

## CPOT Grille d'observation comportementale de la douleur

The Critical-Care Pain Observation Tool

### Définition Description Public

- C'est une échelle d'évaluation comportementale de la douleur.
- A utiliser **chez la personne adulte non communicante en soins aigus (soins intermédiaires et intensifs) présentant ou non une perturbation de l'état de conscience**
- Elle peut être utilisée chez le patient intubé ou trachéotomisé.
- Elle évite une sous-estimation en permettant de dépister la douleur du patient, de la quantifier et de suivre son évolution.

### Conditions d'utilisation

- Elle est utilisée en deuxième intention, après l'échec d'une auto-évaluation.
- L'utilisation nécessite un apprentissage.
- Le temps de cotation diminue avec l'expérience.

### Modalités d'utilisation

- Le patient doit être évalué au repos pendant une minute par le professionnel.
- Cette évaluation constitue une base qui est valeur de comparaison lors d'évaluations subséquentes réalisées lors de procédures douloureuses.
- Le temps d'observation pendant les procédures douloureuses peut être plus long afin de détecter tout comportement pouvant indiquer la présence de douleur.
- Observation de 4 items
  - l'expression faciale
  - les mouvements corporels
  - les vocalises OU l'interaction avec le ventilateur (patient intubé ou trachéotomisé)
  - la tension musculaire
- Chaque item est coté de 0 à 2 ce qui amène un score global compris entre 0 et 8.
- Le patient se voit toujours attribué le score le plus élevé durant la période d'évaluation (exemple: le patient qui grimace quelques secondes seulement se verra attribué un score de 2 pour l'expression faciale).
- Au repos la tension musculaire est évaluée en dernier puisque le fait d'effectuer des mouvements (flexion et extension de l'avant-bras) peut déclencher des réactions comportementales.

### Analyse

- On admet qu'un score supérieur ou égal à 3 signe la douleur, l'administration d'un antalgique est recommandée avec réévaluation au pic d'action de celui-ci.
- C'est la comparaison des scores qui permettra d'ajuster la thérapeutique antalgique.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### [Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)

#### Références

- C.Gélinas. *Développement et validation d'une grille d'observation de douleur auprès d'une clientèle adulte de soins critiques présentant ou non une altération du niveau de conscience*. Thèse de doctorat inédite. Université de Laval, Québec, 2004.
- C.Gélinas, C.Viens, M.Fortier, L.Fillion. *Les indicateurs de la douleur en soins critiques*. *Perspective infirmière*, 2 (4), 12-22, 2005.