

Echelle ECPA : Evaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée non communicante (avant et pendant les soins)

Nom, Prénom :

Date :

Heures :

OBSERVATION AVANT LES SOINS						
EXPRESSION DU VISAGE : REGARD ET MIMIQUE						
➤ Visage détendu	0	0	0	0	0	0
➤ Visage soucieux	1	1	1	1	1	1
➤ La personne grimace de temps en temps	2	2	2	2	2	2
➤ Regard effrayé et/ou visage crispé	3	3	3	3	3	3
➤ Expression complètement figée	4	4	4	4	4	4
POSITION SPONTANEE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)						
➤ Aucune position antalgique	0	0	0	0	0	0
➤ La personne évite une position	1	1	1	1	1	1
➤ La personne choisit une position antalgique	2	2	2	2	2	2
➤ La personne recherche sans succès une position antalgique	3	3	3	3	3	3
➤ La personne reste immobile comme clouée par la douleur	4	4	4	4	4	4
MOUVEMENTS (OU MOBILITE) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)						
➤ La personne bouge ou ne bouge pas comme les jours précédents	0	0	0	0	0	0
➤ La personne bouge comme les jours précédents mais évite certains mouvements	1	1	1	1	1	1
➤ Lenteur, rareté des mouvements contrairement aux jours précédents	2	2	2	2	2	2
➤ Immobilité contrairement aux jours précédents	3	3	3	3	3	3
➤ Absence de mouvement ou forte agitation contrairement aux jours précédents	4	4	4	4	4	4
RELATION A AUTRUI						
Il s'agit de toute relation, quel qu'en soit le type : regard, geste, expression						
➤ Même type de contact que d'habitude*	0	0	0	0	0	0
➤ Contact plus difficile à établir que d'habitude*	1	1	1	1	1	1
➤ Evite la relation contrairement à l'habitude*	2	2	2	2	2	2
➤ Absence de tout contact contrairement à l'habitude*	3	3	3	3	3	3
➤ Indifférence totale contrairement à l'habitude*	4	4	4	4	4	4
OBSERVATION PENDANT LES SOINS						
ANTICIPATION ANXIEUSE AUX SOINS						
➤ La personne ne montre pas d'anxiété	0	0	0	0	0	0
➤ Angoisse du regard, impression de peur	1	1	1	1	1	1
➤ Personne agitée	2	2	2	2	2	2
➤ Personne agressive	3	3	3	3	3	3
➤ Cris, soupirs, gémissements	4	4	4	4	4	4
REACTIONS PENDANT LA MOBILISATION						
➤ La personne se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière	0	0	0	0	0	0
➤ La personne a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins	1	1	1	1	1	1
➤ La personne retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins	2	2	2	2	2	2
➤ La personne adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins	3	3	3	3	3	3
➤ La personne s'oppose à la mobilisation ou aux soins	4	4	4	4	4	4

Echelle ECPA

<i>REACTIONS DES ZONES DOULOUREUSES PENDANT LES SOINS</i>						
➤ Aucune réaction pendant les soins	0	0	0	0	0	0
➤ Réaction pendant les soins, sans plus	1	1	1	1	1	1
➤ Réaction au TOUCHER des zones douloureuses	2	2	2	2	2	2
➤ Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses	3	3	3	3	3	3
➤ La personne s'oppose à la mobilisation ou aux soins	4	4	4	4	4	4
<i>PLAINTES EXPRIMEES PENDANT LES SOINS</i>						
➤ La personne ne se plaint pas	0	0	0	0	0	0
➤ La personne se plaint si le soignant s'adresse à lui	1	1	1	1	1	1
➤ La personne se plaint dès la présence du soignant	2	2	2	2	2	2
➤ La personne gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée	3	3	3	3	3	3
➤ La personne crie ou se plaint violemment de façon spontanée	4	4	4	4	4	4
Score						