

Implémentation d'un processus ALARME DOULEUR aux Soins Intensifs Adulte (APSI)



Groupe Douleur des SIA : V. Nocquet Boyer , H. Barry, C. Bennett, C. Bravard, J. Garcia Martinez, S. Genod, J. Hernicot, A. Jeleff, J. Magnard, M. Martin-Freville, N. Nouma, S. Ory, B. Phath, Y. Karker, R. Giraud.

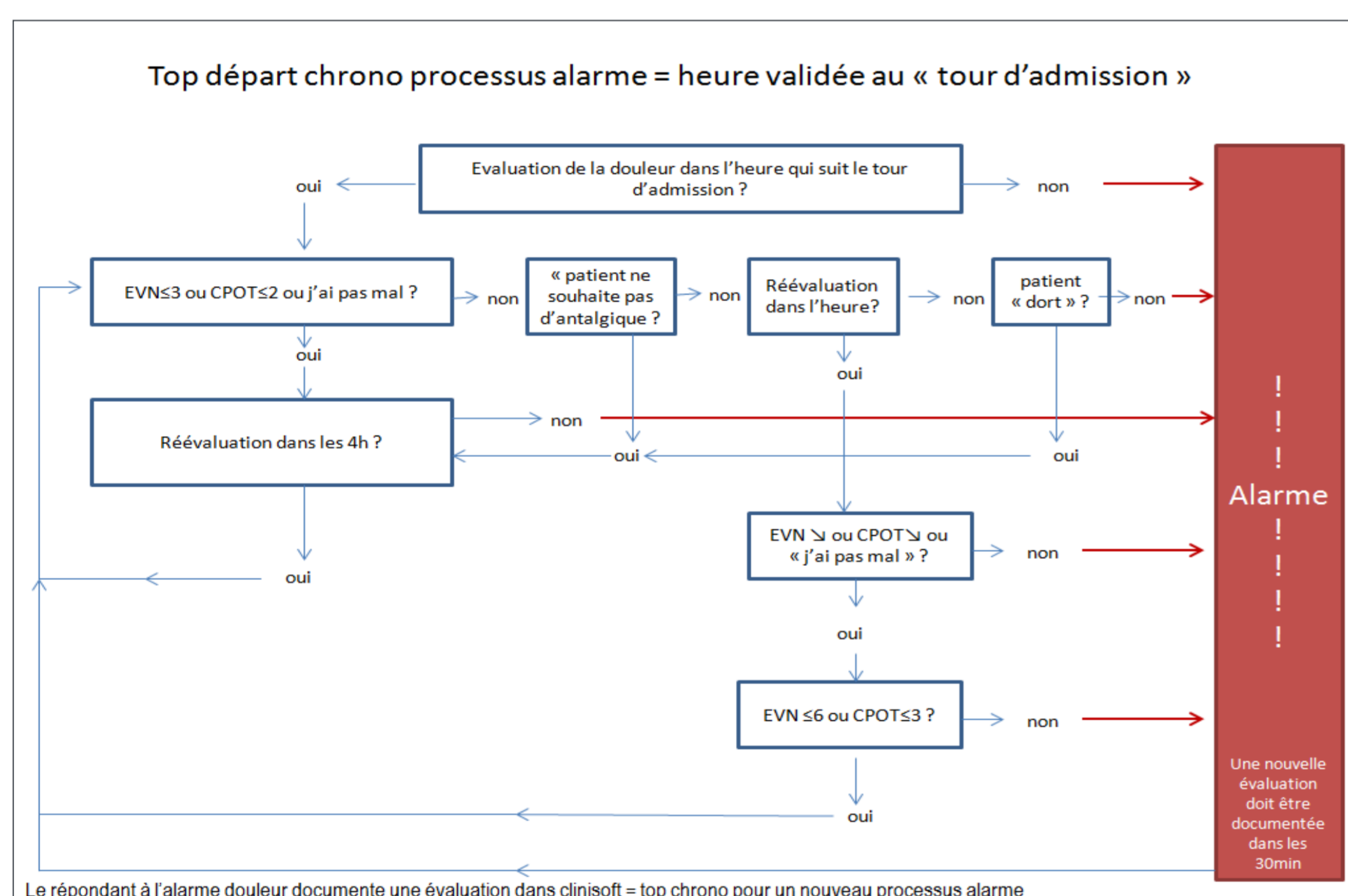
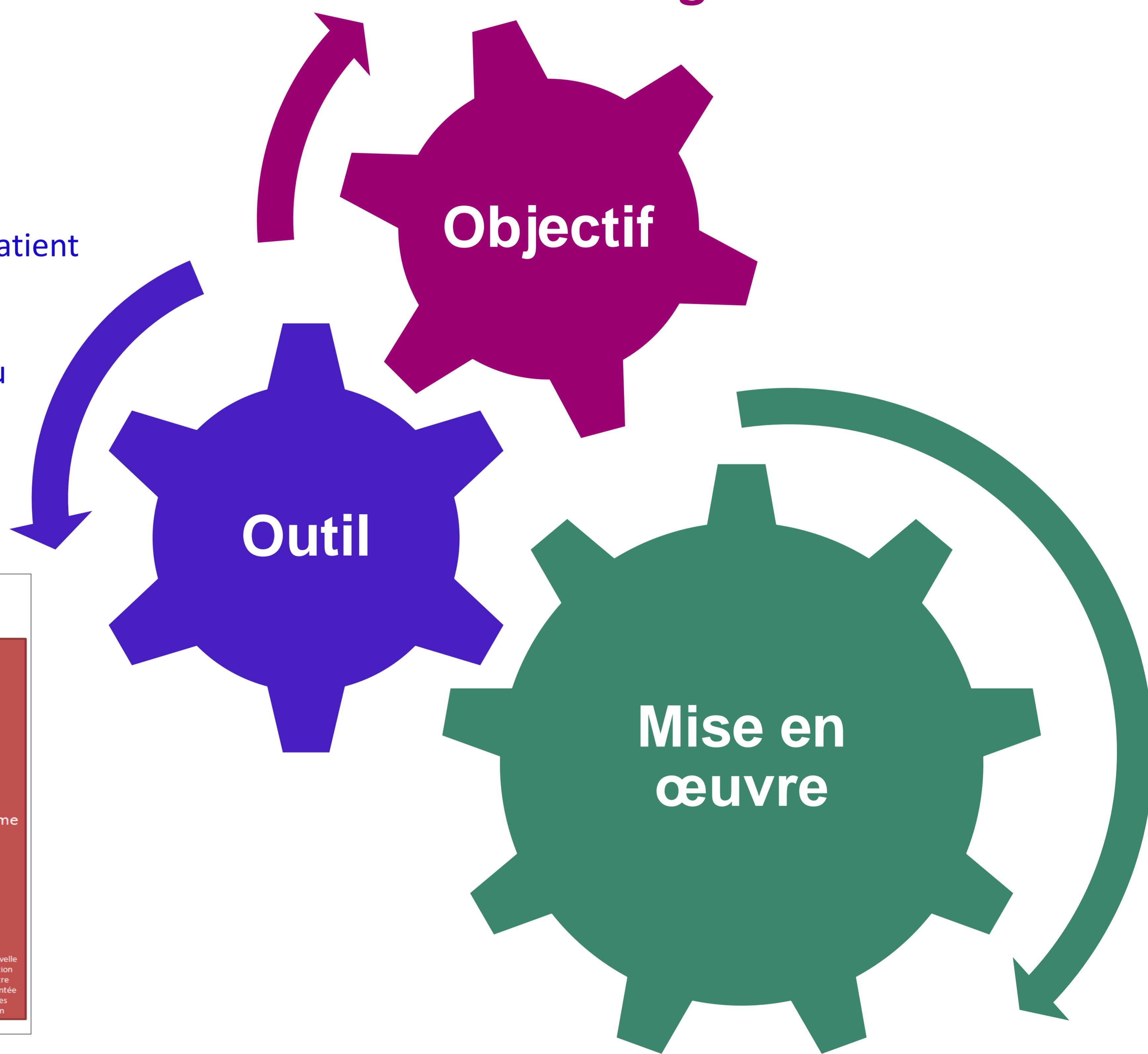
La douleur est considérée comme le 5^{ème} signe vital. Le traitement de la douleur est donc au sommet de nos préoccupations. Aux soins intensifs, les causes de ces douleurs sont multiples : en raison de la pathologie de base, d'un traumatisme ou après une intervention chirurgicale. De plus, nos gestes thérapeutiques peuvent également engendrer des douleurs (induites).

Nous avons créé une « ALARME DOULEUR » basée sur le système d'information clinique et déclenchée électroniquement sur un smartphone dédié.

Répondre rapidement et systématiquement aux douleurs aiguës

Création du processus « Alarme Douleur »

- ✓ **Déclenchement** =
Seuil douloureux documenté dans le dossier patient
- ✓ **Intervention** d'une équipe locale de
« référents douleur »
- ✓ **Accompagnement** du soignant en charge du
patient selon une approche multimodale
pharmacologique et non pharmacologique
(antalgiques atypiques, péridurale...)



Les étapes de mise en œuvre

1. **Recrutement** interne de 20 infirmiers certifiés en soins intensifs qui composeront le « Pool Alarme douleur »
2. **Formation** du pool à l'utilisation des traitements médicamenteux et des techniques antalgiques complémentaires (péridurale, PCA, gaz Meopa, communication thérapeutique, massage antalgique)
3. **Planification** de leurs horaires de travail de manière à ce que l'Alarme Douleur soit portée 24h/24 et 7j/7
4. **Organisation de temps d'échanges** au sein du pool alarme douleur tous les 2 mois

Bénéfices

- ✓ Prise en charge **rapide et efficace** des patients douloureux
- ✓ **Soutien apporté à l'équipe médico-infirmière** par des soignants formés aux prises en charges complexes 24/24 et 7/7
- ✓ **Formation personnalisée, ciblée** sur les besoins des soignants
- ✓ Identification des points à développer dans le cadre de la **formation continue interne aux SIA**

Points d'attention

- ✓ **Anticiper** les départs de soignants composant le « Pool Alarme Douleur » (recrutement continu)
- ✓ S'assurer d'avoir un **signal wifi suffisant**
- ✓ **Organiser** des temps d'échanges au sein du « pool Alarme Douleur » (team building, partage d'expérience, feedbacks du terrain, adaptation de l'algorithme)