

ENSEIGNEMENT POSTGRADUE 2020-2021

3^e, 4^e, 5^e années

Approfondissement - modèle 2 « Thérapie cognitivo-comportementale »

Horaires : 17h – 18h30
Lieu : Salle B, Centre de direction, Belle-Idée

Responsables du module : Pr Guido Bondolfi, Dr Gabriel Thorens

Contenus/objectifs du module :

Au cours de cette année d'enseignement des thérapies cognitives et comportementales, les thèmes suivants seront abordés en 4 modules :

- Le trouble panique et l'agoraphobie
- La phobie sociale
- Les addictions
- Les troubles du comportement alimentaire

Les objectifs fixés au cours de cette année sont les suivants :

- a. Se former aux principales stratégies thérapeutiques utilisées en thérapies cognitives et comportementales au travers de cours spécifiques à ces stratégies et de certaines de leurs applications cliniques.
- b. Apprendre la conceptualisation du cas, la modélisation et l'évaluation de l'intervention selon les problématiques cliniques traitées.
- c. Acquérir des techniques psychothérapeutiques au moyen de divers supports pédagogiques (jeux de rôle, vidéos, vignettes cliniques etc...).
- d. Intégrer dans la pratique clinique des stratégies thérapeutiques apprises pendant l'année en cours et qui seront discutées lors de séminaires vidéo.

Module 1 : Trouble panique et agoraphobie

Dates	Thèmes des cours	Intervenant.es
12 novembre 2020	Introduction générale	Pr Guido Bondolfi, Dr Gabriel Thorens
19 novembre 2020	Trouble panique et agoraphobie I	Dre Louise Penzenstadler, Dr Ioannis Sergentanis
26 novembre 2020	Trouble panique et agoraphobie II	Dre Louise Penzenstadler, Dr Ioannis Sergentanis
3 décembre 2020	Trouble panique et agoraphobie III	M. Paolo Cordera. Dre Louise Penzenstadler
10 décembre 2020	Trouble panique et agoraphobie IV	Mme Françoise Jermann, Dre Eleni Kalogeropoulou
17 décembre 2020	Séminaire vidéo	Dr Gabriel Thorens
14 janvier 2021	Trouble panique et agoraphobie V	M. Paolo Cordera
21 janvier 2021	Trouble panique et agoraphobie VI	M. Paolo Cordera, Dre Eleni Kalogeropoulou

Bibliographie : cf. dernière page de cet approfondissement

Module 2 : Phobie sociale

Dates	Thèmes des cours	Intervenant.es
28 janvier 2021	Phobie sociale I	Dr Ioannis Sergentanis
4 février 2021	Phobie sociale II	Dr Andrea Cremasco
11 février 2021	Phobie sociale III	Mme Béatrice Weber
25 février 2021	Phobie sociale IV	Dr Ioannis Sergentanis
4 mars 2021	Phobie sociale V	M Paolo Cordera, Mme Béatrice Weber
11 mars 2021	Séminaire vidéo	Dr Gabriel Thorens
18 mars 2021	Phobie sociale VI	Dr Andrea Cremasco
25 mars 2021	Phobie sociale VII	Dr Nabil Benzina, M. Paolo Cordera

Module 3 : Addictions

Dates	Thèmes des cours	Intervenant.es
15 avril 2021	Entretien motivationnel I	Mmes Laure Bruggimann, Ariella Machado
22 avril 2021	Entretien motivationnel II	Mmes Laure Bruggimann, Ariella Machado
29 avril 2021	ACT Addiction	M. Stéphane Rothen
6 mai 2021	Séminaire vidéo	Dr Gabriel Thorens
20 mai 2021	Prévention de rechute I	Dre Louise Penzenstadler
27 mai 2021	Prévention de rechute II	Dre Louise Penzenstadler
10 juin 2021	Exposition réalité virtuelle	Dr Gabriel Thorens
17 juin 2021	Jeu pathologique	Dre Sophia Achab

Module 4 : Troubles du comportement alimentaire

Dates	Thèmes des cours	Intervenant.es
24 juin 2021	Psychopathologie des TCA, modèle TCC et principes d'intervention	Pre Isabelle Carrard
1 ^{er} juillet 2021	Psychopathologie des TCA, modèle TCC et principes d'intervention	Pre Isabelle Carrard
2 septembre 2021	TCC et TCA chez l'enfant/adolescent	Pre Nadia Micali
16 septembre 2021	Séminaire vidéo	Dr Gabriel Thorens
23 septembre 2021	Applications cliniques : aspects généraux	Dre Antonia Nikolaidou, Mmes Nadia Ortiz, Marie Rebetez
30 septembre 2021	Applications cliniques : Anorexie/Boulimie/Hyperphagie	Dre Antonia Nikolaidou, Mmes Nadia Ortiz, Marie Rebetez
7 octobre 2021	Applications cliniques : Anorexie/Boulimie/Hyperphagie	Dre Antonia Nikolaidou, Mmes Nadia Ortiz, Marie Rebetez
14 octobre 2021	Applications cliniques : cas complexes	Dre Antonia Nikolaidou, Mmes Nadia Ortiz, Marie Rebetez

Bibliographie :

Module 1

- Emery J.-L. "Surmontez vos peurs. Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie". Odile Jacob, 2008
- Zumbrennen R. "Pas de panique au volant !". Odile Jacob 2002.

Module 2

- Andre, C. L'estime de soi : S'aimer pour mieux vivre avec les autres. Odile Jacob. Paris. 2008.
- Andre, C. & Legeron, P. La peur des autres : trac, timidité et phobie sociale. Odile Jacob, 2000 (3ème édition remise à jour).
- Andre, C. & Lelord, F. L'estime de soi. Odile Jacob. Paris. 1999.
- Bell C, Bourke C, Colhoun H, Carter F, Frampton C, Porter R. The misclassification of facial expressions in generalised social phobia. J Anxiety Disord. 2010.
- Berghändler, T., Stieglitz R. et Vriends, N. La phobie sociale: étiologie, diagnostic et traitement. Forum Med Suisse, 2007;7; 225-230.
- Butler, G. Surmonter la timidité et la peur des autres. Dunod. Paris. 2014 (2nd edition).
- Clark D.A. & Beck, A.T. Cognitive therapy of social phobia. In Cognitive therapy of anxiety disorders. Guilford Press. 2010.
- Emilien G et coll: L'anxiété sociale. Pierre Mardaga, Hayen, 2003
- Fanger, F. Oser: Thérapie de la confiance en soi. Odile Jacob. Paris. 2006.
- George, G. & Vera, L. La timidité chez l'enfant et l'adolescent. Dunod. Paris. 1999.
- Lempriere, T. (ouvrage collectif sous la direction de). Les Phobies sociales. Masson. Paris. 2003 (2ème édition).
- Pelissolo, A. & Roy, S. Ne plus rougir et accepter le regard des autres. Odile Jacob. Paris. 2012.
- Servant, D. Soigner les phobies sociales. Masson. Paris. 2002
- Servant, D. & Parquet, PH.-J. Les phobies sociales. Masson. Paris. 1997.
- Stravynski, A., Gaudette, G. et Roy, C. Quelle est l'importance spécifique des facteurs thérapeutiques dans le traitement psychologique de la phobie sociale ? Revue : Santé mentale au Québec, Volume 29, numéro 1, printemps 2004, p. 93-104
- Trybou, V. & Hantouche, E. Méthode anti-phobies : Les phobies sociales. Editeur Josette Lyon, 2009.

Module 3

- W.R. Miller, S. Rollnick : l'entretien motivationnel, InterEditions-Dunod, 2006 Epstein E, McCrady B. A cognitive-behavioral treatment program for overcoming alcohol problems. Treatments that work. Oxford University Press 2009.
- Daley D.C, Marlatt G.A. Overcoming your alcohol or drug problem. Treatments that works. Oxford University Press 2006 Marlatt G .Alan, Gordon Judith R. : relapse prevention. Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors, Guilford Press, 1985
- Cungi Charly : faire face aux dépendances, alcool, tabac, drogues, jeu, Retz, Paris 2000
- Ladouceur, Sylvain, Boutin, Doucet: Le Jeu excessif, Les Editions de l'Homme, 2000.
- Ladouceur R, Lachance S. Overcoming pathological gambling. Treatments that works. Oxford University press, 2007 Spada M. Overcoming problem drinking. Cambridge University Press 2009 Bowen S, Chawla N, Marlatt A. Prévention de la rechute basée sur la pleine conscience. De boeck, 2014.

Module 4

- Perroud, A. (2000). Tout savoir sur l'anorexie et la boulimie. Lausanne : Favre.
- Fairburn, C.G. (2008). Cognitive behavior therapy and eating disorders. New York: The Guilford Press
- Mitchell, J.E., Devlin, M.J., de Zwaan, M., Crow, S.J., & Peterson, C.B. (2008). Binge-eating disorder. Clinical foundations and treatment. New York : The Guilford Press