

Echelle EDIN : évaluation de la douleur prolongée et/ou inconfort du nouveau-né

Nom, Prénom :

Date :

Heures :

VISAGE						
➤ Visage détendu	0	0	0	0	0	0
➤ Grimaces passagères: froncement des sourcils, lèvres pincées, plissement du menton, tremblement du menton	1	1	1	1	1	1
➤ Grimaces fréquentes, marquées ou prolongées	2	2	2	2	2	2
➤ Crispation permanente ou visage prostré, figé ou visage violacé	3	3	3	3	3	3
CORPS						
➤ Détendu	0	0	0	0	0	0
➤ Agitation transitoire, assez souvent calme	1	1	1	1	1	1
➤ Agitation fréquente mais retour au calme possible	2	2	2	2	2	2
➤ Agitation permanente : crispation des extrémités et raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée, avec corps figé	3	3	3	3	3	3
SOMMEIL						
➤ S'endort facilement, sommeil prolongé, calme	0	0	0	0	0	0
➤ S'endort difficilement	1	1	1	1	1	1
➤ Se réveille spontanément en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité	2	2	2	2	2	2
➤ Pas de sommeil	3	3	3	3	3	3
RELATION						
➤ Sourire aux anges, sourire réponse, attentif à l'écoute	0	0	0	0	0	0
➤ Appréhension passagère au moment du contact	1	1	1	1	1	1
➤ Contact difficile, cri à la moindre stimulation	2	2	2	2	2	2
➤ Refuse le contact, aucune relation possible. Hurlement ou gémissement à la moindre stimulation	3	3	3	3	3	3
RECONFORT						
➤ N'a pas besoin de réconfort	0	0	0	0	0	0
➤ Se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion	1	1	1	1	1	1
➤ Se calme difficilement	2	2	2	2	2	2
➤ Inconsolable, succion désespérée	3	3	3	3	3	3
Score						

Référence : Archive Pédiatrique 1994; Debillon T, SpaggeroB, Zupan V, Tres F, Magny JF, Bouguin MA,.
Sémiologie de la douleur chez le prématuré; 1:1085-1092.