





Pílula combinada (estrogénio e progesterona) com pausa : o que fazer em caso de esquecimento ?

Esquecimento de mais de 12 horas, de UMA pílula da plaqueta

1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes • utilizar os preservativos 7 dias <p> se relações sexuais durante os 5 dias anteriores :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tomar um contracetivo de emergência o mais rapidamente possível <p>Norlevo® (de preferência) : utilizar os preservativos 7 dias e continuar a tomar as pílulas seguintes</p> <p>ellaOne® : se possível parar a pílula 5 dias e recomeçar uma nova plaqueta + preservativos toda a plaqueta seguinte</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes <p>• a utilização de preservativo 7 dias permite evitar a toma de um contracetivo de emergência em caso de 2ª esquecida</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • tomar a pílula esquecida o mais rapidamente possível + a pílula do dia à hora habitual • continuar a tomar as pílulas seguintes <p>• a utilização de preservativo 7 dias permite evitar a toma de um contracetivo de emergência em caso de 2ª esquecida</p> <ul style="list-style-type: none"> • começar uma nova plaqueta sem fazer uma pausa 	<p>- - - - -</p> <p>pausa 7 dias</p>

Esquecimento de 2 pílulas ou mais :

➡ ir **o mais rapidamente possível** a um centro de **saúde sexual**, uma **farmácia**, as **Urgências** da Maternidade ou ao vosso **ginecologista**