

# Colloque alpin 16 mars 2012

## L'alimentation plaisir en soins palliatifs

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Plan

- ✓ Rôles de l'alimentation, les différentes dimensions
- ✓ Motivation pour ce projet
- ✓ Hypothèse
- ✓ Objectif
- ✓ Méthode pédagogique
- ✓ Conception
- ✓ Déroulement
- ✓ Les ressentis
- ✓ Le résultat
- ✓ Discussion
- ✓ Conclusions

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## **Le rôle de l'alimentation en Soins palliatifs**

La nutrition n'est pas synonyme de l'alimentation.

L'alimentation fait partie intégrante de l'accompagnement du patient en SP afin de valoriser le plaisir sensoriel quel que soit le stade d'évolution de la maladie.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## **Les différentes dimensions de l'alimentation**

- ❖ Rôle social
- ❖ Rôle physique favorisant le maintien de la vie.
- ❖ Rôle psychologique, affectif
- ❖ Rôle hédoniste

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Motivation pour cette démarche

Dans le cadre de ma formation de Spécialisation : réflexion sur un soin que tout soignant exécute très régulièrement : L'aide au repas.

Aussi, fort de cette expérience, j'ai pu noter qu'il y a autant de manière de prodiguer ce soin, qu'il y a de soignants dans une équipe.

C'est pourquoi, l'idée de mettre en place en atelier ludique au sein de notre unité m'a semblé intéressant.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Hypothèse

J'ai présupposé que la réflexion issue de l'expérience des soignants de vivre la prise d'un repas avec une assistance, en jouant le rôle d'une personne dépendante favoriserait un changement des pratiques.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Objectif

L'objectif est de favoriser une réflexion sur une pratique professionnelle : l'aide au repas chez les patients partiellement ou totalement dépendants afin d'optimiser la prise en soins et de faire émerger les facteurs contributifs à la notion de plaisir en s'identifiant aux usagers.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## La méthode pédagogique

*Analyse des pratiques professionnelles* =

- Moyens de développement des compétences
- Décodage de situations de travail
- Penser son travail
- Etre acteur du processus de soins



# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Conception du projet

- ❑ Mise en place d'un atelier ludique et pédagogique afin d'expérimenter différentes textures alimentaires, différents moyens de suppléance, identifier les positions optimales, sensibiliser à la notion de dépendance et découvrir les paramètres délétères à la sensation de plaisir.
- ❑ Il se déroule par groupe pair, dans des sessions avec dix soignants et des consignes spécifiques pour chaque vignette clinique.
- ❑ Ce changement se ferait à travers une analyse de la pratique qui encouragerait une prise de conscience.
- ❑ L'analyse de pratique se réalise sur une action passée et/ou une expérience professionnelle. Elle favorise la réflexion, la transformation et l'évolution des pratiques.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Le déroulement

Chaque soignant en groupe de 2 a testé alternativement les différents petits ateliers.

La salle était installée avec des fauteuils en position ½ assise, des postures plus classiques avec des installations à table.

J'avais laissé à disposition différents moyens auxiliaires

Je proposais différents types d'aliments.

La durée de cette expérience a été de 30 minutes suivie d'un temps de 15-30 minutes afin de favoriser les échanges, les critiques positives...

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

- - **10 Aides soignants**
- - **4 séances planifiées: AS, étudiants, IDE (intérêt des IDE/projet)**

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## ● Les ressentis

- Bonne expérience, tester notre quotidien, se mettre à la place de l'autre.
- Jamais goûté l'alimentation diverses des patients en 15 ans d'activité professionnelle.
- Satisfaction d'avoir fait l'expérience.
- Moments sympas, d'échanges, de partages des expériences et de réflexion.
- A sensibilisé des soignants quant au soin et aux attentions que cela demande, rappel...
- Rappel de certaines notions: perte de la sensation de la soif, déshydratation.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Résultat

**Changement de la pratique professionnelle (positionnement du patient, trouver la meilleure texture, arranger le plateau de manière adaptée, etc.).**

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Discussion

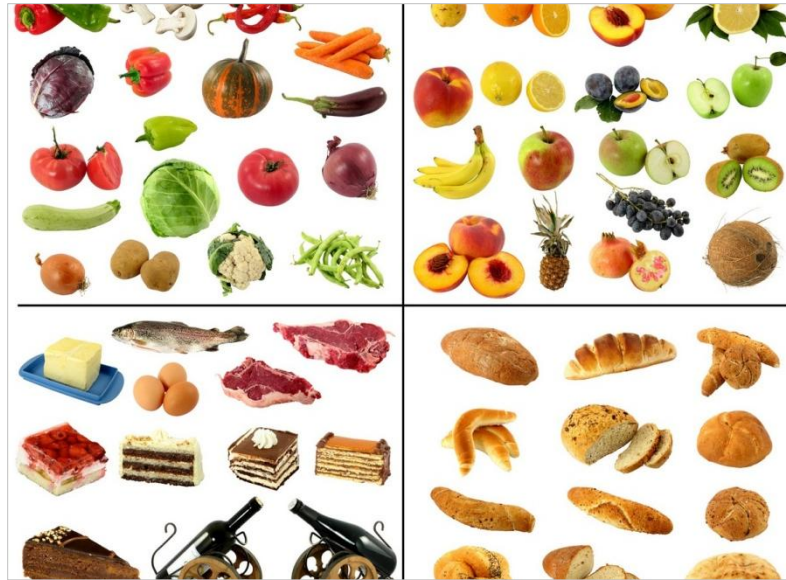
- Partage d'une expérience de dépendance
- Un Pictogramme alimentaire (en cours d'élaboration)
- Donner du sens aux soins, l'importance de la proximité et de l'attention à l'autre à un moment de vie où ce dernier est fragile.

# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

## Conclusion

Cette démarche expérientielle a permis de donner du sens au choix alimentaire du patient.

Développer le processus de la pratique réflexive dans les soins infirmiers.



**L'alimentation fait partie de la démarche qualité de vie, de confort.**

**Elle permet de rester dans la communication et le respect, de rester encore en vie. Elle maintient désirs, goût et plaisirs.**

**Elle est partie intégrante des soins.**

Pascale Rigal, IDE cadre



# L'alimentation plaisir en soins palliatifs

