

Pílula estroprogestativa com 21 comprimidos da mesma côr.
 O que fazer em caso de esquecimentos?
 Esquecimento de mais de 12 horas, de UMA pílula da plaqueta.

Pausa	1.a semana	2.a semana	3.a semana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sem relações sexuais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo ■ continuar a tomar as pílulas seguintes + preservativo durante 7 dias <p>Com relações sexuais durante os últimos 7 dias (inclusive durante a pausa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + pedir uma contraceção de urgência + continuar a tomar as pílulas seguintes + utilizar o preservativo durante 7 dias 	<p>Com ou sem relações sexuais</p> <p>Se tomou as 7 pílulas precedentes sem nenhum esquecimento, não se preocupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + continuar a tomar as pílulas seguintes + utilizar o preservativo durante 7 dias 	<p>Com ou sem relações sexuais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + continuar a tomar as pílulas seguintes + começar uma nova plaqueta de pílulas sem fazer pausa + utilizar o preservativo durante 7 dias 	

Esquecimento de 2-3 pílulas ou mais dirigir-se imediatamente a um Centro de Planeamento Familiar, ao seu médico ou às urgências de um hospital.

Endereços dos Centros de Planeamento Familiar no site www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Portugiesisch / portugais / português

Pílula estroprogestativa com 21 comprimidos da mesma côr.
 O que fazer em caso de esquecimentos?
 Esquecimento de mais de 12 horas, de UMA pílula da plaqueta.

Pausa	1.a semana	2.a semana	3.a semana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sem relações sexuais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo ■ continuar a tomar as pílulas seguintes + preservativo durante 7 dias <p>Com relações sexuais durante os últimos 7 dias (inclusive durante a pausa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + pedir uma contraceção de urgência + continuar a tomar as pílulas seguintes + utilizar o preservativo durante 7 dias 	<p>Com ou sem relações sexuais</p> <p>Se tomou as 7 pílulas precedentes sem nenhum esquecimento, não se preocupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tome a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + continuar a tomar as pílulas seguintes + utilizar o preservativo durante 7 dias 	<p>Com ou sem relações sexuais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ tomar a pílula esquecida assim que possível, mesmo que tenha que tomar duas ao mesmo tempo + continuar a tomar as pílulas seguintes + começar uma nova plaqueta de pílulas sem fazer pausa + utilizar o preservativo durante 7 dias 	

Esquecimento de 2-3 pílulas ou mais dirigir-se imediatamente a um Centro de Planeamento Familiar, ao seu médico ou às urgências de um hospital.

Endereços dos Centros de Planeamento Familiar no site www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Portugiesisch / portugais / português