

# Les mains : douceur ou douleur ?

## Des gestes antalgiques de base lors de la réfection de pansements de plaies

Installer le patient confortablement et l'informer du déroulement du soin



Humidifier pour décoller le pansement  
Selon la situation utiliser le spray Niltac™



Nettoyer la plaie sous la douche  
Nettoyer avec un gant jetable doux  
ou des compresses



Protéger la plaie de l'air avec une compresse  
humide en attendant la réfection de celui-ci



Utiliser des interfaces entre la plaie et la  
compresse de recouvrement



Privilégier les bandages et les bandes tubes  
Eviter le Mefix® Préférer le Micropore®  
Selon situation utiliser le film spray protecteur  
Cavilon™ sur le pourtour de la plaie



Eviter les frottements et les points d'appui  
Décharger la plaie (arceau, coussins,  
chaussures)



### Sans oublier... l'essentiel... l'hydratation de la peau

Préférer les crèmes sans urée pour les  
peaux fragiles  
Réchauffer la pommade entre les mains pour  
faciliter son application



Plus d'info <http://reseaudouleur.hug-ge.ch/>  
<http://plaies-cicatrisation.hug-ge.ch/>

Cellule douleur du Service de médecine  
interne et Département des spécialités de  
médecine Mai 2014

B. Cortes, F. Furic Raffaelli, C. Gilbert de Vautibault,  
L. Grandjean, Y. Habbad, L. Ianni, S. Kupferschmid

Références : EWNA, la douleur au changement d'un pansement,  
1998. Principles of best practice: Minimising pain at wound  
dressing-related procedures, A consensus document, London 2004.