

Ce dépliant traite de la douleur induite qui est une problématique sous-estimée dans les soins ambulatoires et hospitaliers. Il s'agit d'une douleur, souvent de courte durée, causée par un soignant ou une thérapeutique, dont la survenue est prévisible et susceptible d'être prévenue par des mesures adaptées.

Anticiper le geste douloureux

Il revient aux équipes de soins de se coordonner afin d'identifier les gestes douloureux et de les anticiper : soins d'hygiène, mobilisation / physiothérapie, pose de voie veineuse, de sonde urinaire ou de drain, mobilisation de cathéters, thérapie respiratoire, révision de plaies (débridement) et réfection de pansements, ponctions, biopsies, examens endoscopiques, imagerie et radiologie interventionnelle, etc.

Tenir compte de l'anxiété du patient (évaluer les craintes et les représentations du geste) ainsi que de sa fatigue.

Avant le geste

S'assurer que l'antalgique prescrit a été administré avant le geste, ni trop tôt, ni trop tard.

- ▶ En cas de douleur « de fond », évaluer l'efficacité du traitement en cours.
- ▶ Vérifier que le patient a compris ce qui va être fait et dans quel but.
- ▶ Décrire la durée et les étapes du geste afin de renforcer la collaboration du patient.
- ▶ S'assurer de l'installation confortable du patient.

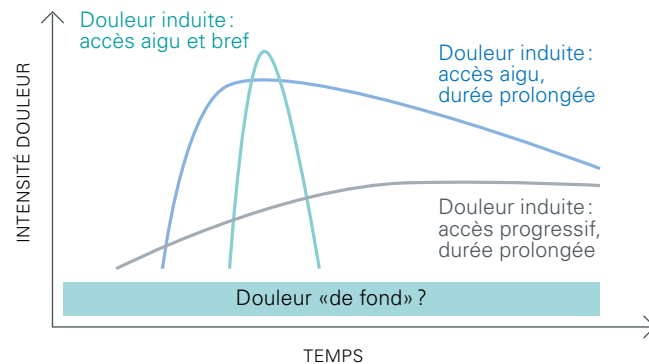
Pendant le geste

- ▶ Être calme, agir sans précipitation.
- ▶ Parler au patient : « Comment vous sentez-vous ? », « Dites-moi quand vous êtes prêt », etc.
- ▶ Renforcer l'écoute et l'observation afin d'évaluer l'antalgie.
- ▶ Tenir compte des suggestions du patient (demande de pause, changement de position).
- ▶ Oser s'arrêter !

Pendant le geste, la diversion (parler au patient, le toucher, etc.) constitue un moyen additionnel très utile. Des approches telles que la relaxation, la sophrologie ou l'hypnose peuvent être proposées.

Après le geste

- ▶ Évaluer la douleur et l'inconfort liés au geste.
- ▶ Adapter l'antalgie (voir document Prise en charge de la douleur aiguë nociceptive sur www.hug-ge.ch/reseau-douleur).
- ▶ Si nécessaire, revoir avec le patient et les collègues la prescription d'antalgique avant tout nouveau geste douloureux.
- ▶ Documenter dans le dossier patient pour assurer la continuité des soins.



Le choix du traitement dépend de la durée du geste, de l'intensité de la douleur attendue, de la présence éventuelle d'une douleur « de fond » ainsi que des antalgiques / anxiolytiques déjà prescrits.

Plus d'information sur www.hug-ge.ch/reseau-douleur

Qualiac: article n° 400873 • Septembre 2015

LE BON ANTALGIQUE AU BON MOMENT

Adultes



Avant de prescrire un antalgique

- 1) faire un bilan étiologique; 2) évaluer le traitement en cours (efficacité, interactions, etc.);
3) évaluer l'intensité de la douleur attendue et les co-morbidités; 4) privilégier les prescriptions en cours.

Molécules	Spécialités	Voies d'administration	Efficacité antalgique (couleur)															
			15min	30min	45min	1h00	1h15	1h30	1h45	2h00	2h15	2h30	2h45	3h00				
Paracétamol	Dafalgan® cp ou cp eff à 0.5 et 1g	per os	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Perfalgan® sol perf 1g/100ml	iv	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
Anti-inflammatoires	Brufen® cp 400-600mg	per os	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Toradol® amp 30mg	iv	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
Topiques	Xylocaïn® gel 2% : 10 ml = 200mg (max 800mg / 24h); sur muqueuse vésicale; sur plaie ouverte	topique (couvrir avec un pansement occlusif type Opsite® ou une compresse humide)	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Xylocaïn® spray 10% : chaque pression de la soupape libère 10mg (max 200-600mg); sur muqueuse buccale et nasale; sur les pourtours d'une nécrose	topique	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Emla® crème 5% tube à 5g: 1-2g /10cm²; sur plaie ouverte, max 10g; sur peau saine et pourtour d'une nécrose, max 60g sur max 600cm²; temps max d'application 5h.	topique (mettre un pansement occlusif type Opsite®)	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Emla® patch 1g: max 20 patchs à la fois sur peau saine; le patch peut être laissé 5 heures au maximum, car son effet diminue ensuite	topique	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
Tramadol	Tramal® cp à 50mg, gttes (20gttes=50mg)	per os	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Tramal® sol inject 100mg/2ml (en perfusion ou iv lent 10 minutes)	iv	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
Opiacés de choix	Temgesic® cp s/ling sécables à 0.2 et 0.4mg (si insuffisance rénale, pas d'autres opiacés)	s/lingual	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Temgesic® amp 0.3mg (si insuffisance rénale, pas d'autres opiacés)	iv, im	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Morphine sirop à 0.1%, 1% et 2% ou Sevredol® cp sécables à 10 et 20mg	per os	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin
	Morphine HCL amp 10mg/ml	sc, iv	Ne pas faire le soin	On peut commencer	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Faire les soins (efficacité max.)	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin	Ne pas faire le soin

L'hydromorphone (po, sc, iv) et l'oxycodone (po) possèdent une cinétique d'effet antalgique comparable à celle de la morphine.
Le MEOPA (mélange gazeux d'oxygène et de protoxyde d'azote) est une alternative selon les sites.