

Píldora estroprogestativa de 21 pastillas de mismo color :
¿qué hacer en caso de olvido?
Si ha olvidado tomar UNA pastilla de la placa por más de 12 horas.

Pausa	1ra semana	2da semana	3ra semana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sin relaciones sexuales</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo ■ Continúe con las siguientes píldoras + Preservativo durante 7 días <p>Con relaciones sexuales durante los 7 últimos días (Inclusive durante la pausa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo. + solicite el anticonceptivo de emergencia + continúe tomando las siguientes píldoras + utilice el preservativo durante 7 días 	<p>Con o sin relaciones sexuales</p> <p>Si ha tomado las 7 píldoras precedentes sin ningún olvido, no se preocupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo + continúe con las siguientes píldoras + utilice el preservativo durante 7 días 	<p>Con o sin relaciones sexuales</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo + continúe con las siguientes píldoras + inicie una nueva placa de comprimidos sin hacer ninguna pausa + utilice el preservativo durante 7 días 	

Si ha olvidado tomar 2, 3 o más pastillas, diríjase lo antes posible a un centro de planificación familiar, a su médico o al servicio de emergencias de un hospital.

Los datos de los centros de planificación familiar los puede encontrar en el sitio www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Español / Español / Spanisch

Píldora estroprogestativa de 21 pastillas de mismo color :
¿qué hacer en caso de olvido?
Si ha olvidado tomar UNA pastilla de la placa por más de 12 horas.

Pausa	1ra semana	2da semana	3ra semana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sin relaciones sexuales</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo ■ Continúe con las siguientes píldoras + Preservativo durante 7 días <p>Con relaciones sexuales durante los 7 últimos días (Inclusive durante la pausa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo. + solicite el anticonceptivo de emergencia + continúe tomando las siguientes píldoras + utilice el preservativo durante 7 días 	<p>Con o sin relaciones sexuales</p> <p>Si ha tomado las 7 píldoras precedentes sin ningún olvido, no se preocupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo + continúe con las siguientes píldoras + utilice el preservativo durante 7 días 	<p>Con o sin relaciones sexuales</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome la píldora olvidada lo antes posible, incluso si debe tomar dos al mismo tiempo + continúe con las siguientes píldoras + inicie una nueva placa de comprimidos sin hacer ninguna pausa + utilice el preservativo durante 7 días 	

Si ha olvidado tomar 2, 3 o más pastillas, diríjase lo antes posible a un centro de planificación familiar, a su médico o al servicio de emergencias de un hospital.

Los datos de los centros de planificación familiar los puede encontrar en el sitio www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Español / Español / Spanisch