

Echelle Verbale Simple

Définition Description Public

- C'est une échelle unidimensionnelle d'auto-évaluation de l'intensité de la douleur.
- C'est une échelle simple qui comporte six niveaux, rapide qui permet des mesures répétées et rapprochées **auprès des patients communicants**. Elle n'est pas utilisée en première intention auprès des enfants et adolescents.
- Elle permet de dépister la douleur du patient, de la quantifier et de suivre son évolution.
- Moins sensible que les échelles visuelles analogiques et numériques, car elle a un nombre réduit de réponses possibles, elle est facile à comprendre et elle est utilisée lorsque la compréhension des deux échelles citées précédemment est insuffisante.

Conditions d'utilisation

- Vérifier l'acuité visuelle (appareillage si besoin).
- Vérifier la compréhension de l'utilisation de l'échelle.

Modalités d'utilisation

- Présenter horizontalement la réglette Echelle verbale en montrant **la face non chiffrée** et en expliquant :
« Ceci est une échelle pour évaluer l'intensité de votre douleur » ou
« Ceci est une échelle qui va m'aider à comprendre combien vous avez mal. Nous avons besoin de votre aide pour mieux soigner votre douleur ».
- En donnant au patient les termes de l'échelle selon un ordre croissant de l'intensité de la douleur :
 - Pas de douleur
 - Douleur faible
 - Douleur modérée
 - Douleur forte
 - Douleur très forte
 - Pire douleur imaginable
- Le patient choisit le terme qui correspond à sa douleur, au moment de l'évaluation.
- Repérer le terme et le convertir dans sa cotation de 2 en 2, de 0 à 10.

Références

- F.Boureau. *Pratique du traitement de la douleur*. Edition Doin, Vélizy Coublay, 1988.
- Institut UPSA de la douleur. *Pratique du traitement de la douleur*. Juillet 2008.
[Utilisation de l'EVS en pédiatrie](#)

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur