

# ENSEIGNEMENT POSTGRADUE 2022-2023

2<sup>e</sup> année

## Module : Introduction à la psychothérapie modèle 2 - « Thérapie cognitivo-comportementale »

Horaire : 17h – 18h30  
Lieu : Salle Aubier, Centre de direction, Belle-Idée

Responsables du module : Dre Louise Penzenstadler, Dr Gabriel Thorens

### Contenus/objectifs du module :

- Connaître l'histoire du développement de l'approche comportementale, puis cognitive de même que les différents développements actuellement objet de recherches.
- Détailler les éléments théoriques sous-tendant l'approche cognitivo-comportementale (conditionnements classiques et opérants, principe de la conceptualisation cognitive).
- Décrire l'analyse fonctionnelle et décrire de façon succincte les récents développements dans ces domaines.
- Donner des exemples d'application dans les troubles les plus couramment traités par l'approche TCC (troubles anxieux, troubles dépressifs).

Dates	Thèmes des cours	Intervenant-es
30 mars 2023	Présentation de la TCC	Dre Louise Penzenstadler, Dr Gabriel Thorens
6 avril 2023	Approche comportementale	Dr Gabriel Thorens
27 avril 2023	Approche cognitive	Dr Gabriel Thorens
4 mai 2023	Développements récents : TCC et réalité virtuelle	Dr Gabriel Thorens
11 mai 2023	Thérapie cognitivo-comportementale - illustration clinique	Dre Hélène Richard-Lepouriel
25 mai 2023	La 3 <sup>ème</sup> vague : l'exemple de l'ACT	M. Stéphane Rothen
8 juin 2023	Développements récents : les approches constructivistes	Pr Guido Bondolfi
15 juin 2023	TCC en pratique privée – Enjeux et exemples	Dr Eleni Kalogeropoulou

### Bibliographie :

- Beck, A.T., Rush, A.J., Shaw, B.F. & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. New York: Guilford Press.
- Greenberger, D. & Padesky, C.A (1995). *Mind over mood. A cognitive therapy manual for clients*. New York: Guilford Press. Existe aussi en français aux éditions Décarie, Québec, 2004
- Andre, C. (2002). *Les thérapies cognitives*. Meschiers: Ed. Bernet-Danilo.
- Fontaine, O & Fontaine, P. (2006). *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive*. Paris : Editions Retz.
- Cottraux, J. (2007). *Thérapie cognitive et émotions. La troisième vague*. Paris : Masson
- R. Harris (2012) *Passez à l'ACT. Pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement*. Bruxelles : Edition De Boek
- Arciero G., Bondolfi G. (2014) *Soi-même, Identité et Styles de Personnalité*. Médecine & Hygiène,