

# DOULEUR & SOINS PALLIATIFS : Quels développements possibles de formation en massages de confort dans les unités de soins des HUG ?



**Monique BOEGLI et Elisabeth CABOTTE**

Huguette GUISSADO, Gisèle SCHAEERER, Céliane HELIOT, Anne-Claire RAE, Sandra MERKLI et Mireille BALAHOCZKY

Département APSI, DS et Département Réhabilitation et Gériatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève, HUG.

## I. Introduction

- Notre pratique des massages de confort nous a permis d'observer des bénéfices en terme de confort et de qualité de vie chez les patients douloureux et/ou en soins palliatifs.
- Ces bénéfices sont confirmés par la littérature.
- Un certain nombre de soignants sont formés aux sein des HUG.
- Ce soin nous semble peu mis en application dans les unités de soins.

## Objectif

- Développer cette approche complémentaire auprès des équipes soignantes des unités de soins des HUG afin qu'elles puissent initier et/ou relayer ce soin.

## Hypothèse

**Une formation-action des soignants au massage de confort favorise l'intégration de cette approche complémentaire auprès des patients douloureux et/ou en situation de soins palliatifs.**



## III. Analyse des résultats

### Nous avons pu mettre en évidence que:

- ☺ l' **intérêt** est certain pour le sujet traité (taux de réponses de 53,6%).
- ☺ les professionnels **associent le massage à la notion de bien-être** et le **considèrent comme un outil de communication**.
- ☺ le massage de confort **fait partie des soins infirmiers**.
- ☺ ce soin est reconnu comme ayant **un impact sur la qualité de vie**.
- ☺ il est également reconnu comme un **moyen de soulager** les symptômes tels que **la douleur** et **l'anxiété**, et lors de situations de **fin de vie**.

### Mais nous relevons cependant que:

- ☺ **50%** des soignants interrogés n'ont **pas de formation** en massages.
- ☺ **80%** des personnes interrogées **rencontrent parfois ou souvent des difficultés à initier ou pratiquer des massages** dans leur unité de soin.
- ☺ Les **difficultés** sont le **temps** et le **manque de formation**.
- ☺ Les soignants sont **désireux de se former**.

**Nous avons donc élaboré un protocole de formation-action** qui tient compte des besoins exprimés par les personnes interrogées : **atelier intra-unité ou par département** à la technique de **massage-minute®**.



## II. Méthodologie

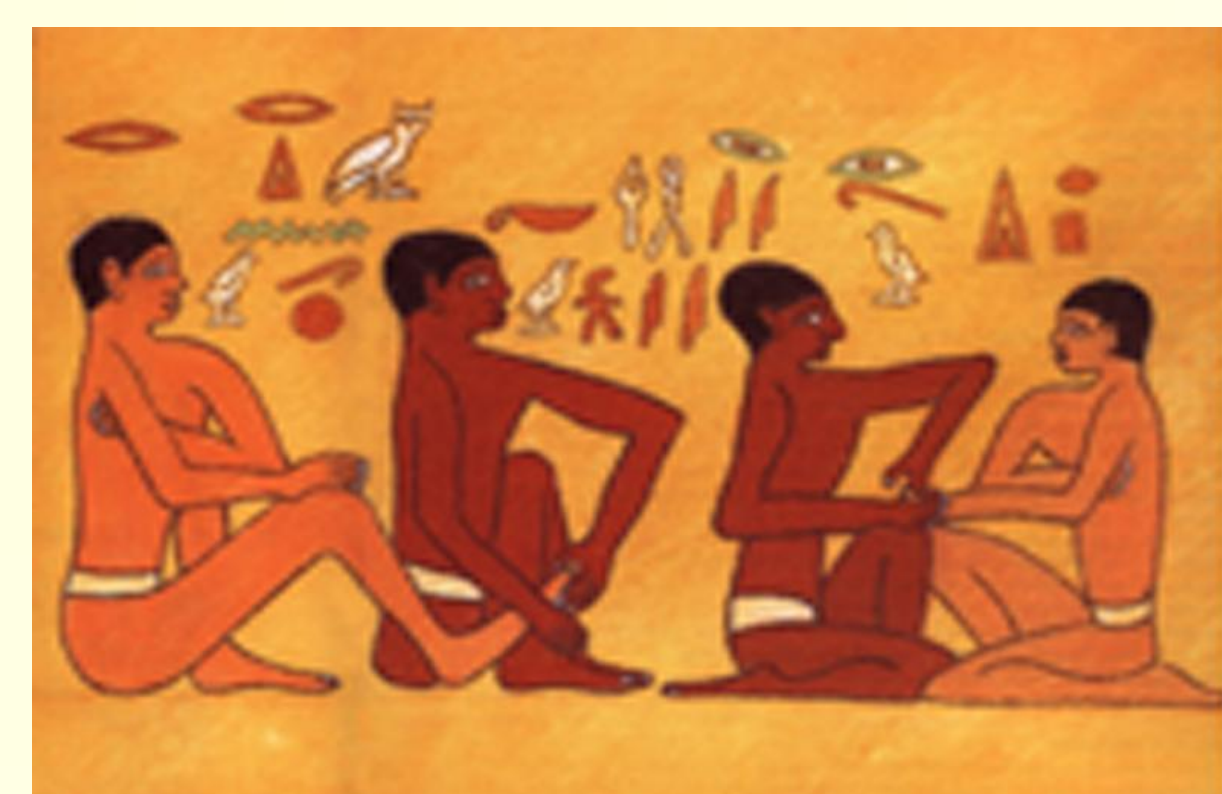
Distribution d'un questionnaire aux infirmières et aides soignantes dans 42 unités aux HUG (soit 891 )

- Questionnaire anonyme afin d'éclaircir la place actuelle du massage de confort dans les situations cliniques de douleur et/ou de soins palliatifs au sein des unités de soins des HUG et :
- Exploration des représentations du soin Toucher Massage®, les obstacles à l'application de ce soin, les expériences personnelles et professionnelles de ce soin et les attentes et besoins actuels des soignants face à ce soin.



## IV. Formation-action: objectifs principaux

- Sensibiliser les soignants aux bienfaits du massage sur la qualité de vie des patients douloureux et/ou en soins palliatifs.
- Enrichir la qualité des soins par les massages de bien-être en acquérant des **gestes simples** sur un **temps de prise en charge court**.
- Sensibiliser au toucher comme outil relationnel
- Soutenir la dimension humaine des soins infirmiers



## Programme

- ✓ Initiation au Massage minute antistress pour soignants
- ✓ Massage minute mains et bras assis en fauteuil et allongé
- ✓ Massage minute jambes et pieds assis et allongé
- ✓ Massage minute dos et nuque assis et allongé sur le côté

Supervisions en unité auprès du lit du patient si désiré

## Horaire

3 fois 1h30 à programmer sur un trimestre (au maximum)

## Etat des lieux

10 unités en cours de formation

## V. Perspectives

- Evaluation des ateliers de formation.
- Evaluation de l'impact de la formation (à 6 mois).
- Evaluation de l'évolution des pratiques dans la prise en soins des patients douloureux et/ ou en soins palliatifs (à 18 mois).