

Echelle EDIN Evaluation de la douleur prolongée et/ou inconfort du nouveau-né

Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur prolongée ou chronique et/ou de l'inconfort.
- A utiliser **auprès des enfants prématurés et nouveau-nés à terme jusqu'à l'âge d'3 mois.**
- Cette échelle comportementale et clinique est basée sur une observation de l'enfant prématuré ou du nouveau-né réalisée par le (la) soignant(e) en charge du patient.

Conditions d'utilisation

- L'utilisation de cette échelle nécessite une formation à l'observation de l'enfant prématuré et du nouveau-né.
- Pour obtenir un score qui reflète réellement l'état de l'enfant, le (la) soignant(e) doit prendre en compte l'ensemble des comportements de l'enfant durant la période de 1 à 4 heures qui précède l'évaluation.

Modalités d'utilisation

- Observer l'enfant sur une durée comprise entre 1 heure et 4 heures afin d'évaluer les items suivants :
 - Visage
 - Corps
 - Sommeil
 - Relation
 - Réconfort.

Analyse

- Le score total est situé entre 0 et 15.
- L'intensité de la douleur selon le score obtenu est décrite ainsi :
 - un score de 0 à 5 évoque une situation d'inconfort
 - au-delà de 5 la douleur est probable.

Références

- Debillon T, Sgaggero B, Zupan V, Tres F, Magny JF, Bourquin MA, Dehan M, *Semiologie de la douleur chez le prématuré*. Archives Pédiatriques, 1994
- Debillon T, Zupan V, Ravault FN, Magny JF, Dehan M. *Development and initial validation of the EDIN scale, a new tool for assessing prolonged pain in preterm infants*. Archives Did Child Neonatal, 2001, 85:F36-F41.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

[Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)