

## Echelle DAN Evaluation de la douleur aiguë du nouveau-né

### Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur aiguë et brève.
- A utiliser **auprès des enfants prématurés et nouveau-nés à terme jusqu'à l'âge de 3 mois.**
- C'est une échelle simple, qui permet des mesures instantanées, répétées et rapprochées.
- Elle permet, y compris chez l'enfant intubé d'évaluer l'efficacité des mesures préventives de la douleur lors d'un acte douloureux.
- Cette échelle comportementale est basée sur une observation de l'enfant prématuré ou du nouveau-né réalisée par le (la) soignant(e) en charge du patient.

### Conditions d'utilisation

- L'utilisation de cette échelle nécessite une formation à l'observation de l'enfant prématuré et du nouveau-né.

### Modalités d'utilisation

- Observer l'enfant afin d'évaluer les items suivants :
  - Réponses faciales
  - Mouvements des membres
  - Expression vocale de la douleur.
- Dans le cadre d'une évaluation des mesures préventives, cette évaluation sera effectuée avant, pendant et après le soin.

### Analyse

- Le score total est situé entre 0 et 10.
- L'évaluation de l'efficacité des mesures préventives se fera en comparant le score total avant, pendant et après le soin.
- L'intensité de la douleur selon le score obtenu est décrite ainsi :
  - Score entre 2 et 4 : douleur faible
  - Score entre 5 et 7 : douleur modérée
  - Score entre 8 et 10 : douleur intense.

### Références

- Carbajal R, Paupe A, Hoenn E, Lenclen R, Martin M. *DAN : une échelle comportementale d'évaluation de la douleur aiguë du nouveau-né.* Archives Pédiatrie, 1997, 4(7) :623-628.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur