

# Expériences d'approches non médicamenteuses auprès de patients déments en souffrance: Un soin à part entière et un travail d'équipe

Auteurs : P.Layat-Jacquier IRES, L'équipe soignante de l'unité 15, J.Forestier ISC, S.Dumont ARS, M.Ferreira RS, DMIRG/Service de Gériatrie

## Contexte :

La spécificité de l'unité 15, programme SomaDem est la prise en soins de patients souffrant de maladies somatiques aiguës présentant une démence avec des troubles du comportement. Les changements d'environnement, les pertes affectives, l'approche de la mort, les affections liées au vieillissement et aux pathologies somatiques provoquent souvent des réactions disproportionnées chez les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs.



## But du projet:

Diminuer les troubles du comportements (agitation motrice, agressivité, résistance aux soins, vocalisation) chez les patients présentant une démence par le biais d'approches groupales ou individuelles

## Méthodologie:

- Introduire dans la pratique de soignants, 2 fois par semaine, des approches groupales (musique, chants, bricolage, jeux...)
- Renforcer les approches individuelles (relation aidante, massage)
- Mesurer les effets de ces approches avec l'échelle Pittsburg (échelle d'évaluation du comportement par l'observation du patient)
- Réaliser, par écrit, un feedback, avec les soignants, après chaque séance d'approche groupale/individuelle
- Analyser les données récoltées

## Résultats

L'analyse des échelles de Pittsburg réalisées avant et après l'approche groupale/individuelle a permis de démontrer une diminution des troubles du comportement chez les patients

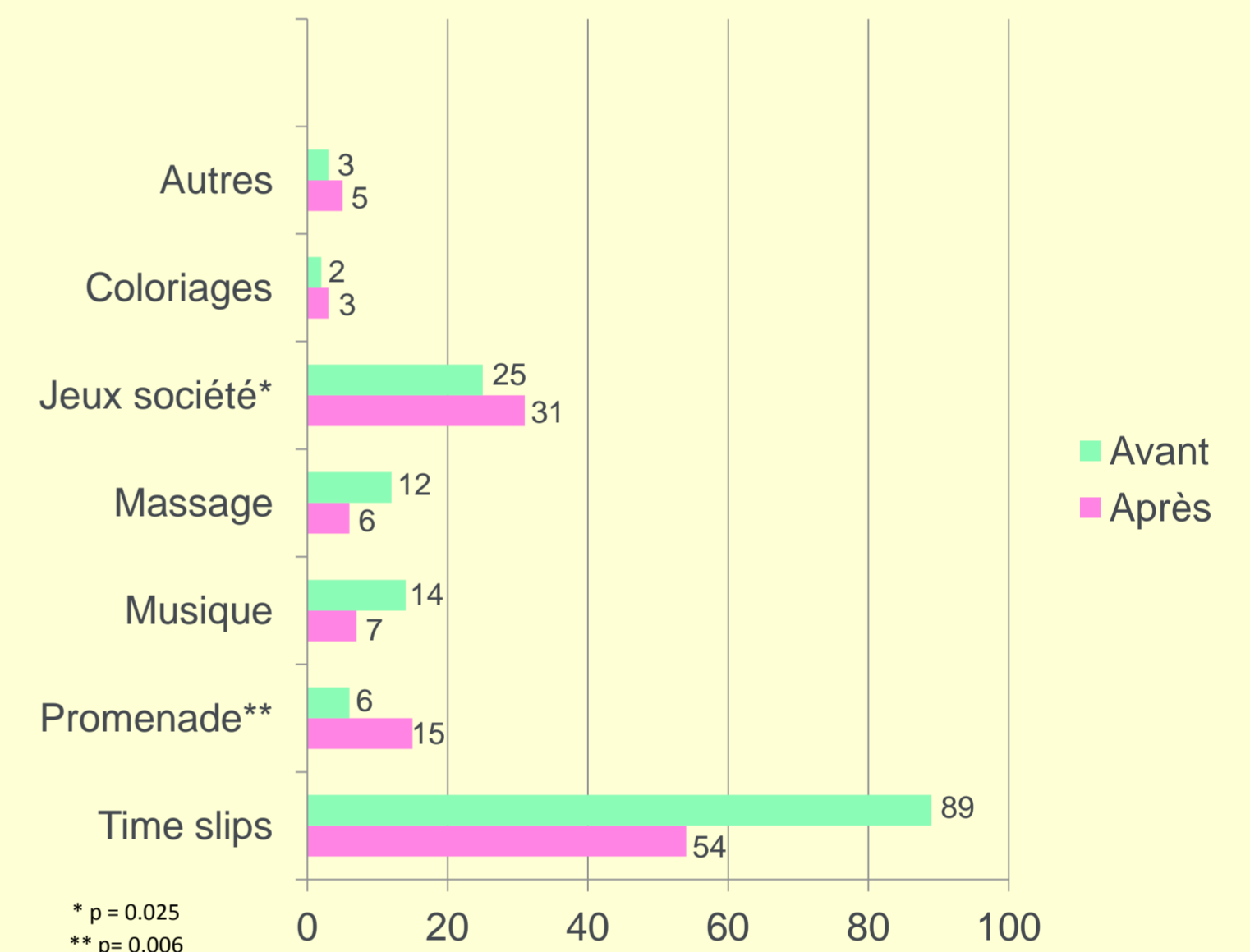
L'équipe a été partie prenante lors des approches groupales/individuelles. Chaque soignant s'est investi dans une activité de son choix

745 échelles réalisées de janvier à juin 2017

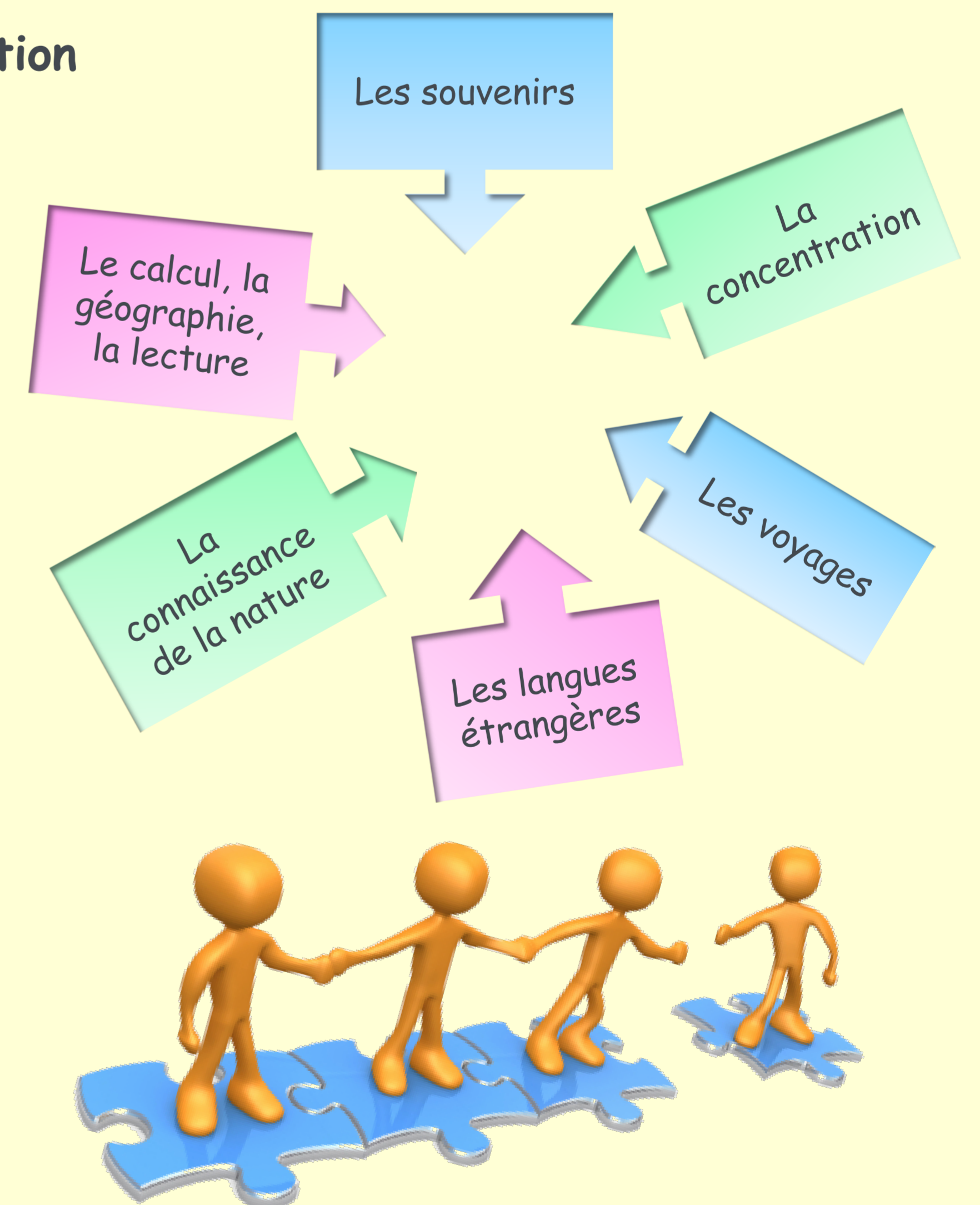
42 séances réalisées de janvier à juin 2017  
6 à 7 patients par séance  
Durée d'une séance: 45mn  
Nombre de soignants par séance: 2  
Type d'activité: Time slips, jeux de société, musique/chants, massage, promenade, jeux de ballons, coloriage



HUG Hôpitaux Universitaires Genève		N° patient Prénoms Nom Né le		Date
PITTSBURG -Echelle d'agitation de Pittsburg (version française)				
		Auteur (votre initiale)		Hélice
Cris/vocalisations	1	Faible volume, son dérangé pour le malade, pleure		
	2	Volume plus élevé que celui de la conversation, légèrement dérangé.		
	3	Fort dérangé, difficile à canaliser		
	4	Cris très fort, hautement dérangé, impossible à canaliser		
Agitation motrice	0	Absente		
	1	Démarche ou remise sa chaise à un rythme normal (semble chercher un réconfort, cherche son espace, activités sans objet)		
	2	Rythme accru des mouvements, facilement dérangé, facilement canalisable		
	3	Mouvements rapides, incontinence dérangé, difficile à canaliser		
Agressivité	0	Absente		
	1	Violence verbale		
	2	Comportement menaçant, attitude pas de frapper		
	3	Violence physique envers les objets		
Résistance aux soins	0	Absente		
	1	Evitement, repousse l'échance		
	2	Refus verbal ou geste de refus		
	3	Propose le soignant pour exécuter la tâche		
Appel au médecin	1	Appel au médecin effectué		
	0	Pas d'appel ou d'intervention médicale		
	1	Dispensation d'un médicament en Réserve		
	0	Non utilisé ou non prescrit		
Contention	1	Utilisation d'une mesure de contention		
	0	Pas de mesure de contention		
	1	Autre intervention effectuée		
	0	Pas d'autre intervention		



Les soignants ont découvert, chez les patients, des capacités de communication et des compétences non révélées lors des soins au quotidien



Cette approche est un moment privilégié empreint de partage, de réminiscence et d'émotion. Pour chacun, l'approche groupale/individuelle est UN SOIN A PART ENTIERE



## Les perspectives

Pérenniser, dans notre structure hospitalière, cette approche qui a démontré au travers de ce projet :

- Le bien-être apporté par les soignants aux patients en souffrance.
- Le développement de compétences par les soignants ainsi que leur satisfaction lors de l'animation des groupes.

Maintenir l'organisation élaborée pendant le projet et les feedbacks avec les soignants.

Encourager les soignants à approfondir leurs connaissances et compétences en lien avec les approches relationnelles.

L'implication de l'IRES à chaque étape de ces approches groupales/individuelles est indispensable.

19<sup>ème</sup> Journée Qualité  
8 décembre 2017