

## Echelle DEGR Douleur Enfant Gustave Roussy Evaluation de la douleur prolongée chez l'enfant (oncologie)

### Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur prolongée chez l'enfant.
- A utiliser **auprès des enfants de 2 à 6 ans** (extension possible pour les enfants de 9 mois jusqu'à 10 ans).
- Cette échelle comportementale complexe est basée sur une observation minutieuse de l'enfant.

### Conditions d'utilisation

- L'utilisation de cette échelle nécessite un apprentissage et une formation à l'observation de l'enfant.

### Modalités d'utilisation

- Après une observation des comportements de l'enfant sur 4 heures, réaliser l'évaluation de la douleur en suivant la grille.
- En cas de variation des signes durant cette période, il faut tenir compte de l'intensité maximale de ces derniers
- Cette grille comporte 3 parties :
  - Les signes directs de la douleur
  - L'expression volontaire de la douleur
  - L'atonie psychomotrice.

### Analyse

- Le score total est situé entre 0 et 40.
- L'intensité de la douleur selon le score obtenu est décrite ainsi :
  - Au-delà d'un score à 10, la douleur est certaine.

### Références

- Gauvain-Piquard A, Rodary C, Lemerle J. *Une échelle d'évaluation de la douleur du jeune enfant*. Journées parisiennes de pédiatrie, 1991 :95-100.
- Gauvain-Piquard A, Rodary C, Rezvani A, Serbouti S. *Development of the DEGR : a scale to assess pain in young children with cancer*. Eur J Pain, 1999, 3:165-176.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur