

# EVALUATION DE LA PRATIQUE DU « TOUCHER – MASSAGE® » AUX SOINS INTENSIFS

**Auteurs :** Dr Brunner Marie-Eve, Langlois Laétitia, Desarmenien Marine, Aussel Delphine, Boegli Monique, Prof. Ricou Bara pour le groupe PLS.

## Service des Soins Intensifs / APSI

### INTRODUCTION :

Le groupe multidisciplinaire (Patients Long Séjour) PLS est dédié à la prise en charge de patients requérant un séjour prolongé (> 7 jours) et à leur suivi aux soins intensifs. Le groupe PLS vise à améliorer la prise en charge spécifique de ces patients.

### PROBLEMATIQUE :

La littérature démontre que les massages :

- Diminuent les douleurs;
- Réduisent l'anxiété et l'agitation chez les patients adultes et enfants hospitalisés aux SI;
- Réduisent les problèmes psychologiques;
- Favorisent le sommeil.

Le « Toucher – Massage® »<sup>(1)</sup> est une technique de massage bienveillante sous forme de toucher et d'enchaînement de gestes sur une partie ou tout le corps, permettant de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être aux patients.

### OBJECTIF :

- Evaluation de la pratique du « Toucher – Massage® » par les soignants aux Soins Intensifs;
- Evaluation du ressenti des soignants vis-à-vis de ce nouvel outil;
- Apprécier le bénéfice pour les patients par les soignants.

### METHODE :

- Trois périodes de formation au « Toucher – Massage® » (Décembre 2015 – Mai 2016);
- 14 personnes formées (infirmiers, aides-soignants, médecins);
- Pratique évaluée par le biais d'un questionnaire anonyme envoyé à toutes les personnes formées.

### RESULTATS :

Taux de réponses de 86%. 58,3% des réponses émanaient d'infirmiers, 33,3% d'aides-soignants et 8,3% de médecin (Fig.1).

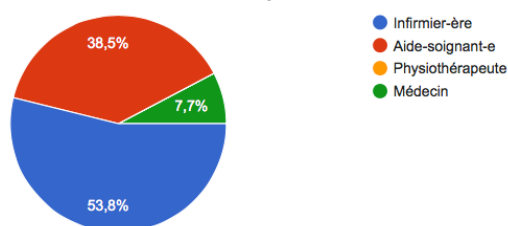


Figure 1 : Répartition des soignants ayant répondu au questionnaire

Plus de 80 % des personnes formées au « Toucher – Massage® » ont prodigués des massages de 1 à 5 fois par semaine (Fig. 2)

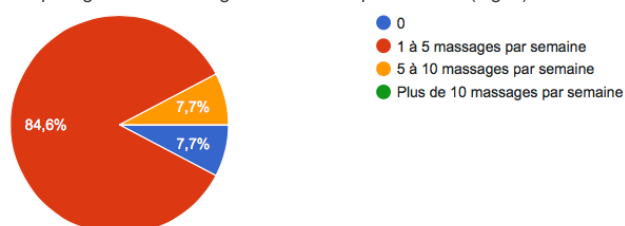


Figure 2 : Nombre de massages par semaine

25 % des massages proposés ne peuvent être effectués en raison du refus du patient, d'un examen ou d'une visite. Les raisons invoquées par les patients refusant un massage sont principalement liées au manque d'habitude de recevoir des massages, au manque d'envie ou à la douleur.

Les soignants estiment que les massages :

- Diminuent les douleurs ressenties par le patient (58 %);
- Réduisent l'anxiété du patient (83,3 %);
- Relaxent les patients (91,7 %);
- Améliorent le sommeil (66,7 %).

**Aucun soignant n'a ressenti les massages comme inutiles.**

**Au contraire, les massages leur permettent :**

- D'humaniser leur prise en charge (91,7 %);
- De leur donner une satisfaction (75 %);
- De s'accorder une pause (50 %);
- D'améliorer le contact et la communication avec leur patient (41,7 %).

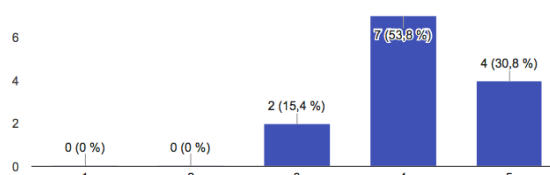


Figure 3 : Degré de satisfaction des soignants concernant le soin « Toucher – Massage® ». (1 : insatisfait, 5 : très satisfait)

### CONCLUSION et FUTUR :

Suite à cette enquête, le groupe PLS a été conforté dans l'utilité du massage au sein des soins intensifs. Les soignants se sentent suffisamment préparés après leur formation.

Ils massent régulièrement les patients et ce avec satisfaction. Dès lors, notre désir est d'augmenter le nombre de personnes formées à la technique du « Toucher – Massage® ».

Le « Toucher – Massage® » fera également partie des techniques mises en place dans un prochain projet de Groupe PLS qui évaluera les moyens possibles pour améliorer la qualité et la quantité du sommeil des patients des Soins Intensifs aux Hôpitaux Universitaires de Genève.