

## Schéma corporel      Adulte / Enfant

### Définition      Description      Public

- Outil d'auto évaluation permettant de préciser la localisation de la ou des douleur(s) et des éventuelles irradiations dans des conditions standardisées.
- Le schéma de la douleur se présente sous la forme d'un corps humain de face, de profil et de dos, imprimé sur un support papier. On demande au malade de représenter au stylo la ou les zones douloureuses.
- C'est un outil simple, reproductible, facile à utiliser quelque soit la langue du patient, permettant de documenter la douleur en représentant la topographie à un instant donné.

### Conditions d'utilisation

- Peut être utilisé chez l'adulte comme chez l'enfant de préférence à partir de 6 ans. Peut être tenté chez l'enfant dès 4 ans selon sa maturité.
- Chez l'enfant, il est préférable de présenter une silhouette enfantine.
- On peut demander un code couleur pour indiquer des intensités différentes.
- Chez l'enfant, attention à la droite et à la gauche, et rester à côté de lui car cela peut se terminer en coloriage intégral !

### Modalités d'utilisation

- Présenter la feuille papier du schéma corporel adulte ou enfant avec stylo et/ou crayons de couleur
- « *Sur ce dessin, où se situe votre douleur?* »
- « *Hachurez la ou les régions où vous ressentez une douleur.* »
- « *Mettez une croix dans la région la plus douloureuse.* »
- « *Indiquez par des flèches le trajet des irradiations.* »

### Analyse

- La topographie de la douleur reste un élément déterminant pour le diagnostic d'une douleur mais la représentation topographique de la douleur n'est pas toujours un indicateur fidèle de l'organe qui souffre (douleur référée).

### Références

- A. Philippe. Analyse des schémas de la douleur à propos de 233 patients du centre antidouleur du CHU de Caen. Thèse pour l'obtention du grade de Docteur en médecine, Université de Caen (France), Faculté de médecine, 2001.
- [Evaluation et suivi de la douleur chronique en médecine ambulatoire.](#)
- [Evaluation et stratégies de prise en charge de la douleur aiguë en ambulatoire chez l'enfant de 1 mois à 15 ans.](#)

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### [Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)