

Echelle ALGOPLUS Evaluation comportementale de la douleur aiguë chez la personne âgée non communicante

Définition Description Public

- C'est une échelle comportementale d'hétéro-évaluation de la douleur aiguë **chez la personne âgée non communicante**.
- Elle est utilisée en seconde intention après l'échec de l'autoévaluation. Elle évite une sous-estimation de la douleur en permettant de dépister, de quantifier et de suivre l'évolution de la douleur du patient.
- L'utilisation d'Algoplus est particulièrement recommandée pour le dépistage et l'évaluation :
 - Des pathologies douloureuses aiguës (fractures, post-op, ischémie, lumbago, zona, rétention urinaires...)
 - Des accès douloureux transitoires (névralgies faciales, poussées douloureuses sur cancer...)
 - Des douleurs provoquées par les soins ou les actes médicaux diagnostiques.

Conditions d'utilisation

- C'est une échelle rapide qui permet des mesures répétées et rapprochées.
- L'utilisation est simple. Tout soignant peut l'utiliser.

Modalités d'utilisation

- L'échelle comporte 5 items (domaines d'observation).
- La présence d'un seul comportement dans chacun des items suffit pour coter « oui » l'item considéré.
- En pratique, pour remplir la grille, observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général.
- Chaque item coté « oui » est compté un point et la somme des items permet d'obtenir un score total sur 5.
- La simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelles que soient les interprétations étiologiques. Par exemple, si la personne âgée s'agrippe à la barrière de son lit ou au soignant, l'item « comportements » sera coté « oui » et le soignant ne devra pas rechercher d'autres causes à cette attitude comme éventuellement la peur de tomber.

Analyse

- Un score supérieur ou égal à 2 permet de diagnostiquer la présence d'une douleur.

Références

- P. Rat et al. Validation of an acute pain-behavior scale for older persons with inability to communicate verbally : Algoplus®. European Journal of Pain 15. 2010.
- P. Rat et al. Algorithme d'évaluation de la douleur chez les patients âgés. Douleur 15. 2014.
- [Algoplus® ou Doloplus® : comment choisir ?](#)

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

[Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)