

USSPF : Comment évoluer pour répondre aux besoins de toutes ?

Sara Arsever, médecin adjointe responsable de l'unité de santé sexuelle et planning
familial

Plan

Définition santé sexuelle

Présentation de l'unité

Défis rencontrés et réponses apportées

- Projet pour la facilitation de l'accès aux soins en matière de contraception pour les personnes en situation de précarité
- Projet santé mentale et santé sexuelle

Conclusion

La santé sexuelle

Définition de l'OMS de la santé sexuelle

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la sexualité, et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmité »

La **santé sexuelle** est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social.

Elle englobe :

le respect

le plaisir

la sécurité

l'absence de toute forme de coercition, de discrimination et de violence.



Organisation
mondiale de la Santé



La sexualité

Selon l'OMS, la sexualité est :

«... un aspect central de l'être humain tout au long de la vie, qui englobe le sexe, les identités de genre et les rôles y afférents, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. (...)

La sexualité regroupe ainsi de nombreuses dimensions mais chaque personne ne ressent pas ou ne vit pas nécessairement chacune d'entre elles. (...)»



La santé sexuelle

5 domaines d'action définis par la Commission fédérale pour la santé sexuelle :

1. Promotion, maintien et rétablissement de la santé sexuelle comme élément de la santé psychique
2. Promotion, maintien et rétablissement de la santé reproductive
3. Prévention du VIH, des autres infections sexuellement transmissibles (IST) et des infections de l'appareil génital (IAG)
4. Prévention de la violence sexuelle
5. Éducation à la santé sexuelle

USSPF - Mission

Être un lieu ressource pour toutes les personnes, sans discrimination, sur tous les sujets de la santé sexuelle, afin qu'elles puissent développer leur propre compétence et leur pouvoir d'agir en lien avec leur santé sexuelle.

Unité de santé sexuelle et planning familial



Accueil «bas seuil»



Entretien gratuit et confidentiel par spécialiste en santé sexuelle



Centre en matière de grossesse selon la loi fédérale de 1981



Approche psychosociale (écoute, soutien, conseil, information, orientation dans le réseau)



Promotion de la santé sexuelle
(individu, groupe)

Notamment action auprès des
populations plus vulnérable (jeunes,
personnes issues de la migration...)



Formation des professionnel-es



Centre de documentation

Antenne santé sexuelle Onex

- Collaboration avec la Ville d'Onex
- Ouverture lundi et mercredi
- 15h à 17h30

Ici, on peut
parler de tout

Antenne
santé sexuelle
Onex

Lundi et mercredi
De 15h à 17h30
Accueil avec ou sans rendez-vous

Service social santé et enfance
13 Rue des Evaux
022 899 89 11
santesexuelle@onex.ch
www.onex.ch/santesexuelle

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

onex
Ville en progrès

St. Michaels Hospital
St. Michaels Hospital
St. Michaels Hospital

St. Michaels Hospital
St. Michaels Hospital
St. Michaels Hospital

PIC
Partnership
Initiative
Cooperation

USSPF - Équipe

10 spécialistes en santé sexuelle
(6.7 ETP au total)

2 secrétaires (1.2 ETP)

1 documentaliste (0.5 ETP)

1 responsable (0.8 ETP)

Quelques chiffres

2'216 personnes

1'746 femmes*

470 hommes*



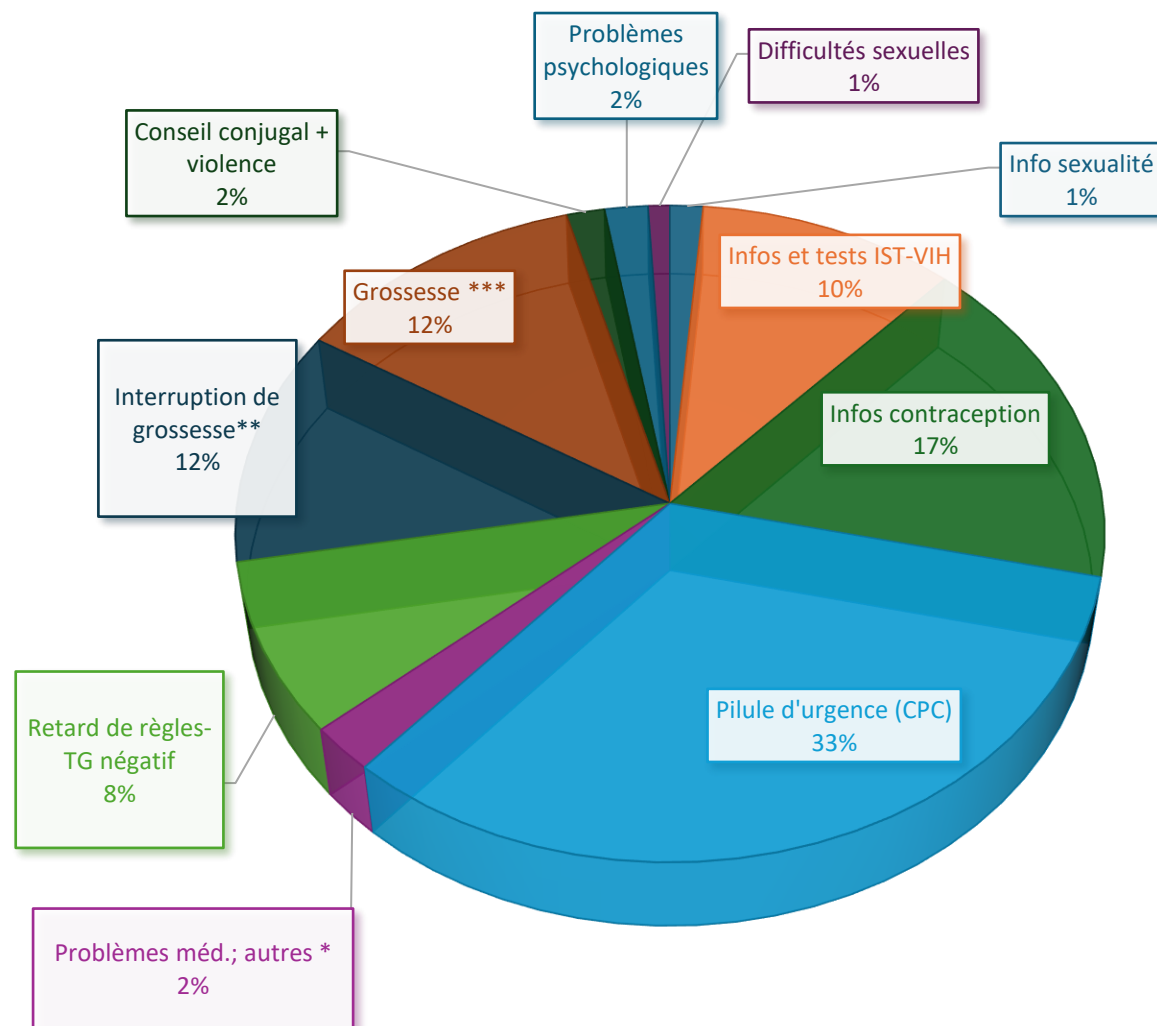
*genre d'usage de la personne

Quelques chiffres

2'216 personnes

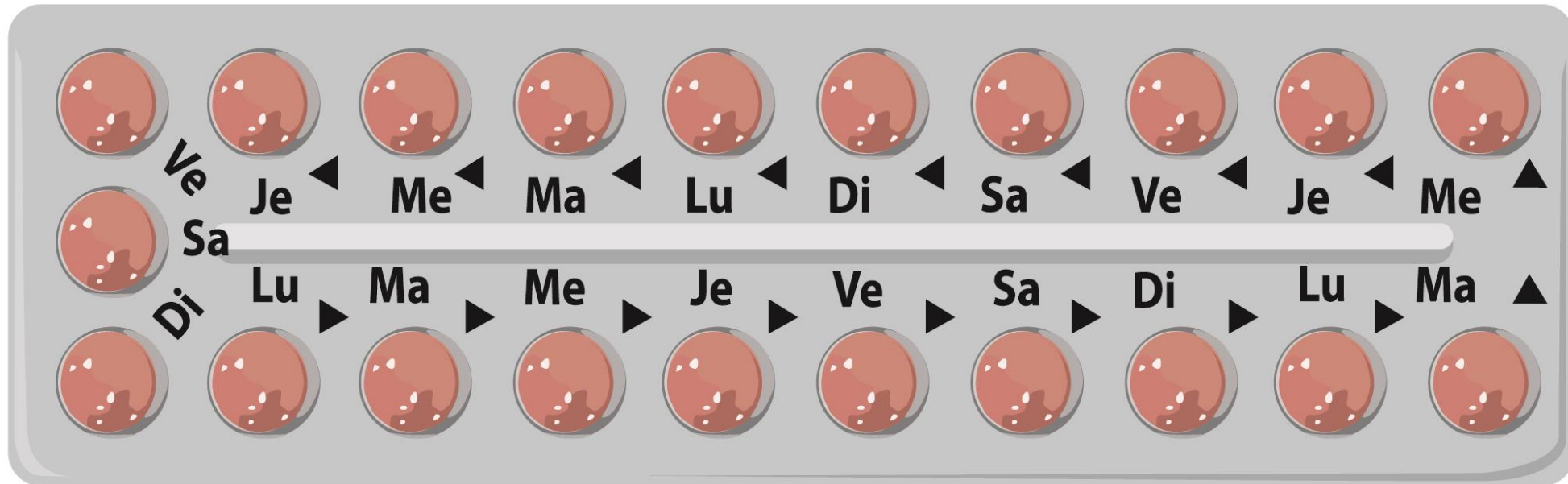
1'746 femmes*

470 hommes*



*genre d'usage de la personne

Projet d'accès facilité aux soins en matière de contraception pour les personnes en situation de précarité



Projet accès contraception

Personnes non Suisse à l'USSPF = 50%
12% résident en CH sans statut légal

Présentent des barrières spécifique d'accès aux soins

Barrière de la langue

Absence d'assurance
maladie

Difficulté financière

Instabilité de l'emploi

Personne sans statu légal plus à risque d'avoir des grossesses non planifiées
(75% vs 21%)

Projet accès contraception

Personnes non Suisse à l'USSPF = 50%
12% résident en CH sans statut légal

Présentent des barrières spécifique d'accès aux soins

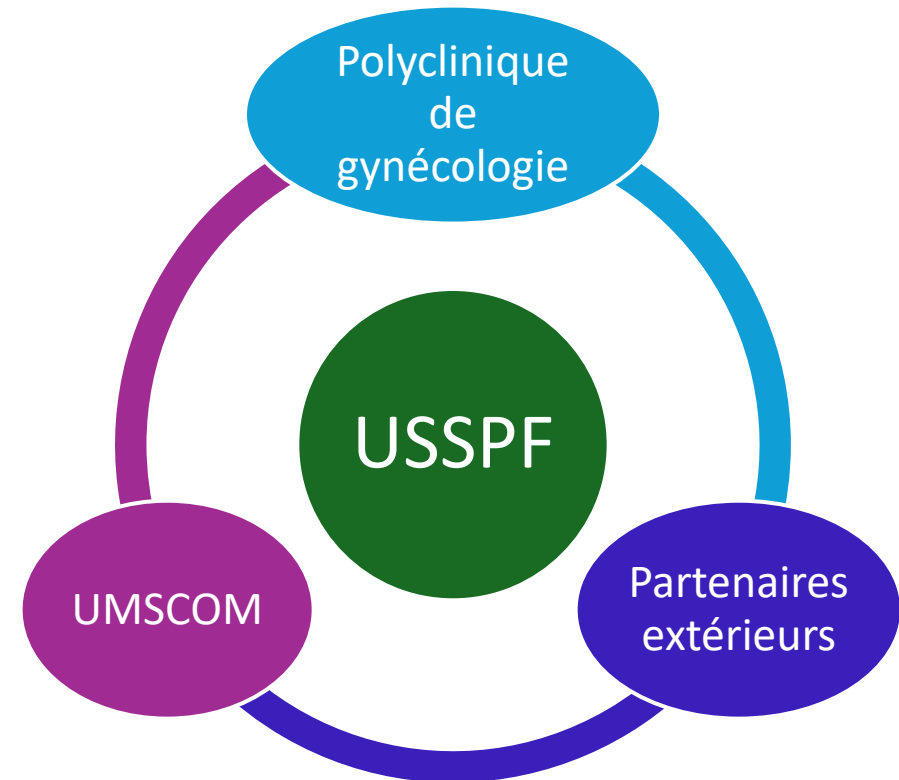
Barrière de la langue

Absence d'assurance
maladie

Difficulté financière

Instabilité de l'emploi

Personne sans statu légal plus à risque d'avoir des grossesses non planifiées
(75% vs 21%)



Projet accès contraception

Mise en place d'un
protocole pour la
prescription médico-
déléguée de
contraception orale

Prescription pour 3
mois, puis orientation
dans le réseau

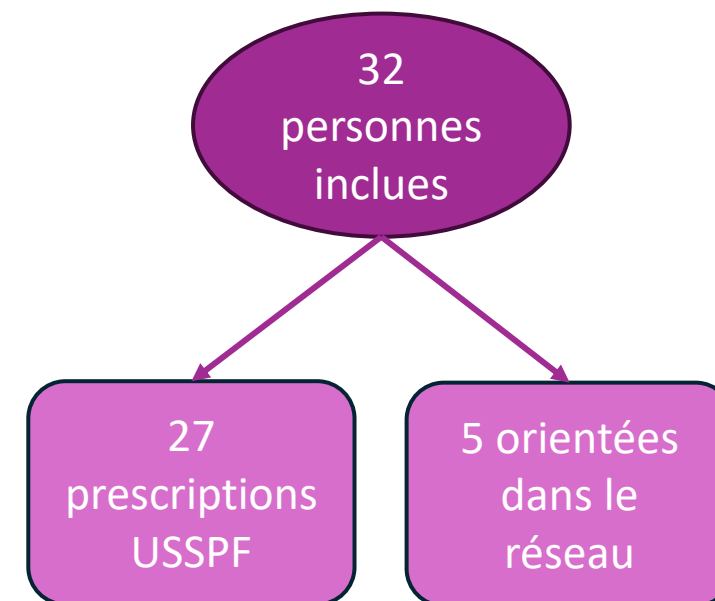
Evaluation en cours

Projet accès contraception

Mise en place d'un protocole pour la prescription médico-déleguée de contraception orale

Prescription pour 3 mois, puis orientation dans le réseau

Evaluation en cours



Santé mentale et santé sexuelle

Lien santé mentale / santé sexuelle

Association entre santé sexuelle et santé mentale

Impact de mauvais état de santé sexuelle sur la santé mentale

Impact de mauvais état de santé mentale sur la santé sexuelle

Impact des traitements en lien avec la santé mentale

Difficulté d'accès aux soins pour certaines personnes touchées dans leur santé mentale

Santé mentale et santé sexuelle

Collaboration avec le centre espoir



Intervention
Participation des professionnel-les à un atelier préservatif

Contenu
Information sur les préservatifs
Comment aborder le sujet

Intervention
Organisation d'une journée à destination des résident-es

Contenu
Déclaration sexualité
Animation de deux ateliers
Collaboration Dialogai

Intervention de nouveaux besoins

- Conscientisation d'un besoin plus large en matière de santé sexuelle des résident-es
- Besoin de faciliter la parole autour de la santé sexuelle

Besoins persistant

- Accueil très favorable des résident-es sur la visibilisation du thème
- Besoin d'un espace de parole régulier pour aborder la santé sexuelle

Intervention
Organisation de «cafés sexo»

Contenu
Thème libre

Intervention
Intervention de groupe + entretiens individuels dans la structure

- Participation et satisfaction des résident-es)
- Difficulté de faire venir les résident-es dans une structure extérieure (USSPF)



Journée – Sensibilisation à la Sexualité, Intimité

Jeudi 19 octobre 2023

10h-12h et 13h30-16h

Salle polyvalente

Ouvert aux résidents, travailleurs, collaborateurs



Conclusion

- La santé sexuelle est centrale dans la santé de tout le monde
 - Nos défis futurs :
 - Répondre aux besoins
 - Élargissement des champs et des publics
 - Nous sommes disponible pour échanger avec vous sur les problématiques que vous rencontrez : Appelez-nous 😊
 - Pour en savoir plus : parution mi-octobre d'un podcast sur l'USSPF (pulsation podcast : <https://www.hug.ch/podcast>)
-

Référence

- Brook, Exploring the intersection of mental and sexual health: a literature review, 2024. Accessed online 17.09.25. (<https://www.brook.org.uk/wp-content/uploads/2024/09/Exploring-the-Intersection-of-Mental-and-Sexual-Health-FINAL.pdf>)
- Commission fédérale pour la santé sexuelle, Santé sexuelle – une définition pour la Suisse, OFSP 2015
- Vasconcelos P, Carrito ML, Quinta-Gomes AL, Patrão AL, Nóbrega CA, Costa PA, Nobre PJ. Associations between sexual health and well-being: a systematic review. Bull World Health Organ. 2024 Dec 1;102(12):873-887D.
- Wolff H, Epiney M, Lourenco AP, Costanza MC, Delieutraz-Marchand J, Andreoli N, Dubuisson JB, Gaspoz JM, Irion O. Undocumented migrants lack access to pregnancy care and prevention. BMC Public Health. 2008 Mar 19;8:93.