

# Evaluation de la douleur et Dossier Patient Intégré



C. Bollondi, N. Fleury, J. Butel, S. Kupferschmid, Direction des soins  
L. Derame, Réadaptation et médecine palliative  
P.-A. Arnet, Imagerie et science de l'information médicale

La prise en charge de la douleur est une priorité des Hôpitaux Universitaires de Genève. Une évaluation fiable de celle-ci est une condition à sa bonne gestion. Le Dossier Patient Intégré permet de documenter cette évaluation par une anamnèse ciblée, des échelles d'évaluation et des transmissions centrées sur le vécu du patient. Une équipe de projet travaille à améliorer cette documentation pour favoriser une meilleure prise en charge du patient, dans un travail de partenariat soignant-soigné.

## 1 Anamnèse

### DOULEURS

- Localisation de la douleur
- Type de douleur
- Intensité de la douleur
- Histoire de la douleur
- Facteurs diminuant la douleur
- Facteurs aggravant la douleur
- Répercussions de la douleur
- Attentes du patient
- Réactions des proches

« La douleur est ce que dit le patient et elle existe chaque fois qu'il le dit. » (McCaffery, 1968)

## Echelles cliniques

## 2 Choix de l'outil

Nomenclature complète

[Douleur - a - EVA](#)

[Douleur - b - Echelle numérique](#)

[Douleur - c - Echelle verbale](#)

[Douleur - d - Questionnaire DN4](#)

[Douleur - e - DOLOPLUS](#)

[Douleur - f - ECPA](#)

## Saisie

## Douleur - b - Echelle numérique

## 3 Saisie de la cotation

Echelle numérique d'auto-évaluation de l'intensité de la douleur

Indicateur	Indicateur
Contexte ●	<input type="radio"/> Au repos <input checked="" type="radio"/> A la mobilisation <input type="radio"/> Lors d'un soin <input type="radio"/> Autre contexte
Douleur ●	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input checked="" type="radio"/> 5 <input type="radio"/> 6 <input type="radio"/> 7 <input type="radio"/> 8 <input type="radio"/> 9 <input type="radio"/> 10

## Graphique

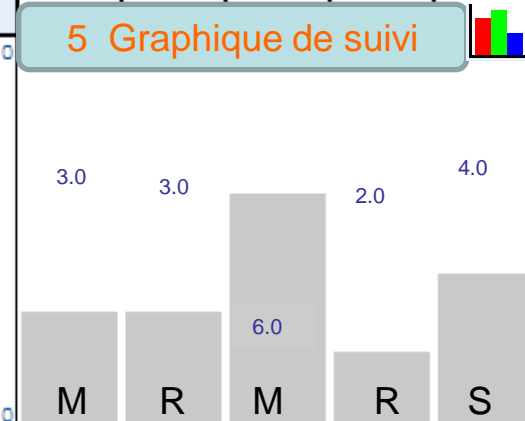
## Echelles Douleurs

06/05/11 11:24   06/05/11 11:23   06/05/11 11:23   06/05/11 11:23   06/05/11 11:22

## 5 Graphique de suivi

Douleur

Contexte  
M = Mobilisation  
R = Repos  
S = Soins



## 4 Recommandations

### Documentation de recommandation pour chaque échelle clinique:

Définition-Description-Public  
Condition d'utilisation  
Modalités d'utilisation  
Références

Directement en lien avec le site web du Réseau douleur des HUG

<http://reseaudouleur.hug-ge.ch/>

06/05/11 16:28

## 6. Transmissions ciblées

Douleur aiguë

active

06/05/11 16:1

Données

Actions

Résultats 6/5/11 17:22

Monsieur Didi se plaint d'avoir mal à la hanche droite depuis qu'il est revenu de promenade, il est assis au fauteuil et demande que je le soulage, il évalue sa douleur à 5 sur 10.

Je lui propose de lui donner une réserve d'antalgique et de l'aider à changer de position en l'installant au lit. Je lui propose une poche à glace.

Monsieur Didi se sent soulagé, il évalue sa douleur à 3 sur 10.