

## Echelle CPOT : observation comportementale de la douleur des adultes en soins aigus Critical-Care pain Observation Tool

Nom – Prénom :

Date :

Heure :

<b>Expression faciale</b>						
0	Détendue, neutre	Aucune tension musculaire observable au niveau du visage				
1	Tendue	Front plissé, sourcils abaissés, légers plis nasolabiaux, yeux serrés, ou tout autre changement de l'expression faciale (ouvre soudainement les yeux, larmes lors de la mobilisation)				
2	Grimace	Front plissé, sourcils abaissés, plis nasolabiaux, yeux fermés et serrés, bouche peut être ouverte, patient peut mordre le tube endotrachéal				
<b>Mouvements corporels</b>						
0	Absence de mouvements ou position normale	Immobile, ne bouge pas (ne signifie pas nécessairement une absence de douleur) ; position normale (mouvements non dirigés vers la douleur ou non réalisés dans le but de se protéger de la douleur)				
1	Mouvements de protection	Mouvements lents, prudents ; touche ou frotte le site de douleur ; se dirige vers le site de douleur, les tubes ; touche les tubes ; attire l'attention en tapant du pied ou des mains ; décortication, décérébration				
2	Agitation	Tire sur ses tubes, essaie de s'asseoir dans son lit, bouge constamment, ne collabore pas, repousse le personnel, tente de passer les barreaux du lit				
<b>Interaction avec le ventilateur (patient intubé ou trachéotomisé soins intensifs)</b>						
0	Tolère la ventilation ou les mouvements	Alarmes non actives, se laisse ventiler				
1	Tousse mais tolère	Tousse mais se laisse ventiler, alarmes peuvent s'activer mais cessent spontanément				
2	Combat	Asynchronie : bloque sa respiration, déclenche constamment les alarmes				
<b>OU Vocalisation</b>						
0	S'exprime normalement, silencieux	S'exprime normalement ou demeure silencieux				
1	Gémit, soupire	Gémit, soupire				
2	Crie, pleure	Crie, pleure				
<b>Tension musculaire (lors de mouvements passifs ou de mobilisation)</b>						
0	Détendu	Absence de résistance aux mouvements, tonus normal				
1	Tendu, rigide ou crispé	Résistance aux mouvements				
2	Très tendu, rigide ou crispé	Difficulté ou incapacité à exercer les mouvements, serre les poings				
			Score			