

Entre désirs et réalités... Quel choix ?

Quand le test de grossesse s'avère positif, quel choix face à une grossesse non prévue ? Quelle prise en charge au sein de l'unité de santé sexuelle et planning familial ?



	<u>Pages</u>
TABLE DES MATIERES	2
Introduction : Entre désirs et réalités, quel choix ?	
Quand le test de grossesse s'avère positif, quel choix face à une grossesse non prévue ? Quelle prise en charge au sein de l'unité de santé sexuelle et planning familial ?	3 à 4
Présentation générale	5
Trois domaines d'activités	6
Prestations offertes à la population	7
Composition de l'équipe	8
Statistiques	9 à 15
Animations et enseignements	15 - 16
Collaboration intra-hospitalière	16
Collaboration avec la Maternité des HUG	16 - 17
Partenariat extra-hospitalier	18
Participation aux groupes de travail cantonaux et romands	19
Recherche	19
Médias	20
Publications	20
Stagiaires et apprenti(e)s	20
Centre de documentation	21 – 22
Projets réalisés en 2013	22 à 24
Objectifs mis en suspens en 2013	24 - 25
Projets en 2014	25
Objectifs 2015	25

Introduction

Entre désirs et réalités, quel choix ?

Quand le test de grossesse s'avère positif, quel choix face à une grossesse non prévue ? Quelle prise en charge au sein de l'unité de santé sexuelle et planning familial ?

Lorsqu'une femme, un homme ou un couple se trouvent confrontés à une grossesse imprévue, le choix de poursuivre ou d'interrompre une grossesse peut s'avérer complexe. Ce processus de décision nécessite parfois l'aide de professionnels pour en parler, pour être informés, accompagnés, soutenus et orientés lors de cet événement de vie parfois bouleversant.

En Suisse, ce sont les centres de santé sexuelle et planning familial qui ont reçu ce mandat. En effet, la loi fédérale en matière de grossesse de 1981 stipule que chaque canton a l'obligation de mettre en place un ou plusieurs "*centres de consultation pour tous les problèmes relatifs à la grossesse* (Article premier, alinéa 3). Dans le canton de Genève, c'est le « Centre d'information familial et de régulation des naissances » (CIFERN), créé en 1965 et dénommé depuis le 1^{er} janvier 2012 «*unité de santé sexuelle et planning familial*», qui a reçu le mandat cantonal par un arrêté du 21 novembre 1984 du Conseil d'Etat genevois.¹

La loi fédérale précise que, en cas de grossesse, « *les personnes directement intéressées ont droit à des consultations gratuites et à une aide, qu'elles seront informées de l'assistance privée et publique sur laquelle elles peuvent compter pour mener la grossesse à terme, sur les conséquences médicales d'une interruption et sur la prévention de la grossesse (...)* »

Dans notre pays, le droit à l'avortement est inscrit dans la loi. L'intervention est remboursée par l'assurance maladie de base. Seule la franchise et la quote-part sont à la charge de la femme. Les nouvelles dispositions légales sur l'interruption de grossesse sont définies par la loi fédérale de 2002 dite « régime du délai », votée le 1^{er} juin 2002 et entrée en vigueur le 1^{er} octobre 2002 (articles 118-120 du Code pénal suisse).

Le nombre d'interruptions de grossesse est en constante diminution en Suisse. En 2013, le taux d'interruptions de grossesse des femmes résidentes en Suisse et qui ont entre 15 et 44 ans, est de 6,4 pour 1000 femmes. Chez les jeunes filles âgées de 15 à 19 ans, le taux d'interruption de grossesse est de 4 pour mille. Le recours à une interruption de grossesse médicamenteuse est en augmentation. 68% des femmes ont choisi cette méthode en 2013, alors que 32% des interruptions de grossesse sont effectuées par intervention chirurgicale.

Prise en charge des demandes d'interruption de grossesse à l'unité de santé sexuelle et planning familial

En 2013, notre unité a effectué 3592 entretiens dans les différents domaines d'activités. Pour le motif de consultation « interruption de grossesse », 226 entretiens ont eu lieu avec des femmes et des couples pour qui la décision de garder ou d'interrompre une grossesse était difficile à prendre et qui manifestait une ambivalence face au choix. 452 entretiens ont eu lieu pour une demande d'interruption de grossesse sans ambivalence et 114 entretiens après une interruption de grossesse (*cf tableau de répartition des consultations, page 12 ; statistiques plus détaillées sur l'interruption de grossesse en page 13*).

Pendant ces rencontres, le rôle de la conseillère est celui d'accueillir les réactions et les émotions suscitées par la découverte d'une grossesse, d'offrir un espace non jugeant pour permettre une réflexion et une analyse approfondie de la personne ou du couple, confrontés à une situation imprévue qui suscite inquiétudes, doutes et sentiments ambivalents.

¹ Loi fédérale de 1981 qui institue des centres officiels en matière de grossesse

Chaque fois que cela s'avère possible, la présence du partenaire est primordiale dans ce processus de décision qui peut se répercuter de différentes manières sur la suite de la trajectoire de vie de la personne et du couple et porter parfois à une rupture. Travailler sur l'ambivalence personnelle ou de couple s'avère particulièrement nécessaire lorsque l'un des deux partenaires souhaite faire un choix contraire à celui de sa/son partenaire. La conseillère propose un travail de clarification, de soutien et d'accompagnement pour que la décision prise soit la mieux adaptée dans le contexte du moment.

Il s'avère utile de comprendre la dynamique de survenue de la grossesse, la présence ou pas d'un désir de grossesse, l'utilisation d'une méthode contraceptive et les raisons d'un éventuel échec de celle-ci. Ce travail s'inscrit dans une approche globale de la personne, qui tient compte de la situation personnelle, affective, sexuelle, familiale et professionnelle de chaque personne.

Avant la prise de décision, le travail sur l'ambivalence de grossesse nécessite parfois plusieurs séances individuelles et/ou de couple. L'étape suivante est celle de l'orientation pour effectuer l'intervention médicamenteuse ou chirurgicale, soit auprès de son gynécologue privé ou auprès de la policlinique de gynécologie, en fonction de plusieurs paramètres médicaux, mais aussi du désir de la femme et du couple.

La conseillère en santé sexuelle prend du temps pour l'information contraceptive et pour expliquer les différentes méthodes d'interruption de grossesse qui s'offrent à elle, le déroulement de l'intervention et les consignes pratiques.

Si la femme le souhaite, la conseillère va à sa rencontre lors de son hospitalisation. Un rendez-vous est systématiquement proposé après une interruption de grossesse pour parler de son vécu, sa relation de couple, la reprise de la vie sexuelle, mais aussi pour faire le point sur la prise d'une méthode contraceptive et pour lui rappeler l'importance du contrôle médical après l'intervention.

Plusieurs entretiens sont possibles après l'interruption de grossesse si cela s'avère nécessaire. Si besoin, la conseillère oriente la femme/le couple vers un professionnel spécialisé : un(e) conseiller/ère conjugale, un (e) psychologue, psychiatre ou sexologue soit au sein de notre unité, soit à l'extérieur.

Le travail de la conseillère en santé sexuelle représente un moment-clé dans une étape de vie parfois difficile à vivre pour toute femme, adulte ou adolescente. L'échange avec la conseillère permet à la femme et au couple de mûrir la décision et de disposer d'un espace confidentiel et gratuit pour élaborer la réflexion, notamment lorsque la décision est ambivalente et conflictuelle. Cet espace se révèle particulièrement important lorsque la grossesse imprévue survient chez une adolescente, les femmes qui se retrouvent seules et qui se trouvent dans une situation de précarité psychosociale.

Lorenza Bettoli Musy, responsable



Source : www.communitycounselling.org.uk/

Présentation générale

Les missions

L'unité a pour mission de contribuer à promouvoir la qualité de la vie, de la santé des individus, des couples et des familles concernant les domaines de la fertilité, de la contraception, de la sexualité et des relations affectives.

Elle offre à toute personne qui le désire, sans distinction d'âge, d'état civil, de confession ou de nationalité, une **information**, une **aide** et/ou une **orientation** sur toutes les questions d'ordre médical, social et psychologique concernant les différentes étapes de la vie relationnelle et sexuelle.

Cadre légal :

- 1981 Loi fédérale et ordonnance fédérale concernant les centres de consultation en matière de grossesse (857.5 et 857.51)
- 1984 Arrêté du Conseil d'Etat genevois reconnaissant le Centre d'Information Familiale et de Régulation des Naissances (CIFERN) comme centre de consultation en matière de grossesse, au sens de la loi fédérale.
- 2004 Loi fédérale du 8 octobre, sur l'analyse génétique humaine (LAGH) (810.12)
- 2006 Loi cantonale sur la santé du 7 avril, art. 25 «Informations sexuelles et planning familial ».

Au niveau fédéral, notre institution est membre de Santé Sexuelle Suisse (SSS), Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive (anciennement PLANeS). Elle regroupe l'ensemble des services publics ou privés de santé sexuelle et de planning familial et d'éducation sexuelle des cantons suisses. Cette fondation travaille en partenariat avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Au niveau international : Santé Sexuelle Suisse est membre accrédité de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation). Cette dernière regroupe les associations nationales de différents pays.

Les trois domaines d'activité de l'unité de santé sexuelle et planning familial

- **Planning familial**
 - sexualité ; connaissance du corps
 - orientation / identité sexuelle
 - sexualité et handicap
 - désir d'enfant
 - contraception, pilule d'urgence
 - retard de règles et test de grossesse
 - sida, infections sexuellement transmissibles (IST)
 - ambivalence : aide et soutien à la décision de poursuivre ou non une grossesse
 - interruption de grossesse (IG) ; entretien pré et post IG
 - problèmes sociaux et juridiques autour de la parentalité
 - ménopause
 - difficultés sexuelles, psychologiques et sociales de la vie relationnelle et affective.
- **Centre de grossesse** (1981 : Loi fédérale sur les Centres de consultation en matière de grossesse)
 - information et accompagnement psychosocial de la grossesse
 - préparation à la naissance
 - soutien psychologique
 - prévention de la dépression périnatale
 - conseil sur le diagnostic prénatal
 - fausse-couche
 - infertilité, difficultés de conception, information sur la procréation médicalement assistée (PMA) ;
 - adoption
- **Conseil conjugal**
 - problèmes relationnels de couple (crise du couple)

Prestations offertes à la population

- **Des consultations gratuites et confidentielles**, avec ou sans rendez-vous, à l'exception du conseil conjugal qui demande une participation financière. Certaines prestations, comme les tests de grossesse et la pilule d'urgence coûtent Fr.10.--.
- **Des réponses dans l'urgence** : rapports sexuels non protégés, pilule d'urgence, retard de règles, tests de grossesse, grossesses imprévues, décision confuse par rapport à une interruption de grossesse, abus sexuels.

Quelques exemples de réponses aux demandes d'urgence :

- *la jeune fille qui a eu une relation sexuelle sans protection et qui a besoin d'une contraception d'urgence rapidement pour éviter une grossesse imprévue et qui n'a pas les moyens de l'acheter en pharmacie,*
- *la jeune fille qui a un retard de règle, qui a peur d'être enceinte et n'ose en parler à personne,*
- *l'homme ou la femme qui a eu des relations sexuelles sans préservatif et qui a peur d'avoir contracté une infection sexuellement transmissible,*
- *la femme qui se retrouve seule face à une grossesse imprévue et qui est en plein désarroi,*
- *l'homme qui vient d'apprendre la grossesse de son amie, alors qu'il n'est pas prêt à l'assumer et qui ne se sent pas prêt pour vivre une relation stable,*
- *la femme qui a perdu l'ordonnance de la pilule, qui doit reprendre la pilule le jour même et qui est dans l'impossibilité de trouver un rendez-vous avec un gynécologue.*

- **Des consultations sur rendez-vous dans les trois domaines d'activités (planning familial, grossesse, conseil conjugal)**
- **Une écoute téléphonique : conseils, entretiens téléphoniques et orientation**
- **Un lieu-ressources**, connu par la majorité des jeunes du canton et leur famille,
- **Un lieu facile d'accès**, sans étiquette médicale, à l'écart d'un environnement médicalisé,
- **Une porte d'entrée neutre et immédiate** pour aborder des problématiques psycho-sociales complexes : violence, problèmes familiaux et psychologiques, abus sexuels,
- **Un accès à un soutien psychosocial** en situation de crise pour des personnes qui n'iraient pas consulter ailleurs : pas d'assurance maladie, franchise élevée, parents pas au courant. Immédiateté, confidentialité, écoute adaptée et non médicalisée,
- **Une orientation**, si nécessaire, vers des structures plus spécialisées,
- **Une collaboration étroite avec** les différents partenaires du réseau médical, social, et psychologique genevois et du domaine de l'éducation, tant dans le privé que dans le public.
- **Le développement de projets de prévention** en collaboration avec le réseau intra et extra hospitalier : alcool et sexualité, dépliant IST, projet ambassadrices (cf page 17, point 3), mutilations sexuelles féminines, ...
- **Des activités d'enseignement, d'animations, de recherches**
- **Un travail d'encadrement de formation de professionnels** dans le domaine du planning familial.
- **Les services compétents d'une équipe de professionnels spécialisés** en santé sexuelle et reproductive
- **Un centre de documentation** sur toutes les thématiques de la sexualité, de la grossesse, du conseil conjugal et de la prévention en santé publique.

Composition de l'équipe en 2013

L'équipe de l'USSPF est composée de professionnels avec un métier de base tels que psychologue, sage-femme, conseillère conjugale, infirmière ou sociologue et une formation commune de conseillère en santé sexuelle et reproductive. Deux collaboratrices se sont également spécialisées en sexologie.

La formation de conseillère en santé sexuelle est issue d'un partenariat entre la HES-SO, l'Université de Lausanne, de Genève et de Santé Sexuelle Suisse (SSS).

A partir de 2013, la nouvelle formation donne accès à deux titres :

- 1) Un CAS en santé sexuelle : approches de prévention et de promotion qui dure 12 mois
- 2) Un DAS en santé sexuelle : interventions par l'éducation et le conseil qui dure 24 mois.

Ce dernier est destiné aux personnes qui souhaitent travailler dans des services de santé sexuelle et/ou d'éducation sexuelle avec un titre professionnel délivré par SSS.

Professionnels de l'unité

- Bettoli Lorenza, responsable de l'unité (*sage-femme, conseillère en santé sexuelle, sophrologue et sexologue*)
- Colquhoun Catherine (70%) et Schwartz Christian (40%) : accueil ; secrétariat / administration
- Anne-Laure Piguet (60%) documentaliste spécialisée

Conseillères

- Aeby Renaud Martine (80%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme, sexologue*
- Barrelet Véronique (70%) *psychologue, psychothérapeute, conseillère conjugale*
- Cherpit Monette (80%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme*
- Oronotz Jeanne-Marie (60%) *conseillère en santé sexuelle, infirmière*
- Preti Geneviève (80%) *conseillère en santé sexuelle, sociologue*
- Sandoz Geneviève (60%) *conseillère en santé sexuelle, psychologue, psychothérapeute*
- Walder Angela (60%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme, sociologue*

A fin août 2013, l'effectif des collaborateurs a diminué de 0.6 poste en raison du départ à la retraite anticipée d'une conseillère en santé sexuelle, passant de 4.9 à 4.3 postes.

Tout au long de l'année, l'unité de santé sexuelle et planning familial (ci-après USSPF) a dû faire face à l'absence pour maladie de plusieurs collaboratrices, dont deux personnes pour des absences prolongées. Le manque de personnel a nécessité une redéfinition des projets prioritaires afin de garder le temps disponible pour les consultations habituelles.

Le nombre de consultations a pu être maintenu par rapport à 2012 ainsi que l'accomplissement des activités prévues dans nos missions de santé sexuelle et reproductive du domaine psycho-social, non médicalisé. Les activités d'animations et d'enseignement déjà programmées, de même que la poursuite de la recherche « alcool et sexualité » ont été réalisées. Notre participation à certains groupes de travail au sein du réseau a dû être réduite, quelques animations non prévues à l'avance ont été refusées et deux projets ont été mis en suspens et reporté en 2014.

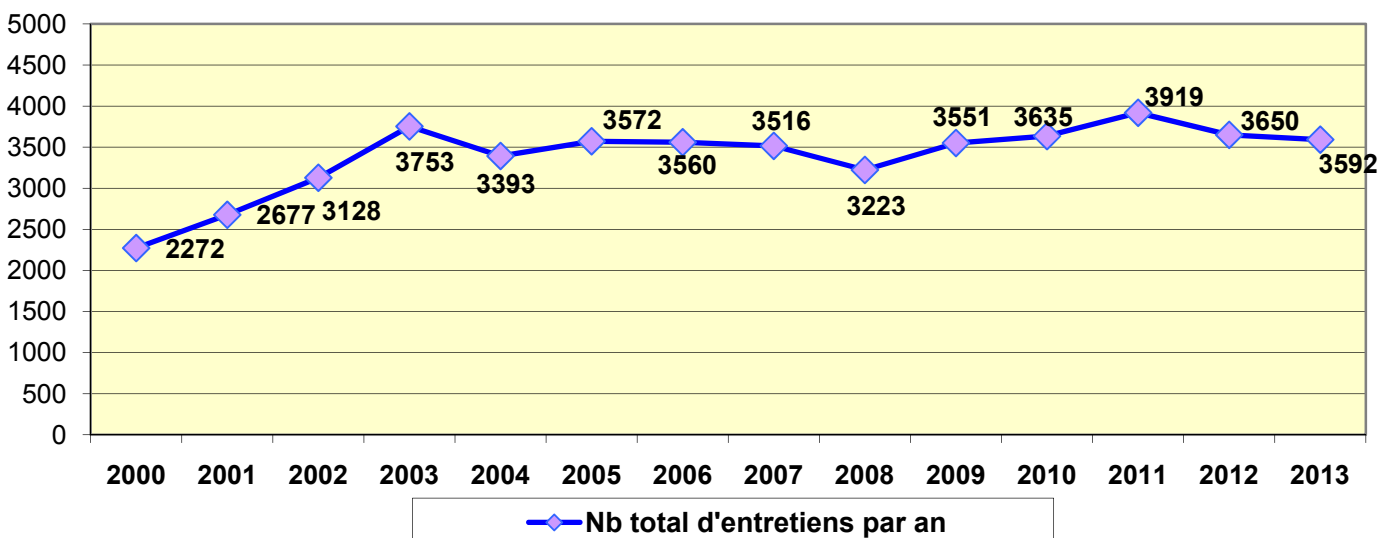
Supervisions et formation continue

En 2013, l'équipe a bénéficié de 30 heures de supervision dispensées par le Dr Francis Ritz, psychiatre, réparties entre janvier et décembre 2013, excepté les deux mois d'été.

Par ailleurs, les conseillères de l'unité participent à 4 demi-journées de formations continues, organisées par l'Association Romande et Tessinoise des Conseillères en Santé Sexuelle et reproductive (ARTCOSS) sur des thématiques en lien avec les problématiques du planning familial.

Statistiques

	<u>Nb Entretiens</u>	<u>Nb personnes</u>	<u>Total Entretiens</u>
Consultations individuelles ou en couple :			
Nombre d'entretiens total (détails des secteurs ci-dessous)			
- Secteur : planning familial	2'936		
- Secteur : Grossesse	416		
- Secteur : Conseil conjugal	<u>240</u>		3'592
Nombre de nouveaux dossiers ouverts	1'817		
Nombre de nouvelles personnes (entretien individuel ou en couple)		2'173	
Indépendamment des demandes de RDV avec une spécialiste en santé sexuelle et reproductive, l'unité répond également à env. 350 sollicitations par mois , soit un total par année :			
➤ Informations/conseils donné(e)s par Tel ou à l'accueil ou évaluation et réorientation, si nécessaire, auprès d'un autre lieu spécialisé (médical, psychiatrique ou autres...)		4'200	4'200
➤ Réponses par e-mail, sur des questions liées aux différents secteurs d'activités (env. 30/mois)			
➤ Interviews pour travaux d'étudiants (env. 10/mois)			
Nombre total d'entretiens			7'792
Animations / Enseignements en groupe (cf page 13)			
		Nb personnes	Nb interventions
Nb d'animations en groupe, dans l'unité ou à l'extérieur		1'059	69
Nb de cours (enseignement) en groupe		569	24

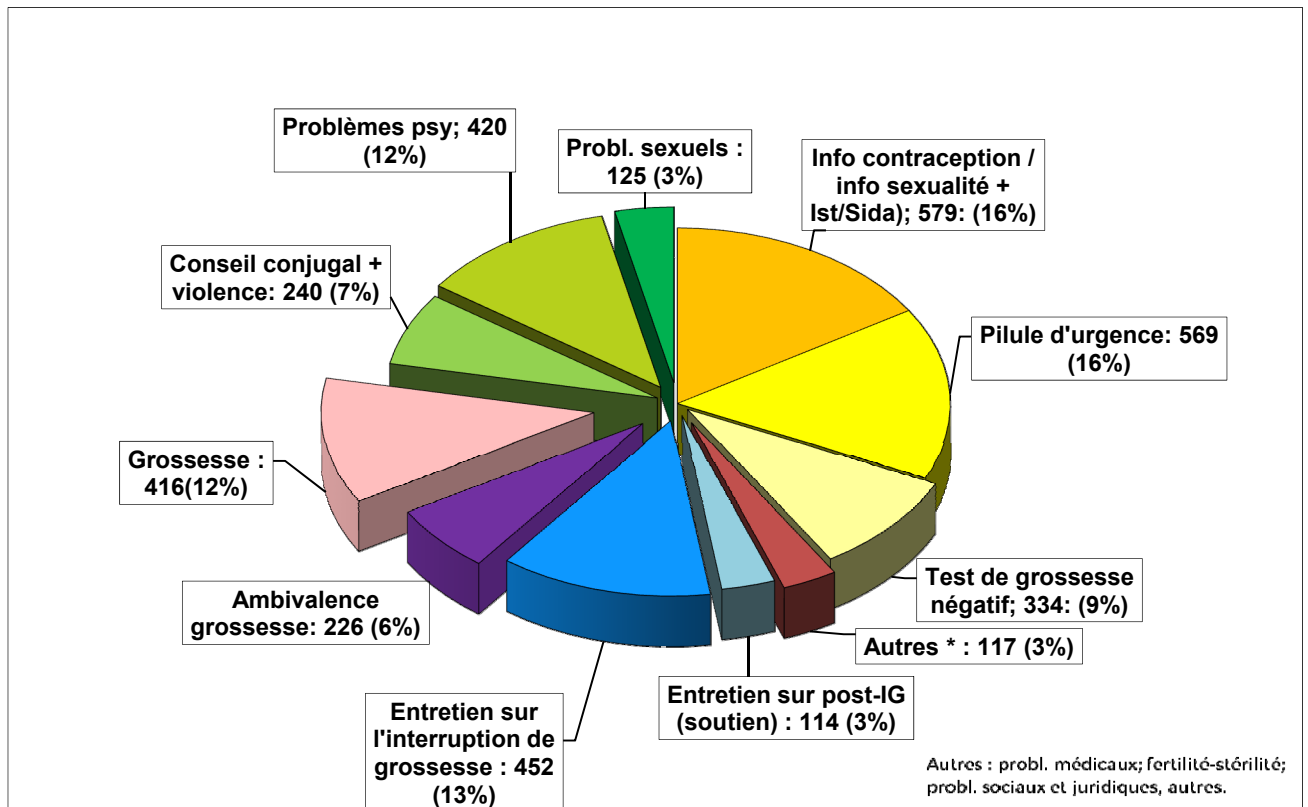


N.B. : On notera un nombre relativement stable d'entretiens depuis une dizaine d'années. Soulignons que la baisse de 2008 est à mettre en relation avec un renouvellement de l'équipe suite à quatre départs à la retraite, dont une personne qui a pris le plend et dont le poste n'a pas été remplacé pendant 6 mois.
Une légère baisse en 2013 est due au départ en pré-retraite d'une collaboratrice dont le poste a été gelé pendant 6 mois.

Détail des motifs de consultation et nombre d'entretiens par secteurs :

- **Secteur planning familial (2936)** : information contraception/IST-Sida/sexualité (579) ; pilule d'urgence (569) ; tests de grossesse négatif (334) ; ambivalence grossesse (226) entretiens sur l'interruption de grossesse (pré et post IG) (566); problèmes sexuels (125); Problèmes psychologiques (420) ; Autres (117) : infertilité Problèmes médicaux ; problèmes juridiques
- **Secteur grossesse : (416)** suivi psychosocial et préparation à la naissance
- **Secteur conseil conjugal (240)** ; conseil conjugal (182) + violence (58)

Motif de consultation ; nombre d'entretiens et pourcentage, sur un nombre total de 3592 entretiens



Profil sociodémographique en 2013 :

Age: sur la totalité des nouvelles personnes venues consulter (2173, soit 1764 femmes et 409 hommes),

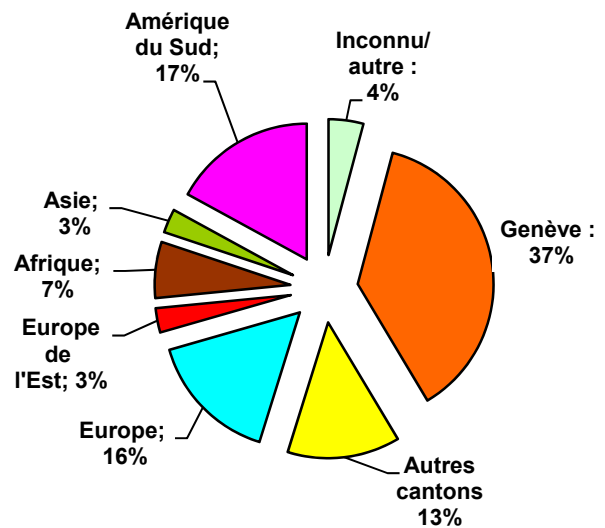
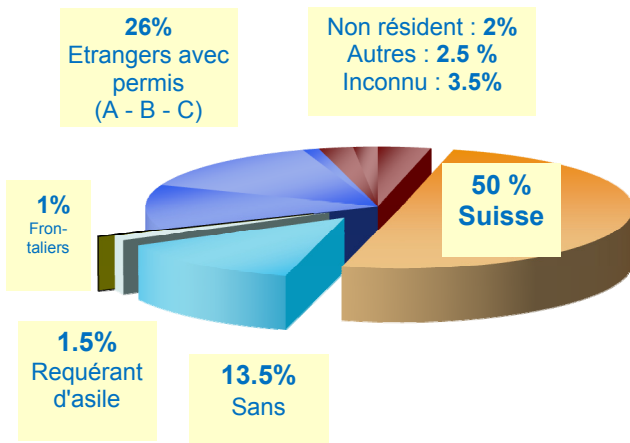
45% des personnes ont moins de 20 ans et 55% ont plus de 20 ans. Sur la totalité des jeunes de moins de 20 ans, **803 nouveaux dossiers** ont été ouverts pour un total de **994 adolescents** qui ont été vus individuellement ou en couple (soit 803 jeunes filles et 191 jeunes hommes). 21% des jeunes sont venus en couple (18% en 2012).

Nationalité :Suisse (50%), Amérique du Sud (17%), Europe (16%) dont France (4%), Afrique (7%) Europe de l'Est (3%) ; Asie (3%) ; autres (4%).

Statut de résidence : suisse (50%) ; permis C (13.85%) ; sans permis de séjour (13.5%) ; permis B (12%) ; non résidents (2%) ; requérants d'asile (1.5%) ; permis A (0.15%) ; frontaliers (1%) ; autres/inconnu (6%)

Statut de résidence (sur Nb 2'173 personnes)

Nationalité (sur Nb 2173 personnes)



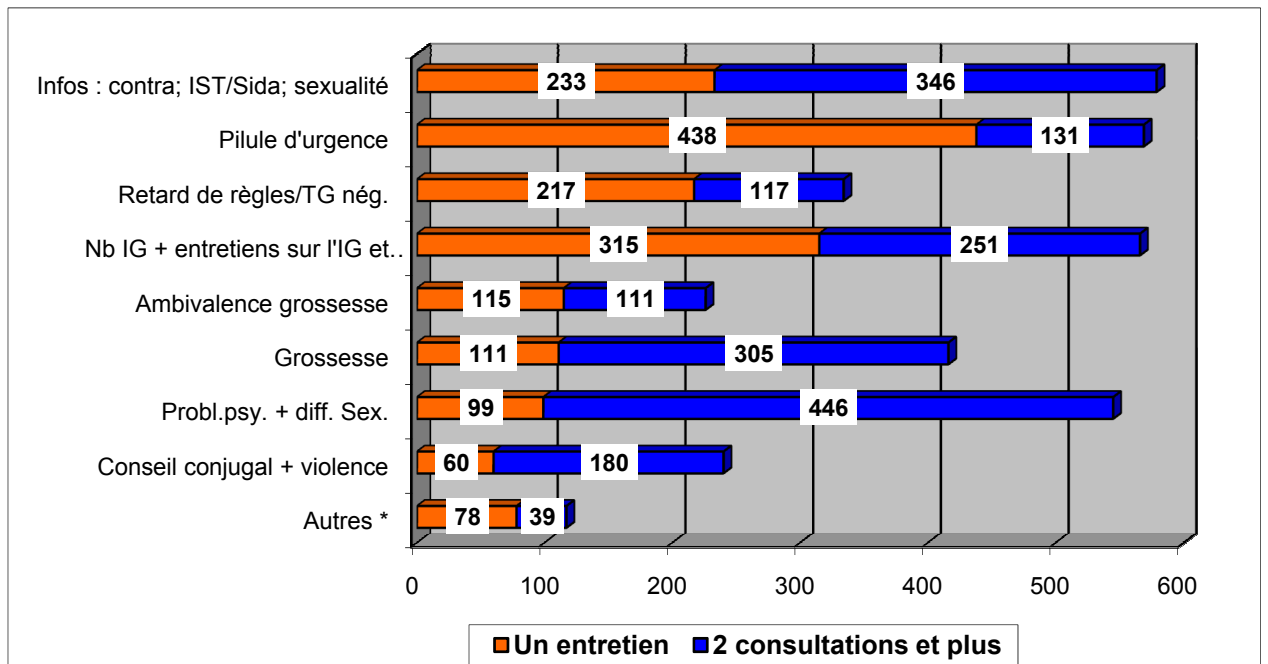
Permis A : 0.2% ; Permis B : 12% ; Permis C : 13.8%

Les situations cliniques - la plupart d'ordre psychosocial - sont souvent complexes, ce qui augmente la charge de travail pour le suivi des dossiers (suivi téléphonique, contacts avec le réseau pour coordonner la prise en charge), plus particulièrement dans le cas d'interruptions de grossesse chez les adolescentes et la population migrante.

La durée des entretiens peut varier, selon le degré de complexité, de 30 à 90 minutes. Ces entretiens se répartissent de la manière suivante sur un nombre total d'entretien de 3'592 en 2013 :

Entretien (court) de 30 minutes	1'251
Entretien (normal) de 60 minutes	1'239
Entretien (long) de 90 minutes	1'102
	3592
Nombre de rendez-vous manqués (excusés et non excusés)	353

Répartition des consultations : 1^{er} entretien (1817) et entretiens suivis (1775) = Nb Total 3592



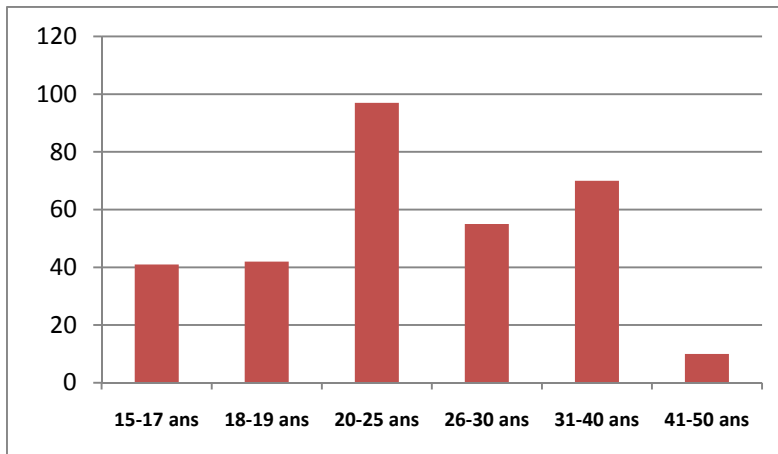
*Autres : problèmes médicaux ; fertilité-stérilité ; problèmes sociaux et juridiques

Age des personnes qui ont consulté en 2013 :

Age des personnes	femmes	hommes	Total personnes
12-14 ans	64	12	76
15-17 ans	487	123	610
18-19 ans	250	58	308
20 à 25 ans	400	86	486
26 à 30 ans	194	40	234
31 à 40 ans	282	70	352
41 à 50 ans	72	15	87
+ de 50 ans	15	5	20
Total	1'764	409	2'173

Profil sociodémographique des femmes demandant une interruption de grossesse en 2013

En 2013, **315 femmes** ont été reçues pour une demande d'interruption de grossesse, la plupart venues d'elles-mêmes ou adressées par une amie. La grande majorité des femmes consultent seules (208 femmes) ou en couple (60 femmes) et n'ont jamais consulté auparavant.



La tranche d'âge la plus représentée se situe entre 20 et 25 ans (97 femmes) et entre 31 et 40 ans (70 femmes), 55 femmes ont entre 26 et 30 ans. Parmi les jeunes filles, 41 ont entre 15 et 17 ans, et 42 entre 18 et 19 ans.

Etat civil et lien conjugal : célibataire (251) ; mariées (26) ; divorcées (19). La grande majorité des femmes ont un partenaire (208). 37 femmes n'ont plus de liens stables et 29 femmes ont eu une relation occasionnelle

62 femmes, surtout les jeunes, vivent avec leurs parents ou avec leur mère (59), ou père (9) ; 57 femmes avec leur conjoint ou partenaire, 44 femmes vivent seules ou avec enfants (19) ou autre parenté/amis (18) ; autres/inconnu (46).

Nb d'enfant(s) : La grande majorité des femmes n'a jamais eu d'enfants (243), 33 femmes ont un enfant et 39 femmes deux enfants ou plus.

Statut professionnel / situation actuelle : étudiantes (118), employées (77) et sans statut professionnel (50). A noter que les cadres et les indépendants sont minoritaires (14). Seuls 19 femmes sont en apprentissage. Autres/inconnu (37).

La plupart des femmes sont en formation (141) ou ont une activité professionnelle (100). 15 femmes sont sans revenu, 14 femmes au foyer, 9 bénéficient d'une assistance publique et 7 femmes sont au chômage. Autres/inconnu (29).

Résidence : La grande majorité des femmes habite à Genève (266)

Nationalité : Nationalité suisse (Genève 99 et autres cantons 47). Europe (69) ; Amérique du Sud (40) ; Afrique noire (22) ; Autres/inconnu (38)

Religion : 127 se déclarent sans appartenance religieuse, catholiques (108) et musulmanes (32) ; autres/inconnue (48)

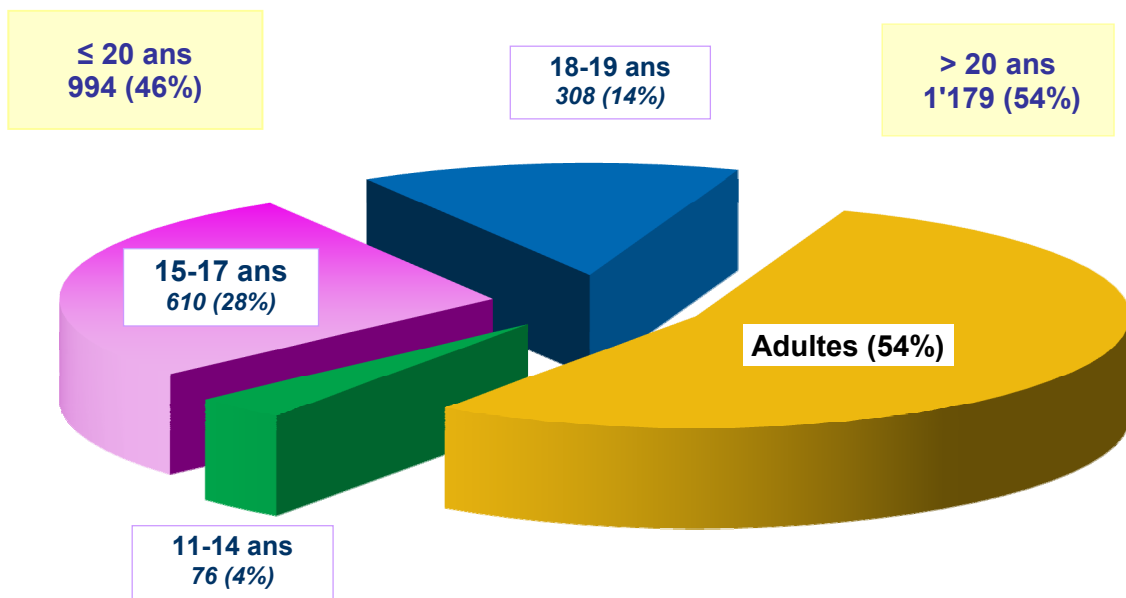
Questions autour de la contraception :

Tout au long de leur vie, la majorité des femmes a utilisé le préservatif (108) et la pilule (108). A noter que 37 femmes n'ont jamais utilisé de contraception avant d'être enceinte.

Au moment de l'interruption de grossesse, 63 femmes étaient sans contraception ; les autres utilisaient le préservatif (72) et la pilule (22). 35 femmes avaient recours aux méthodes de contraception peu sûres (retrait et méthode Ogino).

Après l'interruption de grossesse, la grande majorité des femmes (55) ont opté pour la pilule oestro-progestative, le stérilet (27) et le préservatif (27). 30 femmes ne prennent pas de décision avant l'interruption de grossesse.

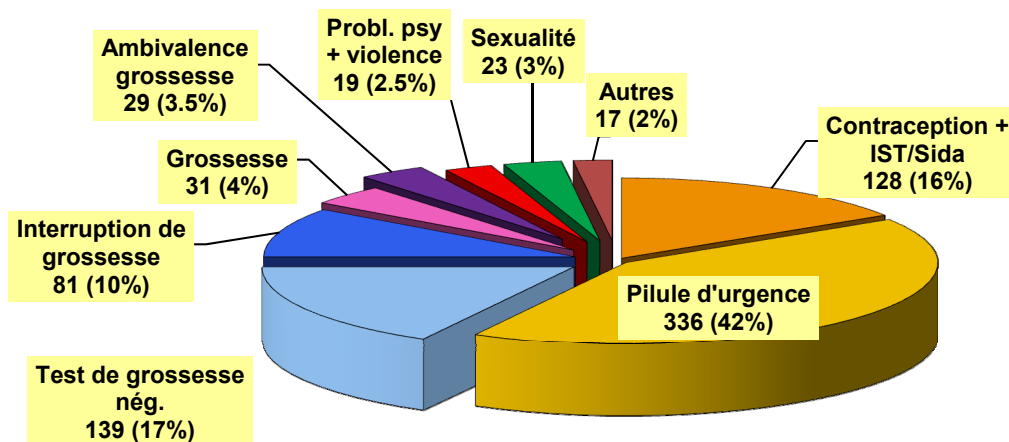
Répartition de la population adulte et adolescente (sur Nb 2173 personnes)



Total général : **2173 personnes**, dont 1'764 femmes et 409 hommes dont 18% viennent en couple

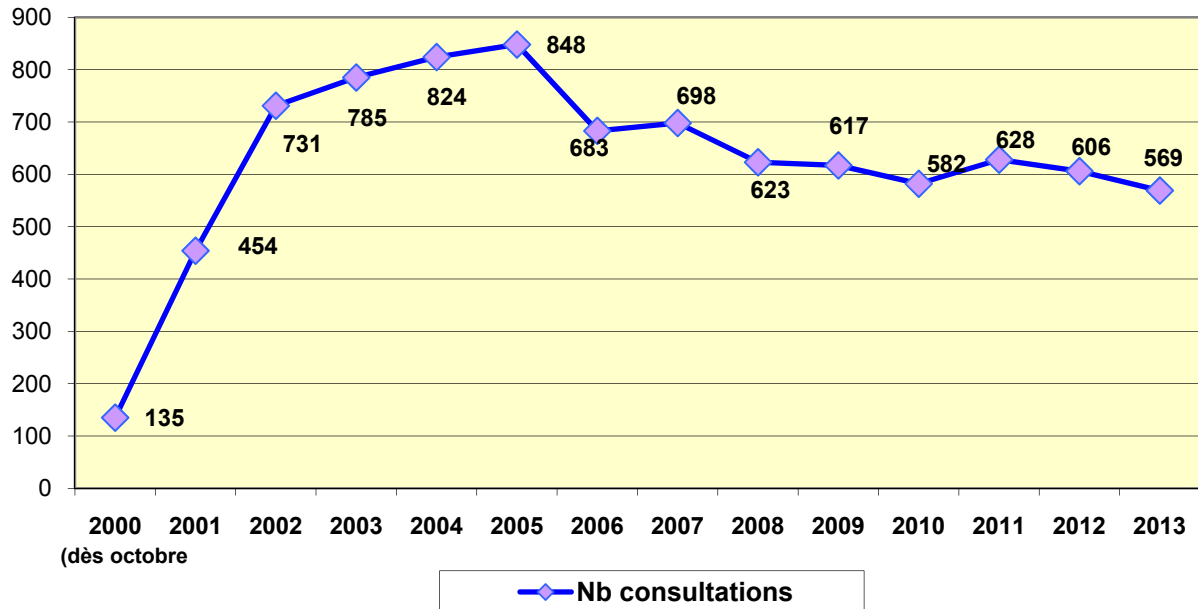
Total adolescents : 994, soit 803 filles (80%) et 191 garçons (20%), dont 21% viennent en couple

Motifs de consultations des jeunes jusqu'à 20 ans révolus en 2013 (Nb total : 803)



Autres : Probl. médicaux, sociaux & juridique; fertilité/stérilité

Evolution du nombre de demande de pilules d'urgence depuis l'année 2000



ANIMATIONS ET ENSEIGNEMENTS

Détails des animations et enseignements en 2013 :

Animations : (présentation des activités de l'unité, prévention IST, information contraception, etc.)

✓ L'unité a effectué **69 animations** en 2013 pour un total de **170 heures**.

1'059 personnes ont été vues dans ce cadre, dont **688 (jeunes) femmes** et **371 (jeunes) hommes**.

Les animations sont organisées à l'USSPF ou à l'extérieur et concernent différents types de population :

les jeunes : ACPO, (ex SCAI), CTP, SEMO, ORIF, CEFI, CISP, Collège De Staël, Collège Candolle, collège Calvin, Ecole d'horticulture de Lullier, Didac, foyer la Caravelle, groupe Jeunes mamans.

A relever que lors des visites des classes (= les 7 premières institutions précitées), 73% des élèves présents sont des jeunes hommes.

les migrantes : CAMSCO, Camarada, CEFAM, projet « ambassadrices », Appartenance/arcade dessages-femmes, Femmestisch

La population adulte en situation psycho-sociale précaire : foyer Arabelle, Alizée Belle-Idee/HUG

Ces animations ont pour but de cibler les jeunes en situation de fragilité et faire connaître les consultations de l'unité de santé sexuelle et planning familial (ci-après USSPF) auprès de ces populations, afin de leur en faciliter l'accès en cas de besoin. C'est aussi l'occasion d'aborder la prévention des IST et des grossesses imprévues ; de leur donner des informations de base sur la contraception d'urgence, le préservatif, d'aborder la santé sexuelle, l'orientation sexuelle, etc...

Enseignement :

- ✓ L'USSPF a effectué **24 cours** en 2013 de 1 à 4 heures, **totalisant 67 heures**. **569 personnes** ont bénéficié de ces cours (soit 411 femmes et 158 hommes)

Les **heures d'enseignement** ont lieu soit à l'USSPF, soit à l'extérieur, notamment auprès d'écoles professionnelles. Ces cours concernent :

les étudiant(e)s et apprenti(e)s : Ecole de culture générale, PharmaGenève, Aides en soins communautaires.

les professionnels de la santé : Haute Ecole de Santé, FAPSE, Belle-Ideé, internes SMPR/HUG, SSJ, FEGPA, HETS, ASCC, CAS/DAS en santé sexuelle.

Les thèmes d'enseignement sont notamment : la sexualité, la contraception, les IST, alcool et risques sexuels, le cycle de la reproduction, les aspects psycho-sociaux de la contraception, la sexualité pendant la grossesse et le post-partum, les aspects psychologiques de l'interruption de grossesse, l'adolescente enceinte, la ménopause, les mutilations sexuelles féminines.

COLLABORATION INTRA-HOSPITALIERE (AUX HUG)

Collaboration régulière avec la Consultation Ambulatoire en Soins Communautaires (CAMSCO)

Genève compte une population migrante importante auprès desquelles un travail de prévention dans le domaine de la santé sexuelle est nécessaire. Il s'agit principalement de la prévention des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles auprès d'une population souvent précarisée. Afin d'atteindre ces personnes, en plus des nombreuses consultations dans les locaux de l'USSP, nous nous rendons régulièrement sur les lieux où se trouvent les migrants.

- Travail d'information (une fois/mois) auprès des personnes migrantes qui consultent à la CAMSCO
- Présentation de l'USSPF comme lieu de recours gratuit et confidentiel pour toutes les questions qui touchent à la santé sexuelle
- Information sur la contraception d'urgence
- Consultation personnalisée sur place pour les personnes orientées par les infirmières de la CAMSCO en fonction de leur demande et de leur intérêt pour toute question de santé sexuelle, de grossesse et de ménopause
- Diffusion de dépliants en espagnol, anglais, portugais pour faire connaître les prestations de notre unité et l'existence de la contraception d'urgence ;
- Participation au colloque interdisciplinaire une fois/2 mois pour la coordination de la prise en charge des patientes qui consultent pour une interruption de grossesse, la contraception ou le suivi de grossesse (équipe infirmière, assistantes sociales, sages-femmes de la Maternité)
- Création d'un document, en collaboration avec les infirmières de la CAMSCO, sur l'hygiène intime pour les femmes migrantes ;
- Participation aux réunions du groupe santé-sans papiers à la CAMSCO deux fois par année

COLLABORATION AVEC LA MATERNITE DES HUG

1) Consultations psychosociales en périnatalité de la Maternité des HUG (Dre Epiney)

- ✓ participation hebdomadaire aux colloques inter- disciplinaires sur le suivi des femmes enceintes
- ✓ Préparation à la naissance et accompagnement pour les femmes enceintes en situation de fragilité (adolescentes, femmes isolées socialement, migrantes).

2) Groupe transversal « Programme de soin dépression périnatale » et entretien prénatal

Une collaboratrice est membre du groupe de travail. L'unité participe aux différentes activités dans le cadre de ce programme et est particulièrement active dans le sous-groupe qui a développé l'entretien prénatal.

Cet entretien, proposé depuis février 2012 aux femmes enceintes de la Maternité et à celles qui sont suivies dans notre unité, vise non seulement à détecter les facteurs de risque d'une dépression périnatale, mais il s'inscrit dans un entretien psychosocial plus large.

L'USSPF a participé à plusieurs activités :

- Mise à jour du guide : « Dépression périnatale, guide des adresses utiles à Genève à l'attention des professionnels (intra et extrahospitaliers)
- Création de supports communs (canevas de l'entretien prénatal et guidelines) à utiliser à la Maternité et à l'USSPF pour les entretiens prénataux
- Création d'un jeu de rôle avec une patiente standardisée et participation de deux collaboratrices de l'USSPF aux réunions de préparation de la formation et à l'enseignement sur l'entretien prénatal : module de deux jours dans le cadre de la formation « CAS en périnatalité : approche psycho-socio-pédagogique de la naissance » organisé par la Haute école de santé de Genève, en collaboration avec la Maternité et notre unité (26-27 avril 2013)

3) Participation de l'USSPF à la consultation spécialisée « Mutilations sexuelles féminines » à la Maternité des HUG

Dre Jasmine Abdulcadir, responsable de la consultation spécialisée MSF, nous adresse les femmes rencontrées pour un entretien psychosocial plus approfondi. Dr Francesco Bianchi Demicheli collabore également à cette consultation. Cette collaboration, poursuivie tout au long de 2013, a donné lieu à 24 entretiens de femmes adressées par la consultation MSF.

4) Autres collaborations avec la Maternité et les HUG

- Stage d'observation pour des étudiantes infirmières et les sages-femmes de la Haute école de santé qui effectuent un stage dans le service d'orthogénie
- Rencontre avec l'équipe d'orthogénie pour coordonner et améliorer la prise en charge des demandes d'interruption de grossesse (Dre Ribordy, Dr. Julien, les infirmières de la policlinique et les conseillères de l'USSPF le 28.02.2013)
- Collaboration avec la Pédiatrie des HUG pour renforcer et coordonner la prise en charge et le suivi des très jeunes mineures qui passent aux urgences de la pédiatrie pour la contraception d'urgence
- Programme de soins "violences domestiques" des HUG : participation au groupe transversal « Violence et adolescence » sous la responsabilité de la Dre Madeleine Mirabeau et le réseau intra-hospitalier qui s'occupe de la prise en charge des adolescent(e)s.
- Intervention à l'unité Alizée à Belle-Idée (HUG) dans le cadre d'un groupe de jeunes adultes sur la prévention de la grossesse, la contraception, la CPC et les IST/sida (17 juin 2013)
- Participation aux colloques de périnatalité en vue de l'organisation de la Journée du 28 novembre 2013 sur le thème « l'homme en périnatalité : quel accompagnement par les professionnels ? ».

PARTENARIATS EXTRA-HOSPITALIERS

Prestations de l'USSPF et migration :

1) « Enceinte à Genève, cours de préparation à la naissance destinés aux femmes migrantes non francophones

Ces cours sont organisés par l'Arcade des sages-femmes et Appartenances Genève. La dernière séance d'information et d'échanges a lieu dans les locaux de l'USSPF. Ces rencontres sont basées sur l'échange, la mise en commun du vécu et des connaissances des participantes.

Objectifs des groupes :

- permettre aux femmes enceintes de localiser géographiquement l'unité et de connaître ses prestations.
- offrir la possibilité d'aborder des thématiques telles que : la reprise de la vie sexuelle après l'accouchement et la prévention des grossesses non désirées, les questions liées au bien-être sexuel et à la relation de couple, mais aussi les traditions et les pratiques dans leurs pays d'origine, les fausses croyances. En effet, la période du post-partum, avec la transition à la parentalité, est une période particulièrement à risque de grossesses non planifiées.

En 2013, les séances ont eu lieu les 22 février, 17 mai, 12 juillet et 25 octobre. Cette collaboration va se poursuivre en 2014.

2) Interventions à CAMARADA, association destinée à la formation des femmes migrantes

Des séances d'information sur les thématiques de santé sexuelle et de prévention des grossesses non souhaitées sont programmées une fois par année sur une semaine pour toucher la plus grande partie des femmes qui suivent des cours de langue.

3) Projet « ambassadrices » : sensibilisation des multiplicatrices d'informations :

Ce projet, auquel notre unité participe activement, est sous la responsabilité de la Fondation du cancer du sein (Dre B. Arzel). Il vise à sensibiliser les femmes issues de différentes communautés migrantes sur les missions et prestations offertes par nos deux services dans le but d'informer les femmes, par des actions diverses, au sein de leurs communautés. Le but étant de faire connaître le réseau de soins dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive et de la santé de la femme. L'EPER et la CAMSCO participent également à ce projet.

Dès avril 2013, deux « ambassadrices » sont allées suivre une information sur les prestations des deux services dans les classes de langue à l'Université ouvrière de Genève. Elles ont touché environ 350 personnes à qui elles ont distribué le matériel d'information.

En 2013, deux séances d'information ont eu lieu le 27 mai et le 1^{er} juillet à l'USSPF pour sensibiliser les participantes du groupe « FemmesTische » sur les sujets de santé sexuelle et planning familial issues de différents pays (Proche Orient, Maghreb, Afrique, Amérique Latine, Asie). Le suivi des femmes et les bilans intermédiaires sont assurés par la fondation du cancer du sein.

Participation aux groupes de travail cantonaux et romands

- **Niveau cantonal** : participation aux séances de la Coordination cantonale VIH/SIDA, au Groupe liaison prévention jeunesse/Office de la jeunesse (GLPJ) et aux réunions des associations féminines organisées par le BPE (Bureau pour la promotion de l'égalité entre femme et homme), dirigées par le conseiller d'Etat, M. P. Maudet, participation au comité de pilotage du projet MSF pour 2013.
- **Niveau romand** : Réunions biannuelles des responsables des services de planning familial de toute la Suisse romande, participation à l'assemblée générale annuelle et aux groupes de travail de « Couple + (anciennement : Fédération romande et tessinoise des services de conseil conjugal (FRTSCC) dont notre unité est membre ; participation aux groupes de travail de l'Association romande et tessinoise des conseillères en santé sexuelle et reproductive (ARTCOSS): commission de formation continue pour les membres, mise à jour des fiches contraceptives et sur les différentes méthodes d'interruption de grossesse dans différentes langues, matériel utilisé dans l'ensemble des plannings familiaux de Suisse.
- **Niveau fédéral** :
 - ✓ Participation à l'assemblée générale de Santé Sexuelle Suisse (Association faitière des différents centres de planning familial et d'éducation sexuelle suisse).
 - ✓ Participation de plusieurs conseillères, à titre personnel et en dehors du temps de travail, dans différentes commissions nationales de Santé Sexuelle Suisse en tant que partenaires de terrain.
 - **Commission nationale » interruption de grossesse «** : une collaboratrice est membre du groupe de travail permanent qui regroupe des professionnelles de Suisse alémanique et de Suisse romande. En 2013, deux réunions ont eu lieu à Berne : le 12 juin et le 4 décembre.
 - **Sous-commission fédérale prévention et santé sexuelle** : une conseillère a participé aux travaux de ce groupe, pour y représenter les préoccupations du terrain. Des recommandations du groupe pour une stratégie nationale de santé sexuelle devraient paraître en 2014.
 - **Groupe de pilotage dépliant tout public : IST, Santé sexuelle suisse** : une collaboratrice a suivi deux réunions de ce groupe, pour le pilotage de l'élaboration d'un document national sur les IST, en collaboration avec les pharmaciens, pour une distribution plus particulièrement lors de vente de pilules d'urgence. Une troisième - et en principe dernière - réunion devrait avoir lieu en 2014.
 - **Editorial Board, Santé sexuelle suisse** : ce groupe a été constitué pour suivre sur le long terme la stratégie d'élaboration de la documentation nationale de santé sexuelle. Santé Sexuelle Suisse est mandaté par l'Office Fédéral de la Santé Publique à cet égard, et collabore également avec l'Aide Suisse contre le sida pour les aspects liés aux Infections Sexuellement Transmissibles. Après la constitution formelle du groupe, une collaboratrice est mandatée pour représenter les conseillères en santé sexuelle. En 2013, elle a participé à une réunion. En 2014, trois réunions sont prévues.

Recherches

Deux projets de recherche sont en cours :

- « alcool et sexualité » (cf détails page 8)
- Projet de structure d'accueil pour les jeunes mères adolescentes et les femmes en situation précaire, avec le Foyer Arabelle (cf détails page 9)

Medias

Demandes d'interviews

L'USSPF a été régulièrement sollicitée par la presse à travers le service de la communication externe pour des interviews dans les quotidiens et dans les hebdomadaires. Toutes les demandes ne débouchent pas systématiquement sur des articles. Plusieurs médias prennent contact avec notre unité pour avoir des informations sur les sujets de santé sexuelle et planning familial. A plusieurs reprises, notre unité a été contactée par des étudiants de l'école de journalisme pour réaliser des enquêtes radio sur des sujets d'actualité, tels que l'accès gratuit à la contraception pour des jeunes en dessous de 20 ans.

Interview à la presse en 2013

- Bettoli Musy Lorenza, Aeby-Renaud Martine, « Cette pilule qui passe mal », *Coopération* 2013 (8):110-111 (19 février 2013)
- Bettoli Musy Lorenza, « Les pilules contraceptives de 3^{ème} et 4^{ème} génération », CLAFG-info, mars 2013
- Preti Geneviève « La journée mondiale de la contraception », interview sur Radio Cité le 26 septembre 2013
- Bettoli Musy Lorenza, « Vierge et enceinte : Marie n'est pas une exception », *HEBDO*, 5 décembre 2013.
- Participation de Véronique Barrelet à la conférence de presse pour le lancement des séances d'information « enfant et séparation » (29 octobre 2013, cf. projets).

Publications

- Preti Geneviève, Bettoli Musy Lorenza, Pilule d'urgence: qui consulte et pourquoi?, *Revue d'information sociale REISO* [en ligne], lundi 24 juin 2013
- Preti Geneviève, Bettoli Musy Lorenza, Enquête sur la pilule d'urgence (CPC): données de décembre 2010 et janvier 2011, comparaison avec les données de décembre 2007 et janvier 2008. Genève: Unité de santé sexuelle et planning familial; 2013: 26 p.

Stagiaires

En août 2013, une nouvelle apprentie a été engagée pour effectuer sa 3^{ème} année d'apprentissage d'employée de commerce au secrétariat et à l'accueil de notre unité. Le stage se terminera en août 2014.

Deux stagiaires formées en éducation sexuelle ont bénéficié chacune d'un stage d'une durée de 13 jours dans le cadre de la formation « passerelle » organisée par Santé Sexuelle Suisse et deux associations professionnelles (ARTANES/ARTCOSS). Cette formation leur permet de travailler également dans le domaine de la santé sexuelle. Deux professionnelles accompagnantes ont pris en charge leur formation et les ont encadrées de janvier à mai 2013.

Centre de documentation

Quelle est sa mission ?

Le centre de documentation s'est développé progressivement dès la création du «Centre d'information familiale et de régulation des naissances CIFERN» en 1965.

Sa mission s'articule aujourd'hui autour de quatre grands axes :

- la gestion d'une bibliothèque de prêt et de consultation (livres, revues, articles de presse, statistiques, rapports, documents multimédia) à disposition de tous publics
- la fourniture, en accès libre (salle d'attente) ou dans le cadre des consultations, des plaquettes, brochures et dépliants des organismes du réseau médico-social
- la veille thématique et les recherches documentaires relatives aux activités d'enseignement et d'animations de l'équipe, ainsi qu'aux demandes des médias (journaux, radio, télévision) adressées à l'unité.
- le développement et la mise à jour du site web, reflétant l'ensemble des activités de l'unité, mais faisant également le lien vers les prestations et la documentation offertes par d'autres organismes du réseau médico-social en général, et des partenaires en santé sexuelle et reproductive plus spécifiquement.

Que contient la bibliothèque de prêt et de consultation ?

Autour des sujets liés aux consultations de l'unité, la bibliothèque propose des ouvrages vulgarisés pour le grand public ainsi que des ouvrages spécialisés pour les étudiant-e-s ou professionnel-e-s. De nombreux rapports de recherche de structures étatiques et d'organismes non gouvernementaux sont également disponibles. Soixante dossiers documentaires thématiques rassemblent : articles de revues scientifiques et de magazines, coupures de presse, statistiques, fiches synthétiques, notes de conférences, etc.

Enfin, connectée aux bases de données et revues électroniques de l'Université de Genève et plus spécifiquement de la Faculté de médecine, la bibliothèque a pu réduire ses abonnements de revues papier. Toutefois, 22 abonnements sont courants (6 payants, 16 gratuits), ainsi que quelques feuilles d'info-papier ou électronique des partenaires.

Une petite collection de DVD, en consultation sur place, parfois utilisés dans le cadre des consultations, est également disponible.

Qui fait appel à ses services ?

Sur la base des statistiques de prêts de documents, on peut constater l'intérêt que représente le centre de documentation en tant que ressource documentaire spécialisée pour les étudiant-e-s, qui totalisent le 62% des emprunts.

Le personnel des HUG (DMCPRU et DGO) est, quant à lui, à l'origine du quart des emprunts (25%), les personnes en consultation à l'USSPF du 10% et le « tout public » du 3% restant. Les étudiant-e-s proviennent de l'enseignement post-obligatoire (Centre de formation professionnelle santé et social [CFPS] ; Collège et école de commerce ; Ecole de culture générale], ainsi que de l'enseignement supérieur (HETS / HEDS ; Universités, formations de base et formation post-grade).

Au niveau de l'enseignement supérieur, il s'agit de futur-e-s professionnel-le-s (infirmier-e-s, sages-femmes, conseillère en santé sexuelle et reproductive). Les sujets de recherche pour lesquels les usagers font appel à nos ressources documentaires se répartissent en quatre grands thèmes : 1) planification familiale, contraception, interruption de grossesse ; 2) maternité/grossesse, grossesse à l'adolescence ; 3) sexualité, sexologie, éducation sexuelle ; 4) psychologie, relation de couple et de famille. Cette année, les recherches documentaires relatives au thème « planification familiale, contraception, interruption de grossesse » ont été prépondérantes en raison de l'actualité de l'année 2013 (polémique sur les pilules de 3^e et 4^e générations, initiative « Financer l'avortement est une affaire privée »).

Que viennent-elles/ils chercher ?

Cinq thématiques principales font l'objet de recherches et d'emprunts, par ordre de priorité : grossesse/maternité (dont la grossesse à l'adolescence) ; planification familiale (contraception, interruption de grossesse) ; sexualité/ sexologie; psychologie (relations de couples et de famille); infractions contre la personne, violence, maltraitance.

Le site web

La page d'accueil s'est faite l'écho, au cours de l'année 2012, de divers événements que l'unité de santé sexuelle et planning familial a organisés...

- groupes d'informations et de partage « Ménopause... les questions que je me pose »
- journée de formation professionnelle ARTCOSS + conférence publique de Serge Tisseron

ou auxquels elle a pris part...

- campagne Alcool et sexualité
- journée mondiale de la contraception

Elle s'est faite aussi le relais d'actions mises en place par des sites web partenaires qui s'adressent à un même public...

- site web CIAO.ch, quizz sur la violence élaboré en partenariat avec Comeva.ch
- « semaine Alcool » du programme national Alcool 2008-2012 [PNA]

Côté « documentation », la page « accès au catalogue » a été enrichie en vue d'offrir un accès facilité et plus direct aux documents portant sur nos thématiques. Ainsi, il suffit de cliquer sur les liens proposés par thèmes pour basculer vers une sélection de documents du réseau SAPHIR sur laquelle se trouvent les acquisitions récentes en tête de liste.

Enfin, le site web de l'unité de santé sexuelle et planning familial propose, tout au long de ses pages, une multitude de liens vers les organismes du réseau médico-social et la documentation mise à disposition par ceux-ci. Le contrôle et la mise à jour des liens, ainsi que l'intégration de nouveaux liens, sont effectués régulièrement tout au long de l'année.

Portail Netvibes

Afin de faciliter l'accès aux sites web « ressources » pour le travail des collaboratrices/teur de l'unité, un portail web « Netvibes » a été développé, réunissant sous une forme visuelle et organisée par onglets thématiques les sites web utiles à leur pratique quotidienne.

Le portail oriente vers les sites des organismes faïtiers en santé sexuelle et reproductive et leurs membres, les sites de bases légales, assurances sociales et statistiques en rapport avec les prestations de l'unité, les catalogues de bibliothèques et bases de données prépondérants, ainsi que quelques outils pratiques : annuaires, etc.

PROJETS REALISES EN 2013

Journée internationale de la contraception du 26 septembre 2013

L'USSPF a distribué le matériel d'information crée par Santé Sexuelle Suisse au réseau. Ce sujet a été abordé dans le cadre d'une interview sur Radio Cité.

Alcool et sexualité : Projet de prévention et de sensibilisation

Dans le cadre de ce projet, une recherche est menée par notre unité, avec comme médecin répondant la Dresse F. Narring (responsable de l'Unité Santé Jeunes), avec l'approbation du comité d'éthique.

L'unité médicale de la Clairière, la consultation Santé Jeunes ainsi que la consultation adolescents de la pédiatrie sont parties prenantes, ainsi que d'autres institutions externes, comme le Service Santé Jeunesse (pour la récolte des données) ou la FEGPA (pour sa réalisation et saisie des données).

Cette recherche a pour but d'effectuer un monitoring du comportement des jeunes sur les risques sexuels liés à des consommations d'alcool. Elle permettra également d'évaluer ce que pensent les jeunes du projet et savoir comment ils ont utilisé et perçu le matériel distribué, à savoir les boîtes de préservatifs avec dépliant d'information inséré.

La récolte de données a abouti en 2013 et leur traitement sera effectué par l'USSPF en 2014. Fort de son succès auprès des jeunes, notre unité a continué sa participation à ce projet, dirigé par la FEGPA, tout le long de l'année 2013, sous ces trois aspects :

1. Distribution des boîtes préservatifs pour sensibiliser les consultants et consultantes, plus particulièrement les jeunes, et prévenir les problématiques de risques sexuels sous alcoolisation.
2. Formation des équipes institutionnelles qui se sont ralliées au projet courant 2013 (Travailleurs sociaux, volontaires et policiers communaux de la commune de Chêne-Bougeries, travailleurs sociaux et éducateurs en santé d'Aire Le Lignon, équipe interinstitutionnelle « La Barje » -travail communautaire quartier de l'Ile et TSHM du Grand-Saconnex).
3. Recueil des données et mise en place de la saisie pour l'évaluation et la recherche, selon le protocole déposé à la commission d'éthique des HUG.

La saisie a débuté sous anonymat fin 2013 et se poursuivra en 2014 par des collaborateurs-trices de la FEGPA. L'analyse des données est assurée par l'USSPF, en collaboration avec l'unité Santé Jeunes (Dre F. Narring), le service médical de la Clairière (Dre Tina Hueber-Gieseke) et la consultation des adolescents en pédiatrie (Dre Cafilisch). Le projet se poursuit en 2014 par l'évaluation des questionnaires et la rédaction d'un rapport.

Publication de l'« Enquête sur la pilule d'urgence » (décembre 2010 et janvier 2011)

Ces données ont été comparées avec celles de décembre 2007 et janvier 2008. Cette recherche est terminée et nous avons pu la publier en 2013. Elle donne un aperçu intéressant du profil des consultantes et du travail effectué à cet égard dans notre unité. Elle est disponible dans son entier sur notre site internet, à partir de la page d'accueil (<http://planning-familial.hug-ge.ch/>)

Elle a donné lieu à un article dans la revue REISO qui a été publié le 24 juin 2013. (<http://www.reiso.org/spip.php?article3330>).

Ce même article, « La pilule d'urgence : qui consulte et pourquoi ? », a été mis en ligne sur le site de « Planète Santé » le 23.12.2013.

L'enquête complète a été envoyée pour information auprès du réseau avec qui nous collaborons et aux pharmaciens genevois. Il est également accessible sur le site de l'USSPF.

Mutilations sexuelles féminines : Projet de prévention organisé par le BPE et Camarada, avec la collaboration de notre unité et de l'Arcade sages-femmes.

En 2013, plusieurs projets ont été développés dans ce cadre :

- a) Réalisation de dépliants d'information à l'attention des communautés concernées
- b) Rédaction d'un manuel à l'intention des professionnels : « Osons parler d'excision, Mutilations génitales féminines, quelle prise en charge dans le canton de Genève ?
- c) Création de groupes de prévention pour femmes enceintes ou qui ont accouché en collaboration avec le Bureau de la promotion de l'égalité entre femme (BPE) et homme et l'Arcade des sages-femmes. Un premier groupe de parole à l'attention des femmes érythréennes a eu lieu en 2013. En 2014, il sera organisé pour les femmes éthiopiennes

- d) Participation d'une collaboratrice de l'USSPF en tant que membre du comité de pilotage du BPE.
- e) Participation à l'organisation et à la formation des médiatrices culturelles au sujet des MSF, en collaboration avec la Dre Jasmine Abdulcadir qui a eu lieu le 9 mars 2013.

Structures d'accueil pour les jeunes mères adolescentes et les femmes en situation précaire en collaboration avec le Foyer Arabelle

A Genève, les foyers pour jeunes mères et femmes en situation précaire sont souvent complets et ne peuvent pas répondre à toutes les demandes. Pour documenter les besoins de cette population en matière de logement, il a été décidé d'effectuer une recherche. Cette demande a été adressée à l'Ecole d'études sociales et pédagogiques de Lausanne dans le but d'évaluer « les besoins de prise en charge des jeunes filles et des jeunes femmes concernées par une situation de grossesse ou de maternité dans le canton de Genève ». Ce projet de recherche a dû être abandonné pour des raisons financières. Le Foyer Arabelle recherche d'autres possibilités pour mener cette étude. L'USSPF participe à ce projet comme partenaire de terrain.

Séances d'information « Enfants et séparation »

Un collectif de sept associations actives dans le domaine du couple et de la famille s'est constitué en 2012 (membres de Couple +/- anciennement FRTSCC) toutes confrontées au problème de la séparation et du divorce et des répercussions sur les enfants. Actuellement, sans compter les couples non mariés, environ un mariage sur deux se solde par un divorce et touche un nombre élevé d'enfants. Depuis une vingtaine d'années, tant en Australie qu'au Canada, des modèles de prévention centrés sur le bien-être des enfants en situation de rupture existent. En se basant sur ces modèles, des séances destinées aux parents ont été créées et lancées par une conférence de presse en octobre 2013. Trois séances ont déjà eu lieu et ont été suivies par dix à quinze participants à chaque fois.

Projets pour 2014 : le groupe travaille sur une brochure à l'attention des parents et la poursuite des séances d'information avec la participation active de l'USSPF.

Ce projet a d'ores et déjà reçu l'appui de l'Ordre des Avocats, de la Commission cantonale de la famille, de Pro Juventute et de la Fondation suisse du Service Social International et par la Fondation Wilsdorf.

Site WEB de l'unité de santé sexuelle et planning familial

Le contenu du site et son arborescence doivent être revus dans le cadre du projet de migration des sites WEB des HUG et de l'installation d'un nouveau logiciel drupal.

Dépliants et autre matériel d'information

Ce matériel est en cours de réalisation pour répondre aux directives de la charte graphique des HUG.

OBJECTIFS MIS EN SUSPENS EN 2013

Groupes d'information et d'échanges : « Ménopause, les questions que je me pose »

Le dernier groupe a eu lieu en novembre 2012. Après une analyse des priorités et suite à une baisse d'effectifs de 60%, la poursuite des groupes a été suspendue. Une réflexion est prévue d'ici le printemps quant à la reprise des cours ou non et sous quelle forme.

En effet, parallèlement aux groupes qui ont lieu à l'unité de santé sexuelle et planning familial, deux fois par année une journée de formation interne sur la ménopause est organisée par le centre de formation des HUG. Une collaboratrice de notre unité qui anime les groupes ménopause, intervient dans ce cadre. Dès lors, se pose la question de réfléchir à une proposition unique qui regroupe les deux formules pour rationaliser les prestations.

Le groupe Promotion santé sexuelle (PSS)

L'USSPF est un des initiateurs et le coordinateur du groupe interinstitutionnel genevois de promotion de la santé sexuelle. Ce groupe réunit régulièrement des représentants des associations Aspasia, Groupe Sida Genève, Première Ligne, Service santé jeunesse et des services HUG suivants : tests anonymes, consultations dermatologie et vénérologie et Conseil et Test Volontaire du programme santé migrants (affilié au Groupe Sida Genève). Le service du médecin cantonal, maladies infectieuses, y est également représenté depuis quelques années.

En 2013, en raison du manque d'effectifs dans l'unité, les réunions d'échange et réalisation du projet « dépliant genevois sur la santé sexuelle » ont dû être mises en veille. Une réunion de relance du groupe a eu lieu le 9 décembre 2013, afin de remettre en chantier certains projets. Une mise à jour du document genevois « IST » sera réalisée début 2014. Le groupe compte reprendre en priorité le dépliant d'information tout public sur la santé sexuelle et souhaite réaliser ce projet en 2014.

PROJET 2014

- 1) **50 ans du Planning familial en 2015** : préparation d'une manifestation publique
- 2) **Tests de dépistage HIV/IST** : Poursuivre la réflexion sur l'introduction des tests de dépistage à l'USSPF.
- 3) **Pilule d'urgence Ella One** : définition des critères pour son administration et rôle de l'USSPF.
- 4) **LGBT** : Poursuite des contacts et réflexion sur le rôle de l'USSPF en lien avec les besoins en santé sexuelle de cette population. Une enquête réalisée en Suisse romande a permis de mettre en évidence les besoins dans le domaine de la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes.
- 5) **Analyse des statistiques concernant les demandes d'interruption de grossesse** à l'USSPF en vue de la rédaction d'un article.

PERSPECTIVES 2015

Renforcer l'accès bas seuil en augmentant la visibilité de l'étendue de nos prestations auprès de la population du canton de Genève, en particulier auprès des jeunes et des personnes en situation de vulnérabilité (*situations psycho-sociales fragiles, migrations,...*)

Favoriser l'accès aux consultations pour les hommes en lien avec tous les aspects de la santé sexuelle et reproductive (sexualité – IST/contraception – participation au choix – paternité)

Promouvoir l'accès et l'information contraceptive auprès de la population

Pour toute information complémentaire sur les prestations de l'unité de santé sexuelle et planning familial, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site : <http://planning-familial.hug-ge.ch>