

Echelle de Lausanne Evaluation de la douleur et/ou de l'inconfort chez l'enfant (néonatalogie)

Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur aiguë ou chronique et/ou de l'inconfort.
- A utiliser **auprès des enfants prématurés et nouveau-nés à terme jusqu'à l'âge d'1 mois**.
- Cette échelle comportementale et clinique est basée sur une observation de l'enfant prématuré ou du nouveau-né réalisée par le (la) soignant(e) en charge du patient.

Conditions d'utilisation

- L'utilisation de cette échelle nécessite une formation à l'observation de l'enfant prématuré et du nouveau-né.

Modalités d'utilisation

- Cette échelle sera utilisée autant de fois que nécessaire sur 24 heures, la présence d'un score élevé nécessite une évaluation de la douleur et/ou de l'inconfort avant et après les soins (30 minutes à une heure après).
- Pour les enfants de couleur : l'item « couleur de peau » sera évalué sur la couleur des muqueuses.
- Pour les enfants intubés : l'item « respiration » ne sera pas évalué.
- Pour les enfants sous amines : l'item « fréquence cardiaque » ne sera pas évalué.

Analyse

- Le score total est situé entre 0 et 24.
- A chaque fois qu'un item est enlevé (respiration, fréquence cardiaque), il est nécessaire de faire le total des items restants et d'adapter le score total. Ce nouveau score total sera retranscrit dans le dossier patient.
- Le seuil d'intervention est fixé à tout score supérieur ou égal à 1/3 du score total.

Références

- Stadelmann C. *Construction d'un instrument d'évaluation de la douleur chez l'enfant prématuré*. Lausanne 1999.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur