

# Quel est l'impact des Soins Intensifs sur les Patients Long Séjour ?

## Evaluation rétrospective à 6 mois

PLS

**Auteurs :** Anne-Laure Blanchard-Courtois, Nour Abidi, Marine Desarmenien et Bara Ricou, pour le groupe PLS  
Service Soins Intensifs Département APSI

### Introduction

Le service des Soins Intensifs (SI) accueille des patients polymorbides en phase aiguë. Patients Long Séjour (PLS)  $\geq 7$  jours d'hospitalisation. En 2012 = 22 % des admissions. Ils ont une qualité de vie préoccupante après les SI. Ils présentent non seulement une diminution physique, mais souffrent aussi de douleurs et des troubles psychosociaux importants.

### Problématique

Il existe peu de données sur l'outcome des PLS et leur qualité de vie après les SI.

### Objectifs

- ✓ Découvrir l'outcome des patients et leur qualité de vie.
- ✓ Connaitre les conséquences d'une hospitalisation aux SI, sur le fonctionnement familial et social, 6 mois après un long séjour.
- ✓ Evaluer l'impact du journal de bord sur le patient.
- ✓ Explorer de potentielles mesures d'amélioration dans le service.

### Méthodologie

- ✓ 115 patients suivis et abordés durant le séjour pour les informer de l'étude.
- ✓ Ils ont été appelés 6 mois après la sortie des SI pour obtenir leur accord afin d'envoyer le questionnaire anonyme.
- ✓ L'office cantonal de la population a été contacté pour exclure les patients décédés après l'hospitalisation.

### Les mesures et outils utilisés :

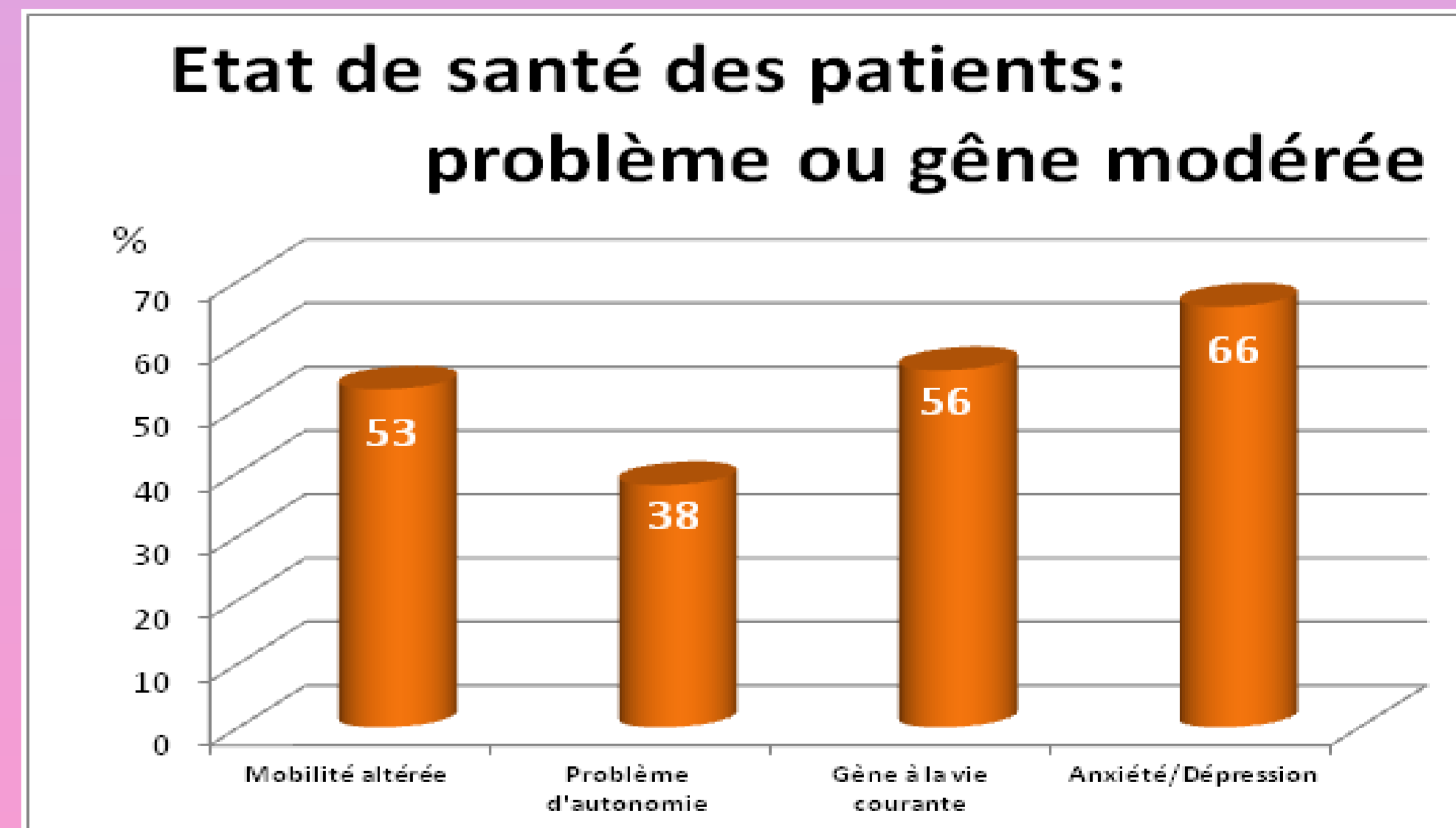
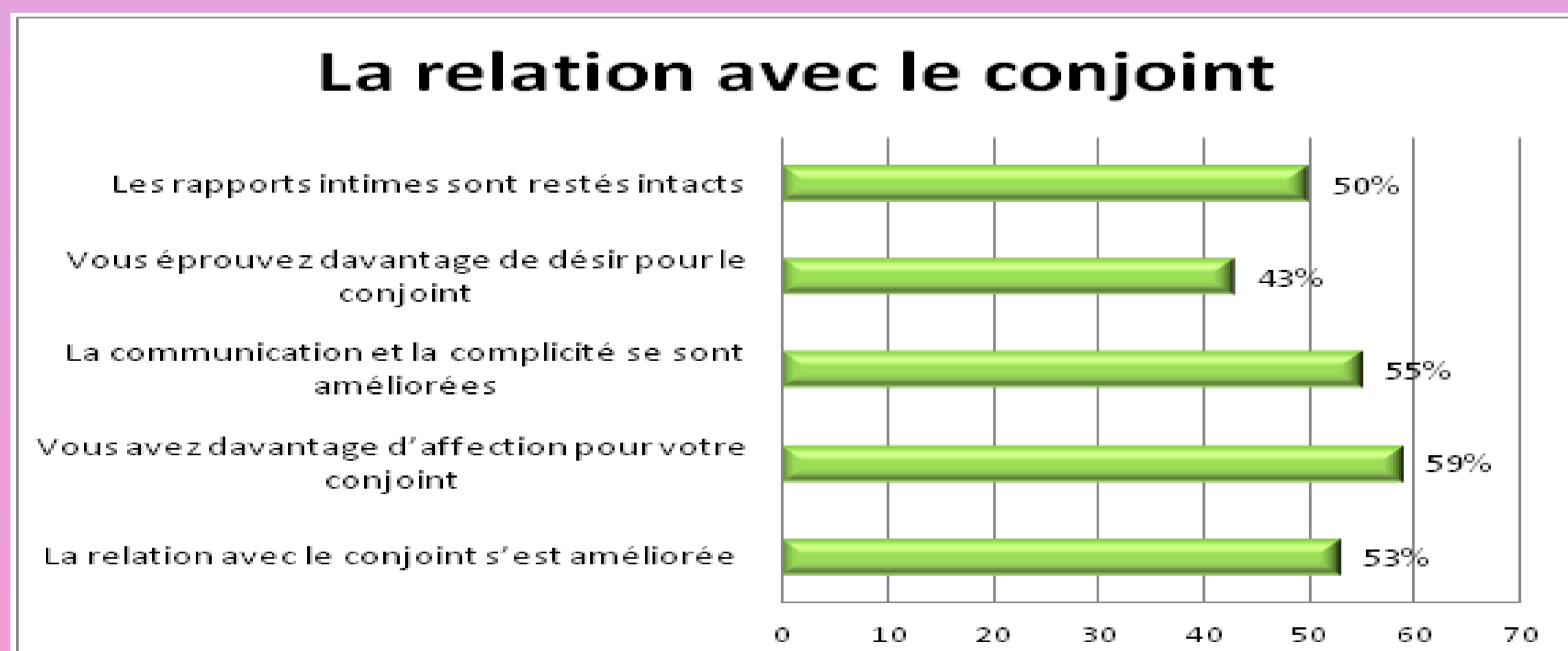
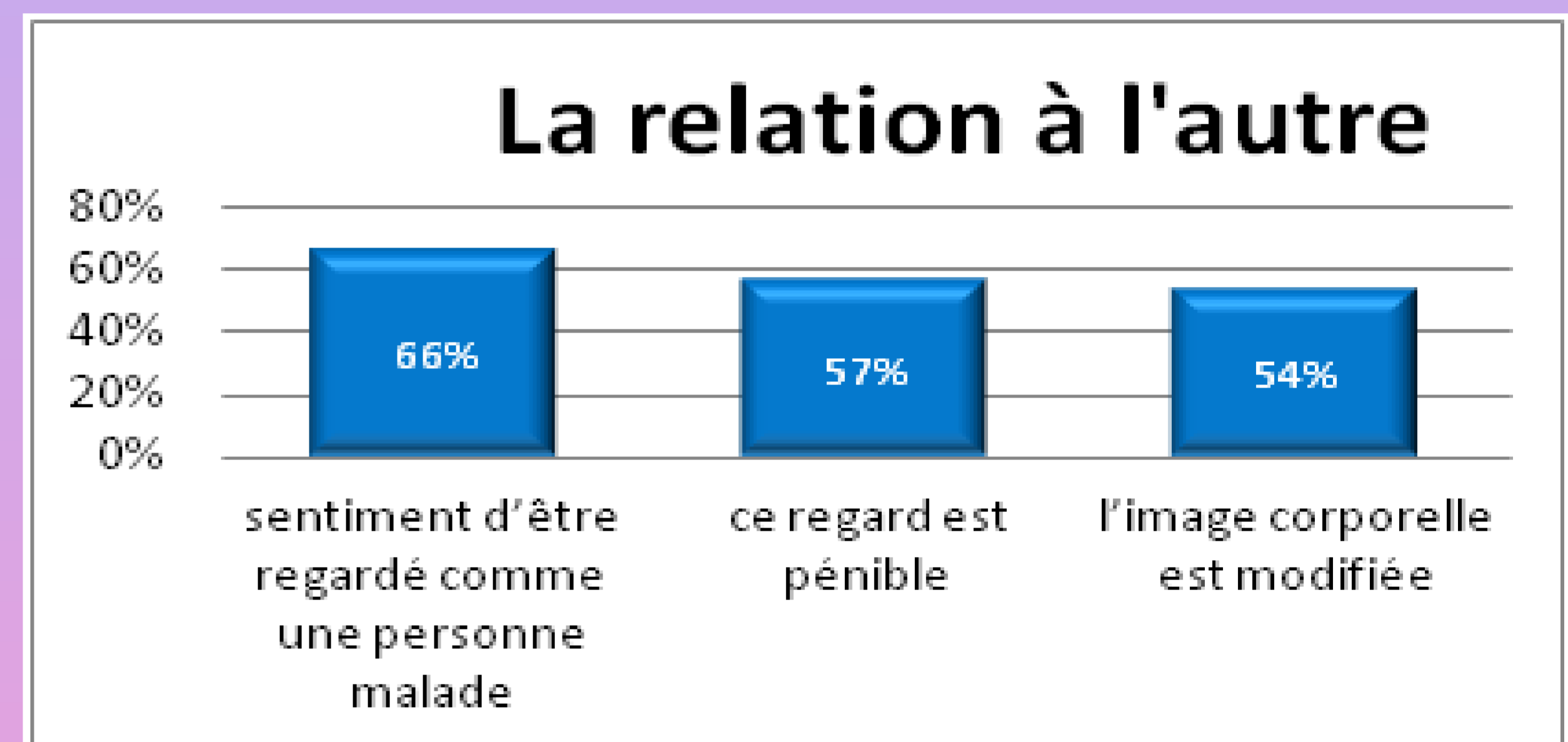
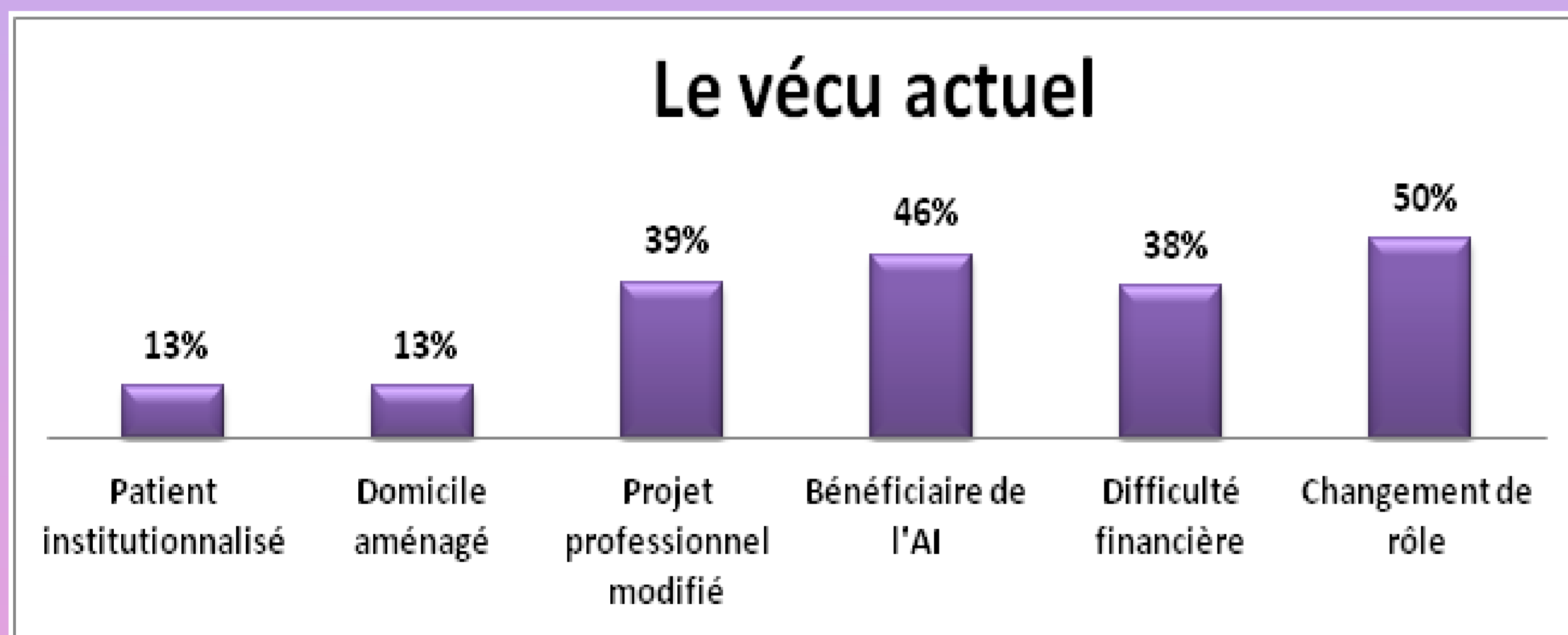
Critical Care Family Inventory (CCFNI), EuroQol, le Trauma Screening Questionnaire (TSQ), The Impact of Event Scale (IES).

### Résultats

70 questionnaires ont été envoyés à domicile.

Exclusions = 45 exclus : 18 patients ont refusé, 9 patients sont décédés, et 18 d'entre eux habitaient à l'étranger.

-> 32 questionnaires ont été reçus, soit 46 % de réponses.



### Conclusion & Futur

Après leur hospitalisation, les PLS présentent une diminution de la qualité de vie: Relations socioprofessionnelles altérées, difficultés financières, l'aménagement du domicile et la perte de l'autonomie.

Les manifestations psychologiques à 6 mois sont sévères = 13 à 47% ont des symptômes de PTSD (Post Traumatic Stress Disorder)

-> Difficulté des patients à répondre à un questionnaire anonyme et un appel téléphonique de relance à 1 mois. Il n'est pas exclu qu'il ait fait émerger des souvenirs encore douloureux pendant leur séjour.

Le faible taux de réponse présente une limitation dans cette étude pilote de l'impact des SI sur le patient.

Une étude touchant une plus large population pourrait être menée avec un délai plus long pour conforter ces résultats.

Un projet de consultation post réanimation pourrait approfondir les données recueillies concernant le vécu des patients.

### Le journal de bord, l'avez-vous lu ?

