

መከላከል ጥንሲ ከኒና አስተራጎሮቻችን ላይ 21 ሐባ ከኒና ሓደ ዓይነት ሕብሪ ዘለዎ ምውሳድ እንድትሰጡ ረሲዕናዮ እንታይ ኪንገብር አለና ?

ሐንቲ ከኒና ካብተን 21 ሐባ ንልዕሊ 12 ሰዓት ከይወሰድና እንተረሳዕናዮ፡

ቀዳመይቲ ሰሙን፡

ብዘይ ጸታዊ ርክብ

- ምውሳድ እታ ዝተረጎሙት ከኒና ኣብ ዝተዘከረትሉ እዋን ዋላ ውን 2 ከኒና ኣብ ሓደ እዋን ከንወስድ እንተተገደድና፡ ብድሕሪኡ ድማ ከኒና ምውሳድ ምቅጻል፡፡
+ ን 7 መዓልቲ ድማ ኮንዶም ምጥቃም፡፡

ጸታዊ ርክብ ኣብተን ሸውዓተ ዝሓለፉ መዓልቲ ዋላ ውን ኣብቲ ናይ ዕረፍቲ ግዜ፡

- ምውሳድ እታ ዝተረጎሙት ከኒና ኣብ ዝተዘከረትሉ እዋን፡ ዋላ ውን 2 ከኒና ኣብ ሓደ እዋን ምውሳድ ናይግድን እንተኮነ፡፡
+ ምሕታት ህጹጽ መከላከል ጥንሲ
+ ምውሳድ ምቅጻል ከኒና መከላከል ጥንሲ
+ ን 7 መዓልቲ ድማ ኮንዶም ምጥቃም

ካልኣይቲ ሰሙን

ምስ ጸታዊ ርክብ ወይ ብዘይ ጸታዊ ርክብ

- እንድትሰጡ ድኣ እተን 7 ከኒና ከይተረጎሙ ተወሲዶን ምሽቃል ኣየድልን፡፡
- ምውሳድ እታ ዝተረጎሙት ከኒና ኣብ ዝተዘከረትሉ እዋን ዋላ ውን 2 ከኒና ኣብ ሓደ ግዜ ምውሳድ እንተ ኣድለየ
+ ምውሳድ ምቅጻል ከኒና መከላከል ጥንሲ
+ ን 7 መዓልቲ ኮንዶም ምጥቃም

ሰለስተ ሰሙን

ምስ ጸታዊ ርክብ ወይ ብዘይ ጸታዊ ርክብ

- ምውሳድ እታ ዝተረጎሙት ከኒና ኣብ ዝተዘከረትሉ እዋን ወላ ውን 2 ከኒና ኣብ ሓደ ግዜ ምውሳድ እንተ ኣድለየ
+ ምውሳድ ምቅጻል ከኒና መከላከል ጥንሲ
ምጅማር ሓድሽ ጥማር ብዘይ ዕረፍቲ
+ ን 7 መዓልቲ ኮንዶም ምጥቃም

ብድሕሪኡ ዕረፍቲ

ምርሳዕ 2 ወይ 3 መከላከል ጥንሲ ከኒና፡ ምሕታት ከይደንገካ ንማእከል ውጥን ስድራ ቤት ወይ ንሓኪምክን ወይ ድማ ክፍሊ ሕክምና ረድኡት

ኣድራሻ ናይ ማእከል ውጥን ስድራ ቤት ኣብዚ ዌብሳይት ኣሎኩም www.sante-sexuelle.ch