

Echelle ECPA **Evaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée non communicante (avant et pendant les soins)**

Définition Description Public

- C'est une échelle comportementale d'hétéro-évaluation de la douleur **chez la personne âgée non communicante**.
- Elle est utilisée en seconde intention après l'échec de l'autoévaluation. Elle évite une sous-estimation de la douleur en permettant de dépister, de quantifier et de suivre l'évolution de la douleur du patient.
- C'est une échelle rapide qui permet des mesures répétées et rapprochées.

Conditions d'utilisation

- Le temps de cotation est court de 1 à 5 minutes selon l'entraînement.
- Un seul cotateur suffit car la fidélité de l'ECPA est très bonne.
- Elle n'est pas adaptée pour les patients sédatisés en réanimation ou les patients en état végétatif chronique.

Modalités d'utilisation

- L'échelle ECPA comprend 8 items, regroupés en 2 dimensions :
 - L'observation **avant les soins** de 4 items
 - L'observation **pendant les soins** de 4 items.
- Chaque item comporte 5 degrés de gravité progressive croissante qui va de 0 à 4.
- La cotation globale va de 0, pas de douleur, à 32, douleur extrême.
- Il est important de coter effectivement la dimension « avant les soins » avant les soins. En effet, il peut y avoir contamination entre l'observation faite avant les soins et celle faite pendant les soins.

Analyse

- C'est la comparaison de scores globaux qui permettra d'ajuster la thérapeutique antalgique.
- Si le score se concentre sur les items « douleur pendant les soins » et évoque une douleur, l'administration d'une réserve antalgique devra être programmée avant de refaire ce soin.

Références

- Morello R, Jean A, Alix M, Sellin-Peres D, Fermanian J. A scale to measure pain in non-verbally communicating older patients: the EPCA-2. Study of its psychometric properties. Pain. 2007 Dec 15
- [ECPA site geriatrie-albi.fr](http://www.geriatric-albi.fr)
- [Utilisation de l'ECPA site geriatrie-albi.fr](http://www.geriatric-albi.fr)

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

[Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)