

De l'adhérence au traitement à la prise en compte des besoins spécifiques des patients HIV:

Création d'une consultation en éducation thérapeutique du patient.

Bilan à 12 mois

Anne-Laure Hariel Spinelli, Nathalie Fraile, Dr. Thanh Doco Lecompte, Pr. Alexandra Calmy (et coll.)
 Consultation ambulatoire VIH/SIDA, Service de Maladies Infectieuses.

Introduction: L'infection par le VIH est devenue une **maladie chronique** qui nécessite un traitement dès le diagnostic posé, et ce **à vie**. Huit cent patients vivant avec le VIH sont suivis à la consultation VIH aux HUG, dont environ 100 ont une virémie VIH au dessus du seuil de détection, c'est à dire **dont l'infection n'est pas parfaitement contrôlée**. Ceci est dû à de multiples raisons dont l'observance. L'amélioration de l'observance est indissociable d'une **prise en charge globale**.

Objectifs: Permettre au patient de vivre au mieux avec le VIH

- en améliorant sa qualité de vie, son autonomie et son observance thérapeutique
- en évitant les complications liées à l'infection: maladies opportunistes, résistances.

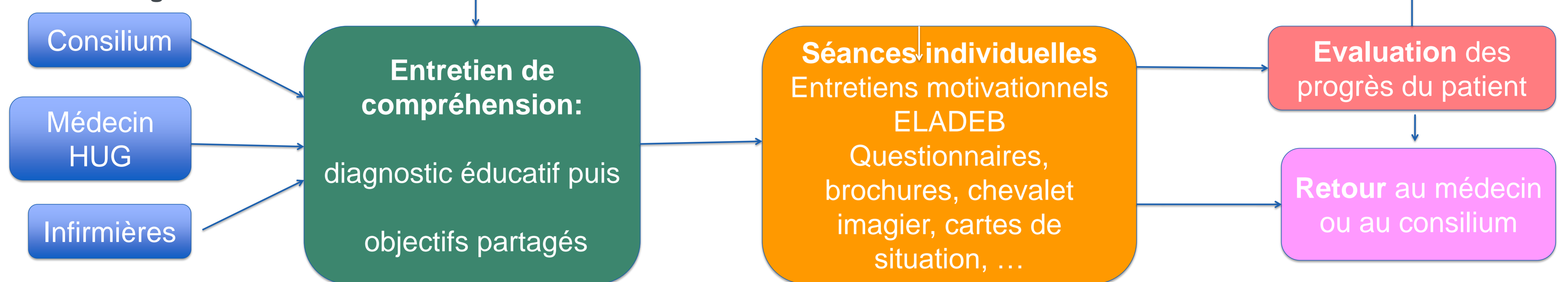
Méthodologie :

Ressources humaines :

Une infirmière spécialisée en éducation thérapeutique à 15% à partir du 1er octobre 2014.

Un médecin chef de clinique responsable de la consultation

Prise en charge:

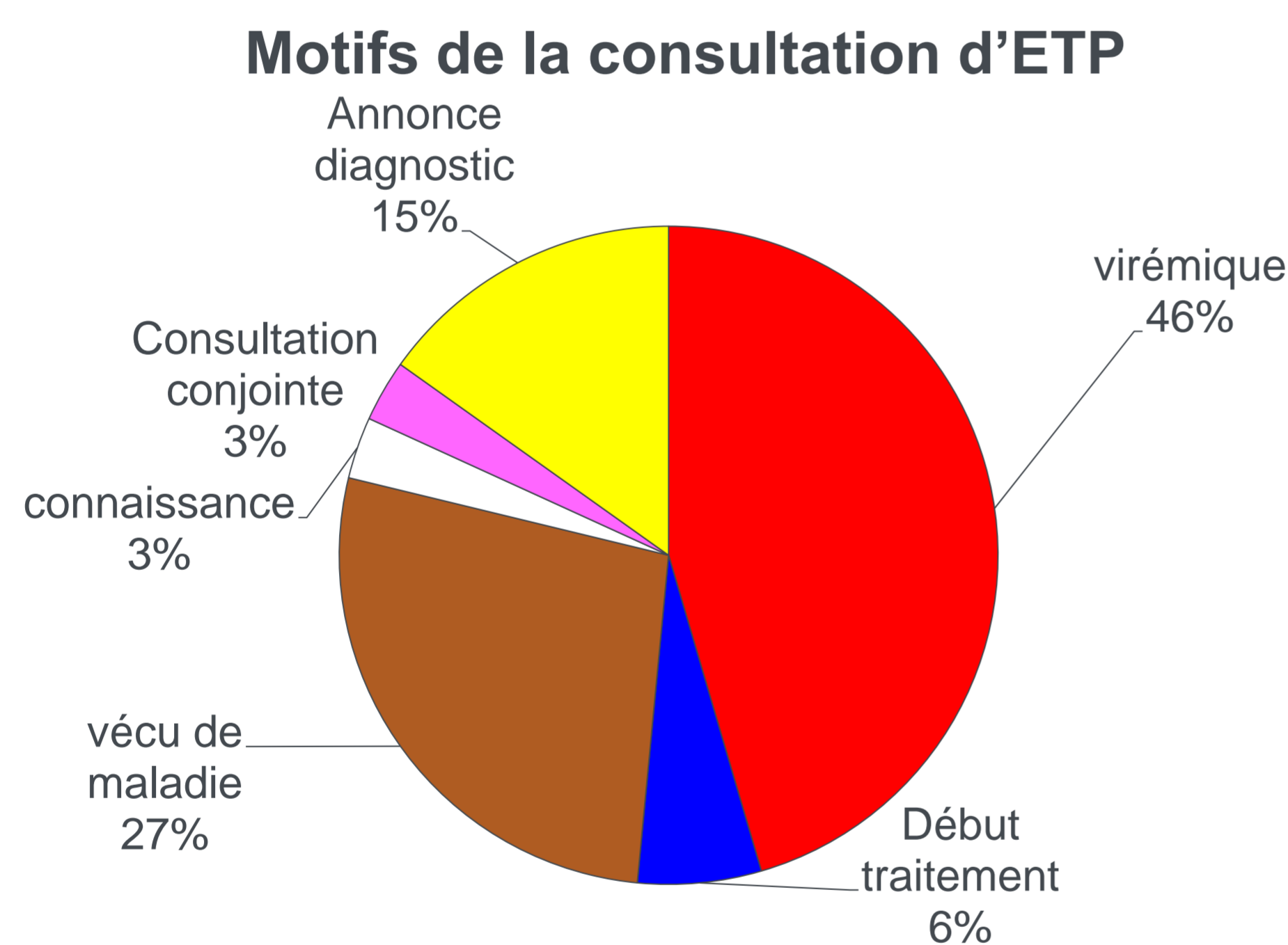


Résultats à un an:

25/36 patients adressés à la consultation sont venus.

19 ont bénéficié d'un suivi de 2 à 9 séances individuelles.

Sur les 9 patients virémiques suivis, 7 sont devenus indétectables.



Satisfaction des patients

Pensez-vous que la consultation vous a aidé(e) à:	Oui, tout À fait	Plutôt oui	Non, pas Suffisamment	Non, pas du tout
Comprendre la maladie et le traitement	6	3		
A mieux vivre avec le VIH	3	4	1	
Vous projeter avec la maladie: relation sentimentale, sexuelle, désir d'enfant..	5	3		
A mieux accepter le VIH	4	2		2
A prendre le traitement ARV sans oubli	2	2		
Avoir une sexualité sans risque de contamination et/ou transmission	1	5		2
Diminuer votre angoisse et préparer le début de traitement	1	2	1	
Faire votre choix de révéler ou non votre séropositivité	2	1		4

Satisfaction des soignants:

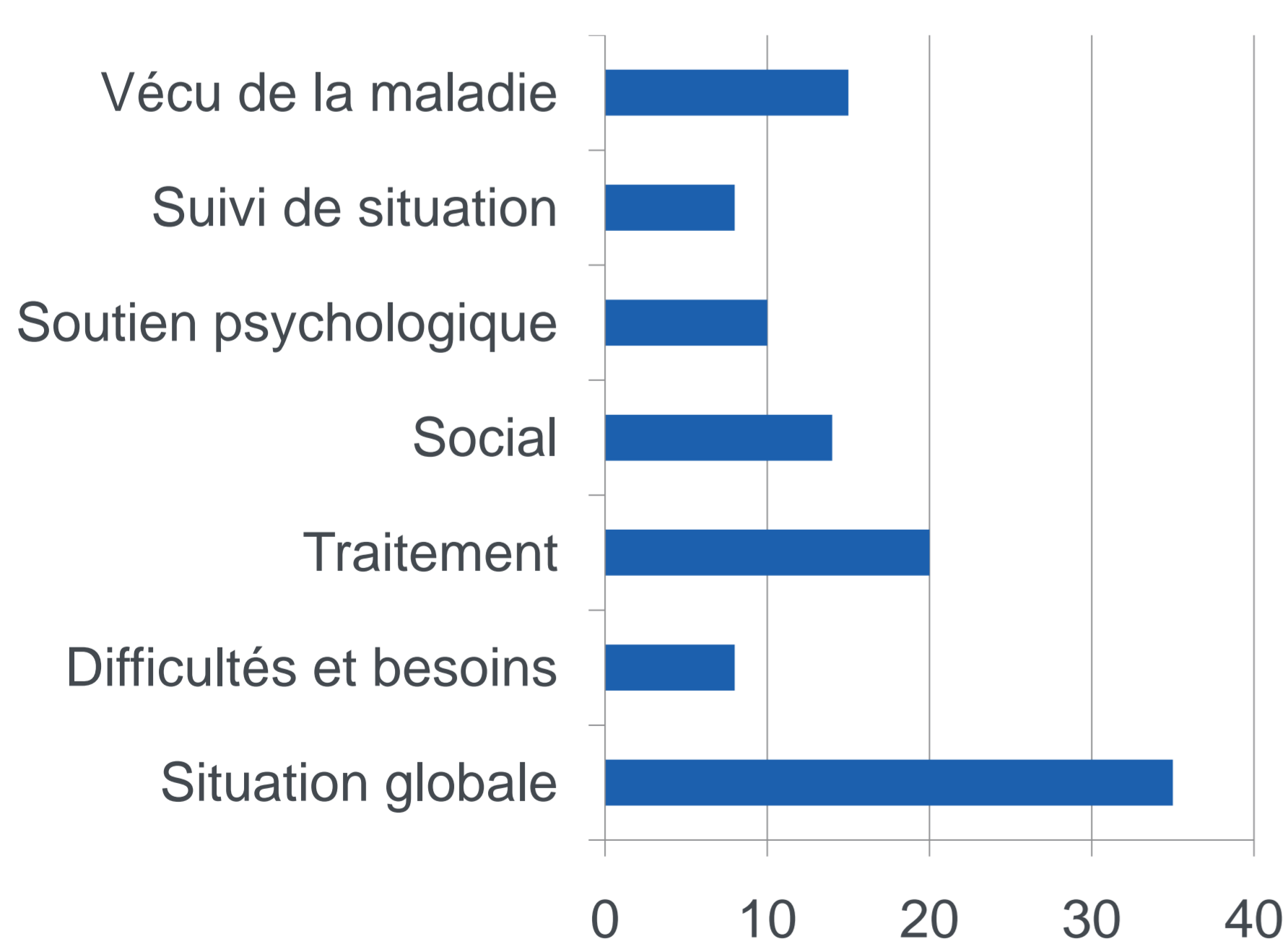
Les 16 médecins et infirmières de l'unité ont répondu :

- **tous sont convaincus du bénéfice** apporté par la consultation aux patients.
- **5 aimeraient se former** à l'Education Thérapeutique
- 12 mettent en avant la nécessité de travailler davantage en **multidisciplinarité**.

Perspectives :

- **Rendre pérenne et institutionnelle** cette nouvelle consultation.
- **Partager la consultation** avec les infirmières de l'unité : leur formation est en cours
- **Travailler sur l'interdisciplinarité** afin de proposer à nos patients une prise en charge concertée, plus efficace et renforcer la relation thérapeutique.

Thèmes abordés



Accompagner le patient afin qu'il prenne son infection par le VIH en main...