

Pílula combinada (estrogénio e progesterona) com pausa : o que fazer em caso de esquecimento ?

Esquecimento de mais de 12 horas, de UMA pílula da plaqueta

1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana
 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes • utilizar os preservativos 7 dias <p> <u>se relações sexuais</u> durante os 5 dias anteriores :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tomar um contracetivo de emergência o mais rapidamente possível <p>Norlevo® (de preferência) : utilizar os preservativos 7 dias e continuar a tomar as pílulas seguintes</p> <p>ellaOne® : se possível parar a pílula 5 dias e recomeçar uma nova plaqueta + preservativos toda a plaqueta seguinte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes <p>• a utilização de preservativo 7 dias permite evitar a toma de um contracetivo de emergência em caso de 2^a esquecida</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes <p>• a utilização de preservativo 7 dias permite evitar a toma de um contracetivo de emergência em caso de 2^a esquecida</p> <p>• <u>começar uma nova plaqueta sem fazer uma pausa</u></p>	 <p>- - - - -</p> <p>pausa 7 dias</p>

Esquecimento de 2 pílulas ou mais :

☞ ir o mais rapidamente possível a um centro de **saúde sexual, uma farmácia, as Urgências** da Maternidade ou ao vosso **ginecologista**