents : à la Maternité et au sein de notre unité pour :

- des entretiens en périnatalité pour toutes questions relatives à la grossesse (ex : alimentation, cours de préparation à la naissance, la reconnaissance du bébé, etc.). Ces entretiens comportent un travail d'information, de dépistage des facteurs de fragilité mais aussi de valorisation des ressources de la personne. Selon le besoin, elles sont orientées vers le réseau ou sont suivies pour un soutien dans notre unité.
- Un accompagnement psychosocial et une préparation à la naissance pour les femmes enceintes en situation de fragilité (adolescence, séparation, isolement social, fragilité émotionnelle, migration). Ces rencontres ont lieu en individuel ou en couple.

Dans le cadre du comité DPN, la Dre Nathalie Nanzer et Mme Bettoli Musy ont participé au « Forum ouvert : *« Quelles actions pour promouvoir la santé des genevois ? »* tenu le 28 et 29 avril à Genève. Il était organisé par M. Pascal Haefliger du DEAS, dans le cadre du programme cantonal 2030 de promotion et de prévention de la santé. Elles ont participé au groupe de travail qui a rédigé un document : « Promouvoir la santé périnatale par la systématisation de l'entretien périnatal ».

Participation au comité d'organisation des colloques de périnatalité

En 2016, le comité d'organisation dont est membre notre collaboratrice, Mme Geneviève Sandoz, a effectué le bilan du **5ème colloque de périnatalité** « Perception des risques en périnatalité ». Ce colloque, qui a réuni environ 300 personnes, a eu lieu le 26 novembre 2015. Le comité réfléchit au choix du sujet et à l'organisation d'un 6ème colloque prévu en 2018.

Orientation des femmes suivies à la consultation spécialisée « Mutilations sexuelles féminines » (MGF) des HUG

Depuis la création de la consultation spécialisée « mutilations génitales » en 2010, notre unité collabore avec la Dre Jasmine Abdulcadir, responsable de cette consultation. Un certain nombre de femmes qu'elle rencontre nous sont adressées pour un suivi, particulièrement en cas de demandes de reconstruction du clitoris. Par ailleurs, les femmes qui ont subi une MGF et qui consultent directement notre unité sont orientées vers la consultation spécialisée en fonction de leurs besoins.

En 2016, une rencontre a été organisée pour échanger sur les différentes situations entre les partenaires de cette consultation, notamment le Dr. Francesco Bianchi-Demicheli, psychiatre et sexologue, Mme Recordon, psychologue et sexologue et la Dre Michal Yaron, gynécologue.

Projet national intitulé « Mesures contre les mutilations génitales féminines 2016-2019 de l'Office fédéral de la santé publique et du Secrétariat d'Etat aux migrations

Le Département de gynécologie et d'obstétrique des HUG, le Bureau de l'égalité et le Forum suisse pour l'étude des migrations et les membres du groupe de pilotage MGF du Bureau de promotion de l'égalité entre femmes et hommes et de la prévention des violences domestiques (BPEV) dont fait partie l'unité de santé sexuelle et planning familial, ont décidé de répondre à l'appel d'offre de l'OFSP sur des prestations nationales de mises en œuvre en matière de MGF. Ce projet, qui s'articule sur quatre ans, est financé à hauteur de 1'200'000 francs.

Pour répondre à cet objectif, quatre propositions ont été formulées : la création d'une plate-forme d'information en ligne (site internet) ; l'établissement d'une liste de personnes référentes en Suisse ; la formation de professionnels ; l'évaluation des prestations fournies et la mise en réseau intra- et inter-cantonales des personnes référents en matière de MGF.

C'est le projet CARITAS Suisse qui a été retenu, cet organisme ayant déjà une implantation au niveau suisse. En revanche, une collaboratrice de l'unité - et membre du groupe de pilotage MGF du canton - participera dans le groupe d'accompagnement du projet.

Collaboration avec le service de gynécologie

Une rencontre a eu lieu le 27 janvier 2016 avec les internes en gynécologique pour discuter de nos collaborations réciproques.

Participations à la formation des internes en gynécologie

Une collaboratrice a animé une formation, sous forme d'atelier, pour acquérir les connaissances liées à l'utilisation des préservatifs et des lubrifiants.

Le 2 novembre 2016, une présentation sur notre mode de travail autour des demandes de soutien lors d'une interruption ou ambivalence de grossesse, a été organisée pour les gynécologues, en collaboration avec la psychiatrie de liaison. Cet échange a permis de clarifier les deux orientations possibles des femmes qui souhaitent une interruption de grossesse, en fonction des situations et de l'âge de la grossesse. Une note interne a été diffusée précisant les deux options et a également été transmise aux infirmières du service d'orthogénie.

Collaboration au sein du groupe de travail d'obstétrique pour la réalisation d'une nouvelle brochure à l'intention des femmes enceintes et des femmes qui ont accouché

En 2013, notre unité a pris la décision de revoir le concept, la forme et le contenu de notre brochure « Retour à la maison après la naissance : informations pratiques et conseils pratiques » pour l'adapter aux nouveaux besoins des femmes. Editée pour la première fois en 1996, elle était arrivée à sa 6ème édition, dont la dernière datait de 2008. Etant donné que depuis quelques années elle était diffusée exclusivement au sein des HUG, la décision a été prise de laisser l'initiative d'une nouvelle brochure à la Maternité. Un groupe de travail a été créé à cet effet début 2015, sous la direction de Mme Briet, responsable des soins à la Maternité, en collaboration avec le service de la communication des HUG. Notre unité, qui a participé aux séances de manière active, a pu apporter son expertise sur la sexualité pendant et après la grossesse et sur les moyens contraceptifs. En janvier 2016, la Fondation privée des HUG a accordé 50 000.- pour la réalisation de ce projet. L'édition est prévue courant 2017.

AUTRES COLLABORATIONS AVEC LES HUG

Journée mondiale de l'AVC le 29 octobre 2016

Pour la 3ème année consécutive, le service de neurologie (2DL) a sollicité notre participation à la Journée mondiale de l'AVC du 29 octobre 2016. En 2015, deux collaboratrices de l'USSPF ont tenu un stand sur le thème de la contraception et les risques thromboemboliques. Cette année, une collaboratrice est intervenue lors des deux journées de travail/réflexion et de préparation organisées par le service de neurologie, les 4 et 6 octobre 2016, pour sensibiliser l'équipe aux informations à donner aux patient(e)s lors de la Journée mondiale auquel ont participé 22 professionnel (le)s infirmier (ères) et aide-soignant(e)s.

Notre unité a élaboré aux intentions des infirmières un document aide-mémoire rappelant les différentes contraceptions existantes et les messages-clés concernant la contraception hormonale et les risques thromboemboliques. Deux collaboratrices ont tenu un stand pendant la journée mondiale. 23 personnes ont ainsi reçu des informations personnalisées, dont 19 femmes concernées directement par la thématique ou intéressées pour leur famille, ainsi que les étudiantes et professionnel (le)s de la santé. Un flyer, remis à jour en 2016 et intitulé «Contraception oestro-progestative et risques thromboemboliques », a été distribué pendant la tenue du stand d'information.

1 er décembre 2016 - Journée mondiale de lutte contre le sida

Cette année encore, l'USSPF a été conviée par l'unité VIH/Sida à se joindre à la journée de mobilisation du 1er décembre. Lors de cette journée, 200 tests gratuits ont été réalisés par l'ensemble des infirmières mobilisées à cette occasion. Une conseillère en santé sexuelle de notre unité a pu donner des messages d'information sur l'infection à chlamydia en constante augmentation chez les jeunes. Une majorité de jeunes ne connaissent pas cette IST. Notre unité a pu être présentée comme un service ressource pour des questions en lien avec la santé sexuelle. D'ores et déjà, notre collaboration pour le 1er décembre 2017 a été annoncée. Les 30 ans de la commercialisation de l'AZT sera fêtée, de même que les 30 ans du Groupe Sida Genève et ceci en collaboration avec le Musée de la Croix Rouge, l'ONUSIDA et l'IAS.

10. PARTENARIATS EXTRA-HOSPITALIERS

PROJETS INTERINSTITUTIONNELS

Comité de pilotage cantonal contre les mutilations génitales féminines

Notre unité fait partie du comité de pilotage du projet de prévention des mutilations génitales féminines (MGF), sous l'Égide du Bureau de promotion de l'égalité entre femmes et hommes et de la prévention des violences domestiques (BPEV). Les structures suivantes sont également membres : Camarada, l'Arcade des sages-femmes et l'AMIC, association des médiatrices interculturelles. En 2016, il s'est réuni à 3 reprises, les 12 janvier, 12 avril et 11 octobre.

Dans ce cadre, plusieurs activités ont été développées :

La poursuite de groupes de paroles pour femmes enceintes et jeunes mères, l'organisation de la soirée du 5 février, journée internationale contre les MGF, la mise en place de supervisions pour les médiatrices culturelles et les travaux pour la candidature du projet national MGF. Le 5 février, notre collaboratrice a présenté la **brochure d'information destinée aux professionnels, « Déconstruire les arguments culturels sur les mutilations génitales féminines (MGF),** rédigée par M. Abdoulaye Doro SOW, Président du Comité Scientifique de l'Equipe de Recherches sur les Mutilations Génitales Féminines (ERMGF), anthropologue à l'Université de Nouakchott de Mauritanie. Cette brochure a été revue et corrigée par le comité de pilotage.

Projet « ambassadrices » : sensibilisation des multiplicatrices d'informations

Notre unité participe activement au « Projet ambassadrices » qui est géré par la Fondation genevoise de dépistage du cancer du sein (FGDCS), en collaboration avec l'Entraide protestante (EPER) et la CAMSCO.

Il vise à sensibiliser et à faire connaître aux femmes issues de différentes communautés migrantes, les missions et prestations offertes par nos services respectifs, plus particulièrement dans le domaine du dépistage du cancer du sein et des questions de santé sexuelle et procréative, mais aussi l'accès aux consultations infirmières et médicales de la CAMSCO par les personnes sans assurance maladie et sans statut légal.

En 2016, nous n'avons pas organisé de nouvelles formations. En revanche, les ambassadrices déjà formées ont continué à s'engager soit en soutien d'actions organisées, soit de façon individuelle, par des actions, comme la distribution de dépliants et la transmission d'informations auprès de leurs communautés respectives.

Le 28 janvier 2016, une expérience pilote de prévention dans un milieu multiculturel et multilingue a été menée au centre de la Roseraie, en collaboration avec la Fondation du cancer du sein, une diététicienne de notre département et Carrefour prévention. Quatre ateliers ont eu lieu sur la prévention du dépistage du cancer du sein et du colon, sur la santé sexuelle, l'alimentation et les addictions. Plus de 150 personnes, en grande partie des hommes, y ont participé. Quatre ambassadrices, formées dans le cadre de notre projet, ont assuré les traductions.

Deux ambassadrices ont présenté les prestations de l'USSPF, de la CAMSCO, de la FGDCS et de l'EPER dans le cadre de cours à l'Université ouvrière de Genève (UOG) du 25 avril au 25 mai 2016 dans 26 classes pour un total de 350 élèves.

Séances d'information « Enfants et séparation »

Une des thématiques abordées par l'USSPF est celle de la crise de couple qui peut aboutir à une séparation ou un divorce. Cette période, douloureuse pour chacun, affecte particulièrement les enfants. La préoccupation des parents est souvent de savoir comment les accompagner au mieux.

Pendant cette période de grands bouleversements émotionnels et organisationnels liés à leur séparation, les parents peuvent se sentir démunis face à une multitude de questions. Comment annoncer la nouvelle aux enfants ? Comment les soutenir et répondre au mieux à leurs besoins en fonction de leur âge ? Quel sera le meilleur mode de garde ?

L'objectif du collectif « Enfant et séparation » est de fournir un « kit de premier secours » aux parents séparés ou en voie de séparation. Créé en 2011, il regroupe sept structures genevoises qui ont eu envie de proposer une séance d'information aux parents qui traversent cette étape difficile : des associations actives dans le domaine du couple et de la famille se sont ainsi associées à l'Unité de santé sexuelle et planning familial des HUG pour mener à bien ce projet. Suivant ainsi l'exemple du Québec et de l'Australie, où des séances d'information sont obligatoires pour tous les parents qui souhaitent présenter une requête en séparation ou divorce au tribunal, ces structures proposent des soirées d'information gratuites centrées sur les besoins des enfants.

Organisées les premiers lundis du mois, ces séances sont animées par des professionnels thérapeutes de couple ou de famille, psychologues, médiateurs et juristes. Les conseils qui y sont donnés concernent aussi bien la gestion pratique du quotidien après une séparation que les aspects émotionnels et juridiques. Depuis sa création en 2012, une cinquantaine de séances ont eu lieu et ont été suivies par des parents, en couple ou seuls (une moyenne de 6 participants par séance). Une psychologue de l'USSPF en a animé 3 par année.

Être parent, c'est pour toujours

Il s'agit de réinventer une collaboration entre parents et de maintenir la communication pour ne pas aggraver les effets de la rupture sur les enfants. Le collectif ne prétend pas proposer un accompagnement personnalisé aux parents qui participent à ces séances mais plutôt les sensibiliser aux besoins de leurs enfants et les aider à détecter les signes d'alerte qui justifieraient un accompagnement professionnel.

A la fin 2016, le collectif a édité une petite brochure, résumant l'essentiel de la séance d'information, distribuée à chaque parent à la fin de la séance. Celle-ci est disponible sur le site internet du collectif « Enfant et séparation ».

Le collectif a également lancé, avec l'aide précieuse du service de communication du CSP, une grande campagne auprès des écoles, des avocats, des tribunaux, des médecins installés, des institutions de la petite enfance, etc., visant à faire mieux connaître l'existence de ces séances.

11. RECHERCHES

- Projet et recherche **« alcool et sexualité »** (voir chapitre « projets réalisés »)
- Participation à l'**étude « FertiSTAT** : un outil pour la santé sexuelle des adolescents » sous la responsabilité de la Dre Catherine McCarey, médecin interne en gynécologie.
  Cette étude a pour objectif le recueil des données concernant la santé sexuelle des patients âgés de 14 à 24 ans, suivis dans différentes consultations ambulatoires de l'Hôpital des enfants, du département de gynécologie et d'obstétrique et de l'USSPF. Le questionnaire FertiSTAT a pour but d'évaluer les connaissances des répondants concernant la fertilité. L'USSPF participe à la récolte des données des personnes qui consultent notre unité.
- Participation à un **focus groupe** de professionnels de Suisse romande qui travaillent auprès des jeunes : témoignage de notre expérience sur le terrain, échanges et réflexions par rapport aux situations rencontrées dans le cadre de la recherche « Sexe, relations… Et toi ? Sexualité et transactions sexuelles entre jeunes en Suisse : représentations pratiques, enjeux et perspectives d'actions, Université de Fribourg.

12. CENTRE DE DOCUMENTATION

Le Centre de documentation développe ses activités autour des cinq axes suivants :

⇨ la mise à disposition, pour le public intéressé, les personnes en consultation, les professionnel-les-s de la santé et les étudiant-e-s de documentation en lien avec les motifs de consultations de l'unité

⇨ la fourniture, en accès libre (salle d'attente) ou dans le cadre des consultations, des plaquettes, brochures et dépliants des organismes du réseau médico-social

⇨ la veille thématique et les recherches documentaires relatives aux activités d'enseignement et d'animations de l'équipe, ainsi qu'aux demandes des médias (journaux, radio, télévision) adressées à l'unité

⇨ la mise à jour et le développement du site internet, reflétant l'ensemble des activités de l'unité, et faisant également le lien vers les prestations et la documentation offertes par d'autres organismes du réseau médico-social en général, et des partenaires en santé sexuelle et reproductive plus spécifiquement

⇨ Le développement de la présence en ligne de l'unité notamment par le biais des réseaux sociaux

1. LES COLLECTIONS

Le fonds documentaire couvre les thématiques en lien avec les motifs de consultations[2] de l'unité.

A la fin 2016, le fonds est constitué de :

- 2'430* ouvrages de vulgarisation et de littérature spécialisée (+ 29 exemplaires[3]), rapports et thèses (+142 ex. environ)
- 740 articles (+ 170 ex. env.)
- 220 documents multimédias (+ 59 ex.)
- 60 dossiers documentaires (dossiers thématiques)
- 560* brochures et dépliants (+ 42 ex.)
- 21 titres de périodiques et lettres d'information

La bibliothèque offre encore un accès aux principales bases de données et revues électroniques de l'Université de Genève et plus spécifiquement de la Faculté de médecine.

[2] http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial/motifs-de-consultation (consulté le 07.02.2017)
* La méthode de calcul étant différente, le nombre de documents pour ces catégories est inférieur à 2015 malgré un accroissement du fonds.
[3] entre parenthèses le nombre de nouveaux documents référencés en 2016

1.1 Brochures

En 2016, la base de données répertoriant les brochures et dépliants a été contrôlée et mise à jour en grande partie. Ce travail a permis de réactualiser près d'une centaine de notices et d'éliminer 40 brochures qui étaient obsolètes.

Dans le but de garantir une disponibilité permanente de ce type de document, 83 commandes, totalisant plus de 2800 exemplaires (pour la plupart gratuit), ont été passées auprès de partenaires, d'institutions ou d'éditeurs spécialisés.

1.2 Désherbage

Des opérations de désherbage[4] ont été effectuées sur les collections, afin de proposer une offre documentaire à jour. Ainsi, 45 ouvrages ont été retirés des rayons et déposés dans les archives. Il s'agit principalement de documents en lien avec la sociologie, le droit de la famille, la psychologie, la maternité et la grossesse.

2. SERVICES AUX USAGERS

2.1 Prêt

Le nombre de prêts pour l'année 2016 a connu une progression de plus de 27 % pour s'établir à 143 documents (2015 : 112 documents). Plus de 30% des ces documents sont des nouvelles acquisitions qui ont été intégrées au fonds en 2016.

Comme en 2015, les documents traitant de sexualité, sexologie, éducation sexuelle sont les plus empruntés (N=39, 28% ; 2015:N=33, 30%). Viennent ensuite les thématiques liées à la planification familiale, la contraception et l'interruption de grossesse (N=26, 18% ; 2015:N=25, 22%), à la maternité/grossesse et la grossesse à l'adolescence (N=22, 15% ; 2015:N=28, 25%) et à la psychologie, les relations de couple et de la famille (N=22, 15% ; 2015:N=16, 14%). Ces quatre catégories représentent le 76 % des prêts (2015 : 91%).

Les 24 % restant se partagent entre les thématiques de la migration et des réfugiés (7%), du droit de la famille (5%), et des addictions (3%). Enfin, le solde (9%) correspond à divers thématiques.

Les deux catégories de lecteurs qui empruntent le plus de documents sont les personnel de l'USSPF et les personnes en consultation (N=90, 63% ; 2015:N=69, 61%) démontrant ainsi le rôle du Centre de documentation dans le soutien aux activités de conseil de l'unité ainsi qu'aux activités d'animation et d'enseignement auprès des différentes structures.

Les étudiant-e-s et les professionnel-le-s du domaine médico-social complètent ce podium avec, respectivement, 23%[5] (N=33 ; 2015:N=28, 25%) et 12% (N=17) des prêts. Différents types de public ferme la marche avec 2% (N=3).

Les catégories de lecteurs qui empruntent le plus reste pratiquement inchangées par rapport à 2015. Seule une augmentation des prêts pour les professionnel-le-s du domaine médico-social est à signaler.

2.2 Recherches documentaires

71 recherches documentaires[6] ont été réalisées en 2016 (+ 15% ; 2015:N=62).

Ces demandes proviennent, pour la plus grande partie, des étudiants et du personnel de l'unité (N=62, 87% ; 2015:N=51, 85%).

[4] Opération consistant à éliminer des rayons les documents qui ne peuvent plus être utilisés en raison de leur usure matérielle ou de l'obsolescence de l'information qu'ils contiennent. (adbs.fr)
[5] Universités et HES 11 % ; post-obligatoire 6 % ; formations spécialisées en Santé sexuelle 3 % ; autres formations 3 %
[6] Ensemble des méthodes, procédures et techniques ayant pour objet de retrouver des références de documents pertinents. (adbs.fr)

Ces publics viennent respectivement pour la réalisation d'un travail de fin de cursus et pour obtenir des informations liées à une question spécifique (question factuelle), pour la préparation d'un enseignement ou d'un cours, pour répondre à une demande d'un journaliste ou pour mettre à jour ses connaissances.

Les principales thématiques demandées lors des recherches documentaires sont la planification familiale, la contraception et l'interruption de grossesse (35%), la maternité/grossesse et la grossesse à l'adolescence (17%), la sexualité, sexologie, éducation sexuelle (13%) et la psychologie, les relations de couple et de la famille (6 %). Ces quatre catégories représentent 71% des demandes (2015 : 78%). Les 29 % restants se partagent entre plusieurs thématiques.

La majorité des réponses aux recherches documentaires (70%) ont été fournies sur place, et près d'un tiers (30%) ont été transmises par courriel. Pour répondre à ces demandes, 48 articles ou rapports et 187 références en ligne ont été transmis, 33 documents ont été prêtés et 16 bibliographies ont été crées.

2.3 Diffusion de l'information

Une revue de sommaires, sous forme électronique, a été envoyée à l'équipe à intervalle régulier (diffusion trimestrielle). La publication reprend les sommaires d'une quinzaine de titres de périodiques papier et électroniques et relaie également une dizaine de lettres d'information.

En outre, plus d'une dizaine de documents ont été diffusé aux collaboratrices pour prise de connaissance. Il s'agit pour la plupart de rapports, d'articles ou de brochures en liens avec les motifs de consultation de l'unité.

3. PRESENCE EN LIGNE DE L'UNITE

3.1 Site internet : http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial

Santé sexuelle et planning familial

Depuis mai 2015, le site de l'unité s'inscrit désormais dans la nouvelle charte graphique des HUG. Afin de dynamiser le contenu et d'en faciliter la lecture, des liens ont été créées entre les différentes pages et l'information a été réorganisée. La plupart des pages « Motifs de consultation »[7] comportent désormais une rubrique Document(s) utile(s) qui permet d'accéder rapidement à de la documentation de référence ainsi qu'à un lien vers des ressources en ligne.

Les pages sous la rubrique « Documentation » et liens[8] ont également été entièrement retravaillées permettant ainsi de mettre en avant les riches collections proposées par le Centre de documentation et de faciliter l'accès aux ressources en ligne[9].

[7] http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial/motifs-de-consultation (consulté le 06.02.2017)
[8] http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial/documentation-et-liens (consulté le 06.02.2017)
[9] http://www.hug-ge.ch/sante-sexuelle-planning-familial/liens-et-materiel-dinformation (consulté le 06.02.2017)

Dans le courant de l'année une partie du site internet a été traduite en anglais, espagnol et portugais afin d'offrir un accès facilité aux informations sur les prestations proposées par l'USSPF aux populations allophones. La mise en ligne du site traduit est prévue pour le début de l'année 2017.

Enfin, la page « Actualités » a été régulièrement complétée par des informations en rapport avec l'unité, le réseau médico-social ou les partenaires. Dès la fin du mois de septembre cette page n'a plus été alimentée au profit de la page Facebook de l'unité (voir point 3.2 Création d'une page Facebook).

3.2 Création d'une page Facebook

Une page Facebook[10] a été créée et mise en ligne le 26 septembre 2016 à l'occasion de la journée mondiale de la contraception.

Le but de cette page est de développer la présence en ligne de l'unité en complément des informations existantes sur le site internet, de rendre plus visible les prestations proposées, les activités et l'actualité de l'USSPF et, enfin, de diffuser l'actualité du réseau médico-social.

Près de 40 publications ont été diffusées en 2016 traitant, pour les deux tiers, des thématiques suivantes : sexualité, violence, contraception, VIH/Sida et IST. La page a reçu 37 mentions « j'aime » et fédère, peu à peu, une communauté virtuelle autour de l'unité.

3.3 Portail Netvibes

Un portail Netvibes répertoriant les sites internet de référence en lien avec les motifs de consultation est à disposition du public intéressé et de l'équipe depuis 2012. En 2016, il a été réorganisé afin d'en faciliter l'utilisation et les liens ont été mis à jour. L'outil ayant atteint la limite de ses capacités, une solution alternative devra être mise en place en 2017.

4. RÉSEAU ET CATALOGUE

Le Centre de documentation est membre de SAPHIR, réseau de bibliothèques et de centres de documentation spécialisés en santé publique. Le réseau fédère, par le biais d'un catalogue en ligne[11], différentes ressources liées à cette thématique.

Durant l'année 2016, les membres du réseau se sont réunis à plusieurs reprises. La migration du système intégré de gestion de bibliothèque (SIGB) a été réalisée dans le courant du 1er trimestre et le SIGB Koha a été mis en production à la mi-avril.

De nombreux paramétrages ont du être effectués afin de rendre fonctionnel cet outil de gestion. Il a également fallu mettre en place de nouvelles procédures notamment pour le catalogage et le prêt de documents. Ces opérations se poursuivront durant l'année 2017.

13. PUBLICATIONS ET DEMANDES D'INTERVIEWS

Preti G, Theler J-M. *Enquête alcool, risques sexuels et évaluation d'une campagne de prévention* [En ligne]. Genève : HUG, Département de médecine communautaire de premier recours et des urgences; 2016. [consulté le 22 novembre 2016]. p. 104. Disponible: [version pdf] [version html]

Communications non publiées (posters) :

Aeby Renaud M. *The role of the Unity of Sexual Health and Family Planning (USSPF) in teenage girls voluntary termination of pregnancy (VTP)* [en ligne]. Poster présenté à la Conférence de la Fédération Internationale des Associés Professionnels de l'Avortement et de la Contraception (FIAPAC), 13 au 15 octobre 2016, Lisbonne. [consulté le 19 décembre 2016]. Disponible: http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/2016_mar_role_usspf_in_teenage_girls_voluntary_termination_of_pregnancy_fiapac.pdf

[10] https://www.facebook.com/Sant%C3%A9-sexuelle-et-planning-familial-1032541886859896/ (consulté le 07.02.2017)
[11] http://opac.saphirdoc.ch/ (consulté le 06.02.2017)

Preti G, Theler J-M. *Utilisation des préservatifs chez les jeunes alcoolisés* [En ligne]. Poster présenté au 14ème Congrès de l'ESC, 4-7 mai 2016, Bâle. [consulté le 19 décembre 2016]. Disponible: http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/2016_gp_utilisation_preservatifs_jeunes_alcoolises.pdf

Preti G, Theler J-M. *Youngsters: condoms use under alcohol* [En ligne]. Poster présenté au 14ème Congrès de l'ESC, 4-7 mai 2016, Bâle. [consulté le 19 décembre 2016]. Disponible: http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/2016_gp_youngsters_condoms_use_under_alcohol.pdf

Sandoz G. *Psychosocial context for teenage girls asking for a voluntary termination of pregnancy who consulted the « Sexual Health and Family Planning Unit » in Geneva, Switzerland* [en ligne]. Poster présenté à la Conférence de la Fédération Internationale des Associés Professionnels de l'Avortement et de la Contraception (FIAPAC), 13 au 15 octobre 2016, Lisbonne. [consulté le 19 décembre 2016]. Disponible: http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/structures/sante_sexuelle_et_planning_familial/documents/2016_gs_psychosocial_context_for_teenage_girls_asking_for_termination_of_pregancy_who_consulted_usspf_fiapac.pdf

Articles de presse

Lecoultre E. Des classes devront se passer d'éducation sexuelle. *Le Courrier* [En ligne]. 02.12.2016 [consulté le 09 février 2017]; Disponible: http://www.lecourrier.ch/144718/des_classes_devront_se_passer_d_education_sexuelle
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy

Lecoultre E. Des femmes culpabilisées lors de l'achat de la pilule du lendemain? *Le Courrier* [En ligne]. 07.10.2016 [consulté le 24 octobre 2016]; Disponible: http://www.lecourrier.ch/143074/des_femmes_culpabilisees_lors_de_l_achat_de_la_pilule_du_lendemain
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy

Dhénein C. Les 60 ans du planning familial s'affiche et SEXposent à la mairie de Ferney-Voltaire. *Le Pays Gessien*. Septembre 2016

Davaris S. Pilule du lendemain: «Le pharmacien doit éviter toute réflexion moralisante». *Tribune de Genève* [En ligne]. 06.10.2016 [consulté le 10 octobre 2016]; Disponible: http://www.tdg.ch/geneve/actu-genevoise/pilule-lendemain-pharmacien-doit-eviter-reflexion-moralisante/story/18663642
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy

Parvex M. Le tableau contrasté de l'avortement. *Le Temps* [En ligne]. 14.07.2016 [consulté le 19 juillet 2016];6. Disponible: http://www.letemps.ch/suisse/2016/07/14/suisse-toutes-femmes-ne-egales-face-lavortement
Description : Participation de Lorenza Bettoli Musy

Gabus L. Prévenir le choc des cultures. *Tribune de Genève* [En ligne]. 2016 2 [consulté le 8 février 2016];20. Disponible: http://www.tdg.ch/geneve/actu-genevoise/Migration-prevenir-le-choc-des-cultures/story/28276693
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy

Un partenaire se présente : Prestations de l'unité de santé sexuelle et planning familial. *La Gazette* [En ligne]. 2015 [consulté le 2 février 2016];(27):11. Disponible: http://www.coupleetfamille.ch/G27-entier.pdf

Emissions de radio

Fertikh D. *[Campagne d'information dans les pharmacies autour des conseils aux femmes avant, pendant et après la grossesse, épisode 1]* [enregistrement audio]. [Rencontrez le pharmacien de votre quartier]. Genève: Yes FM; 14.06.2016.
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy et Angela Walder

Fertikh D. *[Campagne d'information dans les pharmacies autour des conseils aux femmes avant, pendant et après la grossesse, épisode 2]* [enregistrement audio]. [Rencontrez le pharmacien de votre quartier]. Genève: Yes FM; 21.06.2016.
Description : Interview de Lorenza Bettoli Musy et Monette Cherpit

14. CONFERENCES PUBLIQUES

05.02.2016, Journée contre les mutilations génitales féminines(MGF) à la maison de quartier de St-Jean, Participation de Lorenza Bettoli Musy

31.05.2016, Les assises de la famille organisées par Avenir famille, Participation de Lorenza Bettoli Musy

15.09.2016, 60 ans de planning familial en France : rencontre-débat : "Histoire des femmes et planning familial" avec Françoise Laurent et l'unité de santé sexuelle et planning familial (HUG/Genève), Participation de Lorenza Bettoli Musy et Geneviève Sandoz

01 et 02.10.2016, Congrès romand Aram (association romande des assistantes médicales), Montreux, Cours sur « Grossesse non programmée: quels choix pour la femme et le couple? » et « MGF et migration », Participation de Lorenza Bettoli Musy

15. PARTICIPATION AUX GROUPES DE TRAVAIL CANTONAUX, ROMANDS ET FEDERAUX

Niveau cantonal

Matinée cantonale IST

L'unité a participé à la matinée cantonale IST du 4 juin, avec une présentation sur les données concernant l'utilisation des préservatifs et les IST, tirées du rapport « enquête alcool, risques sexuels et évaluation d'une campagne de prévention ».

Groupe de liaison des activités en faveur de l'enfance et de la jeunesse (GLAPEJ)

Le « Groupe de liaison des activités en faveur de l'enfance et de la jeunesse » (GLAPEJ) ne s'est pas réuni en 2016. Des changements sont intervenus au Service de santé de l'enfance et de la jeunesse, dont l'engagement d'une nouvelle directrice.

Pour rappel, le GLAPEJ avait reçu le mandat de la direction générale de l'Office de l'enfance et de la jeunesse. Outre la recherche de cohérence, de complémentarité ainsi que d'une compréhension commune des activités de prévention en faveur des enfants et des jeunes, le groupe a l'opportunité d'être une force de proposition dans son domaine pour la direction générale de l'OEJ et, par son intermédiaire, pour le Conseil d'Etat.

Evaluation de la politique de prévention du VIH et des IST à Genève

Dans le cadre du processus de révision de la politique cantonale de promotion de la santé et de prévention, la direction générale de la santé (DGS) a souhaité effectuer une évaluation externe de la politique genevoise de prévention du VIH et des IST.

Cette évaluation vise à estimer les besoins actuels dans ce domaine et à vérifier s'ils sont couverts de manière efficace et efficiente. Le Professeur Jacques-André Romand nous a demandé de participer à ce travail d'évaluation, paru en décembre 2015, à l'intention de la Direction générale de la santé du Canton de Genève. Une rencontre a eu lieu le 15 mars 2016 à cet effet avec Mme Sarah Fässler, responsable de projet à Interface Lucerne. Le 8 juin 2016, une séance de restitution des résultats de cette enquête a eu lieu à la Direction générale de la santé.

Consultation externe relative au projet de Concept Cantonal de Promotion de la santé et de Prévention 2030

M. Mauro Poggia, magistrat chargé de la santé, a ouvert une consultation externe relative au projet de Concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030.

En mars 2016, notre unité a participé en ligne à l'évaluation du document stratégique qui constitue la première étape de la révision de la politique cantonale de promotion de la santé et de prévention, initiée le 18 juin 2014 par le Conseil d'Etat.

Forum ouvert " Quelles actions pour promouvoir la santé des Genevois ?

A l'issue de cette consultation, les institutions concernées ont été invitées à participer de manière active au Forum ouvert "Quelles actions pour promouvoir la santé des Genevois » ? Ce forum, organisé par la DGAS, a eu lieu le 28 et 29 avril. Son objectif : proposer des actions et des mesures concrètes pour l'application du plan de santé. Notre unité a travaillé sur trois actions : « Structure d'hébergement et d'accueil pour adolescentes et adolescents qui deviennent parents » (action 28) ; « Promouvoir la santé périnatale par la systématisation de l'entretien périnatal » (action 70) et « Intégration du concept de santé sexuelle dans le plan cantonal de prévention et de promotion de la santé » (action 32). Le nouveau guide "*Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle. Guide pour une politique cantonale*", a été un instrument utile à cette réflexion.

Edité par la Conférence Latine des Affaires Sociales et Sanitaires (CLASS) et SANTÉ SEXUELLE Suisse, ce guide souligne l'importance de la santé sexuelle comme axe spécifique. Il propose des pistes d'intervention, des critères de qualité et des recommandations stratégiques. Il s'adresse aux décideurs cantonaux et aux professionnels de la santé sexuelle et des réseaux multiplicateurs.

Niveau romand

Le 4 mai 2016, l'USSPF a participé à la réunion des responsables des services de planning familial et d'éducation sexuelle de toute la Suisse romande qui s'est tenue à Yverdon. Notre unité a également participé aux groupes de travail de l'Association romande et tessinoise des conseillères en santé sexuelle et reproductive (ARTCOSS), notamment dans la commission de formation continue pour les membres et dans la mise à jour de la fiche sur la contraception d'urgence. Ce matériel est utilisé dans l'ensemble des plannings familiaux de Suisse.

Niveau fédéral

L'USSPF entretien des contacts réguliers avec Santé Sexuelle Suisse et organise des actions communes tels que la journée internationale de la contraception le 26 septembre qui se tient chaque année.

Groupes de travail de Santé Sexuelle Suisse : plusieurs conseillères participent, à titre personnel et en dehors du temps de travail, dans différentes commissions nationales de Santé Sexuelle Suisse en tant que partenaires de terrain, mais aussi pour la relecture de documents d'information émis, y compris en langues étrangères.

Commission nationale « interruption de grossesse » : une collaboratrice est membre du groupe de travail permanent qui réunit des professionnel-le-s de Suisse alémanique et de Suisse romande. Deux réunions ont lieu par année. Ce groupe s'occupe, entre autres, du «Fonds d'aide à interruption de grossesse destinée aux femmes sans ressources», créé par Mme Anne-Marie Rey, avec le soutien de « l'Association pour le droit à l'avortement et à la contraception Suisse » (APAC) pour les femmes en situation précaire. Il est géré par Santé Sexuelle Suisse.

Dans ce cadre, nous souhaitons rendre hommage à Anne-Marie Rey (1937-2016) qui nous a quittés le 25 juin 2016. Elle a œuvré sans relâche pour le droit à l'avortement en Suisse et pour permettre aux femmes d'y avoir recours dans de bonnes conditions.

Editorial Board : L'objectif du groupe est celui de suivre sur le long terme la stratégie d'élaboration de la documentation nationale de Santé Sexuelle Suisse. Une collaboratrice de notre service y est mandatée pour représenter les conseillères en santé sexuelle. En 2016, il n'y a pas eu de réunion du groupe, certains échanges ayant eu lieu par courriel. Il a été décidé en réunion d'équipe que cette collaboratrice collecterait dorénavant les besoins et corrections sur le matériel de travail, afin d'en faire le suivi avec Santé Sexuelle Suisse et le groupe d'ARTCOSS qui s'occupent de l'élaboration de ce matériel.

Groupe « préservatifs » En 2015, ce groupe a réalisé la refonte du site www.mysize.ch. En 2016, les travaux d'élaboration du site (mysize, version 2) ont dû être stoppés par manque de moyens en ressources humaines à Santé Sexuelle Suisse.

16. OBJECTIFS REALISES EN 2016

Les objectifs réalisés en 2016 sont les suivants :

- **Publication du dépliant « santé sexuelle : Histoires d'en parler »**

  Ce projet est développé dans le chapitre introductif du rapport. La publication du dépliant « santé sexuelle : Histoires d'en parler » et la rédaction du rapport « alcool et sexualité » marquent la fin d'un processus commencé depuis quelques années.

- **Publication des résultats de l'enquête « alcool et sexualité »**

  Les résultats de la publication du rapport de l'enquête de Mme Geneviève Preti et de M. Jean-Marc Theler « Alcool, risques sexuels et évaluation d'une campagne de prévention « ont été rendus publics. Le rapport a été adressé au réseau genevois et sera présenté lors d'une conférence de presse organisée par la FEGPA le 1er février 2017. Le rapport se trouve également sur notre site. Par ailleurs, cette enquête a été citée dans la revue REISO du mois de décembre 2016.

  Ce rapport s'inscrit dans le projet de prévention sur les risques sexuels liés à la consommation d'alcool, à destination des jeunes entre 12 et 25 ans. L'outil de prévention consiste en une boîte qui contient des préservatifs et un dépliant informatif qui est destiné à informer et favoriser la discussion sur le sujet.

En 2016, notre unité a continué sa participation à ce projet dirigé par la FEGPA sous trois aspects :

- La publication du rapport « Alcool, risques sexuels et évaluation d'une campagne de prévention ».
- La distribution des boîtes préservatifs pour sensibiliser les consultants et consultantes, plus particulièrement les jeunes, et prévenir les problématiques de risques sexuels sous alcoolisation.
- La formation des équipes institutionnelles qui distribuent les boîtes.

  Une intervention, en lien direct avec ce projet, a été réalisée au Collège Candolle. L'atelier a été préparé et animé en collaboration avec une éducatrice de la Santé du Service Santé Enfance et Jeunesse du DIP. En 2016, quatre ateliers ont eu lieu pour un total de 60 jeunes. Depuis l'existence du projet « alcool et sexualité », notre unité est sollicitée pour animer des ateliers qui questionnent et font réfléchir les jeunes sur des situations qui mettent en relief la thématique et les bons réflexes à adopter avant, pendant et après l'utilisation d'alcool.

- **Développement de la consultation sur les méthodes naturelles (symptotherm)**

  Une nouvelle consultation sur l'utilisation des méthodes naturelles (symptotherm) est désormais proposée, suite à la formation spécifique d'une collaboratrice. Cette méthode peut être enseignée aux femmes qui souhaitent l'apprendre, soit pour l'utiliser comme moyen de contraception, soit pour repérer les phases fertiles lors du cycle menstruel pour les femmes qui souhaitent avoir une grossesse *(pour plus de détail, voir par 14 : Nouvelle prestation dans le domaine de la contraception : méthode symptothermique ou contraception naturelle).*

- **Création de trois posters pour des congrès internationaux**
  - « Alcool et contraception : quelle utilisation des préservatifs chez les jeunes lors d'épisodes de consommation d'alcool ? », présenté lors du 14ème congrès de l'« European Society of Contraception and Reproductive Health » (ESC) qui s'est tenu à Bâle du 4 au 7 mai 2016, poster de Mme G. Preti.
  - « Le rôle de l'unité de santé sexuelle et planning familial lors des interruptions de grossesse des jeunes filles » Congrès de « l'International Federation of Professionnal Abortion and Contraception » (FIAPAC), intitulé « Improving women's journeys trough abortion » qui a eu lieu du 14-16 octobre 2016 à Lisbonne. Poster de Mme M. Aeby-Renaud.
  - « Le contexte psychosocial des jeunes filles qui demandent une interruption de grossesse et qui consultent l'USSPF » lors du même congrès de la FIAPAC. Poster de Mme G. Sandoz.

17. AUTRES ACTIONS REALISEES EN 2016

- **Participation à la journée mondiale de la contraception du 26 septembre**

  Dans le cadre de la « Journée mondiale de la contraception » du 26 septembre 2016, Santé Sexuelle Suisse a choisi de lancer la nouvelle brochure **« Santé sexuelle et droits sexuels – Pour vous », en trois langues nationales et** traduites en plusieurs autres langues que nous mettons à disposition du public.

  A cette occasion, notre unité a décidé de lancer notre page FACEBOOK, afin d'augmenter la visibilité de l'unité et toucher un public jeune.

- **Contraception d'urgence : EllaOne®**

  Suite à la décision de SWISSMEDIC du 15 janvier 2016, la contraception d'urgence EllaOne® est passée de la catégorie des médicaments A à la catégorie C. Cette décision nous a permis de délivrer la EllaOne® sans ordonnance médicale.

Depuis fin février 2016, l'USSPF dispose ainsi de trois choix possibles lors d'un rapport sexuel à risque de grossesse : EllaOne® ,Norlevo® et le dispositif intra-utérin en cuivre. Ce dernier nécessite une consultation gynécologique pour sa pose. La EllaOne® est de plus en plus utilisée, car considérée comme plus efficace que la Norlevo®.

- **Collaboration avec PharmaGenève**

  Suite à la parution d'articles de presse sur la remise de la contraception d'urgence par les pharmacies, une rencontre a eu lieu avec le Dr. Forni, responsable de PharmaGenève et de Mme Haas, responsable de la formation continue. Les buts de cette rencontre étaient double : renforcer la collaboration avec les pharmacies du canton et mettre sur pied une formation continue à leur attention. Une soirée a été organisée le 7 décembre 2016 dans les locaux de PharmGenève, avec la participation de Mme Esther Spinasch, pharmacienne et enseignante à l'Université de Bâle et membre du groupe IENK et de Mme Lorenza Bettoli Musy, responsable de l'USSPF.

- **Mailing aux gynécologues et pharmaciens du canton**

  Au courant de l'automne 2016, un mailing a été adressé aux pharmaciens et aux gynécologues du canton avec l'objectif de les informer sur les prestations de notre unité et de leur remettre nos dépliants à l'attention de leur clientèle.

- **Petit-déjeuner d'Aire d'ADOS**

  Le 27 mai 2016, sous l'initiative d'Aire d'ADOS, notre unité a organisé un petit-déjeuner à la salle Opéra des HUG et présenté les prestations de l'unité. Cette étude a permis également de présenter l'étude sur les jeunes filles de moins de 18 ans, suivies à l'USSPF, qui ont fait une IG. L'unité santé jeunes et « Point jeunes » ont été invités. 35 professionnels ont participé à cette rencontre.

- **Assises de la famille**

  Le 31 mai 2016, une collaboratrice est intervenue dans un atelier lors des Assises de la famille qui ont eu lieu à l'UNI MAIL et a participé aux réunions de bilan.

- **Collaboration avec « RTS découverte » : réponse aux questions des lecteurs**

  Depuis février 2016, l'USSPF a été sollicitée pour collaborer avec les HUG et UNIGE au forum « questions aux spécialistes » dans le domaine de la santé sexuelle. Une centaine de spécialistes issus de différents domaines y collaborent. La collaboration se poursuit en 2017.

- **Soirée publique à Ferney-Voltaire (France)**

  Le 15 septembre2016, une soirée publique intitulée « 60 ans de planning familial en France : Histoire des femmes et planning familial» a eu lieu à la mairie de Ferney-Voltaire à l'initiative de Radio Zones et avec le soutien de la Mairie de Ferney-Voltaire et des HUG. Le vernissage de l'exposition d'affiches sur les 60 ans du planning familial français a eu lieu le même soir, suivi d'une conférence sur l'histoire du planning familial en France par Mme F. Laurant, présidente du Planning Familial Rhône- Alpes. Notre unité a été invitée à présenter l'historique du Planning familial de Genève, depuis sa création en 1965.

- **Connaissance et collaboration avec le réseau médico-psychosocial de Genève : Invitations à l'USSPF dans le cadre des colloques d'équipe**

  Afin de renforcer la collaboration inter-service et les liens au sein des HUG, nous avons invité plusieurs institutions et/ou personnes lors de nos colloques d'équipe :

  - Equipe d'« Appartenances » (26 janvier 2016)
  - Dre Mc Carey pour faire le point sur la participation à l'étude « Fertistat » (2 février)
  - Dre Nelly Lambert, pédopsychiatre à Santé Jeunes (1er mars)
  - M. Philippe Dacquin, responsable des Ressources humaines (12 avril)

- Mme Audray Pitoiset et Mme Isabelle Gaudin, sages-femmes du service des ultrasons à la Maternité (3 mai)
- Equipe de la psychiatrie de liaison (24 mai)
- Denise Wetzel et Eric Chevalier, pour une présentation des tests VIH effectués dans le cadre d'Aspasie pour les travailleurs/euses du sexe (24 mai)
- Mme Corrèze Legygne, présentation de « Mon dossier médical » et création d'un groupe de travail pour les jeunes et la confidentialité face aux parents (30 août)
- M. Laurant Tran, juriste au DMCPRU qui a remplacé Mme Juliette Harari (5 juillet)
- Dre Leen AERTS (Maternité), entretiens de sexologie (14 juin)
- Rencontre avec l'équipe de l'« Appart 54 » et des assistantes sociales de la Maternité (6 sept.)
- Equipe de l'unité Santé Jeunes, en présence des Dres Yaron et Navarria (22 novembre)

- **Participation à différentes festivités**

  Notre unité à participé à une série de festivités dans le canton et en Suisse romande : les 10 ans du Cœur des Grottes (le 6 avril 2016) ; le 70ème anniversaire de l'Office protestant du conseil conjugal et familial (OPCCF) en novembre 2016 et les 50 ans de PROFA Vaud le 24 avril à Lausanne.

18. OBJECTIFS A TERMINER EN 2017

- **Campagne de prévention en santé sexuelle, en collaboration avec le service de la communication : réflexion et définition des objectifs.**

  Cet objectif avait été fixé lors des 50 ans de notre unité. Après réflexion et discussion avec le service de la communication, il a été décidé de ne pas le réaliser pour prioriser les projets en cours.

- **Création d'un groupe d'échange pour les femmes qui ont vécu une fausse-couche**

  Après une fausse-couche, il est fréquent, pour une femme, de vivre des moments de tristesse sur un laps de temps variable. L'impact psychologique varie également selon la sensibilité de chacune, ses croyances religieuses et sa culture ainsi que l'état d'avancement de la grossesse lors de l'interruption.
  Choc, tristesse, repli sur soi, incompréhension et culpabilité sont souvent présents. La femme est confrontée à des sentiments tels que : espoir brisé, attente déçue, maternité et féminité mises en question, inquiétudes quant à l'avenir. Le fait que l'entourage ne sache souvent pas comment réagir contribue à rendre les choses plus difficiles aux femmes concernées. Elles ont, comme parfois aussi leurs partenaires, des sentiments de solitude face à l'incompréhension de l'entourage et aux phrases maladroites qu'ils entendent. Au sein du couple, des différences de rythme et de vécu sont peuvent se présenter, parfois sous forme d'un décalage dans la façon dont les deux partenaires vivent cet événement. Cela peut, par moments, entraîner des malentendus et de la distance au sein du couple. La femme ressent souvent le besoin de parler de cette expérience. Pour l'aider à surmonter cette épreuve il nous semble important d'offrir **un espace de parole** qui s'adresse autant à la femme qu'au couple.

- **Introduction des tests de dépistage HIV, chlamydiae et gonorrhée pour les personnes en consultation**

  Ce projet a comme objectif l'introduction, au sein de notre unité, des tests de dépistage IST (Chlamydia, Gonorrhée) et du HIV pour les jeunes de moins de 25 ans et leurs partenaires. Ce projet nous tient particulièrement à cœur, mais il avance plus lentement, car les démarches prennent du temps.

L'utilité de ce projet n'est plus à démontrer, car il répond à une demande d'accès au dépistage bas seuil, tout particulièrement pour les jeunes hommes. Favoriser l'accès cet accès est l'un des objectifs fixés pour les festivités des 50 ans de planning familial en 2015. Ce public cible connait des barrières d'accès au dépistage sur le plan financier, avec la difficulté d'en parler aux parents.

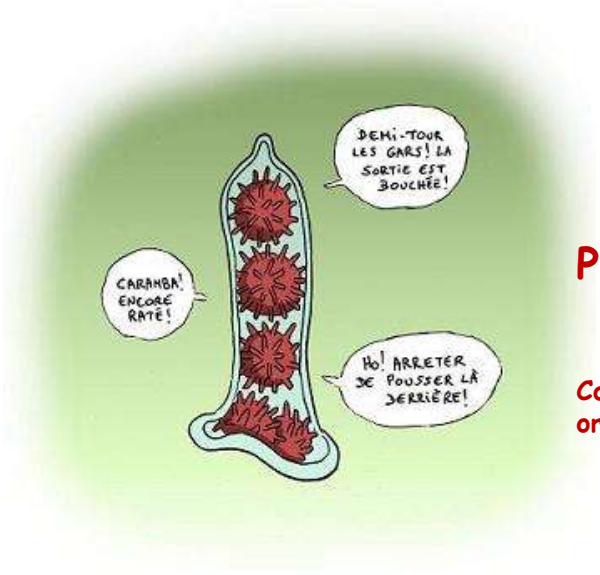
Avec ce projet, notre objectif est double : d'une part, de compléter notre prise en charge avec l'offre de dépistage lorsque nous évaluons des prises de risques anciennes et récentes dans nos consultations et, d'autre part, proposer ces tests comme porte d'entrée pour un travail de prévention autour de la santé sexuelle (contraception, informations IST, sexualité).

Ce projet a reçu l'appui de notre supérieur hiérarchique, le Professeur Jean-Michel Gaspoz, chef du DMCPRU. Deux médecins, impliqués dans le suivi des jeunes, la Dre Michal Yaron, médecin adjoint de la policlinique de gynécologie et de la Dre Françoise Narring, responsable de l'Unité Santé Jeunes, se sont montrées très favorables à ce que cette possibilité soit offerte dans notre unité.

Les données de la littérature, les constats de terrain et les échanges avec le réseau du canton vont dans le même sens.

Il en est de même pour les recommandations qui figurent dans le rapport suivant : Fässler, Sarah ; Dubois-Arber, Françoise ; Balthasar, Andreas (2016) : « Evaluation de la politique de prévention du VIH et des IST à Genève entre 2012 et 2016. Rapport à l'intention de la Direction générale de la santé du canton de Genève, Interface Politikstudien Forschung Beratung, Lucerne. Dans ce rapport, qui a comme objectifs de fournir une information, analyser la littérature visant à définir des exemples de bonnes pratiques et proposer des recommandations, plusieurs points sont à relever en lien avec notre projet. En terme de prévention secondaire, les acteurs genevois, ainsi que les experts dans le cadre de l'évaluation, s'accordent pour affirmer « ***qu'il faudrait augmenter l'offre de dépistage du VIH et des IST accessible et à prix abordable*** *aux populations à risque pour accroître l'efficacité du dispositif* » (p. 7). Dans ce rapport, il est soulignée que *« pour réduire ces barrières d'accès au dépistage, l'USSPF compte proposer un dépistage gratuit ou bon marché de la chlamydia, accompagné d'un conseil sur la prévention des IST, aux jeunes femmes et à leurs partenaires. Un dépistage de la chlamydia chez les jeunes est saluée par plusieurs personnes interrogées, y compris par certains experts* » (p.14)

Nous espérons vivement pouvoir aboutir et offrir ces prestations à l'USSPF au courant de l'année 2017.



19. PROJETS 2017

- Lancement, diffusion et évaluation du dépliant « santé sexuelle : HistoireS d'en parler » (voir chapitre I Focus sur la promotion de santé sexuelle par des projets de promotion, p. 3 à 5 et objectifs réalisés en 2016 p. 32)
- Création de boîtes préservatifs de notre unité ou avec un marquage HUG, reformulation du 1er projet et présentation pour financement à la fondation des HUG, collaboration à voir avec les services des HUG qui diffusent des préservatifs et lubrifiants (Fin 2017-début 2018)
- Lancement du 1er groupe de parole « fausses couches » le 27 février 2017 et programmation de deux autres séances jusqu'à fin 2017
- Poursuite du projet de dépistage HIV, chlamydiae et gonorrhée pour nos consultant(e)s jeunes
- Participation à la journée internationale de la contraception le 26 septembre 2017
- Rédaction d'un article sur la prise en charge des IG jusqu'à 18 ans

20. LEXIQUE DES ABREVIATIONS MENTIONNEES DANS LE RAPPORT D'ACTIVITES

ARTCOSS	Association Romande et Tessinoise des Conseillères et Conseillers en Santé Sexuelle
DMCPRU	Département de médecine communautaire, de premier recours et des urgences
SMPR	Service de médecine de premier recours
SSS	Santé Sexuelle Suisse
USSPF	Unité de Santé Sexuelle et Planning Familial

*** *** ***

ACO	Accueil aux élèves migrants
ACPO	Service de l'Accueil du post-obligatoire
ASA	Aide en Soins et Accompagnement
CAMSCO	Consultation Ambulatoire Mobile de Soins Communautaires
CAPPI	Centre Ambulatoire de Psychiatrie et Psychothérapie Intégrés
CEFAM	Centre de rencontre et de formation pour les femmes migrantes
CEFI	Centre éducatif de formation professionnelle initiale
CEFOC	Centre de Formation Continue
CISP	Centre d'intégration socio-professionnelle
CORAAPS	Coordination romande des associations d'action en santé psychique
COROM	Coordination Romande des associations de lutte contre le VIH/sida
CTP	Centre de la transition professionnelle
DIDAC	Institut de formation privé
FASe	Fondation Genevoise pour l'animation socioculturelle
FEGPA	Fédération Genevoise pour la prévention de l'alcoolisme
FIAPAC	Fédération internationale pour l'avortement et la contraception
HEDS	Haute École De Santé
HETS	Haute École De Travail Social
LAVI	Loi Fédérale sur l'Aide aux Victimes d'Infractions de Genève
ORIF	Centre de formation professionnelle spécialisée
SEMO	Semestre de Motivation
SSEJ	Service Santé Enfance et Jeunesse