



LE MALADE ACTEUR DE LA FIN DE SA VIE

Auteurs: Mme Frédérique Debbiche, infirmière
 Mme Elisabeth Cabotte, infirmière Equipe Mobile Antalgie et Soins Palliatifs (EMASP)
 Mme Emmanuelle Malidin, infirmière responsable d'unité
 et l'unité 45 CESCO
Adresse: Département de Gériatrie, Centre de Soins Continus (CESCO), 11 chemin de la Savonnière
 CH-1245 Collonge-Bellerive. E. mail: equimobi@hcuge.ch

Mr. B.
58 ans
 Marié
 Père de 3 enfants

est un cadre dynamique, sensible, gère de grands projets pour son entreprise. Sa vie familiale est marquée par de nombreux antécédents de cancer.

Il est confronté à l'évolution de son adénocarcinome pulmonaire plurimétastatique extrêmement douloureux. Il se replie sur lui. Il manifeste son stress par de l'anxiété, s'isole socialement.

Questions :
 Comment lui permettre d'exprimer ses sentiments, de gérer ses angoisses ?
 Que peut lui offrir l'équipe interdisciplinaire ?
 Quelle qualité de vie pour quel avenir ?

Gestion de la douleur:
 Instauration d'une antalgie péridurale avec la pompe intrathécale de morphine

Projet de soin interdisciplinaire:
 réadaptation en vue d'un retour à domicile
Relation de confiance

Emasp
 coordonne les actions avec le service d'analgésie et soutien de l'équipe infirmière

Psychologue
 propose des séances d'hypnose, de relaxation et de visualisation

Ergothérapeute et Physiothérapeute
 favorisent la stimulation des actes de la vie quotidienne

Diététicienne
 établit un programme de nutrition

Soins Infirmiers
 Infirmière référente diagnostique une « **Stratégie d'adaptation inefficace** », instaure un plan de soin, propose une relation d'aide et des massages par les infirmières, des rencontres avec la famille.
Infirmières spécialisées lui offrent la possibilité de participer aux ateliers « Apprendre à vivre avec le Cancer »



Le patient devenu Acteur de la Fin de sa Vie :

- Il évalue seul sa douleur avec l'Échelle des symptômes d'Edmonton : ESAS
- Il gère et adapte les moyens antalgiques proposés
- Il est indépendant pour les activités de la vie quotidienne
- Il réalise son agenda quotidien
- Il préfère une alimentation froide
- Il sort à domicile le week-end et poursuit son traitement antalgique
- Il planifie et organise des entretiens de soutien
- Il reprend contact avec ses amis à l'aide du courrier électronique.

Autobiographie
Le récit de ma vie
 B

Cet événement a généré un nouvel élan qui lui a permis de construire son projet de vie afin de mieux préparer sa mort.