

Echelle Comfort behavior Evaluation de la douleur et sédation chez l'enfant et le nouveau-né (en réanimation)

Définition Description Public

- C'est une échelle multidimensionnelle d'hétéro-évaluation de l'intensité de la douleur et de la sédation **en réanimation chez le patient ventilé, sédaté et/ou comateux.**
- A utiliser **auprès des enfants prématurés jusqu'aux adolescents.**
- Cette échelle évalue la douleur aiguë et prolongée et la douleur postopératoire.
- Cette échelle comportementale est basée sur une observation minutieuse de l'enfant.

Conditions d'utilisation

- L'utilisation de cette échelle nécessite un apprentissage et une formation spécialisée en soins intensifs.

Modalités d'utilisation

- Cette grille comporte 6 items comportementaux.
- Après une observation de l'enfant, réaliser l'évaluation de la douleur en suivant la grille
- Cette échelle est validée pour détecter l'excès de sédation.
- Cette échelle ne peut être utilisée pour l'enfant curarisé ou paralysé.

Analyse

- Le score total est situé entre 8 et 40.
- L'intensité de la douleur selon le score obtenu est décrite ainsi :
 - Score entre 6 et 10 : excès de sédation
 - Score entre 11 et 17 : enfant confortable, sédaté sans excès
 - Score entre 17 et 22 : enfant dans un état frontière, douleur possible
 - Score de 23 à 30 : enfant nettement inconfortable, douloureux

Références

- Carnaval FA, Razak S. An item analysis of the COMFORT scale in a pediatric intensive care unit. *Pediatr Crit Care Med*, 2002; 3(2) : 177-180
- Van Dijk, M, Bouwmeester NJ, Duivendoorn HJ, Koot HM, Tibboel D, De Boer JB. Efficacy of continuous versus intermittent morphine administration after major surgery in 0-3-year old infant; a double-blind randomized controlled trial. *Pain* 2002; 3(2): 305-13
- Bouwmeester NJ, Hop WC, Van Dijk M, Anand KJ, Van Den Hanker JN, Tibboel D, Passchier J. Postoperative pain in neonate: age-related differences in morphine requirements and metabolism. *Intensive care med* 2003; 29(11): 2009-15
- Ista E, Van Dijk M, Tibboel D, De Hoog M. Assessment of sedation levels in pediatric intensive care patients can be improved by using the COMFORT « behavior » scale. *Pediatr Crit Care med* 2005; 6(1): 58-63
- Nolent P, Nanquette MC, Carbajal R, Renolleau S. Quelle échelle de sédation analgésie utiliser en réanimation pédiatrique ? Étude comparative prospective *Arch Pediatr* 2006 ; 13(1) : 32-7

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur