

Echelle FLACC : Face (visage) – Legs (jambes) – Activity (activité) – Cry (cri) – Consolability (consolabilité)
Elaborée pour évaluer la douleur postopératoire chez l'enfant de 2 mois à 7 ans
Validée pour mesurer la douleur des soins de 5 à 16 ans
Utilisable pour mesurer la douleur des soins de la naissance à 18 ans

Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur postopératoire ou de la douleur aiguë.
- Cette échelle est élaborée pour évaluer la douleur postopératoire chez l'enfant de 2 mois à 7 ans. Elle est validée pour mesurer la douleur des soins de 5 à 16 ans et est utilisable pour mesurer la douleur des soins de la naissance à 18 ans.
- Cette échelle comportementale simple est basée sur une observation instantanée réalisée par le (la) soignant(e) en charge du patient.

Modalités d'utilisation

- **Observer l'enfant afin d'évaluer les items suivants :**
 - Visage
 - Jambes
 - Activité
 - Cri
 - Consolabilité
- **Pour les patients éveillés :**
 - Observer pendant au moins 2 à 5 minutes.
 - Observer le corps et les jambes découverts.
 - Repositionner le patient ou observer sa motricité, évaluer la rigidité et le tonus.
 - Consoler le patient si nécessaire.
- **Pour les patients endormis :**
 - Observer pendant au moins 5 minutes ou plus.
 - Observer le corps et les jambes découverts.
 - Si possible repositionner le patient.
 - Toucher le corps et évaluer sa rigidité et son tonus.

Analyse

- Le score total est situé entre 0 et 10.
- L'intensité de la douleur selon le score obtenu est décrite ainsi :
 - Score à 0 : détendu et confortable
 - Score entre 1 et 3 : léger inconfort
 - Score entre 4 et 6 : douleur modérée
 - Score entre 7 et 10 : douleur sévère ou inconfort majeur.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

[Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)

Références

- Douleur posopératoire :
 - Merkel SI, Voepel-Lewis T, Shayevitz JR, Malviva S. The FLACC : a behavioral scale for scoring postoperative pain in young children. *Pediatr Nursing* 1997 ; 23 : 293-7
 - ©2006, Université de Michigan, Système de santé. Droits réservés
Traduction par l'équipe de l'Unité d'évaluation et de traitement de la douleur, Centre hospitalier universitaire Robert Debré, Paris, France.
Contre traduction par le Dr Marie-Claude Grégoire, IWK Health Center, Dalhousie University, Halifax, Canada et par le Dr Peter Jones, Centre hospitalier universitaire Robert Debré, Paris, France.
 - MH Willis, *Pediatr Nurs* 2003
 - RC Manworren, *Pediatr Nurs*, 2003
- Douleur des soins :
 - S Nilsson, *Paediatr Anaesth* 2008
 - SJ Curtis, *BMC Pediatr* 2007
 - M Vaughan, *Pediatrics* 2005