

« S'EXPRIMER AUTREMENT »

Quand patients et familles se retrouvent dans la créativité

Gogniat Véronique¹, Vailloud Christiane², De Laere Maryse², Girardot Evelyne²

(1) Infirmière spécialiste clinique, Direction adjointe des soins; (2) Infirmière, Département de médecine palliative et réadaptation

Introduction

- ✓ Le groupe thérapeutique « s'exprimer autrement » est proposé aux patients et à leurs proches à l'hôpital de Bellerive par 4 infirmières.
- ✓ Il a lieu 1x/semaine pendant 1h avec un temps de création et un temps d'expression verbale.
- ✓ Depuis 2007, 584 patients et 68 proches sont venus à un ou plusieurs ateliers (1331 participations).
- ✓ En 2015, la présence des proches a augmenté de 17%.
- ✓ Les patients ont entre 30 et 90 ans.
- ✓ Les proches qui les accompagnent sont le plus souvent les filles ou les épouses.
- ✓ En fonction des circonstances, les accompagnants aident leurs proches, choisissent de faire œuvre commune ou individuelle.



« J'ai pris du bleu, car je ressens beaucoup de tristesse, ma mère est en fin de vie » dit la fille de Mme A. venue seule au groupe.



Dernier dessin de Mme A. Il sera choisi par sa fille pour illustrer la carte de remerciement suite à son décès.



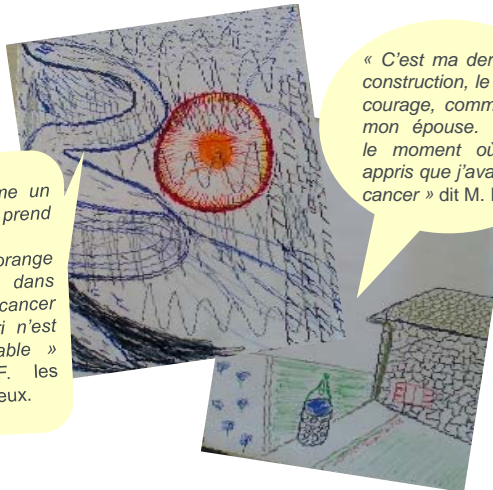
V., 8 ans affichera son dessin dans la chambre de sa grand-mère : « pour que tu ne sois pas seule, quand tu n'auras pas de visite ».

Objectifs

- ✓ Permettre aux participants de s'exprimer dans l'ici et maintenant par le biais de médiations plastiques (peinture, encre, crayons, terre, pastels, etc.) et d'échanger avec le groupe.
- ✓ Les participants sont soutenus ou accompagnés dans leur processus créatif et leur élaboration verbale.

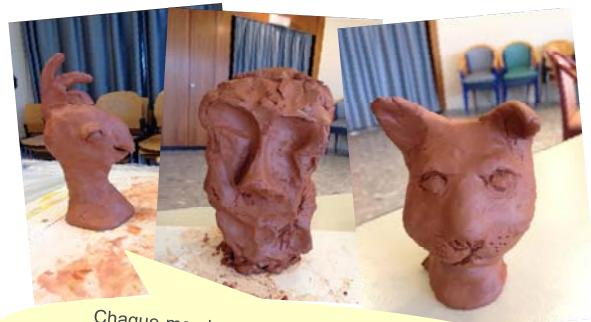


Mme Y. et sa mère s'embrassent: « c'est la première fois que nous sommes d'accord pour faire quelque chose ensemble ».



« C'est comme un tourbillon qui prend toute la place. Le point orange c'est l'espoir dans l'au-delà. Le cancer de mon mari n'est pas guérissable » dit Mme F. les larmes aux yeux.

« C'est ma dernière construction, le puits courage, comme dit mon épouse. C'est le moment où j'ai appris que j'avais un cancer » dit M. F.



Chaque membre de la famille B. a créé un objet en terre leur évoquant un être cher. Ils les garderont, ainsi que celui de leur mère décédée.

Bénéfices pour les patients et leurs familles

- ✓ s'exprimer avec des métaphores graphiques et verbales
- ✓ exprimer des émotions variées
- ✓ dialoguer sur des sujets sensibles (deuil, mort, transformation)
- ✓ dessiner puis raconter l'histoire de leur maladie et l'intégrer dans leur histoire de vie
- ✓ manifester des gestes et des liens affectifs
- ✓ pouvoir s'exprimer dans sa langue maternelle tout en pouvant communiquer avec les autres
- ✓ partager un moment autre en dehors de la maladie, se rappeler des souvenirs communs
- ✓ conserver une trace tangible
- ✓ révéler des capacités crues perdues ou découvertes sur l'instant

Références

Lei J., Warme F. & Vailloud C. (2010). *Le dire en couleur, les mots se dessinent*. Genève : Médecine & Hygiène

Remerciements

- ✓ D. Paillet, E. Malidin, A. Grivel, IRUS à Bellerive pour leur soutien
- ✓ Aux transporteurs pour leur aide
- ✓ Aux cadres et aux équipes de Bellerive