

Echelle Numérique

Définition Description Public

- C'est une échelle unidimensionnelle d'auto-évaluation de l'intensité de la douleur.
- A utiliser **auprès des patients communicants, à partir de 6 ans** (adultes/enfants : selon la capacité de compréhension de l'enfant, elle peut être aussi proposée à un enfant plus jeune).
- C'est une échelle simple, rapide qui permet des mesures répétées et rapprochées.
- Elle permet de dépister la douleur du patient, de la quantifier et de suivre son évolution.

Conditions d'utilisation

- Vérifier l'acuité visuelle (appareillage si besoin).
- Vérifier la compréhension de l'utilisation de l'échelle.
- En cas de mauvaise compréhension de l'Echelle Numérique, proposer l'Echelle Verbale Simple.
- Pour les enfants, ne pas hésiter à faire un test en prenant l'exemple d'un événement douloureux que l'enfant a déjà expérimenté.

Modalités d'utilisation

- Présenter horizontalement la réglette Echelle numérique (face chiffrée de l'EVA), en expliquant :
« Ceci est une échelle pour évaluer l'intensité de votre douleur » ou
« Ceci est une échelle qui va m'aider à comprendre combien vous avez mal. Nous avons besoin de votre aide pour mieux soigner votre douleur ».
- Bouger le curseur sur la partie gauche de l'échelle :
« Vous placez le curseur sur 0 si vous n'avez pas de douleur ».
- Bouger le curseur sur la partie droite de l'échelle :
« Vous placez le curseur sur 10 si votre douleur est la pire imaginable ».
- « Je vous laisse placer le curseur au niveau qui correspond à la douleur que vous ressentez maintenant ». Le patient bouge lui-même le curseur.
- Repérer la valeur chiffrée correspondant au niveau du curseur.
- Pour la retranscription sur le dossier patient intégré, arrondir au chiffre rond supérieur si $\geq 0,5$ et au chiffre inférieur si $< 0,5$.

Références

- F.Boureau. *Pratique du traitement de la douleur*. Edition Doin, Vélizy Coublay, 1988.
- Institut UPSA de la douleur. *Pratique du traitement de la douleur*. Juillet 2008.
[Utilisation de l'Echelle numérique en pédiatrie](#)

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur