

Pillola estro-progestinica da 21 compresse dello stesso colore: cosa fare in caso di dimenticanza ? Dimenticanza di più di 12 ore di UNA pillola della confezione

Pausa	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Senza rapporti sessuali</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + usare il preservativo per 7 giorni <p>Con rapporti sessuali negli ultimi 7 giorni (pausa compresa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + chiedere la pillola del giorno dopo + prendere regolarmente le pillole seguenti + usare il preservativo per 7 giorni 	<p>Con o senza rapporti sessuali</p> <p>Se avete preso le 7 pillole precedenti senza dimenticanze, non preoccupatevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + utilizzare il preservativo per 7 giorni 	<p>Con o senza rapporti sessuali</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche due pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + cominciare una nuova confezione senza fare la pausa oppure fare una pausa di 3 giorni e ricominciare una nuova confezione al 4° giorno della pausa (invece che al 8° giorno, indipendentemente se ci sono o no perdite di sangue (mestruazioni)) + utilizzare il preservativo per 7 giorni 	

Dimenticanza di 2-3 o più pillole.

Rivolgersi subito a un centro di pianificazione familiare, al vostro medico o al Pronto Soccorso di un ospedale !

Sul sito www.sante-sexuelle.ch troverete gli indirizzi dei centri di pianificazione familiare

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Italiano / italien / italienisch

Pillola estro-progestinica da 21 compresse dello stesso colore: cosa fare in caso di dimenticanza ? Dimenticanza di più di 12 ore di UNA pillola della confezione

Pausa	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Senza rapporti sessuali</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + usare il preservativo per 7 giorni <p>Con rapporti sessuali negli ultimi 7 giorni (pausa compresa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + chiedere la pillola del giorno dopo + prendere regolarmente le pillole seguenti + usare il preservativo per 7 giorni 	<p>Con o senza rapporti sessuali</p> <p>Se avete preso le 7 pillole precedenti senza dimenticanze, non preoccupatevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche 2 pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + utilizzare il preservativo per 7 giorni 	<p>Con o senza rapporti sessuali</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendere la pillola dimenticata appena possibile, eventualmente anche due pillole assieme + prendere regolarmente le pillole seguenti + cominciare una nuova confezione senza fare la pausa oppure fare una pausa di 3 giorni e ricominciare una nuova confezione al 4° giorno della pausa (invece che al 8° giorno, indipendentemente se ci sono o no perdite di sangue (mestruazioni)) + utilizzare il preservativo per 7 giorni 	

Dimenticanza di 2-3 o più pillole.

Rivolgersi subito a un centro di pianificazione familiare, al vostro medico o al Pronto Soccorso di un ospedale !

Sul sito www.sante-sexuelle.ch troverete gli indirizzi dei centri di pianificazione familiare

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.)
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Italiano / italien / italienisch